

# FICHA DE PUESTO DE TRABAJO

PARQUES Y JARDINES:  
JARDINERO

Cliente:



**EMPRESA DE SERVICIOS Y GESTIÓN  
MEDIOAMBIENTAL DE PUENTE GENIL S.A.**

CALLE EL CARMEN, S/N, P. I. SAN PANCRACIO 14500  
PUENTE GENIL CÓRDOBA

Fecha: 11/05/2022

# Índice

1	Descripción del puesto.....	1
2	Limitaciones de ocupación al puesto por parte de personal sensible.....	3
3	Riesgos derivados del puesto de trabajo.....	6
4	Medidas preventivas.....	22
5	Equipos de protección individual.....	45
6	Medidas de Emergencia.....	48
7	Registro de entrega de información.....	61

# 1. Descripción del puesto.

NOMBRE DEL PUESTO	PARQUES Y JARDINES: JARDINERO	
<p><b>DESCRIPCIÓN</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tareas básicas de jardinería: limpieza, recorte de setos, plantación, desbroce de maleza.</li> <li>- Mantenimiento de praderas: limpieza, siega, perfilado, abonado, resiembra.</li> <li>- Aplicación de tratamientos fitosanitarios: herbicidas, insecticidas o fungicidas (trabajadores autorizados).</li> <li>- Sistemas de riesgo: instalación, programación, apertura, mantenimiento o reparación de averías o fugas.</li> <li>- Manejo de tractor y vehículos (personal autorizado).</li> </ul>	
<p><b>Actividades que realiza</b></p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicación y manipulación de fitosanitarios.</li> <li>- Jardinería</li> <li>- Tareas de mantenimiento en praderas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desplazamientos in itinere y en misión, parques y jardines</li> <li>- Tarea de manipulación manual de cargas</li> </ul>	
<p><b>Equipos que utiliza</b></p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY</li> <li>- Compresor portátil eléctrico.</li> <li>- Cortasetos</li> <li>- Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645</li> <li>- Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG.</li> <li>- Herramientas manuales</li> <li>- Motosierras.</li> <li>- Sopladora manual</li> <li>- Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM</li> <li>- Cortacésped a motor</li> <li>- Desbrozadora</li> <li>- Escaleras de mano Parques y Jardines</li> <li>- Grupo electrógeno.</li> <li>- Herramientas manuales de corte y siembra y plantado.</li> <li>- Pala acoplada a tractor.</li> <li>- Tina de sulfatar sin identificación</li> <li>- Transpaleta manual</li> </ul>	
<p><b>Secciones que le afectan</b></p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nave Jardines</li> <li>- Vías públicas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Parques y Jardines</li> </ul>	
<p><b>Elementos estructurales que le afectan</b></p>		
<p>Nave Jardines</p> <p>Parques y Jardines</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Altillo</li> <li>- Estructuras de almacenamiento</li> <li>- Alcantarillado</li> <li>- Cubierta no transitable</li> <li>- Puerta automática horizontal</li> <li>- Taludes</li> </ul>	
<p><b>Instalaciones que le afectan</b></p>		

NOMBRE DEL PUESTO	PARQUES Y JARDINES: JARDINERO
<ul style="list-style-type: none"><li>- Instalación de Protección Contra Incendios. Alumbrado de Emergencia</li><li>- Instalación eléctrica de baja tensión</li><li>- Torre eléctrica (inst.eléctr. alta tensión)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Instalación de Protección Contra Incendios. Extintores</li><li>- Instalaciones de riego</li></ul>

Observación: Además de los riesgos derivados de la actividad de su puesto, cada trabajador está expuesto a los riesgos derivados de las condiciones de su entorno. Esta información deberá ser aportada por la empresa titular del centro donde desarrolle su actividad.

## 2. Limitaciones de ocupación al puesto por parte de personal sensible.

LIMITACIONES PARA PERSONAL SENSIBLE PARA EL PUESTO: PARQUES Y JARDINES: JARDINERO			
EMBARAZO / LACTANCIA			
	Causa (*)	Localización	Observaciones
No podrá haber riesgo de exposición	Debe evitarse la exposición a estos agentes biológicos. Se valorará a criterio médico en los casos en los que las embarazadas estén protegidas por su estado de inmunización.	Tareas de mantenimiento en praderas., Tina de sulfatar sin identificación	Exposición a Toxoplasma en función del grado de inmunidad de la trabajadora
	Agentes químicos prohibidos	Aplicación y manipulación de fitosanitarios.	La trabajadora debe ser apartada de dicha circunstancia.
Puede influir negativamente	Radiaciones no ionizantes por campos electromagnéticos	Torre eléctrica (inst.eléctr. alta tensión)	La exposición a determinados campos magnéticos puede ocasionar calentamientos y trastornos o efectos negativos sobre el feto.
	Manipulación manual de cargas pesadas que supongan riesgos, en particular dorsolumbares	Jardinería, Tarea de manipulación manual de cargas, Herramientas manuales, Herramientas manuales de corte y siembra y plantado., Pala acoplada a tractor., Sopladora manual, Transpaleta manual	En función de la frecuencia y tiempo de exposición, puede entrañar riesgo cuando exista un manejo manual de cargas entre 4 y 10 kg, a partir de la semana 24 de gestación (semana 22 para embarazos múltiples) y de la semana 20 (18 para embarazos múltiples), si la carga pesa más de 10 kg.
	Ruido	Compresor portátil eléctrico., Cortacésped a motor, Cortasetos, Desbrozadora, Herramientas manuales, Herramientas manuales de corte y siembra y plantado., Motosierras., Sopladora manual	La protección auditiva no protege al feto. A partir del quinto mes de embarazo, en que el oído del feto es funcional, se pueden producir lesiones. Se retirará a la gestante del puesto de trabajo a partir de la semana 20 cuando se superen niveles de LAeq,d=80dB y LPico 135dB.
	Movimientos y posturas. Carga física dinámica en bipedestación	Cortasetos, Desbrozadora, Escaleras de mano Parques y Jardines, Herramientas manuales, Herramientas manuales de corte y siembra y plantado., Motosierras.	Puede entrañar riesgo cuando exista bipedestación dinámica superior a 3 horas diarias, a partir de la semana 34 de gestación (semana 32 para embarazos múltiples) y de la semana 30 (28 para embarazos múltiples), si está bipedestación dinámica se mantiene durante más de 5 h/día
	Agentes químicos peligrosos	Jardinería	Se deben tomar medidas para limitar la exposición de la trabajadora a dichas sustancias.
	Frío y calor extremos	Tareas de mantenimiento en praderas., Parques y Jardines, Vías públicas.	La mujer embarazada debe ser retirada de la exposición a condiciones de temperatura extrema . Se debe medir el estrés térmico por frío a temperaturas inferiores a 10° y sin lluvia. El estrés térmico por calor será considerado perjudicial si el índice WBGT supera 33 puntos. El INSST recomienda prestar especial atención a embarazadas en temperaturas >28° o <10° durante toda la gestación.

EMBARAZO / LACTANCIA			
	Trepar escaleras. Trabajo en altura	Taludes	Se deben tomar medidas cuando el trabajo supone la suspensión de la gestante a cierta altura al utilizar escalas, postes verticales y escaleras manuales. Se debe valorar el riesgo en función del número y la frecuencia de peldaños subidos en una jornada de trabajo.
	Choques, vibraciones o movimientos bruscos	Desplazamientos in itinere y en misión, parques y jardines, Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY, Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM, Cortasetos, Desbrozadora, Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ 1600 N° 10020157051813645, Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG., Motosierras., Pala acoplada a tractor., Sopladora manual, Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV.	Es conveniente limitar la exposición de origen profesional al mínimo razonable. Se deberá apartar a la embarazada de su lugar de trabajo si la exposición diaria a vibraciones de cuerpo entero supere A (8)>0,5 m/s <sup>2</sup> o 2,5m/s <sup>2</sup> en vibraciones del sistema mano-brazo.
	Debe evitarse la exposición a estos agentes biológicos. Se valorará a criterio médico en los casos en los que las embarazadas estén protegidas por su estado de inmunización.	Tina de sulfatar sin Identificación	Exposición a Virus de la Rubeola en función del grado de inmunidad de la trabajadora
	Movimientos y posturas. Carga física estática en bipedestación	Aplicación y manipulación de fitosanitarios., Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY, Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM, Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ 1600 N° 10020157051813645, Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV.	Puede entrañar riesgo cuando exista bipedestación estática superior a 2 horas diarias, a partir de la semana 30 de gestación (semana 26 para embarazos múltiples), de la semana 26 (24 para embarazos múltiples), si se mantiene entre 3-5 h/día y de la semana 22 (20 para embarazos múltiples), si esta bipedestación estática se mantiene durante más de 5 h/día

MENORES DE EDAD			
	Causa (*)	Localización	Observaciones
Prohibido	Peligro de accidentes	Desplazamientos in itinere y en misión, parques y jardines, Jardinería, Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY, Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM, Compresor portátil eléctrico., Cortacésped a motor, Cortasetos, Desbrozadora, Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645, Escaleras de mano Parques y Jardines, Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN	Golpes, atrapamientos, incendios, explosión, etc. por falta de experiencia o inmadurez. Art 27 ley 31/95.

MENORES DE EDAD		
	JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG., Motosierras., Pala acoplada a tractor., Sopladora manual, Tina de sulfatar sin Identificación , Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV., Transpaleta manual, Parques y Jardines, Vías públicas., Torre eléctrica (inst.eléctr. alta tensión), Taludes	
Riesgo de caída	Cubierta no transitable, Taludes	Cualquier trabajo que se efectúe a más de cuatro metros de altura sobre el terreno o suelo, salvo que se realice sobre piso continuo y estable, tal como pasarelas, plataformas de servicios u otros análogos, que se hallen debidamente protegidos. Art 1 D 26/7/57.
Gases, vapores o polvos nocivos o tóxicos	Aplicación y manipulación de fitosanitarios.	Quedará prohibida de modo expreso, la permanencia y la realización de actividades en la que los trabajadores menores queden expuestos a vapores, emanaciones tóxicos, o polvos perjudiciales. Actividad prohibida Decreto de 26 julio de 1957
Trabajo nocturno	Tina de sulfatar sin Identificación	Se considera trabajo nocturno el realizado entre las diez de la noche y las seis de la mañana. (prohibición expresa).
Manipulación manual de cargas pesadas que supongan riesgos, o actividades que impliquen un esfuerzo físico excesivo.	Tarea de manipulación manual de cargas, Tareas de mantenimiento en praderas., Herramientas manuales, Herramientas manuales de corte y siembra y plantado., Pala acoplada a tractor.	Queda prohibido transportar, empujar o arrastrar cargas que representen un esfuerzo superior al necesario para mover en rasante de nivel 15 kg para menores de 16 años y 20 Kg para menores de 16 a 18 años. Actividad prohibida. Decreto de 26 de julio de 1957.
Frío y calor extremos	Vías públicas.	Debe ser retirado de la exposición a condiciones de temperatura extrema.

\* Cuando la causa de la limitación sea la producción de vapores o emanaciones tóxicos o de polvos perjudiciales, o bien el peligro de incendio o de explosión , se entenderá en general que no sólo se prohíbe el trabajo activo, sino también la simple permanencia en los locales en que aquel se ejecute.

### 3. Riesgos derivados del puesto de trabajo.

Aplicación y manipulación de fitosanitarios.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible existencia de zanjas, taludes, u otras irregularidades, en las zonas de aplicación.
Caída de personas al mismo nivel	Posible realización del trabajo en terrenos irregulares.
Pisada sobre objetos	Posible presencia de elementos punzantes en la zona de aplicación.
Contacto con sustancias peligrosas	Posible contacto con los productos fitosanitarios a aplicar.
Accidentes causados por seres vivos	Posibles picaduras de insectos, serpientes u otros al realizar los trabajos en el campo.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible aplicación de fitosanitarios junto a zonas de circulación de vehículos.
Estrés térmico	Realización de trabajos al aire libre y que supongan carga física, agravado por el uso de ropa de protección.
Exposición a agentes químicos	Posible exposición a los productos fitosanitarios a aplicar.
Carga física	Por aplicación de fitosanitarios con mochila (sulfatadora), realización de trabajos por terrenos irregulares, con adopción de posturas forzadas, agravado por el uso de EPIs como mascarillas y ropa de protección.

Desplazamientos in itinere y en misión, parques y jardines	
RIESGO	CAUSA
Atropellos o golpes con vehículos	Por posibles descuidos al transitar como peatón en zonas habilitadas para el paso de vehículos. Posibles distracciones al cruzar la calzada
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles paradas del vehículo por fallos del mismo.
Accidentes de tráfico	Posibles desplazamientos al lugar de trabajo en vehículo (vehículo propio, vehículo de empresa o transporte público)
Carga mental/factores psicosociales	Posible conducción en horas de elevado concentración de vehículos (horas punta, primera hora de la mañana y salida del trabajo).Desplazamiento realizados en vías conocidas produciendo monotonía. Posibilidad de cansancio a la salida del trabajo.

Jardinería	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posibilidad de encontrar superficies de apoyo irregulares o resbaladizas.
Caída de objetos desprendidos	Posible rotura de ramas.
Choques contra objetos inmóviles	Posibilidad de trabajar entre árboles y arbustos.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Realización de tareas de poda con tijeras manuales. Golpes o roces de los palos en los ojos durante la poda. Manejo de plantas y de estructuras de sustentación. Manejo de azadas y otras herramientas de

Jardinería	
herramientas	poda. Manejo de plantas y de estructuras de sustentación. Manejo de azadas y otras herramientas de jardinería.
Proyección de fragmentos o partículas	Posible proyección de esquirlas en terrenos pedregosos por manejo de la azada.
Posturas forzadas	Posible realización de trabajos en posturas forzadas (arrodillado) y trabajar con los brazos por encima de los hombros.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Posible realización trabajos a la intemperie en condiciones climáticas adversas.
Accidentes causados por seres vivos	Posibles picaduras de insectos y reptiles, mordeduras de roedores y otras alimañas.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible realización de trabajos en rotondas y medianas o cerca de vías públicas.
Exposición a agentes químicos	Posible realización de trabajos en campos o plantas recién tratados.
Exposición a agentes biológicos	Posible manipulación de estiércol o presencia de riesgos biológicos.

Tarea de manipulación manual de cargas	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Caída accidental durante la manipulación manual de la carga. Posibles descuidos, distracciones, presencia de obstáculos no observados, etc.
Caída de personas al mismo nivel	Caída accidental durante la manipulación manual de la carga. Posibles descuidos, distracciones, presencia de obstáculos no observados, etc.
Caída de objetos en manipulación	Circunstancia imprevista que se origina al perder la estabilidad de los objetos durante su manipulación
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible golpe o corte accidental durante la manipulación. Posible caída de la carga.
Sobreesfuerzos	Posible manejo de cargas que superen el esfuerzo máximo a desarrollar por un determinado trabajador.
Carga física	Eventual manipulación manual de las cargas en condiciones inadecuadas, malas posturas, frecuencia excesiva, etc.

Tareas de mantenimiento en praderas.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posibilidad de encontrar vegetación, piedras, barro, zonas encharcadas o herramientas en el suelo
Caída de personas al mismo nivel	Posibles caídas como consecuencia de la deambulación por zonas poco estables, pedregosas o sin senderos marcados con pendientes o desniveles.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posibles golpes con herramientas manuales, por manejo inadecuado o por rotura del mango.
Proyección de fragmentos o partículas	Posibles proyecciones en la resiembra o en tareas auxiliares.
Sobreesfuerzos	Posibilidad de realizar esfuerzos o bruscos cambios de postura.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Posibilidad de trabajar en condiciones de temperatura alta o baja en función de la estación o zona climática en la que se realicen los trabajos

Tareas de mantenimiento en praderas.	
Contactos eléctricos	Posibilidad de que haya tormenta con aparato eléctrico mientras se realizan los trabajos.
Atropellos o golpes con vehículos	Posibilidad de trabajar en condiciones de visibilidad bajas y se trabaje junto a maquinaria en movimiento.
Exposición a agentes químicos	Posible utilización de productos fitosanitarios y abonado. Posible realización de trabajos en áreas tratadas con dichos productos.
Exposición a agentes biológicos	Posibles exposición a agentes biológicos al estar en contacto con la naturaleza, aguas de riego y otros no controlables.
Carga física	Posibles trabajos en bipedestación continuada o con posturas estáticas de largos periodos.

Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída del trabajador al acceder o bajar a la cabina o carga de forma inadecuada.
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída en el acceso y permanencia puesto de mando elevado. Uso inadecuado del porta contenedores.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible caída o vuelco del vehículo por trabajos cercanos a zanjas y/o pozos.
Caída de objetos en manipulación	Posible caída de carga transportada o durante su elevación para la carga o al bajar el contenedor.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Al abrir la compuerta para realizar la descarga esta puede golpear al personal que se encuentre en las inmediaciones.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible corte por manejo de perfiles o materiales cortantes en la carga y descarga.
Atrapamientos por o entre objetos	El contenedor realiza un movimiento que invade la calzada al bajar y se aproxima a la cabina al subir, por lo que son puntos de riesgo para provocar un atrapamiento.
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Posible vuelco del vehículo por no respetar la carga máxima, circulación por planos inclinados, cerca de taludes, etc.
Contactos eléctricos	Posible contacto eléctrico por trabajos en proximidad de líneas eléctricas aéreas.
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles atropellos en zonas de trabajo, mal estacionamiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por condiciones climatológicas adversas.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por falta de mantenimiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por no respetar las normas de seguridad vial.

Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída del trabajador al acceder o bajar a la cabina o zona de carga de forma inadecuada.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible caída o vuelco del vehículo por trabajos cercanos a zanjas y/o pozos.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Por acercarnos en demasía a los elementos móviles del equipo, compuerta, elementos de volcado, contenedores en movimiento, ets. Por un accionamiento involuntario de los mandos provocando un golpe a terceras personas.

<b>Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM</b>	
	golpe a terceras personas.
Proyección de fragmentos o partículas	El equipo dispone de circuito hidráulico que presenta líquidos a gran presión, en caso de fuga puede provocar proyección de aceite que provocaría incluso cortes en la piel debido a su gran presión.
Atrapamientos por o entre objetos	Por acceder a elementos móviles del equipo de trabajo, por ejemplo durante tareas de retirada de material de puntos móviles del equipo. Por un accionamiento involuntario de los mandos provocando un atrapamiento a terceras personas. Por llevar prendas sueltas que queden atrapadas con elementos móviles.
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Posible caída o vuelco de la carga del vehículo.
Contactos eléctricos	Posible contacto eléctrico por trabajos en proximidad de líneas eléctricas aéreas.
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles atropellos en zonas de trabajo, mal estacionamiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por condiciones climatológicas adversas.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por falta de mantenimiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por no respetar las normas de seguridad vial.

<b>Compresor portátil eléctrico.</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posibilidad de desconectar la manguera de aire comprimido con presión en el calderín.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible conexión de mangueras que no aguanten la presión dada por el compresor.
Atrapamientos por o entre objetos	Posibilidad de introducir las manos u otras partes del cuerpo cerca de órganos en movimiento del compresor
Sobreesfuerzos	Posible manejo de cargas que superen el esfuerzo máximo a desarrollar por un determinado trabajador (transporte del compresor, etc.).
Contactos térmicos	Posibilidad de tocar partes calientes del compresor.
Contactos eléctricos	Posibilidad de que haya algún fallo en el sistema eléctrico del compresor.
Incendios	Posibilidad de sobrecalentamiento del motor del compresor.
Exposición a ruido	Posible niveles acústicos elevados durante el funcionamiento del compresor.
Riesgos diversos	Posible falta de mantenimiento del compresor.
Proyecciones	Posibilidad de impactos de partículas debidas al aire comprimido, o el propio aire comprimido.

<b>Cortacésped a motor</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Caída de personas al mismo nivel	Posibles caídas durante el manejo del cortacésped en diferentes terrenos o cuestas.
Caída de objetos en manipulación	Durante las tareas de carga descarga del equipo del vehículo de transporte, pues se utilizan unas rampas móviles.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posibilidad de que se de el riesgo cuando se manipula el equipo en el cambio, manejo y afilado de cuchillas, limpieza y desatasco, etc. Por acceder a cuchillas de corte con el equipo sin parar completamente.

<b>Cortacésped a motor</b>	
	completamente.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posibilidad de sufrir golpes en los pies y piernas sino se utiliza el calzado y la ropa adecuada.
Proyección de fragmentos o partículas	Posibles proyecciones de piedras u objetos que entran en contacto con las cuchillas del cortacésped.
Atrapamientos por o entre objetos	Por falta de protecciones en el equipo de trabajo tras retirada o pérdidas, tales como carcasas protectoras .
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Por realizar tareas con el equipo en lugares con riesgo de vuelco.
Contactos térmicos	Puede darse contactos con el tubo de escape.
Contacto con sustancias peligrosas	Posible exposición a monóxido de carbono generado por el motor de combustión que puede ser inhalado por permanecer próximo al tubo de escape del equipo, o por su puesta en marcha en lugares cerrados poco ventilados.
Explosiones	Posible durante el repostaje de la máquina cortacésped.
Exposición a ruido	Dependiendo del tiempo de exposición, se puede superar los niveles exposición de ruido legalmente establecidos.
Exposición a vibraciones	Posible exposición a vibraciones producidas por el uso de la máquina.

<b>Cortasetos</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible alcance de la espada del propio cortasetos (o de los cortasetos empleados por otros trabajadores) durante la realización de los trabajos. Contacto con la zona de corte en movimiento, en tareas de mantenimiento.
Proyección de fragmentos o partículas	Proyección de virutas y restos de producto durante las operaciones de corte.
Contactos térmicos	Posible contacto con partes calientes del motor, durante la utilización del equipo.
Incendios	Posible ignición del combustible durante el repostaje del equipo. Posible fallo en el funcionamiento del sistema apagachispas de la motosierra.
Exposición a agentes químicos	Por la generación de humos de combustión.
Exposición a ruido	Generado por el funcionamiento del equipo.
Exposición a vibraciones	Vibraciones transmitidas al sistema mano-brazo por el funcionamiento de la máquina.
Riesgos diversos	Posible incumplimiento de procedimientos de trabajo seguro.

<b>Desbrozadora</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Caída de objetos en manipulación	Posible mal estado de conservación del arnés o correas de sujeción del equipo, o incorrecta colocación del mismo.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible presencia de terceras personas dentro del área de trabajo del operador de la herramienta.
Proyección de fragmentos o partículas	Ramas, virutas, guijarros, etc., proyectados durante las operaciones de desbrozado.

<b>Desbrozadora</b>	
Contactos térmicos	Posibles existencia de elementos del equipo a alta temperatura.
Incendios	Posibilidad de realizarse actos inseguros durante las tareas de repostaje del equipo.
Exposición a ruido	Posibilidad de alcanzarse elevados niveles de ruido durante la utilización de la desbrozadora.
Exposición a vibraciones	Posible utilización de la desbrozadora de forma indebida, en estado deficiente, con el útil mal montado o por otras causas.
Carga física	Posibles manipulación de la desbrozadora en condiciones inadecuadas, con malas posturas, con frecuencia excesiva o durante largos periodos de tiempo.

<b>Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible contacto con los accesorios fijos o móviles, o con el propio equipo, principalmente en labores de acople y desacople al elemento tractor.
Proyección de fragmentos o partículas	Proyección de partículas del terreno al paso del apero.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible acceso a las partes móviles del equipo, principalmente en las labores de acople y desacople al elemento tractor así como en tareas de mantenimiento.
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Posible realización de operaciones inadecuadas, durante la tracción del apero por el tractor o por propio aplastamiento del apero.
Exposición a agentes químicos	Durante el uso del equipo se genera mucho polvo.

<b>Escaleras de mano Parques y Jardines</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída por uso y mantenimiento inadecuado de la escalera de mano.
Caída de objetos en manipulación	Posibles daños a otras personas por caída de material o herramientas durante trabajos sobre la escalera
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Atrapamiento por posible rotura de enclavamiento o cuerda de tiro de escalera extensible
Atrapamientos por o entre objetos	Posibles daños a otras personas por desplazamiento inadecuado de la escalera
Contactos eléctricos	Contactos eléctricos por realización de trabajos próximos a tendidos eléctricos

<b>Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG.</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Caída de personas a distinto nivel	Por acceso a las partes altas de los vehículos como son las cajas o zonas de carga sin hacer uso de equipos adecuados.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible presencia de objetos y herramientas sin fijar adecuadamente en cabina de conducción.
Proyección de fragmentos o partículas	Posible rotura o fallo de los circuitos, manguitos, de aceites u otros líquidos a presión.

**Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG.**

Atropellos o golpes con vehículos	Posible ocupación ocasional de vías con circulación de otros vehículos
Accidentes de tráfico	Posible existencia de deficiencias en dispositivos y elementos del vehículo que pudieran afectar a su manejo o seguridad
Incendios	Posible presencia en el vehículo de combustible o mercancía combustible

**Grupo electrógeno.**

RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de cableado de los aparatos conectados al grupo en zonas de paso.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible caída del grupo por ubicarlo incorrectamente (próximo a cortes de terrenos, taludes).
Caída de objetos en manipulación	Posible caída del grupo durante el traslado y colocación en su punto de trabajo.
Proyección de fragmentos o partículas	Posible proyección de aceites u otros líquidos a presión durante las tareas de mantenimiento.
Contactos térmicos	Posible contacto con partes calientes del grupo.
Contactos eléctricos	Posible contacto con elementos eléctricos en tensión.
Explosiones	Posible fuga durante la carga combustible al equipo, por uso inadecuado y/o mantenimiento del equipo.
Incendios	Posibles derrames o fugas, por inadecuado uso y/o mantenimiento del equipo, o por otras causas.
Exposición a agentes químicos	Posible exposición a gases de combustión por el escape del motor.
Exposición a ruido	Posible exposición al ruido generado por el equipo durante su uso.
Exposición a vibraciones	Posible exposición a vibraciones transmitidas por el equipo durante su funcionamiento.

**Herramientas manuales**

RIESGO	CAUSA
Caída de objetos en manipulación	Posible caída de la herramienta manejada durante su manipulación, manejo o transporte.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Con la propia herramienta utilizada o con los materiales trabajados. Posible uso inadecuado de la herramienta manual, tanto en su manejo como en el procedimiento de trabajo seguido.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible transporte inadecuado de las herramientas manuales por ausencia de uso del cinturón portaherramientas.
Proyección de fragmentos o partículas	Posible rotura de la herramienta utilizada o del material trabajado. Posible ausencia de uso de protección ocular.
Sobreesfuerzos	Posibilidad de adopción de posturas inadecuadas en el manejo de la herramienta o de los materiales trabajados.
Exposición a ruido	El generado por la propia herramienta manual y los equipos próximos al puesto de trabajo. Ausencia de uso de protección auditiva.
Carga física	Posibilidad de realizar posturas forzadas o movimientos repetitivos en el uso de la herramienta de trabajo. Ausencia de realización de pausas ergonómicas o alternancia de tareas.

Herramientas manuales	
Riesgos diversos	Posible abandono de la herramienta en un lugar distinto al preestablecido para su almacenamiento.
Riesgos diversos	Posible uso inadecuado de la herramienta manual y/o falta de mantenimiento de la misma.
Riesgo derivado por la falta de EPI	Posible falta de uso de los equipos de protección individual necesarios para el manejo de la herramienta.

Herramientas manuales de corte y siembra y plantado.	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos en manipulación	Posible caída de la herramienta manejada durante su manipulación, manejo o transporte.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Con la propia herramienta utilizada o con los materiales trabajados. Posible uso inadecuado de la herramienta manual, tanto en su manejo como en el procedimiento de trabajo seguido.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible transporte inadecuado de las herramientas manuales por ausencia de uso del cinturón portaherramientas.
Proyección de fragmentos o partículas	Posible rotura de la herramienta utilizada o del material trabajado. Posible ausencia de uso de protección ocular.
Sobreesfuerzos	Posibilidad de adopción de posturas inadecuadas en el manejo de la herramienta o de los materiales trabajados.
Exposición a ruido	El generado por la propia herramienta manual y los equipos próximos al puesto de trabajo. Ausencia de uso de protección auditiva.
Carga física	Posibilidad de realizar posturas forzadas o movimientos repetitivos en el uso de la herramienta de trabajo. Ausencia de realización de pausas ergonómicas o alternancia de tareas.
Riesgos diversos	Posible abandono de la herramienta en un lugar distinto al preestablecido para su almacenamiento.
Riesgos diversos	Posible uso inadecuado de la herramienta manual y/o falta de mantenimiento de la misma.
Riesgo derivado por la falta de EPI	Posible falta de uso de los equipos de protección individual necesarios para el manejo de la herramienta.

Motosierras.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posibilidad de trabajar con la motosierra desde escaleras o desde zonas altas no adecuadas
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Desplome de un tronco sobre el propio motosierrista u otros trabajadores presentes en el lugar de trabajo, durante las operaciones de tala de árboles.
Caída de objetos en manipulación	Caída de la motosierra por falta correcta de agarre por el motosierrista.
Caída de objetos desprendidos	Desprendimiento de ramas secas,, etc., sobre el trabajador durante las operaciones de tala..
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible alcance de la espada de la propia motosierra (o de las motosierras empleadas por otros trabajadores) durante la realización de los trabajos. Contacto con la cadena de corte en movimiento, en tareas de mantenimiento.
Proyección de fragmentos o partículas	Proyección de virutas y polvo de madera durante las operaciones de corte. Posible rotura de la cadena, por eventual deficiencia en su montaje, mantenimiento o utilización.
Contactos térmicos	Posible contacto con partes calientes del motor, durante la utilización de la motosierra.
Incendios	Posible ignición del combustible durante el repostaje del equipo. Posible fallo en el funcionamiento del sistema apagachispas de la motosierra.

<b>Motosierras.</b>	
	sistema apagachispas de la motosierra.
Exposición a agentes químicos	Por la generación de humos de combustión. Por la generación de polvo
Exposición a ruido	Generado por el funcionamiento del equipo.
Exposición a vibraciones	Vibraciones transmitidas al sistema mano-brazo por el funcionamiento de la máquina.
Carga física	Realización de esfuerzos durante los trabajos con el equipo, sujeción de la propia herramienta durante largos periodos de tiempo.
Riesgos diversos	Posible incumplimiento de procedimientos de trabajo seguro.

<b>Pala acoplada a tractor.</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída del maquinista durante el ascenso a la cabina o a la pala
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Golpes, aplastamiento o sepultamiento por posibles derrumbamientos de terreno durante el trabajo
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Por fallo del sistema hidráulico del equipo o por un error en la manipulación de mandos o golpeo sobre estos.
Caída de objetos desprendidos	Caídas de objetos en manipulación, transporte de materiales, golpes con la pala debido a desplome por fallo hidráulico, almacenamiento, etc.
Choques contra objetos inmóviles	Posibles choques contra elementos estructurales existentes en la zona de trabajo
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posibles golpes durante la utilización de herramientas (llaves, mazas) utilizados para la colocación de bulones o pasadores
Proyección de fragmentos o partículas	Posibles exposición a partículas de polvo generado por el movimiento de tierras
Proyección de fragmentos o partículas	Proyecciones por posible rotura del sistema hidráulico
Atrapamientos por o entre objetos	Atrapamiento por posible fallo del sistema de bloqueo de la pala durante trabajos de mantenimiento
Atrapamientos por o entre objetos	Posibles atrapamientos durante la realización de trabajos de mantenimiento de la máquina
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Posible vuelco de la máquina por realización de trabajos en pendientes, junto a zanjas, vaciados o terraplenes
Contactos térmicos	Posibles contactos térmicos durante trabajos de mantenimiento
Contactos eléctricos	Contactos eléctricos por posible rotura accidental de conducciones eléctricas
Contacto con sustancias peligrosas	Posible exposición a polvo generado durante el movimiento de tierras
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles atropellos por realización de actividades en el área de influencia de la pala
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes durante desplazamiento por la vía pública
Explosiones	Explosiones por posible rotura accidental de conducciones de gas
Incendios	Posible propagación de incendio por falta de extintor en la máquina
Exposición a ruido	Exposición a ruido generado por la máquina

<b>Pala acoplada a tractor.</b>	
Exposición a vibraciones	Exposición a vibraciones generadas por la máquina
Riesgos diversos	Posible utilización inadecuada de la máquina

<b>Sopladora manual</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Caída de objetos en manipulación	Incorrecta colocación eventual, o mal estado de conservación del arnés/correas de fijación del equipo.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible ausencia de carcasas protectoras del equipo o incorrectamente montaje de la sopladora. Durante operaciones de ajuste o mantenimiento sin ser personal autorizado.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible presencia de terceras personas dentro del área de trabajo del operador de la herramienta.
Proyección de fragmentos o partículas	Proyección eventual de ramas, virutas, polvo, restos vegetales u otros materiales
Contactos térmicos	Posible contacto con partes del motor a elevada temperatura.
Contactos eléctricos	Posible deterioro de la cápsula y el cable de encendido del equipo.
Incendios	Durante una posible operación indebida de llenado de combustible.
Exposición a agentes químicos	Polvo y partículas eventuales sin definir levantadas por el soplado, o posible inhalación de gases de escape.
Exposición a ruido	Posible exposición a ruido generado por el equipo
Exposición a vibraciones	Posible exposición a vibraciones generadas por el equipo
Carga física	Realización de esfuerzos eventuales por la sujeción de la propia herramienta durante largos periodos de tiempo.
Riesgos diversos	Posible falta de documentación e información del equipo, posible fallo de funcionamiento o deterioro del mismo, posible utilización indebida del operario u otras causas.

<b>Tina de sulfatar sin identificación</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Proyección de fragmentos o partículas	El equipo dispone de líquidos a presión, que ante una fuga o una incorrecta manipulación de los conductos o uniones puede provocar una proyección.
Atrapamientos por o entre objetos	Al enganchar y desenganchar el equipo.
Atrapamientos por o entre objetos	Con partes móviles accesibles como ejes de transmisión de fuerza, correas, ventilador.
Atropellos o golpes con vehículos	La pulverización del producto se realiza con una manguera que sale del equipo, por lo que el operario se tiene que desplazar con el equipo para aplicarlo o para portar la manguera.
Accidentes de tráfico	Al circular con el tractor
Exposición a agentes químicos	Posible contacto debido a los productos químicos del recipiente y exposición durante la aplicación.
Exposición a ruido	Ruido producido al trabajar junto a la máquina.
Riesgos diversos	Emisión de productos fitosanitarios.

<b>Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV.</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Caída de personas a distinto nivel	Ocasionalmente en subida y bajada del tractor o acceso a partes altas del mismo.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Con el propio equipo o bien al moverse este en el desplazamiento.
Proyección de fragmentos o partículas	Durante el llenado de aire de los neumáticos.
Proyección de fragmentos o partículas	Proyección de aceite del circuito hidráulico que está a gran presión.
Atrapamientos por o entre objetos	Manipulaciones puntuales de motor u otro elemento mecánico. Por intentar realizar alguna acción sobre el motor del tractor estando este en funcionamiento. Por intentar realizar cualquier actuación sobre el eje de fuerza del tractor estando éste en funcionamiento. Operaciones de enganche y desenganche de aperos de forma inadecuada. Por situarse en zonas con riesgo de atrapamiento,...Por no disponer en algún momento de las protecciones en el tractor, etc.
Atrapamientos por o entre objetos	Tareas con el tractor con poca iluminación.
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Se pueden producir puntualmente por circulación con exceso de peso y por terrenos irregulares, pendientes pronunciadas, etc.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Ocasionalmente por trabajos a temperaturas extremas.
Atropellos o golpes con vehículos	Atropellos accidentales a persona o animales en zonas de campo. Por bajarse o subirse a un tractor estando en marcha.
Accidentes de tráfico	Posibilidad de accidentes por circular por carretera.
Explosiones	Durante el llenado de aire de los neumáticos.
Exposición a ruido	Puntualmente durante el uso del tractor, por el ruido generado por el motor
Exposición a vibraciones	Posibles vibraciones de la máquina o debido a accidentes del terreno.
Riesgos diversos	Fallos puntuales durante la conducción del tractor
Riesgos diversos	Puesta a disposición de los trabajadores de equipo de trabajo sin realizar revisiones de seguridad ni comprobar documentación existente para ponerla a disposición de estos.

<b>Transpaleta manual</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Caída de personas al mismo nivel	Al subirse sobre las horquillas del transpaleta y/o sobre la carga
Caída de objetos en manipulación	Posibilidad de caída o desprendimiento de la carga transportada
Choques contra objetos inmóviles	Posibles golpes durante las maniobras con la transpaleta durante su uso
Choques contra objetos móviles	Posibilidad de choques o golpes con otros vehículos
Atrapamientos por o entre objetos	Atrapamiento de personas o cizallamiento de dedos o manos al chocar contra algún obstáculo la barra de tracción de la transpaleta. Mala utilización de la transpaleta que permite los golpes o atrapamientos con el chasis o ruedas directrices, etc.
Sobreesfuerzos	Posible transporte de cargas demasiado pesadas, empuje de la misma. Posible bloqueo de las ruedas, falta de mantenimiento

Transpaleta manual	
Atropellos o golpes con vehículos	Posible proximidad de peatones o de otros equipos o vehiculos en las zonas de uso de la transpaleta
Carga física	Esfuerzo de elevación de una sobrecarga que conlleva un esfuerzo de bombeo demasiado elevado
Riesgos diversos	Posibles daños por utilización inadecuada del equipo

Nave Jardines	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de materiales u otros elementos en suelo de las zonas de paso.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Por un mal almacenamiento de los materiales que se depositan en la nave.
Choques contra objetos inmóviles	Al desplazarnos por la nave por áreas donde no se ha respetado la anchura mínima de pasillos ni las zonas de almacenamiento.
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación
Incendios	Posible ignición de materiales o elementos presentes.
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación o de medios de extinción.
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Posible deterioro de los dispositivos de iluminación de emergencia.
Riesgos diversos	Posible desorden de los materiales almacenados y falta de limpieza en la nave.
Riesgos diversos	Posible inexistencia de botiquín de primeros auxilios o el contenido no es apto para su uso.

Parques y Jardines	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posibles áreas con taludes o zonas elevadas en mobiliarios urbanos.
Caída de personas al mismo nivel	Posibles tropiezos y resbalones por irregularidades del terreno.
Caída de objetos desprendidos	Posible desplome o desprendimiento de ramaje de arboleda.
Choques contra objetos inmóviles	Posibles choques o golpes con estructuras o mobiliario urbano.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Posible permanencia en zona al aire libre desprotegida.
Contactos eléctricos	Posible exposición a tormentas eléctricas.
Accidentes causados por seres vivos	Posibles asaltos o atracos en el parque.
Accidentes causados por seres vivos	Posibles mordeduras y picaduras de roedores o insectos.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible zona de acceso o circulación de vehículos.
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación.

Parques y Jardines	
Incendios	Posible incendio por presencia de materiales combustibles.
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación.
Exposición a agentes biológicos	Posible contacto con plantas o flores alergénicas. Inhalación de polvo, polen. Contacto con parásitos, excrementos de animales.
Riesgos diversos	Posible ahogamiento en estanques, acequias, y similares.

Vías públicas.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible existencia de huecos sin proteger o deficientemente protegidos (arquetas desprotegidas, desniveles u otros elementos).
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de materiales y herramientas en la zona de paso, irregularidades del suelo, zonas húmedas u otras causas.
Pisada sobre objetos	Posible presencia de materiales punzantes (cristales, clavos, restos materiales u otros) sobre los suelos.
Choques contra objetos inmóviles	Posible acceso del personal a áreas con presencia de elementos salientes o punzantes en lugares de trabajo o zonas de tránsito.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Posible realización de trabajos a la intemperie (frío/luvia en invierno y radiación solar en verano).
Accidentes causados por seres vivos	Posibles picaduras de insectos y reptiles, mordeduras de animales como perros, roedores y otras alimañas sobre todo en zonas retiradas de los núcleos urbanos como urbanizaciones en el campo.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible realización de trabajos en la proximidad de las vías de circulación de vehículos.

Alcantarillado	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible acceso a alcantarilla desprotegido.
Riesgos diversos	Posible exposición a agentes biológicos, contacto con sustancias peligrosas, caídas al mismo o distinto nivel, ahogamiento, explosiones o incendios, choques, accidentes causados por seres vivos, durante el acceso o permanencia en la alcantarilla.

Altillo	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída durante la realización de trabajos en altillo o durante la carga o descarga de material.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible sobrecarga del altillo.
Caída de objetos desprendidos	Posible caída de objetos o materiales almacenados superando la altura de la protección perimetral del altillo.
Riesgos diversos	Posible deterioro del pavimento o estructura del altillo o de las instalaciones previstas para el alumbrado del mismo.

Cubierta no transitable	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible acceso de personas a las áreas no transitables de la cubierta sin haber adoptado las debidas medidas de protección colectivas y/o individuales (equipos de protección frente a caídas, líneas de vida, plataformas de reparto de cargas u otros medios).
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de humedades, hielo, materiales, anclajes, remaches u otros elementos fijos sobre la cubierta.
Pisada sobre objetos	Posible presencia de materiales, anclajes, remaches, chapas dobladas u otros elementos fijos sobre la cubierta.
Choques contra objetos inmóviles	Posible existencia de elementos estructurales, conducciones, chimeneas, antenas u otros elementos sobre la cubierta.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Posible permanencia de trabajadores en la cubierta en condiciones climáticas inadecuadas.
Contactos térmicos	Posible presencia de conducciones de gases o líquidos a elevadas temperaturas o chimeneas sobre la cubierta.
Contactos eléctricos	Posible presencia de conducciones , instalaciones y/o equipos eléctricos sobre la cubierta.

Estructuras de almacenamiento	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible sobrecarga de la estructura o posible desperfecto de los elementos de la estructura por el mal mantenimiento o desperfecto del tiempo.
Caída de objetos desprendidos	Posible disposición incorrecta de cargas sobre las baldas (descuadrados, que sobresalen),o cargas sueltas (sin retractilado, flejesu otras causas).
Choques contra objetos inmóviles	Posible choque con cargas que sobresalen de la estantería en niveles inferiores.

Puerta automática horizontal	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible descarrilamiento de las puertas correderas.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible perdida de resistencia o estabilidad de los elementos estructurales de la puerta.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible atrapamiento con las hojas de las puertas en movimiento.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible atrapamiento entre los elementos fijos y móviles de la puerta
Contactos eléctricos	Posible acceso a partes eléctricas en tensión.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible falta de señalización en la puerta.
Incendios	Posible dificultad en la evacuación del centro a través de puertas automáticas.
Riesgos diversos	Posible fallo o avería de la puerta.

<b>Taludes</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída de personas por el borde del talud.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Corrimiento de tierras eventual por condiciones deficientes del talud, pérdida de consistencia del terreno (lluvia, hielo), acopios en borde, inclinación deficiente, u otras causas.
Caída de objetos desprendidos	Corrimiento de tierras eventual por condiciones deficientes del talud, pérdida de consistencia del terreno (lluvia, hielo), acopios en borde, inclinación deficiente, u otras causas.

<b>Instalación de Protección Contra Incendios. Alumbrado de Emergencia</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Riesgos diversos	Posible deterioro o falta de mantenimiento de la instalación de alumbrado de emergencia

<b>Instalación de Protección Contra Incendios. Extintores</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Incendios	Posible falta de control o mantenimiento de los extintores disponibles en el establecimiento; posible manipulación no autorizada o inadecuada de los mismos.

<b>Instalación eléctrica de baja tensión</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Contactos eléctricos	Posible contacto con partes activas de la instalación eléctrica por uso inadecuado, defectos en la misma, o en los equipos conectados.
Incendios	Posibles fallos que generan calor, chispas o arco eléctrico provocados por defectos en la instalación o mal uso de la misma.

<b>Instalaciones de riego</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Con elementos de la propia instalación.
Proyección de fragmentos o partículas	Presión de agua elevada en la instalación que puede hacer que salga líquido proyectado y cualquier elemento mal conectado.
Exposición a agentes biológicos	Agua que puede portar algún tipo de bacteria por acumulación de reservorios en la tubería, que durante el riego por aspersión puede llegar a las vías respiratorias.

<b>Torre eléctrica (inst.eléctr. alta tensión)</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Contactos eléctricos	Posible contacto directo con líneas eléctricas aéreas.
Incendios	Posible arco eléctrico entre la línea y objetos o materiales combustibles en las proximidades de la misma (árboles, apilamientos próximos, u otros).

**Torre eléctrica (inst.eléctr. alta tensión)**

Exposición a radiaciones no ionizantes

Posibilidad de campos electromagnéticos de baja frecuencia creados por las líneas de alta tensión.

## 4. Medidas preventivas

### Aplicación y manipulación de fitosanitarios.

Inspeccione el terreno en la que realizará la aplicación de forma previa a la misma, con el fin de identificar zonas peligrosas (irregularidades importantes en el terreno, pozos, u otros). Evite trabajar solo.

Antes de iniciar los trabajos, las zonas deben estar debidamente señalizadas y delimitadas para advertir de la realización de los mismos (especialmente en proximidad a vías de circulación) y evitar la invasión de la zona por personas ajenas a la actividad.

Tenga precaución con el terreno donde se realizan las tareas, pueden existir huecos o elementos que le provoquen una caída, ande con precaución y mirando donde pisa.

Tenga precaución con el terreno donde se realizan las tareas, pueden existir elementos punzantes, ande con precaución y mirando donde pisa.

Si va a tratar con mochila, elija días en que apenas haga viento y use la dotación completa de equipos de protección individual: bota impermeable, ropa de protección frente a agentes químicos, guantes de goma y protección respiratoria acorde al producto a aplicar.

Respete los días de seguridad en los que no se debe acceder a un cultivo tratado. En caso de tener que hacerlo, use los equipos de protección necesarios.

En caso de mordedura, pida inmediatamente ayuda médica. Intente identificar al animal. Si es posible hacerlo sin ponerse en peligro, mate al animal causante, métalo en una bolsa y llévelo al hospital.

En el desarrollo de la actividad junto a zonas de tránsito de vehículos, arcones de carreteras, vías de tren, u otros; utilice medios para la señalización de los trabajos y ropa de alta visibilidad.

Durante el invierno, utilice ropa de protección adecuada contra el frío, preferiblemente ajustada al cuerpo, y tenga a disposición bebidas calientes. Durante el verano, mantenga una buena hidratación, preferiblemente mediante bebidas con sales; evite la realización de trabajos más fatigosos en las horas de mayor exposición solar (use sombreros o gorras y cremas protectoras); realice diversas pausas. Antes de hidratarse asegúrese de retirar los EPIs y enjuáguese las manos y la cara.

Utilice mochilas que ajusten bien a la espalda, sin que las correas le causen molestias. Llene únicamente lo indispensable para cada turno o fracción de tratamiento.

Haga descansos periódicos si la carga de la mochila es excesiva, si se adoptan posturas forzadas de forma continuada, o por otras causas que provoquen fatiga física

### Desplazamientos in itinere y en misión, parques y jardines

Como peatón: Camine siempre por las aceras, evitando los atajos en malas condiciones; al cruzar las calles crúzelas en perpendicular, se deberá evitar hacerlo de forma distraída, y siempre por los pasos señalizados; No camine cerca del bordillo, existe riesgo de atropello; extreme la precaución en los pasos de peatones: aunque tenga preferencia, no se confíe y no invada la calzada hasta asegurarse de que el vehículo dé muestras de estar deteniéndose; controle el resto de carriles, es posible que pasen otros coches que no le hayan visto; si ha de cruzar y no tiene paso de peatones busque el punto más seguro y donde los vehículos puedan verle fácilmente, evite las curvas o zonas con poca visibilidad; respete siempre las normas de circulación y de seguridad vial. Preste atención a la circulación de los vehículos (incluyendo motos y bicicletas), al estado del piso, evite pisar charcos o terrenos irregulares. Se desaconseja el uso del móvil mientras circula por la vía pública.

Procure parar el vehículo en el arcén, fuera de la calzada. Si eso no es posible, déjelo en el lugar donde no entorpezca la circulación y con buena visibilidad. Señalice lo antes posible, con las luces de emergencia. Coloque los triángulos reflectantes a una distancia mínima de 50 m y de forma que sean visibles al menos, desde 100 metros. Utilice el chaleco reflectante, colocandose antes de bajar del vehículo

Utilice siempre el cinturón de seguridad, verifique que sus acompañantes también los utilizan.

En los desplazamientos al centro de trabajo y de vuelta a casa: Utilice preferentemente medios públicos; adelante o retrase la salida cuando le sea posible para evitar las horas de mayor concentración de vehículos, evite las prisas y tenga en cuenta las condiciones meteorológicas; si utiliza medios propios lleve un adecuado mantenimiento del mismo.

Cumpla estrictamente con las normas de circulación y seguridad vial; antes de iniciar la conducción asegúrese de que el vehículo está en perfectas condiciones, regule el asiento, espejos, etc.

Conduzca siempre con ambas manos sobre el volante. No fume mientras conduce, ya que al encender el cigarrillo y utilizar el cenicero desvía la atención de la circulación y la carretera. No se distraiga. Si necesita consultar un plano o el GPS, párese de forma adecuada. No utilice auriculares. No utilice el móvil no conteste llamadas telefónicas aunque disponga de dispositivos adecuados para hablar por teléfono. Respete los límites de velocidad. Mantenga la distancia de seguridad. Respete las señales de tráfico. Señalice los cambios de dirección con los intermitentes. Respete los pasos de cebra.

Si se desplaza en bicicleta siga las siguientes normas: Si existe carril bici, circule siempre por él; se recomienda el uso del casco; se debe circular siempre por el lado derecho, en el sentido de la marcha, lo más pegado posible al arcén o a las aceras; por la noche es obligatorio el uso de una luz amarilla o blanca en la parte delantera y una roja o reflectante en la trasera; debe indicar con antelación cualquier maniobra o cambio de dirección; respete la señalización (semáforos, policía, etc.); realice un buen mantenimiento de su bicicleta, prestando especial

### Desplazamientos in itinere y en misión, parques y jardines

atención a las ruedas, frenos y luces.

Normas adicionales para el desplazamiento en motocicleta: El uso del casco es obligatorio; utilice ropa adecuada y resistente; el mantenimiento del vehículo es indispensable para unos niveles óptimos de seguridad; no se debe serpentear entre el tráfico; la motocicleta es un vehículo más pequeño y mucho más frágil que el automóvil, por lo que el conductor de la motocicleta debe estar alerta ante cambios repentinos del tráfico.

En todos sus desplazamientos: Organícelos con antelación evitando las horas punta, planificando el tiempo para evitar prisas y nerviosismo, teniendo en cuenta obras o zonas conflictivas según el horario; priorice siempre que sea posible el uso del transporte público frente al coche propio.

### Jardinería

Mantenga las herramientas afiladas y en buen estado. Avise a su responsable si observa alguna deficiencia en la herramienta para su sustitución.

No transporte las tijeras de poda en la ropa de trabajo. No corte en dirección al cuerpo ni interponga los dedos de la mano libre.

Lea el manual de instrucciones antes de usar la maquinaria y téngalo a mano para posibles consultas.

Priorice el uso de medios auxiliares destinados al transporte de cargas.

Durante el verano, realice pausas en lugares aclimatados e hidrátese con bebidas preferentemente de sales minerales. Protéjase del sol mediante sombreros y cremas protectoras.

Utilice repelentes de insectos si fuera necesario y sepa lo que tiene que hacer en caso de picaduras o mordeduras de animales.

Utilice los equipos de protección individual de los que dispone para cuando realice tareas que conlleve riesgo.

Señalice su presencia con conos o triángulos.

No se coloque materiales o utensilios en lugares donde puedan suponer un peligro de tropiezo o caída sobre trabajadores, máquinas o instalaciones.

Respete la prohibición de acceder a campos o jardines recién tratados durante los días que se indiquen en las fichas de datos de seguridad de los productos utilizados.

Todos los trabajadores deben disponer de una copia de las fichas de seguridad de los productos químicos que deban utilizar. Además junto al lugar en que se almacenen, deberá haber otra copia de dichas fichas, para su consulta en caso necesario.

Evite entrar en contacto con restos biológicos o estiércol, haga uso siempre de guantes de seguridad ante riesgo biológico como pueden ser guantes de vinilo o nitrilo, no lo haga con guantes de material.

### Tarea de manipulación manual de cargas

Evite distracciones durante la tarea, preste atención por donde camina o se desplaza, agarre convenientemente la carga.

Evite manejar cargas subiendo cuestas, escalones o escaleras.

Antes de levantar la carga, es necesario planificar y preparar la tarea. Asegúrese de que sabe hacia donde va; la zona en la que se mueve está libre de obstáculos; tiene un buen agarre de la carga; sus manos, la carga y las asas no están resbaladizas; si la carga se levanta con la colaboración de otra persona, ambos deben saber, antes de comenzar, lo que tienen que hacer.

La superficie de la carga no tendrá elementos peligrosos que generen riesgos de lesiones. De manera general, se recomienda la utilización de los guantes de protección.

De manera general, el peso máximo a manipular en condiciones ideales, es decir, con la carga pegada al cuerpo, a la altura entre el codo y los nudillos, con la espalda derecha, sin giros ni inclinaciones, una sujeción firme del objeto con una posición neutra de la muñeca, levantamientos suaves y espaciados y condiciones ambientales favorables, es de 25 kg (15 kg en el caso de mujeres o de menores). NO se superarán estos límites.

Seguir las indicaciones que aparezcan en el embalaje acerca de los posibles riesgos de la carga, como pueden ser un centro de gravedad inestable, materiales corrosivos, etc.

De manera general, no se realizarán tareas de empuje o tracción, que impliquen fuerzas significativas, a una altura por encima de los hombros o por debajo de la altura de los nudillos.

Siempre que sea posible y las características de la carga lo permitan, utilice los medios mecánicos.

Solicite ayuda de otras personas si el peso de la carga es excesivo o se deben adoptar posturas incómodas durante el levantamiento.

El levantamiento de la carga se hará colocando los pies a ambos lados de la carga, realizando un buen agarre en función de las características del objeto a manipular, realizando el esfuerzo de levantamiento con las piernas y manteniendo la espalda recta. La carga a manipular se deberá mantener pegada al cuerpo lo más posible para reducir el peso real manipulado.

### Tarea de manipulación manual de cargas

A la hora de realizar la manipulación manual evitará manipular cargas por encima de los hombros, giros excesivos del tronco, manipular las cargas alejadas del cuerpo.

Es conveniente realizar pausas periódicas para prevenir la fatiga, también es posible la rotación de tareas, con cambios a actividades que no conlleven gran esfuerzo físico y que no impliquen la utilización de los mismos grupos musculares.

Cuando no sea posible la realización de las tareas dentro de unos rangos de temperatura confortable, evite el efecto negativo de las mismas. Si la temperatura es elevada, establezca pausas apropiadas. Cuando las temperaturas sean bajas, abrigúese convenientemente y procure no hacer movimientos bruscos o violentos antes de haber calentado y desentumecido los músculos.

Para tareas exigentes, debido a la frecuencia, peso de la carga, etc., se recomienda la realización de ejercicios de calentamiento previos al inicio de la actividad, así como ejercicios de estiramiento al final de la jornada.

### Tareas de mantenimiento en praderas.

Mantenga el área de trabajo y alrededores en buen estado de orden y limpieza, libre de obstáculos y de vegetación. No abandone las herramientas en el suelo tras su uso.

Camine por los caminos habilitados, evitando zonas peligrosas de piedras, escombros, pendientes elevadas, etc. Hágalo con precaución, esté atento al tránsito de vehículos y circule por el lado opuesto al de circulación de los mismos. Preste especial atención a desniveles, pisos en mal estado, suelo húmedo, días de lluvia, etc.

Use los Equipos de Protección Individual (EPIs) tales como guantes, ropa de trabajo con mangas y botas para evitar mordeduras o contactos indeseados y para la manipulación directa de la tierra, especialmente en caso de presentar algún corte o herida en la piel. Use botas altas en los trabajos en las parcelas, embarradas, encharcadas.

Mantenga las herramientas en buen estado y deseche cualquier herramienta que no esté en perfectas condiciones de uso y conservación. Emplee siempre guantes de protección en su manejo.

Emplear protectores oculares como equipo de protección individual en labores de resiembra o cuando trabaje con maquinaria.

Cuando tenga que realizar un esfuerzo o un cambio de posición, este se realice de forma suave y progresiva, no acometiendo la tarea directamente con una fuerza excesiva.

Ajuste la jornada laboral a las horas de menos calor. Si éste es intenso se recomiendan una serie de medidas preventivas como: Incrementar el consumo de líquidos que no tengan alcohol ni azúcar o con cafeína y evitar comidas copiosas. Use ropa ligera de fibras naturales y color claro que cubra todo el cuerpo y sombreros o gorros para protegerse del sol. Procure descansar a la sombra.

En caso de frío intenso consuma líquidos calientes que no tengan alcohol ni cafeína. Use ropa de abrigo y si es en el exterior que sea cortaviento. Use prendas que protejan las extremidades del frío. Controle el ritmo de trabajo para elevar la carga metabólica sin llegar a tener una sudoración excesiva.

En caso de tormenta con aparato eléctrico: evite situarse al abrigo de árboles, postes o tendidos eléctricos. Evite los lugares elevados (árboles, cerros, tejados, etc.). Evite lugares húmedos (cuevas, charcos, etc.). Póngase en cuclillas en cualquier hoyo del terreno o bien cobijado en cabañas y cerrar puertas y ventanas.

Use ropa reflectante cuando las condiciones de visibilidad sean bajas y se trabaje junto a maquinaria en movimiento.

En la recolección respete los plazos de seguridad de los productos fitosanitarios

No acceda a las áreas tratadas con productos químicos si no cuenta con la debida autorización.

Haga uso de las prendas y equipos de protección puestos a su disposición por la empresa para la realización de los trabajos que impliquen la utilización o posible exposición a productos químicos/fitosanitarios. Informe al titular de la actividad (o persona designada al efecto) en caso de pérdida de eficacia de dichos equipos de protección, solicitando la sustitución de los mismos.

Haga uso de repelentes e insecticidas frente a insectos

No beba, coma o fume durante la manipulación de la tierra y hasta que no se haya lavado las manos y los brazos con abundante agua.

Lávese intensamente antes de la comida y antes de abandonar el trabajo. Quítese las ropas de trabajo y los equipos de protección individual que puedan estar contaminados por agentes biológicos al salir de la zona de trabajo.

Desinfección inmediata en caso de lesiones y vendaje de pequeños cortes y abrasiones en la piel.

Procure cambiar de postura con cierta frecuencia. Si es posible usar algún objeto o asiento fácilmente transportable, este permitirá sentarse y descansar la espalda. Cuando sea posible alterne los trabajos para evitar fatigas.

### Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY

Realizar la subida y bajada de la cabina frontalmente a ésta. Utilice los peldaños y asideros incorporados al efecto, nunca las ruedas o guardabarros ni salte desde la caja o cabina. Mantener limpios los peldaños.

La subida y bajada a la caja se hará por las escalerillas específicas fijadas mediante ganchos.

**Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY**

El acceso a zonas elevadas (mas de 2 m) se realizará por las zonas seguras habilitadas a tal efecto.

No transporte personas colgadas del gancho, sobre la carga transportada o sobre el contenedor.

No aproxime ni estacione el vehículo a menos de dos metros del borde de zanjas y vaciados, para evitar su caída (esta norma puede variar por indicación expresa según estudio geotécnico del terreno o entibaciones y refuerzos usados en la excavación o zanja).

No permita que ningún trabajador se sitúe, permanezca o realice trabajos durante las maniobras en el radio de acción de la máquina. No debe acceder a la caja o manipular elementos del equipo ningún trabajador no autorizado. No dejar la carga suspendida sin vigilancia.

Si no tiene una visión completa de la maniobra ni de la zona afectada solicite la ayuda de otros operarios. Nadie (incluido el operario) debe situarse en el radio de acción de las cargas transportadas ni entorno al vehículo (mínimo 5 metros) Señalice la prohibición de acceso.

Realice lentamente y con el contenedor bien orientado (no en oblicuo) el ascenso y descenso de este.

Utilice el equipo solo para elevar contenedores, no para elevar otros elementos no específicos de este.

No eleve el contenedor hasta que el operario que la está enganchando le comunique que ha finalizado y compruebe que está alejado y en una zona segura.

Se evitará que se encuentre personal en la parte trasera de la compuerta cuando se proceda a realizar la apertura, tenga en cuenta que puede haber de forma violenta y golpear a las personas que se encuentren al alrededor.

La apertura de la compuerta se realizará desde un lateral, de forma que no pueda golpear al operario que realiza la apertura.

La subida o bajada del contenedor solo se realizará cuando se tenga una total visión de la zona en la que se realizará, y en caso de no tenerla se pedirá ayuda a un compañero o se parará la tarea hasta que se disponga de esta ayuda.

En caso de detectar o prever presencia de terceras personas cerca de las zona de movimiento de la carga, se paralizará la tarea y se pedirá que se alejen como mínimo 5 metros.

No sobrepase la carga máxima del vehículo, brazo, gancho y elementos de sujeción.

En pendientes, no circule por ellas si su pendiente es superior a la máxima indicada por el fabricante, no circule en dirección transversal; conozca y respete los límites del equipo (de carga, las pendientes máximas, etc.)

Mantenga siempre una distancia de seguridad respecto a las líneas eléctricas; hasta 66.000 voltios la distancia será como mínimo de 3 m; hasta 220.000 voltios como mínimo de 5 m.y hasta 380.000 voltios como mínimo 7 m.

Si se produce un contacto con una línea eléctrica no abandone la cabina ni permita que otras personas se acerquen al equipo.No toque simultáneamente la estructura de la cabina y el suelo (terreno).

Compruebe el estado aparente del vehículo antes de hacer uso del mismo: ausencia de fugas de líquidos, funcionamiento de los mandos y los elementos de seguridad, equipamiento completo (elementos de señalización, extintores, etc.). Haga uso de los calzos cuando estacione el vehículo en terrenos con pendiente.

Antes de comenzar la ruta se debe revisar el estado de los neumáticos, de las lámparas, etc. Ante condiciones muy adversas la mejor opción es la detención del vehículo. Con firme mojado debe reducirse la velocidad y encenderse las luces.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el camión

Se respetará en todo momento las normas de circulación vigentes. Adecuar la velocidad a las características tanto del vehículo como del estado de la carretera.

**Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM**

La subida y bajada de la cabina se realizará frontalmente a ésta. Utilice los peldaños y asideros incorporados al efecto, nunca las ruedas o guardabarros ni salte desde la caja o cabina. Mantenga limpios los peldaños.

El acceso a zonas elevadas (mas de 2 m) se realizará por las zonas seguras habilitadas a tal efecto.

Evite bajar de la caja del camión de un salto, haga uso de medios adecuados como escaleras de mano.

No aproxime ni estacione el vehículo a menos de dos metros del borde de zanjas y vaciados, para evitar su caída (esta norma puede variar por indicación expresa según estudio geotécnico del terreno o entibaciones y refuerzos usados en la excavación o zanja).

Utilice en todo momento los equipos de protección individual, adicionalmente es obligatorio la utilización de pantalones largos y ropa ceñida. Nunca lleve puesta ropa holgada que pudiera quedar enganchada en los componentes móviles (palancas de mando); tampoco lleve joyas o bisutería, corbatas o bufandas.

La manipulación de elementos móviles solo se realizará por personal autorizado y únicamente lo realizará cuando se confirme la no presencia de personal en las inmediaciones de la zona móvil, parando la maniobra en caso que alguien invada la zona de seguridad que se estimará como la distancia desde el elemento móvil al mando de control.

En caso de detectar una fuga de aceite en el sistema hidráulico, no busque la fuga con la mano, puede provocar un corte, pare el vehículo y avise a personal autorizado.

Las operaciones de ajuste/ limpieza/mantenimiento del equipo de trabajo serán realizadas, únicamente, por personal autorizado. Para la realización de dichas operaciones se procederá a parar previamente el equipo, actuando sobre el correspondiente órgano de

**Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM**

accionamiento, desconectándolo de sus fuentes de energía y comprobando, antes de realizar cualquier intervención, la ausencia de energías residuales.

Asegúrese de que la carga está correctamente sujeta y bien repartida entre los ejes. Si transporta materiales que puedan ser arrojados al exterior del vehículo asegúrese de cubrir bien la carga y, si fuera necesario, de mojarla.

Mantenga siempre una distancia de seguridad respecto a las líneas eléctricas; hasta 66.000 voltios la distancia será como mínimo de 3 m; hasta 220.000 voltios como mínimo de 5 m. y hasta 380.000 voltios como mínimo 7 m.

Si se produce un contacto con una línea eléctrica no abandone la cabina ni permita que otras personas se acerquen al equipo. Evite a toda costa tocar simultáneamente la estructura de la cabina y el suelo (terreno).

Compruebe el estado aparente del vehículo antes de hacer uso del mismo: ausencia de fugas de líquidos, funcionamiento de los mandos y los elementos de seguridad, equipamiento completo (elementos de señalización, extintores, etc.). Haga uso de los calzos cuando estacione el vehículo en terrenos con pendiente.

Antes de comenzar la ruta se debe revisar el estado de los neumáticos, de las lámparas, etc. Ante condiciones muy adversas la mejor opción es la detención del vehículo. Con firme mojado debe reducirse la velocidad y encenderse las luces.

Se respetará en todo momento las normas de circulación vigentes. Adecuar la velocidad a las características tanto del vehículo como del estado de la carretera.

**Compresor portátil eléctrico.**

Evite absolutamente desenroscar cualquier conexión con el depósito bajo presión y sin haber controlado antes si el depósito está cargado.

Utilice tubos y herramientas neumáticas recomendadas que soportan una presión superior o igual a la presión de funcionamiento del compresor.

No introduzca nunca las manos, dedos u otras partes del cuerpo cerca de las partes en movimiento del compresor.

No use nunca el compresor sin que todas las protecciones estén perfectamente montadas en su sitio (por ej. carenado, cubrecorrea, válvula de seguridad); si las operaciones de mantenimiento o asistencia requieren que se quiten estas protecciones, asegúrese de que las protecciones estén bien fijadas en su sitio antes de utilizar de nuevo el compresor. Está tajantemente prohibido deshabilitar los dispositivos de seguridad instalados en el compresor.

Solicite ayuda de otras personas si el peso de la carga es excesivo o se deben adoptar posturas incómodas durante la manipulación y traslado del equipo.

Para prevenir quemaduras, no toque los tubos, el motor y las demás partes calientes.

Evite los contactos accidentales del cuerpo con partes metálicas del compresor como tubos, depósito o partes de metal conectadas a tierra. No use nunca el compresor en presencia de agua o en ambientes húmedos.

Mantenga la rejilla de ventilación del motor limpia. Limpie con regularidad esta rejilla si el ambiente de trabajo es demasiado sucio.

Para trabajar en las proximidades del compresor utilice protectores auditivos.

Utilice siempre gafas o protecciones análogas para los ojos. No dirija el aire comprimido hacia ninguna parte de su cuerpo o del de otras personas.

**Cortacésped a motor**

Durante el funcionamiento camine, nunca corra.  
Tenga mucho cuidado al cambiar de dirección en las pendientes.  
No opere en pendientes excesivamente empinadas

Se tendrá en cuenta antes de realizar las maniobras de subir o bajar el equipo que las rampas se encuentran ancladas perfectamente en la plataforma del camión.

Asegúrate de usar las rampas adecuadas al peso del equipo.

No desatasque la máquina cortacésped sin haberla parado previamente.

Pare la máquina cortacésped antes de quitar la bolsa de recogida de césped, antes de ajustar la altura de posición de corte o en general cuando tenga que realizar cualquier ajuste del equipo.

Desenganche toda la hierba de la cuchilla y del cortacésped antes de arrancar el motor.  
Evite el uso del aparato sobre hierba mojada, cuando sea posible, para de este modo evitar atascos frecuentes.

Use guantes para las tareas de mantenimiento y afilado de cuchillas y siempre con el motor completamente parado.

No sitúe los pies bajo la parte inferior de la cubierta o detrás del tubo de descarga mientras el motor esté en marcha.

Cuando esté segando, siempre use calzado de seguridad y pantalones largos.

### Cortacésped a motor

Cuando esté segando, siempre use calzado de seguridad y pantalones largos.

Inspeccione minuciosamente el área donde el equipo será utilizado y retire los obstáculos que pueden ser arrollados por la máquina.

Nunca opere el cortacésped con protecciones defectuosas, o sin los dispositivos de seguridad.

Comunique a su superior la falta de protecciones de seguridad en el equipo.

Si detecta falta de protecciones de seguridad no ponga en equipo en marcha.

Las operaciones de ajuste/mantenimiento del equipo de trabajo serán realizadas, únicamente, por personal autorizado. Para la realización de dichas operaciones se procederá a parar previamente el equipo, actuando sobre el correspondiente órgano de accionamiento, desconectándolo de sus fuentes de energía y comprobando, antes de realizar cualquier intervención, la ausencia de energías residuales.

Siempre que se trabaje con el cortacésped se hará uso del arco de seguridad abatible y del cinturón de seguridad existente.

El arco solo será abatido para pequeños periodos de tiempo en que el cortacésped se encuentre en una superficie horizontal, siendo colocado inmediatamente se pase de la zona que impide su colocación.

En jardines que presenten un borde o desnivel se realizará previamente un corte con la desbrozadora pegado al borde (perfilado), este corte cubrirá unos 40 cm, lo que hará que las ruedas del equipo no tengan que aproximarse al borde para cortar el resto de césped.

Solo se usarán cortacésped a motor en zonas con borde cuando el equipo dispone de arco de seguridad.

Mantenga la distancia con el tubo de escape y cercanías al motor para evitar quemaduras.

No haga funcionar el motor en un lugar cerrado o poco ventilado.

Recargue combustible sólo al aire libre y no fume mientras se rellena. Agregue el combustible antes de arrancar el motor. Nunca abra la tapa del combustible o añada combustible mientras el motor está en marcha o cuando el motor está caliente.

Si la gasolina se derrama, no intente arrancar el motor, pero mueva la máquina lejos del área de derrame y evite crear cualquier fuente de ignición hasta que los vapores se hayan disipado.

Utilice protección auditiva si los niveles de emisión de ruido del equipo lo requiere.

Realice pausas a lo largo del trabajo con el cortacésped, con el fin de evitar una exposición prolongada y continua a vibraciones.

Realice pausas a lo largo del trabajo con el cortacésped, con el fin de evitar una exposición prolongada y continua a vibraciones.

### Cortasetos

Compruebe que la zona de corte del cortasetos está afilada, correctamente montada y bien ajustada. En ningún caso haga funcionar un equipo que presente daños o mal ajuste, o que no esté completa y correctamente montado. En caso de detectar cualquier fallo del equipo o de sus dispositivos de seguridad, informe de inmediato.

Emplee los equipos de protección individual específicos para este equipo. Verifique su adecuado estado antes de ponérselos.

No permita que otras personas estén cerca del equipo al arrancar o durante las operaciones de corte. Evite la presencia de personas o animales en el área de trabajo.

Antes de arrancar el motor asegúrese de que la zona de corte del equipo no está en contacto con objeto alguno. Sujete el equipo con fuerza, con ambas manos.

Antes de cortar, asegúrese de tener un área de trabajo despejada, un buen apoyo para los pies y un escape seguro para evitar golpearse con ramas o elementos desprendidos.

Mantenga alejadas todas las partes del cuerpo de la zona de corte del equipo mientras el motor está en funcionamiento. No utilice este por encima del hombro, ni la dirija hacia su propio cuerpo o el de sus compañeros. Evite sobreesfuerzos y posturas forzadas manteniendo la espalda recta y apóyese adecuadamente (apoyo de codos en rodillas o apoyo del cuerpo del equipo en las rodillas o en los setos)

Realice los cortes sujetando firmemente el equipo con las dos manos. Vigile la ausencia de elementos que puedan ser rozados con la zona de corte.

No emplee la espada del equipo para hacer palanca.

Cualquier desplazamiento del equipo que deba realizar durante el trabajo, hágalo con la máquina parada, o en ralentí con el freno activado y sujetando el equipo con ambas manos. Si requiere soltar el equipo, apague el motor y asegúrese de que la cadena se ha detenido por completo.

Cuando finalice su trabajo vacíe el tanque de combustible en un lugar seguro y deje el motor encendido en mínimo hasta que se pare. Conserve el equipo conforme a las instrucciones dadas por su fabricante.

Estabilice y sujete adecuadamente el equipo cuando lo transporte en un vehículo. Nunca la lleve en el habitáculo de pasajeros.

Evite el contacto con partes cercanas al motor y tubo de escape, pueden estar calientes incluso después de apagar el equipo.

Realice siempre el repostaje de combustible con el motor parado y a una distancia prudente de cualquier fuego o foco de ignición. Si se le derrama el combustible sobre la el equipo límpielo inmediatamente.

Utilice el equipo en lugares con ventilación adecuada.

Haga uso de protectores auditivos durante el uso del equipo.

## Cortasetos

Utilice este equipo únicamente si está capacitado y autorizado para ello.

Aplique el procedimiento de trabajo seguro relativo al corte de setos, donde se indique altura máxima de trabajo y normas de uso del equipo

## Desbrozadora

Realice un adecuado ajuste de las correas del arnés del equipo, de manera que esté bien posicionado, con un adecuado reparto de pesos y con el cabezal de corte suspendido frente a usted, permitiéndole trabajar con comodidad.

Mantenga el equipo asegurado al arnés y firmemente sujeto con ambas manos por las empuñaduras al efecto.

No manipule nunca el cabezal de corte con el motor en marcha.

En caso de detectar cualquier fallo de funcionamiento de la desbrozadora, o de sus dispositivos de seguridad, informe de inmediato a su responsable.

Realice las operaciones de desbrozado con el motor del equipo a máxima potencia; suelte el acelerador en caso de atasco del cabezal de corte. Si éste persiste, detenga el motor de la máquina.

Al finalizar los trabajos proteja el cabezal de corte mediante la funda correspondiente o proceda a desmontar éste, depositándolo en un lugar seguro.

Estabilice y sujete adecuadamente la desbrozadora cuando la transporte en un vehículo. Nunca la lleve en el habitáculo de pasajeros.

Si no va a utilizar la máquina durante algún tiempo, y antes de su almacenamiento, vacíe el depósito de combustible y realice un adecuado engrase de la misma.

Limpie la máquina.

Para arrancar, coloque la máquina de forma segura sobre el suelo.

La herramienta de corte no debe tocar ni el suelo ni otros objetos.

Presione la máquina con la mano izquierda contra el suelo.

Tire entonces despacio de la cuerda de arranque hasta notar la primera resistencia y luego tire con fuerza.

En caso de atasco, pare el motor antes de proceder a desatascarla.

Arrancado el motor, compruebe que, al ralentí, el elemento cortante no gira.

Compruebe que el protector del cabezal de corte se encuentra en perfecto estado y firmemente fijado en la posición adecuada.

Verifique periódicamente el estado de la herramienta de corte (sin grietas ni deterioro visible), así como su correcta fijación al cabezal del equipo (tornillo de fijación), procediendo a su afilado periódico o, en caso necesario, a la sustitución de la misma.

Planifique los trabajos para que, desde el momento del arranque de los motores y durante las labores de desbrozado, la distancia de seguridad a cualquier otra persona no sea inferior a 15 metros.

Si usa cuchillas rígidas, evite que contacten contra elementos duros (piedras grandes, tocones, vallados, ¿) que pueden provocar proyecciones, rebotes incontrolados de la máquina o rotura de las cuchillas y proyección de fragmentos.

Inspeccione el terreno en el que va a trabajar y, si es posible, retire los elementos que puedan salir despedidos durante las tareas de desbroce (vidrios, pedazos de metal, envases, piedras sueltas, ¿).

Respete las instrucciones y ángulos de corte dados por el fabricante en el manual de instrucciones.

Utilice ropa ajustada. El pantalón debe ser largo y resistente.

Es aconsejable la pernera con protección delantera anticorte.

Efectuar las labores de mantenimiento y repostaje siempre con el motor frío.

Realice siempre el repostaje de combustible poco a poco, con el motor de la desbrozadora parado y a una distancia prudente de cualquier fuego o foco de ignición.

No fume durante el repostaje de la desbrozadora.

Elimine cualquier derrame o fuga de combustible antes del arranque del motor.

No ponga en marcha la desbrozadora cerca del punto de repostaje o de almacenamiento de combustible.

No use gasolina para limpiar la desbrozadora, use los productos que le indique el fabricante.

Una vez terminada la recarga de combustible asegúrese de haber vuelto a colocar todos los tapones de seguridad antes de continuar trabajando.

Al finalizar los trabajos vacíe completamente de combustible el depósito y el motor de la máquina dejando que se consuma el que queda en su interior.

Si ya ha estado trabajando, deje que se enfríe el motor antes de la recarga.

Haga uso de equipos de protección auditiva cuando utilice el equipo.

Si se notan vibraciones anormales durante el trabajo se parará la máquina y se revisará el útil de corte.

Debido a las vibraciones que produce la desbrozadora, es conveniente que realice pausas frecuentes y alterne el manejo de este equipo

## Desbrozadora

con otras tareas.

Compruebe que la posición de la empuñadura se ajusta a sus características personales, permitiéndole manejar el equipo con comodidad. Si fuera preciso proceda a ajustar la empuñadura, verificando que queda firmemente fijada.

Compruebe que el peso de la desbrozadora se reparte uniformemente sobre sus hombros y que la sierra queda suspendida firmemente delante suyo.

Maneje la desbrozadora con delicadeza, suavemente, ayudándose del impulso de las piernas y las caderas para efectuar los movimientos.

## Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645

Guarde los aperos que por su diseño sean inestables con al menos dos soportes laterales de rigidez y estabilidad suficiente, a ser posible metálicos.

No trabaje bajo aperos suspendidos.

Para el transporte de aperos, se reduzca la anchura del apero en la medida de lo posible y se señalice convenientemente los extremos, coloque una fijación para evitar el desplazamiento lateral de los equipos suspendidos y bloquee el mando de accionamiento de descenso de aperos del elevador hidráulico.

Los aperos que posean extensiones abatibles o plegables deberán fijarse con una cadena o sistema de fijación equivalente que impida su caída accidental cuando están elevados.

No permita personal trabajando cerca del equipo a menos de 50 metros o distancia mínima indicada en el equipo.

Cuando tenga que retirar tierra, maleza, raíces, forraje, etc. de los equipos de trabajo, antes de actuar, detenga el tractor y pare el motor.

Antes de proceder al estacionamiento del tractor, si el equipo está suspendido, purgue la energía residual de sus mecanismos, y dejar siempre apoyado este en el suelo.

Pulse el mando de accionamiento del elevador hidráulico situado en la aleta, siempre desde la posición más segura.

Durante la conducción en el trabajo tenga en cuenta, al extraer bruscamente los aperos del terreno, la desestabilización que puede sufrir el conjunto debido a la pendiente, inclinación lateral del tractor, desplazamiento lateral brusco del apero, etc.

Para facilitar el enganche; El apero deberá estar estacionado en una superficie firme y plana sin otros objetos. Efectúe siempre desde el puesto de conducción y a velocidades muy corta. Aproxime el tractor marcha atrás muy despacio y sin que haya nadie detrás. Modifique la altura del enganche hasta conseguir que las rótulas de los brazos inferiores se hallen a la altura de los bulones del enganche del apero. Si la aproximación no fuera precisa, será preferible quedar bien pegado al apero, para evitar posteriormente dar marcha atrás, desacelerar el motor del tractor, poner punto muerto, inmovilizar el tractor con el freno de mano, bajar de la cabina y proceder a efectuar el enganche. Si el enganche es automático, se efectuará desde la cabina. Si se dispone de mando exterior en la aleta, se frena convenientemente el tractor, y se apea de la cabina para efectuar el enganche desde el mando a distancia, viendo directamente el apero.

Las operaciones de mantenimiento, ajuste, desbloqueo, revisión o reparación de los equipos de trabajo que puedan suponer un peligro para la seguridad de los trabajadores se realizarán tras haber parado o desconectado el equipo, haber comprobado la inexistencia de energías residuales peligrosas y haber tomado las medidas necesarias para evitar su puesta en marcha accidental mientras esté efectuándose la operación.

Para aumentar el peso de un equipo trabajando sobre el terreno, actúe siempre siguiendo las instrucciones del fabricante, bajo ningún concepto mediante personas, ya que el riesgo de caída y/o atrapamiento es evidente.

Asegúrese de que no hay ninguna persona en el radio de maniobra del conjunto tractor-apero. Si las hubiera, solicite que se aparten hasta zonas más seguras.

Si para efectuar el acoplamiento es preciso recurrir a la ayuda de un ayudante; Maneje el acelerador y embrague con extrema suavidad, nunca mantenga engranada la marcha atrás mientras esté el ayudante entre el tractor y el apero. Mantenga en todo momento a la vista al ayudante que facilita el enganche, tenga las ventanillas de la cabina abiertas, y la radio apagada para oír las indicaciones del ayudante. Utilice en lo posible las señales de mano, previamente acordadas. Si no se entiende con claridad detenga el tractor, baje y compruébalo personalmente. Primero, se procederá a enganchar el tercer punto y luego los brazos inferiores. Tras cada ensamblaje de la rótula con su correspondiente bulón, se procederá a asegurar el dispositivo de fijación. Hasta donde sea posible, se tenderá a modificar la longitud del tercer punto antes que a desplazar el tractor. Tras efectuar el enganche, se procederá a comprobar la adecuada fijación moviendo arriba y abajo el sistema hidráulico.

Si el tractor no dispone de cabina cerrada, haga uso de mascarillas de protección. Si dispone de cabina, cierre las puertas y ventanas.

## Escaleras de mano Parques y Jardines

Revise el estado de la escalera antes de su utilización

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en la escalera

La escalera no tendrá suplementos y menos soldados.

### Escaleras de mano Parques y Jardines

Coloque la escalera con una inclinación de 75° con respecto a la horizontal siempre que sea posible o salvo indicación del fabricante.

En caso de tener que trabajar sobre ella, deberá haber como mínimo cuatro escalones libres por encima de la posición de los pies.

El ascenso y descenso, así como los trabajos desde escaleras, se efectuará de frente a la misma, es decir, mirando a ella y sin ir cargado

La parte superior se sujetará al paramento sobre el que se apoya (si es necesario mediante una abrazadera u otros dispositivos).

Las escaleras manuales simples siempre deben sobrepasar como mínimo en 1 m. la superficie a acceder.

Los trabajos a más de 3.5 m. de altura, desde el punto de operación al suelo se utilizarán arneses atados a un punto de anclaje resistente distinto a la escalera.

No apoye la escalera sobre elementos inestables o móviles (cajas, bidones, planchas, etc.)

No se utilizarán las escaleras de tijera directamente apoyadas en los muros y cerradas

No situar la escalera detrás de una puerta que previamente no se ha cerrado. No podrá ser abierta accidentalmente. Limpiar de objetos las proximidades del punto de apoyo de la escalera. No situarla en lugar de paso para evitar todo riesgo de colisión con peatones o vehículos y en cualquier caso balizarla o situar una persona que avise de la circunstancia.

La utilización de una escalera de mano como puesto de trabajo en altura deberá limitarse a las circunstancias en que la utilización de otros equipos de trabajo más seguros no esté justificada por el bajo nivel de riesgo y por las características de los emplazamientos que el empresario no pueda modificar.

Mantenga en todo momento su cintura entre los largueros y los dos pies sobre el mismo peldaño/escalón durante su uso

No permita que se utilice la escalera por más de una persona simultáneamente.

No permita que permanezcan personas bajo la escalera durante el trabajo sobre las mismas

Revise el estado de los enclavamientos y cuerda de tiro de las escaleras extensibles antes de su utilización

Las escaleras de tijera deberán tener una cadena o dispositivo que limiten una abertura máxima de las mismas

Las escaleras extensibles se transportarán con los paracaídas bloqueando los peldaños en los planos móviles y las cuerdas atadas a dos peldaños vis a vis en los distintos niveles.

No Transporte las escaleras horizontalmente. Hacerlo con la parte delantera hacia abajo.

No utilice la escalera para desplazar cargas

No apoye la escalera sobre tendidos electricos

Mantenga una distancia mínima de 7 m a líneas eléctricas con conductor desnudo

Para trabajos en tensión utilice escaleras de fibra

### Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG.

No acceda a zonas elevada de los vehículos sin hacer uso de medios adecuados como escaleras. Tenga especial precaución al bajar, asegúrese que la escalera está bien sujeta y evite saltar.

Mantenga la cabina libre de objetos sueltos o que dificulten la visibilidad del conductor.

Reparta la carga de forma adecuada entre los ejes

Compruebe el estado aparente del vehículo antes de hacer uso del mismo: ausencia de fugas de líquidos, funcionamiento de los mandos y los elementos de seguridad, equipamiento completo (elementos de señalización, resguardos, frenos, claxon, luces, neumáticos, etc.)

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en la instalación/equipo

Evite el transporte de toda mercancía que por su naturaleza sea peligrosa (inflamable, comburente..)

### Grupo electrógeno.

No sitúe el grupo en zonas de paso de maquinaria o personas y bajo zonas de circulación de cargas suspendidas. Instale en caso necesario las protecciones adecuadas respecto a la zona de circulación de los peatones, trabajadores o vehículos.

Evite que el cableado de los equipos eléctricos conectados al grupo electrógeno estén en zonas de paso de personas o vehículos.

Sitúe el grupo electrógeno en una superficie estable, nivelada, limpia y libre de materiales y objetos. Evite situarlo a menos de 3 metros del borde de forjados, zanjias, excavaciones, etc. En caso de ser un grupo electrógeno carrozado, una vez esté situado en la zona establecida se inmovilizará mediante la aplicación del freno de estacionamiento y la colocación de los calzos en las ruedas.

No mueva el grupo mientras el motor se encuentre en funcionamiento.

### Grupo electrógeno.

Durante los trabajos de mantenimiento o durante el repostaje de combustible, haga uso de gafas contra salpicaduras.

No abandone el grupo con el motor en marcha. Al finalizar el trabajo, desconecte en primer lugar los equipos y a continuación el interruptor del alternador. Detenga el motor siguiendo las instrucciones del fabricante, y cierre la llave de paso del combustible. Debe bloquear el equipo para impedir su utilización por personal no autorizado. Deje enfriar el grupo antes de recogerlo.

No manipule el grupo con las manos mojadas.

Antes de conectar el grupo verifique que está en perfecto estado y que es adecuado a los equipos que se van a conectar, de lo contrario comuníquelo al responsable para su sustitución.

Antes de arrancar el motor, verifique que el interruptor de puesta en marcha del alternador esté desconectado y que no haya nada conectado a las bases de salida.

Nunca conecte el grupo a una toma de corriente.

La suma de las potencias a consumir por los equipos conectados no debe superar la potencia máxima suministrada por el grupo.

La conexión de los equipos eléctricos se debe realizar mediante clavijas normalizadas estancas. Nunca realice conexiones hilo-enchufe.

No utilice el grupo electrógeno en lugares polvorientos, húmedos o mojados, en atmósferas potencialmente explosivas, expuesto a golpes o proyecciones, etc. Si el grupo va a trabajar a la intemperie, se deberá proteger frente a la lluvia, nieve, etc.

Llene el depósito de combustible siempre con el motor parado evitando cualquier foco de ignición (fumar, creación de chispas). Evite los derrames utilizando embudo o similar. No llene excesivamente el depósito de combustible. Cierre bien el tapón una vez terminado el repostaje.

Guarde el grupo en lugar limpio, seco, protegido de las inclemencias del tiempo y donde no pueda ser usado por personal no autorizado.

En caso de derrame de combustible, no ponga en marcha el motor hasta no haberlo limpiado y secado completamente.

No realice ninguna operación en el motor (ej. Rellenar el depósito de aceite) estando en funcionamiento o caliente.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el equipo.

No haga funcionar la máquina en espacios mal ventilados

No haga funcionar el motor en un lugar cerrado o poco ventilado.

Para trabajos cerca del equipo haga uso de protectores auditivos, tenga en cuenta que genera un nivel de ruido elevado.

### Herramientas manuales

Cumpla las siguientes instrucciones de forma general siempre que use herramientas manuales: 1.- Evite realizar movimientos repetitivos o continuados o adoptar posturas forzadas. 2.- Use las herramientas bien equilibradas, fáciles de sostener. 3.- Use guantes de protección de las manos siempre que exista riesgo de corte y cuando le confieran un agarre seguro de la herramienta. 4.- No utilice la herramienta si no está en perfectas condiciones de uso y limpieza.

Verifique antes de utilizar la herramienta que cumple, entre otras, las siguientes características: 1.- Que esta construida con materiales resistentes, que es la más apropiada por sus características y tamaño a la operación a realizar y que no tiene defectos ni desgaste que dificulten su correcta utilización. 2.- Que la unión entre sus elementos es firme, evitando así cualquier rotura o proyección de los mismos. 3.- Que los mangos o empuñaduras son de dimensión adecuada, que no tiene bordes agudos ni superficies resbaladizas y serán aislantes en caso de ser necesario. 4.- Que sus partes cortantes y punzantes se encuentran debidamente afiladas.

Agarre firmemente la herramienta manual para realizar los trabajos. Evite su caída o proyección accidental en el uso de la misma. Utilice protección ocular y guantes de protección de las manos para conseguir un buen agarre de la herramienta en caso de ser necesario. Guarde una debida distancia de seguridad respecto de sus compañeros durante el uso de herramientas.

Cuide y mantenga en buen estado las herramientas manuales. Realice las tareas de reparación y mantenimiento de las herramientas manuales exclusivamente si está autorizado por la empresa para ello.

La reparación, afilado, templado o cualquier otra operación la deberá realizar personal especializado evitando en todo caso efectuar reparaciones provisionales. En general para el tratado y afilado de las herramientas se deberán seguir las instrucciones del fabricante.

Revise la herramienta antes de cada uso para verificar que se encuentra en perfectas condiciones.

Notifique a su superior en caso de detectar defectos o mal estado de conservación de las herramientas para que se proceda a su reparación o sustitución. No se hará uso de herramientas en mal estado ni estropeadas.

Emplee cada herramienta exclusivamente para los trabajos indicados por el fabricante. No utilice las herramientas con otros fines que los suyos específicos, ni sobrepase las prestaciones para las que técnicamente han sido concebidas. No fuerce la herramienta.

No olvide utilizar medios mecánicos o pedir ayuda a un compañero siempre que la tarea a realizar con las herramientas manuales lo requiera (herramientas o materiales a trabajar voluminosos y/o pesados). Evite adoptar posturas inadecuadas procurando tener la espalda recta en todo momento. Siga las pautas establecidas para el manejo manual de cargas de forma segura.

Planifique de forma previa las tareas a realizar con las herramientas manuales para que durante su uso evite o disminuya la realización de movimientos repetitivos o la adopción de posturas forzadas. Realice descansos y/o alternancia de tareas para disminuir la carga física inherente a la tarea realizada con las herramientas manuales.

Guarde las herramientas manuales en un sitio adecuado dispuesto a tal fin, en una funda u otro dispositivo que impida el corte al cogerlas

### Herramientas manuales

siempre que sea necesario. Nunca deje las mismas en zonas de paso, sobre maquinaria y equipos de trabajo o lugares con riesgo de caída de las mismas.

Utilice elementos auxiliares o accesorios que cada operación exija para realizarla en las mejores condiciones de seguridad.

Use siempre los equipos de protección individual necesarios para realizar sus tareas con herramientas manuales de forma segura. Utilice de forma general protección ocular y guantes de protección de las manos. Lleve protección auditiva en caso de realizar tareas ruidosas y calzado de seguridad en caso de manejar herramientas o piezas de peso.

Transporte las herramientas en cajas, bolsas o cinturones especialmente diseñados para ello. Nunca las ponga en los bolsillos. Cuando suba escaleras o realice maniobras de ascenso o descenso, lleve las herramientas de forma que sus manos queden libres.

### Herramientas manuales de corte y siembra y plantado.

Cumpla las siguientes instrucciones de forma general siempre que use herramientas manuales: 1.- Evite realizar movimientos repetitivos o continuados o adoptar posturas forzadas. 2.- Use las herramientas bien equilibradas, fáciles de sostener. 3.- Use guantes de protección de las manos siempre que exista riesgo de corte y cuando le confieran un agarre seguro de la herramienta. 4.- No utilice la herramienta si no está en perfectas condiciones de uso y limpieza.

Verifique antes de utilizar la herramienta que cumple, entre otras, las siguientes características: 1.- Que esta construida con materiales resistentes, que es la más apropiada por sus características y tamaño a la operación a realizar y que no tiene defectos ni desgaste que dificulten su correcta utilización. 2.- Que la unión entre sus elementos es firme, evitando así cualquier rotura o proyección de los mismos. 3.- Que los mangos o empuñaduras son de dimensión adecuada, que no tiene bordes agudos ni superficies resbaladizas y serán aislantes en caso de ser necesario. 4.- Que sus partes cortantes y punzantes se encuentran debidamente afiladas.

Agarre firmemente la herramienta manual para realizar los trabajos. Evite su caída o proyección accidental en el uso de la misma. Utilice protección ocular y guantes de protección de las manos para conseguir un buen agarre de la herramienta en caso de ser necesario. Guarde una debida distancia de seguridad respecto de sus compañeros durante el uso de herramientas.

Cuide y mantenga en buen estado las herramientas manuales. Realice las tareas de reparación y mantenimiento de las herramientas manuales exclusivamente si está autorizado por la empresa para ello.

La reparación, afilado, templado o cualquier otra operación la deberá realizar personal especializado evitando en todo caso efectuar reparaciones provisionales. En general para el tratado y afilado de las herramientas se deberán seguir las instrucciones del fabricante.

Revise la herramienta antes de cada uso para verificar que se encuentra en perfectas condiciones.

Notifique a su superior en caso de detectar defectos o mal estado de conservación de las herramientas para que se proceda a su reparación o sustitución. No se hará uso de herramientas en mal estado ni estropeadas.

Emplee cada herramienta exclusivamente para los trabajos indicados por el fabricante. No utilice las herramientas con otros fines que los suyos específicos, ni sobrepase las prestaciones para las que técnicamente han sido concebidas. No fuerce la herramienta.

No olvide utilizar medios mecánicos o pedir ayuda a un compañero siempre que la tarea a realizar con las herramientas manuales lo requiera (herramientas o materiales a trabajar voluminosos y/o pesados). Evite adoptar posturas inadecuadas procurando tener la espalda recta en todo momento. Siga las pautas establecidas para el manejo manual de cargas de forma segura.

Planifique de forma previa las tareas a realizar con las herramientas manuales para que durante su uso evite o disminuya la realización de movimientos repetitivos o la adopción de posturas forzadas. Realice descansos y/o alternancia de tareas para disminuir la carga física inherente a la tarea realizada con las herramientas manuales.

Guarde las herramientas manuales en un sitio adecuado dispuesto a tal fin, en una funda u otro dispositivo que impida el corte al cogerlas siempre que sea necesario. Nunca deje las mismas en zonas de paso, sobre maquinaria y equipos de trabajo o lugares con riesgo de caída de las mismas.

Utilice elementos auxiliares o accesorios que cada operación exija para realizarla en las mejores condiciones de seguridad.

Use siempre los equipos de protección individual necesarios para realizar sus tareas con herramientas manuales de forma segura. Utilice de forma general protección ocular y guantes de protección de las manos. Lleve protección auditiva en caso de realizar tareas ruidosas y calzado de seguridad en caso de manejar herramientas o piezas de peso.

Transporte las herramientas en cajas, bolsas o cinturones especialmente diseñados para ello. Nunca las ponga en los bolsillos. Cuando suba escaleras o realice maniobras de ascenso o descenso, lleve las herramientas de forma que sus manos queden libres.

### Motosierras.

No trabaje desde escaleras con la motosierra. El trabajo en escalera es INCOMPATIBLE con el empleo de la motosierra. Está prohibido el subirse a los propios árboles para realizar tareas de poda con motosierras, a no ser que sea personal especializado, formado en las tareas específicas de escalado de árboles y con medios adecuados

Está prohibido el subirse a los propios árboles para realizar tareas de poda con motosierras, a no ser que sea personal especializado, formado en las tareas específicas de escalado de árboles y con medios adecuados (motosierras adecuadas, empleo de cuerdas adecuadas para el acceso y posicionamiento, etc).

## Motosierras.

Antes de TALAR estudie cuidadosamente todas las condiciones que puedan afectar la dirección de la caída (el sentido y velocidad del viento, la inclinación natural del árbol, los árboles y obstáculos adyacentes, el terreno en pendiente, la estructura de la madera, pudrición, el peso de la nieve, etc).

Asegurarse la ausencia de compañeros o espectadores antes de iniciar el derribo.

Durante la TALA mantenga una distancia de por lo menos 2 veces y media la altura del árbol con respecto a la persona más cercana. Establezca dos rutas de escape y retire todos los obstáculos. Estas rutas por lo general deben ser en sentido contrario a la dirección prevista de la caída del árbol y en un ángulo aproximado de 45°. Coloque las herramientas y equipos utilizados a una distancia segura lejos del árbol, y lejos también de las rutas de escape.

Sujete la motosierra con fuerza y con ambas manos.

Observe antes de realizar cualquier operación el estado de las ramas, etc y evita situarse debajo de ellas en las intervenciones que realice y no permita la presencia de terceras personas en las inmediaciones.

Antes de comenzar, asegúrese de que la longitud de espada es apropiada en función de los troncos a serrar, procurando que la espada sea lo más corta posible. Compruebe que la cadena de la motosierra está afilada, correctamente montada y bien ajustada. Verifique igualmente el nivel de aceite de la cadena. En ningún caso haga funcionar una motosierra que presente daños o mal ajuste, o que no esté completa y correctamente montada. En caso de detectar cualquier fallo de la motosierra o de sus dispositivos de seguridad, informe de inmediato.

Emplee los equipos de protección individual específicos para este equipo. Verifique su adecuado estado antes de ponérselos.

No permita que otras personas estén cerca de la motosierra al arrancar o durante las operaciones de corte. Evite la presencia de personas o animales en el área de trabajo.

Antes de arrancar el motor asegúrese de que la cadena de la motosierra no está en contacto con objeto alguno. Arranque la motosierra con el freno de cadena accionado. Sujete el equipo con fuerza, con ambas manos.

Antes de cortar, asegúrese de tener un área de trabajo despejada, un buen apoyo para los pies y un escape seguro para evitar golpearse con ramas o elementos desprendidos.

Mantenga alejadas todas las partes del cuerpo de la cadena de la motosierra mientras el motor está en funcionamiento. No utilice la motosierra por encima del hombro, ni la dirija hacia su propio cuerpo o el de sus compañeros. Evite sobreesfuerzos y posturas forzadas manteniendo la espalda recta y apóyese adecuadamente (apoyo de codos en rodillas o apoyo del cuerpo de la motosierra en las rodillas o en los troncos a serrar)

Realice los cortes sujetando firmemente la motosierra con las dos manos, aplicando la parte inferior de la espada (o la cadena en retroceso) y en plena aceleración. Vigile la ausencia de elementos que puedan ser rozados con la punta de la espada. Si hubiera que trabajar con el extremo de la espada, evite hacerlo con el cuarto superior de la punta.

No emplee la espada de la motosierra para hacer palanca.

Cualquier desplazamiento de la motosierra que deba realizar durante el trabajo, hágalo con la máquina parada, o en ralentí con el freno de la mano izquierda activado (cadena parada) y sujetando la motosierra con ambas manos. Transporte la motosierra por la manija delantera con la espada hacia atrás y el escape al lado contrario al cuerpo. Si requiere soltar la motosierra, apague el motor y asegúrese de que la cadena se ha detenido por completo.

Cuando finalice su trabajo con la motosierra, coloque la funda protectora de la espada, vacíe el tanque de combustible en un lugar seguro y deje el motor encendido en mínimo hasta que se pare. Conserve el equipo conforme a las instrucciones dadas por su fabricante.

Estabilice y sujete adecuadamente la motosierra cuando la transporte en un vehículo. Nunca la lleve en el habitáculo de pasajeros.

Realice siempre el repostaje de combustible con el motor de la motosierra parado y a una distancia prudente de cualquier fuego o foco de ignición. Si se le derrama el combustible sobre la motosierra límpielo inmediatamente.

Apague el motor inmediatamente si se le aproxima alguna persona.

Mientras está cortando con la sierra asegúrese que la cadena no toque ninguna materia extraña como por ejemplo piedras, cercas, clavos o cualquier otro objeto. Éstos pueden salir lanzados al aire y dañar la cadena de la sierra o hacer que ésta rebote o retroceda.

Para reducir el riesgo de quemaduras no toque las partes calientes del equipo. Deje que éstos se enfríen.

Utilice la motosierra sólo para cortar madera. En ningún caso la emplee para cortar plásticos o metal.

Realice siempre el repostaje de combustible con el motor de la motosierra parado y a una distancia prudente de cualquier fuego o foco de ignición.

Si se le derrama el combustible sobre la motosierra límpielo inmediatamente.

No use gasolina para limpiar la motosierra o la espada, use los productos que le indique el fabricante.

No ponga en marcha la motosierra cerca del punto de repostaje o de almacenamiento de combustible.

Utilice la motosierra en lugares con ventilación adecuada.

Un buen afilado de los elementos de corte favorece que se genere menos polvo y más viruta.

Controle que no se genera mucho polvo con el uso del equipo, sitúese siempre que pueda a favor del viento.

Utilice protectores auditivos durante el uso del equipo.

Verifica el correcto estado de montaje del silenciador. El silenciador reduce los ruidos del escape del motor y desvía los gases de escape lejos del operador.

Frente a la exposición a las vibraciones agarre firmemente el equipo pero no apriete con fuerza constante y excesiva. Tómese descansos

### Motosierras.

Frente a la exposición a las vibraciones agarre firmemente el equipo pero no apriete con fuerza constante y excesiva. Tómese descansos frecuentes. Utilice guantes y mantenga las manos abrigadas.

Utilice este equipo únicamente si está capacitado y autorizado para ello.

Aplique el procedimiento de trabajo seguro relativo al manejo de motosierras.

Durante el TRONZADO no se suba al tronco. Asegúrese que el tronco no vaya a rodar pendiente abajo. Si se encuentra en una ladera sitúese en la parte alta. Esté atento a los troncos que pueden rodar. Corte solamente un tronco a la vez.

Cuando corte troncos pequeños colóquelos en soportes en forma de V encima de un caballete. No permita que otra persona sujete el tronco. No sujete nunca el tronco con las piernas o pies.

En situación de trabajo, la máquina debe de estar acelerada. No trabaje con la ropa suelta. Recoja cualquier elemento que pudiera engancharse con el equipo en movimiento (pelo, etc).

No comience a cortar antes de tener un área de trabajo despejada, un buen apoyo para los pies y un escape seguro para evitar golpearse con ramas o elementos desprendidos. Extremar las precauciones cuando trabaje sobre terrenos abruptos, cerca de zanjas, etc

No utilice la motosierra bajo la influencia de medicamentos que puedan causar somnolencia o afectar a sus capacidades.

Para evitar CONTRAGOLPES con el uso de la motosierra nunca deje que la punta de la espada haga contacto con ningún objeto. No corte ramas con la punta de la espada. Preste especial atención al trabajar cerca de vallas de alambre y cuando corte ramas pequeñas y duras que pueden fácilmente quedar enredados en la cadena. Corte solamente una rama o tronco a la vez.

En caso de tronzado de troncos en situación de tensión o compresión existe un riesgo importante de aprisionamiento si no se realiza de forma adecuada. Comience siempre con un corte de distensión en el lado de compresión y seguido otro corte de tronzado en el lado de tensión de manera que no pueda existir riesgo de aprisionamiento de la sierra una vez realizado el proceso.

Tengo mucho cuidado cuando vuelva a entrar a un corte previamente iniciado. Esté atento al desplazamiento del tronco o a otras fuerzas que puedan causar el cierre del corte y el aprisionamiento de la cadena. Sitúese a un lado de la trayectoria de corte de la motosierra.

Personas inexpertas no pueden realizar la tala de árboles podridos que estén inclinados o bajo presión, pues existe un gran riesgo de que éstos árboles se partan o rasguen durante el corte y causen lesiones graves o mortales al operador u otras personas en las inmediaciones.

Para evitar TIRONES esté alerta a las fuerzas o situaciones que pueden permitir que el material aprisione la cadena en la parte inferior de la espada. Siempre empiece el corte con la cadena girando a velocidad máxima y con la grapa de la motosierra o púa de tope en contacto con la madera. El tirón también se puede reducir colocando cuñas para abrir la entalla o el corte.

Realice adecuadamente las operaciones de tala con la motosierra teniendo en cuenta las características del árbol, diámetro del tronco, existencia de árboles con peanas grandes etc.

### Pala acoplada a tractor.

Tiene prohibido subir a la pala y usar esta para elevar personas.

Estudie las características del terreno antes de iniciar los trabajos. En desmontes trabaje siempre en terrazas, no escave en cueva

Como conductor o maquinista no permita que nadie permanezca bajo cargas suspendidas ni siquiera para realizar tareas de revisión

Como operario no se sitúe bajo las cargas suspendidas, el equipo puede ser manipulado erróneamente o sufrir un fallo.

No deje nunca las cargas suspendidas cuando no se esté utilizando el equipo.

No dejar nunca el tractor en marcha con la cargadora. Antes de parar el tractor apoyar siempre la máquina en el suelo.

No permitir que nadie trabaje o camine bajo una pala cargadora elevada. Mientras se trabaja no debe haber personas cerca de la pala.

Conozca las posibilidades y los límites de la máquina y particularmente el espacio necesario para maniobrar.

Cuando el espacio de maniobra es muy reducido o limitado por obstáculos, balice la zona de evolución de la misma.

Realice los trabajos de mantenimiento según las indicaciones del fabricante

Mantenga siempre las ventanas de la cabina cerradas

No realice trabajos de mantenimiento en el sistema hidráulico con el sistema presurizado

Evitar el contacto con la piel de fluido a presión, puede causar lesiones graves.

Antes de realizar trabajos de mantenimiento en el frente de la pala elevada bloquee el desplazamiento intempestivo de la misma

No realice trabajos de mantenimiento con la máquina el funcionamiento

Arranque el motor sólo cuando esté sentado en el puesto del operador. Ajustese el cinturón de seguridad y el asiento.

Cuando circule con la máquina, lleve los equipos auxiliares a unos 40 cm, del suelo, y permanezca a una distancia prudencial de zanjas, vaciados, voladizos, barrancos, etc. Cuando sea posible, en las laderas, avance primero hacia arriba y luego hacia abajo, nunca en sentido transversal.

Para desplazarse sobre un terreno en pendiente orientar el brazo hacia la parte de abajo, tocando casi el suelo.

Para extracción trabajar de cara a la pendiente.

### Pala acoplada a tractor.

Para extracción trabajar de cara a la pendiente.

La cuchara durante los transportes de tierras permanecerá lo más baja posible, para poder desplazarse con la máxima estabilidad.

No bajar nunca una pendiente con el motor parado o en punto muerto, bajar con una marcha puesta.

Realice los trabajos de mantenimiento con el motor en frío

Solicite información sobre los servicios (agua, electricidad) existente en la zona de trabajo

Trabaje con la ventanas de la cabina cerrada

Trabajar siempre que sea posible con el viento posterior, de esta manera el polvo no impedirá la visibilidad.

Antes de efectuar cualquier desplazamiento con la máquina mirar alrededor, observando que no haya trabajadores en sus inmediaciones.

Mientras el vehículo esté en movimiento, no intente subir o bajar a este.

No estacione la máquina en pendiente y verifique antes de parar la máquina que ha echado el freno de mano

No circula por la vía pública si el equipo no está matriculado no puede circular por vías públicas

Solicite información sobre los servicios (gas) existente en la zona de trabajo

Verifique que la máquina dispone de extintor

Utilice equipos de protección auditiva

Regule el asiento a la comodidad, estatura y peso del conductor.

No lleve a otras personas en la maquina a no ser que esté preparada para ello.

No utilice la pala como andamio o apoyo para subir personas.

No se puede emplear la pala como una grúa para introducir piezas, tubería en el interior de zanjas, etc.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el equipo

### Sopladora manual

Antes de comenzar con la tarea, realice un adecuado ajuste de las correas del arnés del equipo, de manera que esté bien posicionado, con un adecuado reparto de pesos y con el tubo alargador suspendido frente a usted. Al trabajar con la máquina, utilice siempre el arnés; de lo contrario la máquina no puede maniobrase con seguridad. Nunca utilice un arnés que tenga el desprendimiento de emergencia en malas condiciones.

Antes de poner el equipo en marcha compruebe que todas las cubiertas y protecciones están montadas.

Las operaciones de ajuste/mantenimiento del equipo de trabajo serán realizadas, únicamente, por personal autorizado. Para la realización de dichas operaciones se procederá a parar previamente el equipo, actuando sobre el correspondiente órgano de accionamiento, desconectándolo de sus fuentes de energía y comprobando, antes de realizar cualquier intervención, la ausencia de energías residuales.

Mantenga una zona de seguridad de 15 m con terceras personas.

No dirija el chorro de aire hacia personas ni animales

Sujete el tubo de salida de aire con fuerza.

Antes de arrancar el motor asegúrese de que no está en contacto con objeto alguno.

No haga funcionar en ningún caso una sopladora dañada o mal ajustada, o que no esté completa y correctamente montada. Todas las cubiertas y protecciones deben estar montadas antes del arranque.

Evite el contacto con las partes calientes del motor.

Seleccione siempre una sopladora adecuada a las características de los trabajos a realizar.

Use los equipos de protección individual específicos para trabajos (ropa de protección, guantes, protectores auditivos y calzado..)

No manipule nunca el tubo o boquilla con el motor en marcha.

No obstaculice nunca la salida del aire del equipo.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el equipo

Realice el arranque del equipo colocando la máquina en el suelo, controle que el equipo de corte esté libre de ramas y piedras. Presione el cuerpo de la máquina contra el suelo con la mano izquierda (no con el pie), agarre el mango de arranque con la mano derecha y tire del cordón. Nunca arranque la máquina en ambientes cerrados o cerca de material inflamable.

El soplador de hojas no se debe utilizar montado en escaleras ni andamios

Realice siempre el repostaje de combustible con el motor parado y a una distancia prudente de cualquier fuego o foco de ignición. Deje que se enfríe unos minutos antes de cargar combustible.

No fume durante el repostaje.

### Sopladora manual

Limpie inmediatamente cualquier derrame de combustible sobre la sopladora. Antes de arrancar aleje la máquina por lo menos 3 metros del lugar en que recargó.

Si no va a utilizar la máquina durante algún tiempo, y antes de su almacenamiento, vacíe el depósito de combustible.

Utilice la sopladora en lugares con ventilación adecuada. Nunca arranque la máquina en ambientes cerrados o cerca de material inflamable

No arranque jamás la máquina si hay una fuga de combustible.

No haga funcionar la máquina en espacios mal ventilados

Utilice el soplador con la menor aceleración posible, ya que una menor aceleración significa menos ruido y polvo. Además, se obtiene un mejor control de la operativa.

Realice rotación del personal si la duración del uso es prolongada.

Evite sobreesfuerzos y posturas forzadas manteniendo la espalda recta y apóyese adecuadamente.

### Tina de sulfatar sin identificación

Haga uso de gafas de seguridad cerca de elementos a presión.

No manipule los conductos ni uniones si no está autorizado para ello.

Revise periódicamente las tuberías de distribución y las boquillas de aplicación y sustitúyalas con la periodicidad recomendada por el fabricante.

Si tuviera que visualizar parte del proceso donde existe riesgo de proyección de partículas se hará uso de gafas de seguridad o pantalla facial.

En las operaciones de mantenimiento, enganche, desenganche, hágalo siempre con el tractor y la máquina en parada.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el equipo

Como norma será preferible que el equipo (tractor) se posicione y una vez parado el operario despliegue la manguera y aplique el producto, para posteriormente recogerla y ubicar el tractor en otro punto y volver a desplegar y aplicar.

En caso de desplazarse con la manguera el operario que aplica y el tractor, se hará manteniendo una visión entre ambos operarios y con la manguera totalmente desplegada, lo que nos indicará la distancia que el aplicador debe tener al tractor

Cuando el tractor se desplace los operarios que se encuentren alrededor se ubicarán en zonas de difícil acceso para el tractor y manteniendo una visión con el equipo.

Circule de forma adecuada, tenga en cuenta el equipo, atendiendo al peso máximo, pendientes, etc.

Haga uso de los equipos de protección entregados por la empresa, recuerde el uso de mascarilla ante los productos químicos que se manipulan y que se indica en la ficha de datos de seguridad de los productos que se apliquen.

**DURANTE EL ALMACENAMIENTO:** Nunca almacenar junto a productos alimentarios, manténgalo alejado de niños, reduzca la cantidad almacenada al mínimo necesario y diferenciada, y si algún recipiente queda sin vaciar del todo, ciérrelo herméticamente y nunca trasvase el sobrante a otro recipiente.

**PREPARACIÓN DE LA MEZCLA:** Al abrir el envase evite las salpicaduras o derrames, no perforo el envase para abrirlo, no utilice utensilios domésticos, no agite las mezclas con las manos, después de preparar la mezcla lave los utensilios usados, no realice mezclas en interior o proximidad de personas o animales

Haga uso de los equipos de protección entregados por la empresa. Protectores auditivos

Tenga cuidado al enganchar desenganchar el equipo

Es aconsejable que el propio depósito lleve un depósito supletorio de agua, para echar agua limpia en el depósito de fitosanitario y vaciarlo en campo.

Siga las normas básicas de higiene al estar expuesto a productos fitosanitarios, no coma, no beba, etc.

### Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV.

Límpiese el calzado antes de utilizar la escalera de acceso a la cabina. Suba y baje por los accesos dispuestos de la máquina utilizando las dos manos y hágalo siempre de cara a la máquina. Para bajar de la máquina, no salte directamente desde la cabina. Limpie la escalera de acceso de la máquina para evitar acumulaciones de barro.

No permita que existan operarios cerca del vehículo, en caso de existir no realizará ningún movimiento ni pondrá en marcha ningún equipo auxiliar como vibradores o movimiento de aperos, hasta que el operario se aleje del equipo.

Para comprobar presión en neumáticos se debe disponer de una manguera que permita mantener una distancia de seguridad suficiente con el equipo y que evite que nos coloquemos en el lateral de la rueda durante esta operación. Se deben respetar los niveles de presión

**Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV.**

indicados por el fabricante.

Las medidas de prevención básicas para reducir el riesgo al mínimo en el proceso de inflado de neumáticas serían:

- ¿ Nunca inflar un neumático en exceso, especialmente si éste está caliente por haber estado circulando.
- ¿ Respetar las presiones de inflado establecidas por el fabricante del neumático, conforme a la carga, velocidad, etc.
- ¿ Revisar con periodicidad el estado de los neumáticos para detectar potenciales fallos que puedan afectar a la seguridad, especialmente después de condiciones de uso extremas. Prestar especial atención con los neumáticos reparados o recauchutados.
- ¿ La operación de inflado se realizará mediante la colocación del adaptador de inflado a la válvula y el alejamiento del operario (unos 3 metros), que deberá parapetarse tras algún elemento resistente, en previsión de la explosión del neumático.
- ¿ La maniobra deberá realizarse en un lugar apartado de instalaciones o materiales sensibles, así como alejado de personas y zonas de paso. Es importante prestar atención a la maniobra de inflado para evitar la sobrepresión por un inflado excesivo.
- ¿ Se recomienda el uso de dispositivos de seguridad (bandas de seguridad o jaulas) para el inflado de ruedas, con el fin delimitar las posibles consecuencias en caso de reventón de las mismas por sobrepresión o defectos ocultos.

En caso de fuga de aceite del equipo no ponga la piel en contacto sobre el chorro, este tiene mucha presión y le puede cortar la piel infectando la herida.

El operario debe evitar pasar por encima del cardán aún teniendo éste su protector instalado. Bajo ninguna circunstancia se deben retirar ni el forro de protección ó estructura de protección de la toma de fuerza ni el protector del cardan.

Las operaciones de mantenimiento, ajuste, desbloqueo, revisión o reparación de los equipos de trabajo que puedan suponer un peligro para la seguridad de los trabajadores se realizarán tras haber parado o desconectado el equipo, haber comprobado la inexistencia de energías residuales peligrosas y haber tomado las medidas necesarias para evitar su puesta en marcha accidental mientras esté efectuándose la operación. Cuando la parada o desconexión no sea posible, se adoptarán las medidas necesarias para que estas operaciones se realicen de forma segura o fuera de las zonas peligrosas. Y SIEMPRE LLEVADAS A CABO por personal técnico competente y autorizado.

Cuando se emplee el equipo los trabajadores no harán uso de ropas holgadas, guantes, anillos, pulseras, relojes, pañuelos, bufandas, etc.

Las operaciones de enganche y desenganche de aperos o equipos remolcados deberá realizarse según lo indicado por el fabricante del equipo a enganchar. Y tenga en cuenta igualmente si el vehículo tractor puede trabajar con dicho elemento. Cumpla con la instrucción operativa o procedimiento de trabajo que se le proporcione en su caso. Evite ropa suelta. Cuando realice operaciones de enganche-desenganche deberá hacer uso de guantes de protección y calzado de seguridad

No haga uso del vehículo ni aperos si no existe una iluminación adecuada en la zona de trabajo y en caso de ser necesaria una iluminación auxiliar que permita una visión adecuada desde la cabina a cualquier punto de trabajo.

Nunca sobrecargue el tractor, conozca sus limitaciones y extreme la precaución por lugares excesivamente irregulares.

Calce correctamente el tractor cuando se estacione en lugares con pendiente o irregulares.

Cuando reinicie la actividad tras producirse lluvias importantes, tenga en cuenta que las condiciones del terreno pueden haber cambiado.

No transporte personas sobre la máquina.

Cuando realice trabajos de mantenimiento, estacione la máquina en terreno llano, conecte el freno de estacionamiento, la palanca de transmisión en punto neutral, el motor parado, el interruptor de la batería en posición de desconexión y la máquina bloqueada. Verifique la temperatura antes de manipular determinadas partes de la maquinaria.

Durante la conducción, lleve colocada la barra antivuelco y en caso de disponer de cinturón de seguridad haga uso de este.

No permita que nadie más que usted se suba al tractor. No hay sitio seguro para pasajeros. El único lugar del tractor habilitado para el transporte de personas es la cabina. Nunca debe ir persona alguna sobre los estribos, el alza, el guardabarros, la lanza o alguna otra parte del remolque y/o aperos.

Para trabajos con el tractor que se tenga que realizar giros en pendientes, no se permitirá que esta sea superior al 20%, se corre un grave peligro de volcar.

Utilice ropa adecuada según la temperatura exterior.

Evite bajar ventanas con exceso de calor y use la climatización del tractor. Trabaje con las ventanas subidas y evite la sobre exposición al ruido del motor.

Si la visibilidad en el trabajo disminuye por circunstancias meteorológicas o similares por debajo de los límites de seguridad, aparque la máquina en un lugar seguro y espere.

Asegúrese de que todas las personas estén alejadas del tractor y del equipo complementario antes de arrancar el motor.

Calce correctamente el tractor cuando se estacione en lugares con pendiente o irregulares. Active el freno de mano antes de bajar. El dejar la transmisión en alguna velocidad teniendo el motor parado no evitará que se mueva el tractor

Recomendamos que el tractorista mantenga el punto de luz girofaro encendido cuando trabaje en el campo y más aún si existe personal trabajando en las inmediaciones.

No suba ni baje del vehículo con este en marcha, pare completamente este y asegúrese de poner el freno de mano cuando baje.

Tener la seguridad de que no hay ninguna persona en el radio de maniobra del conjunto tractor-apero. Si las hubiera, solicitar que se aparten hasta zonas más seguras.

Evite las posibles distracciones ocasionadas por auriculares, música o teléfonos móviles

Supervise la visibilidad desde la cabina y limpie las lunas, los retrovisores, las luces,... cuando estén sucios por factores propios de los terrenos.

Siga escrupulosamente las normas de seguridad vial cuando circule por vías urbanas.

### Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV.

Mantenga las distancias de seguridad con otros vehículos.

No ingiera bebidas alcohólicas cuando tenga que conducir la máquina.

No conduzca en estado de somnolencia o agotamiento.

Limite la exposición (a ruido, a vibraciones), e intente alternar la tarea con otras funciones a desarrollar

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en la instalación/equipo

Antes de iniciar los trabajos, compruebe frenos, cadenas, claxon, luces estáticas, etc. Ajuste el asiento y los mandos a la posición adecuada. Verifique antes de comenzar el movimiento de la máquina sus aperos y que no haya nadie en la zona de influencia de los mismos.

Tome descansos periódicos para evitar que aparezca la fatiga.

Conozca la altura máxima de la máquina para evitar interferencias con elementos viarios, líneas eléctricas o similares.

Mientras lleve a cabo el repostaje de combustible de la máquina, desconecte el contacto y apague la radio.

Mantenga las distancias de seguridad con respecto a las líneas eléctricas aéreas (3m si son líneas con Voltaje inferior a 66000 V y 5m si son de voltaje superior a 66000 V)

### Transpaleta manual

Mantenga un buen estado de limpieza las zonas y lugares de paso de las transpaletas para evitar el deslizamiento de las mismas o su propia caída

No transporte y/o eleve personas en la transpaleta

No utilice la transpaleta en áreas de trabajo donde haya rampas o en ciertas condiciones desfavorables como la superficie en mal estado, irregular o deslizante.

Maniobre la transpaleta con suavidad, evitando la realización de giros bruscos

Antes de elevar cargas, compruebe que el peso de la carga a levantar es el adecuado para la capacidad de carga de la transpaleta.

Asegúrese que la paleta o plataforma es la adecuada para la carga que debe soportar y que está en buen estado.

Asegúrese que las cargas están perfectamente equilibradas, calzadas o atadas a sus soportes.

Compruebe que la longitud de la paleta o plataforma es mayor que la longitud de las horquillas, ya que los extremos de las mismas no deben sobresalir porque podrían dañar otra carga o paleta

Introduzca las horquillas por la parte más estrecha de la paleta hasta el fondo por debajo de las cargas, asegurándose que las dos horquillas están bien centradas bajo la paleta.

Supervise la carga, sobretodo en los giros y particularmente si es muy voluminosa controlando su estabilidad.

No permita la presencia de personal cerca de la carga transportada, puede volcar y atraparla.

Mire en la dirección de la marcha y conserve siempre una buena visibilidad del recorrido.

En caso de que tenga que descender una ligera pendiente, sitúese siempre por detrás de la carga. La pendiente máxima a salvar aconsejable será del 5 %.

Jamás coloque la transpaleta sobre una pasarela, plancha, ascensor o montacargas sin haberse cerciorado que pueden soportar el peso y volumen de la transpaleta cargada y sin haber verificado su buen estado.

Mire en la dirección de la marcha y mantenga una buena visibilidad del recorrido

No manipule la transpaleta con las manos o el calzado húmedos o con grasa.

Ante cualquier fallo que se le presente, deje fuera de uso la transpaleta mediante un cartel avisador y comuníquelo al servicio de mantenimiento para que proceda a su reparación.

Mantenga los pies alejados de las horquillas y no se suba nunca sobre la transpaleta

Utilice el freno en caso de emergencia

Conduzca la transpaleta tirando de ella por la empuñadura habiendo situado la palanca de mando en la posición neutra o punto muerto.

Avance estirando el equipo con una mano, situándose a la derecha o izquierda de la máquina indistintamente.

Si el retroceso es inevitable, compruebe que no haya nada en su camino que pueda provocar un incidente.

Al finalizar la jornada laboral o la utilización de la máquina deje la misma en un lugar previsto de estacionamiento

Respete la capacidad máxima de carga indicada por el fabricante.

Transporte la carga que no representen un esfuerzo superior a sus posibilidades

No transporte cargas que superen los 1500 Kg o la capacidad de la transpaleta

Nunca sobrepase la carga nominal del equipo.

### Transpaleta manual

No utilice la transpaleta en superficies húmedas, deslizantes o desiguales.

Debe observar las señales y reglas de circulación en vigor en la empresa, siguiendo sólo los itinerarios fijados.

No deje la transpaleta en un lugar que entorpezca la circulación.

Antes de efectuar la maniobra de bajada de la carga mire a su alrededor y compruebe que no haya nada que pueda dañarse o desestabilizar la carga al ser depositada en el suelo.

Compruebe que no haya nadie en las proximidades que pudiera resultar atrapado por la paleta en la operación de descenso de la misma.

Evite siempre intentar elevar la carga con sólo un brazo de la horquilla.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el equipo

### Nave Jardines

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.

Cuando se produzca un derrame, proceda a recogerlo a la mayor brevedad, evitando pisar sobre la zona encharcada.

Evite dejar los materiales en las zonas de paso de personal o en zonas de tránsito de vehículos.

No pise sobre herramientas o material almacenado, hágalo siembre sobre suelo firme.

No realice un almacenamiento en altura de los materiales, deje estos siempre a la altura del suelo y nunca unos sobre otros.

Se respetará una anchura mínima en los pasillos de 1 metro, procurando que estos permitan llegar a cualquier punto de la nave.

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas.

No deje materiales ni elementos susceptibles de inflamarse cerca de posibles focos de ignición.

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación).

No obstaculice con material los medios de extinción existentes.

Si detecta algún tipo de desperfecto en los sistemas de iluminación de emergencia de la nave, avise de inmediato para proceder a su reparación.

Contribuya a mantener ordenado el lugar de trabajo.

### Parques y Jardines

Preste especial atención a las tareas próximas a zonas con desnivel. Mantenga una distancia prudencial a zanjas, canales, taludes, ... ya que puede ceder el terreno, mínimo tres metros si no se encuentra balizada.

Balice y señalice la zona de desnivel para evitar caer accidentalmente.

Preste atención en los desplazamientos entre los distintos puntos donde realiza sus tareas, especialmente cuando las superficies están húmedas o sean inestables. Si detecta algún tipo de desperfecto en el pavimento (huecos, grietas) avise de inmediato para proceder a su reparación.

El acceso a las zonas de trabajo se realizará, siempre que sea posible, por los caminos habilitados o por las zonas que presenten menos desniveles. Mire donde pisa.

Preste atención al mobiliario urbano y a los posibles obstáculos que pueda encontrar en el desarrollo de sus tareas.

Utilice ropa, sombrero y protección solar adecuada en verano. Use ropa adecuada al frío en invierno, preferentemente en varias capas, para agregar o quitar según temperatura.

Ingiera agua en abundancia en épocas estivales. Se prohíben las bebidas alcohólicas y se desaconsejan las bebidas estimulantes o diuréticas.

En caso de tormenta, no se sitúe debajo o en las cercanías de un tendido eléctrico, en lugares elevados, ni bajo un árbol aislado, ni junto a cursos de agua, ni junto a cercas de alambre. Cobijese en masas densas de árboles, dentro de un automóvil cerrado o en edificios con pararrayos. En caso necesario, suspenderá el trabajo.

En caso de asalto, mantenga la calma, no se enfrente a los atracadores, y posteriormente avise a las fuerzas de seguridad.

Preste atención a los posibles animales que se encuentren en la zona de trabajo.

Mantenga la distancia de seguridad con los equipos que estén realizando tareas de poda, limpieza, barrido, etc. en las proximidades.

Circule con precaución por los caminos del parque, prestando atención a los vehículos que transiten por el mismo.

### Parques y Jardines

Circule con precaución por los caminos del parque, prestando atención a los vehículos que transiten por el mismo.

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas.

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación).

No tenga expuestas heridas abiertas.

Evite acercarse a los estanques, acequias, y similares.

### Vías públicas.

Delimite y proteja convenientemente aquellas aperturas en el suelo que puedan ocasionar caídas a diferente nivel. Evite cualquier distracción durante la ejecución de los trabajos.

No se aproxime a ningún hueco abierto existente sin protección. Comunique su existencia para que se proceda a su delimitación y protección.

Extreme las precauciones durante la realización de los trabajos y los desplazamientos sobre el terreno; evite posibles placas de hielo, así como pisar sobre materiales para prevenir resbalones y caídas.

Haga uso del calzado de seguridad puesto a su disposición por la empresa para la realización de los trabajos. Informe al titular de la actividad (o persona designada al efecto) en caso de pérdida de eficacia de dichos equipos de protección, solicitando la sustitución de los mismos.

Extreme las precauciones durante la realización de los trabajos prestando especial atención a la posible presencia de cristales, clavos o restos de materiales sobre los suelos.

Extreme las precauciones durante la realización de los trabajos prestando especial atención a la posible presencia de elementos salientes o punzantes en lugares de trabajo o zonas de tránsito.

Utilice las prendas de protección contra el mal tiempo puestas a su disposición por la empresa durante la realización de trabajos a la intemperie en condiciones meteorológicas adversas (frío, lluvia). Evite la exposición de la piel a las radiaciones solares; se recomienda el uso de cremas de protección solar.

Evite el contacto con insectos, reptiles, roedores, perros y otras alimañas, para evitar posibles picaduras/mordeduras. En caso de picadura de víboras, reacción alérgica causada por una picadura de insecto, etc., active el protocolo de emergencia (aviso al 112).

Permanezca alejado del radio de acción de vehículos y máquinas, sitúese dentro del campo de visibilidad de los maquinistas. Utilice ropa reflectante.

Respete la señalización de circulación, así como de los caminos para peatones.

Preste especial atención al cruzar la calle, vigilando la circulación habitual de los vehículos.

En trabajos efectuados con ayuda de vehículos, evite situarse por delante o por detrás de los mismos, así como en ángulos muertos.

Cuando se realicen trabajos en curvas o zonas con escasa visibilidad, será preciso que un trabajador dotado de los elementos necesarios (banderín rojo, chaleco reflectante, etc.), se coloque de forma que prevenga a los vehículos de la necesidad de moderar la velocidad.

Utilice ropa de trabajo de alta visibilidad, especialmente en tareas realizadas de noche o con escasa visibilidad.

Asegúrese de la correcta señalización de los trabajos, utilizando medios adecuados y suficientes para ello.

### Alcantarillado

Evite el paso o la permanencia junto a la boca de la alcantarilla con ésta sin tapar o sin proteger contra caídas; en caso necesario, se haga uso de sistema anticaídas.

Recuerde que está prohibido el acceso al alcantarillado. Acceda únicamente si está formado y autorizado para ello, y tras haber comprobado que: dispone de las instrucciones operativas para el desarrollo del trabajo, así como de los medios necesarios para poder ejecutarlo (equipamiento, EPIs); no se encuentra solo; hay planificadas unas medidas de emergencia; se ha valorado la peligrosidad de la atmósfera interior y se han decidido las medidas preventivas pertinentes.

### Altillo

Se hará uso de los sistemas anticaída dispuestos, que deberán fijarse a puntos seguros y resistentes previamente establecidos.

No sobrepasar la carga máxima que puede soportar el altillo.

Evite almacenar objetos junto al perímetro del altillo sin garantizar su estabilidad.

Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en el altillo.

### Cubierta no transitable

No acceda a la cubierta sin la debida autorización (permiso de trabajo) del titular de la instalación.

No acceda a cubierta si sufre de vértigo u otras alteraciones en su sistema nervioso, si padece ataques de epilepsia o si es susceptible, por cualquier motivo, de desvanecimientos o alteraciones peligrosas (informe a la empresa si padece cualquiera de dichas patologías, así como en caso de ingesta de medicamentos que pudieran producir mareos, somnolencia o cualquier otro efecto secundario incompatible con la realización de trabajos en altura).

Para el acceso a cubierta, así como para la realización de trabajos sobre la misma, proceda a adoptar las medidas de seguridad que resulten más adecuadas en función de las operaciones a realizar: empleo de medios o equipos auxiliares (andamios, plataformas o cestas elevadoras, etc.), instalación de protecciones colectivas (pasarelas o plataformas de reparto de cargas, redes horizontales, etc.) y/o utilización de equipos de protección individual (por dicho orden de prioridad).

Utilice equipos de protección individual (arnés anti-caídas) para la circulación y/o realización de trabajos sobre la cubierta, siempre que éstos no puedan ser realizados desde una plataforma o superficie de trabajo segura; el arnés anti-caída permanecerá unido, en todo momento, a un dispositivo de anclaje de cabo simple; realice la unión entre ambos por encima de su centro de gravedad, para ello utilice la anilla esternal del arnés (situada delante del esternón) o, preferiblemente, la anilla dorsal (situada en la espalda); en ningún caso utilice las anillas ventrales para la unión del arnés a cualquier dispositivo anti-caída (utilice estas anillas, únicamente, para la fijación de cabos de posicionamiento).

Verifique, antes de su uso, el correcto estado de todos los componentes de los sistemas (elementos de anclaje, absorbedores de energía, elementos de conexión, etc.) y equipos de protección anti-caída (arnés), para localizar posibles desgastes, corrosión y/o deformaciones de los elementos metálicos, desgastes, cortes, roturas y/o deformaciones de elementos textiles, estado de las costuras, etc.; deseche aquellos equipos de protección individual caducados y/o defectuosos, con anomalías o daños que puedan entrañar una pérdida de su eficacia protectora.

Reduzca al mínimo imprescindible el tiempo de permanencia sobre cubierta, para ello, deberán planificarse los trabajos de manera que todas aquellas operaciones que puedan ser realizadas desde niveles inferiores no sean realizadas sobre la cubierta.

Interrumpa los trabajos y abandone la cubierta en caso de lluvia, nieve, hielo y/o viento fuerte (mayor de 50km/h); así mismo, la posibilidad de ser alcanzado por un rayo durante la permanencia de trabajadores sobre estructuras metálicas, cubiertas, tejados, etc., es notablemente más alta si se produce una tormenta, por lo que, ante cualquier indicio razonable de tormenta, suspenda igualmente los trabajos.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a las posibles chapas en mal estado, remaches, anclajes, elementos estructurales, así como a la posible existencia de humedad o hielo en el suelo.

Haga uso de calzado de seguridad cuando acceda a las áreas no transitables de la cubierta.

Mantenga las áreas de trabajo en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza, evitando así mismo que materiales o herramientas puedan caer sobre terceras personas situadas en niveles inferiores; proceda, si fuera necesario, a la sujeción de los mismos mediante elementos de anclaje adecuados teniendo en cuenta

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a las posibles chapas en mal estado, remaches, elementos estructurales, conducciones eléctricas, de líquidos o gases, salidas de humos u otras instalaciones.

Haga uso de casco de protección cuando acceda a la cubierta.

Interrumpa los trabajos y abandone la cubierta en caso de lluvia, nieve, hielo y/o viento fuerte (50 km/h), así como la posibilidad de ser alcanzado por un rayo en caso de tormenta.

En invierno, haga uso de de las prendas de protección frente al mal tiempo y frío ambiental puestas a su disposición para la realización de los trabajos. Informe al titular de la actividad (o persona designada al efecto) en caso de pérdida de eficacia de dichos equipos de protección, solicitando la sustitución de los mismos.

En verano, evite la exposición directa a la radiación solar, especialmente en las horas centrales del día, utilice prendas y/o cremas que garanticen una adecuada protección y mantenga una adecuada hidratación durante la realización de los trabajos.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a la posible presencia de superficies a elevada temperatura, tuberías y otras canalizaciones, conducciones y salidas de humos, u otras instalaciones similares.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a las posibles conducciones, instalaciones eléctricas y/o equipos eléctricos que puedan estar sobre la cubierta.

### Estructuras de almacenamiento

Cuando el tamaño, forma o resistencia de los objetos no permitan obtener cargas de cohesión suficiente como para oponerse a su caída, inmóvilcelas con la ayuda de dispositivos de retención de resistencia garantizada (fundas de material plástico retráctil, redes, cintas, flejes, etc.) y sitúela preferentemente a nivel del suelo en la estantería.

Después de un golpe, debe reemplazarse cualquier elemento deformado (con un elemento idéntico al que se deterioró), y verificarse la verticalidad de las escalas. Por ello, en caso de golpe, comuníquelo a su mando y descargue la estantería mientras ésta se repara, dejándola fuera de servicio y debidamente señalizada. Todas las reparaciones o modificaciones a que den lugar los informes de estado de las estanterías se deberán realizar por personal cualificado del fabricante y con las estanterías vacías de carga.

Asegúrese de que las unidades de carga utilizadas no sobrepasan los límites perimetrales, altura y peso máximo establecidos en el diseño de la instalación.

### Puerta automática horizontal

Contribuya al mantenimiento del entorno de las puertas en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.

Asegúrese que la puerta está correctamente sujeta cuando circule bajo la misma, nunca pase cuando se encuentre semiabierta.

Utilice la puerta automática con prudencia y no gaste nunca bromas a otros trabajadores. Preste atención al movimiento de las hojas para evitar ser golpeado o quedar atrapado.

Mantenga despejado de obstáculos el recorrido de las hojas.

Durante la limpieza de las puertas automáticas pare la puerta en la posición requerida, prohíba el paso a todo personal, en modo que no pueda ser manipulado accidentalmente desde el exterior.

Si la puerta es usada en manual, preste especial atención para evitar el atrapamiento de cualquier parte del cuerpo. También se ha de verificar que no hay nadie en la trayectoria de la puerta. En el caso de puertas automáticas está prohibido anular los dispositivos de seguridad.

A la hora de manipular manualmente la puerta, no realice movimientos bruscos y emplee siempre que sea posible elementos de agarre auxiliares. En su caso, extreme las precauciones para evitar posibles atrapamientos entre los elementos estructurales (fijos) y los elementos móviles de la puerta.

En ningún caso acceda a partes con tensión de la puerta, si no esta autorizada y cualificado para ello y en cualquier caso siguiendo el procedimiento adecuado para los trabajos a realizar.

Preste atención al circular por la puerta cuando sea utilizada a la vez que por vehículos.

Si la puerta automática no se pliega automáticamente, en caso de emergencia evacue el centro por las puertas abatibles de apertura manual contiguas.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta cualquier fallo o avería en la puerta.

### Taludes

Evite circular junto a los bordes de los taludes. Preste atención a la señalización de seguridad.

Mantenga la zona de los trabajos limpia y ordenada. Disponga los materiales bien apilados y estables a una distancia mínima de 3 metros del borde del talud.

Mantenga los accesos en correctas condiciones de utilización, las zonas de tránsito se mantendrán libres de obstáculos. Utilice siempre los accesos habilitados.

Consolide los taludes para evitar desprendimientos, teniendo en cuenta el estudio geotécnico del proyecto

Realice inspección periódica del estado de los taludes de las excavaciones.

No acopie tierras o materiales próximos al borde de la excavación para evitar sobrecargas y posibles deslizamientos del terreno.

Evite la circulación de maquinaria y vehículos al borde de la excavación.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el talud.

Sanee el terreno excavado eliminando los bolos, viseras o materiales sueltos.

Evite el rebose de material en las cajas de transporte de los camiones

### Instalación de Protección Contra Incendios. Alumbrado de Emergencia

No manipule los interruptores (diferenciales y magnetotérmicos) asociados a la instalación de alumbrado de emergencia, así como las propias luminarias, si no dispone de la debida autorización.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta cualquier fallo o deficiencia en la instalación de alumbrado de emergencia disponible en el establecimiento.

### Instalación de Protección Contra Incendios. Extintores

No manipule los extintores cuando no sea estrictamente necesario.

Evite la acumulación de materiales en la proximidad de los extintores portátiles disponibles en los lugares de trabajo, ya que esto dificultaría su localización, así como su rápida utilización.

De forma general, utilice los extintores de agua o polvo ABC para apagar sólidos, y los de CO2 para fuegos en proximidad de instalaciones eléctricas o elementos en tensión (cuadros eléctricos, equipos eléctricos, etc.).

No haga uso de los extintores para fines distintos de aquéllos para los que han sido concebidos.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta cualquier deficiencia en el estado de conservación de los extintores disponibles en los lugares de trabajo y/o en sus elementos de señalización, condiciones de acceso a los mismos, etc.

### Instalación eléctrica de baja tensión

Avise de inmediato al responsable de mantenimiento o a su superior en el caso de que reciba algún tipo de descarga eléctrica al tocar elementos presuntamente aislados de la instalación eléctrica tales como carcasas y/o puertas de cuadros eléctricos, etc.

Manipule siempre la instalación y los aparatos eléctricos con las manos y pies secos.

Mantenga cerrados los cuadros eléctricos y no almacene objetos en su interior.

No tire directamente de los cables para la desconexión de los equipos, hágalo sujetando la base y tirando de la clavija.

Nunca conecte a la red aparatos eléctricos con cables pelados, clavijas y enchufes rotos.

Tiene totalmente prohibido a realizar cualquier manipulación eléctrica si no se está autorizado y formado. Cualquier trabajo en las instalaciones eléctricas, o en sus proximidades, se realizarán mediante técnicas y procedimientos que deberán cumplir las prescripciones del Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.

No conecte cables manteniéndolos enrollados para evitar el calentamiento de los mismos.

No utilice ladrones o clavijas múltiples para hacer conexiones en un mismo enchufe. Si es necesario, utilice bases múltiples, respetando siempre la limitación de potencia indicada en las mismas y en su caso, la continuidad eléctrica de la toma de tierra.

### Instalaciones de riego

Cuando realice tareas de mantenimiento, conexión en bocas, etc Utilice los EPIs necesarios: guantes, gafas, etc.

Realice las tareas de mantenimiento con la instalación sin presión.

Durante tareas que se desarrollen aerosoles del agua transportada, se hará uso de mascarillas autofiltrantes contra partículas

### Torre eléctrica (inst.eléctr. alta tensión)

Tiene prohibido permanecer y/o realizar trabajos en el entorno de la torre y las líneas eléctricas, salvo que esté expresamente autorizado y tenga formación específica para ello.

No trepe ni escale a través de la estructura de la torre eléctrica. Está totalmente prohibido salvo que esté expresamente autorizado por la empresa titular, disponga de cualificación y formación.

No almacene ni apile objetos o materiales en la proximidad de la torre eléctrica.



## 5. Equipos de protección individual.

EPI	Área sección / Tarea / Equipo / Instalación / Producto que lo requieren
Botas de seguridad de caña alta	- Jardinería
Calzado de protección frente a productos químicos	- Aplicación y manipulación de fitosanitarios.
Calzado de protección para el uso con motosierras	- Motosierras.
Calzado de seguridad antideslizante con puntera reforzada y suela antiperforación (UNE-EN ISO 20345).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicación y manipulación de fitosanitarios.</li> <li>- Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM</li> <li>- Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY</li> <li>- Compresor portátil eléctrico.</li> <li>- Cortacésped a motor</li> <li>- Cortasetos</li> <li>- Cubierta no transitable</li> <li>- Desbrozadora</li> <li>- Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645</li> <li>- Escaleras de mano Parques y Jardines</li> <li>- Grupo electrógeno.</li> <li>- Herramientas manuales</li> <li>- Herramientas manuales de corte y siembra y plantado.</li> <li>- Jardinería</li> <li>- Pala acoplada a tractor.</li> <li>- Parques y Jardines</li> <li>- Sopladora manual</li> <li>- Taludes</li> <li>- Tarea de manipulación manual de cargas</li> <li>- Tareas de mantenimiento en praderas.</li> <li>- Tina de sulfatar sin identificación</li> <li>- Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV.</li> <li>- Transpaleta manual</li> <li>- Vías públicas.</li> </ul>
Cascos de seguridad con barboquejo (UNE-EN 397)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY</li> <li>- Cortasetos</li> <li>- Cubierta no transitable</li> <li>- Desbrozadora</li> <li>- Estructuras de almacenamiento</li> <li>- Instalaciones de riego</li> <li>- Jardinería</li> <li>- Motosierras.</li> <li>- Taludes</li> </ul>
Cascos de seguridad con barboquejo para la industria (UNE-EN 397)	- Pala acoplada a tractor.
Chaleco reflectante	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jardinería</li> <li>- Pala acoplada a tractor.</li> <li>- Tareas de mantenimiento en praderas.</li> <li>- Transpaleta manual</li> </ul>
Chalecos, chaquetas y mandiles de protección contra las agresiones mecánicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cortasetos</li> <li>- Motosierras.</li> </ul>
Equipos de protección contra las caídas de altura: Sistema de protección individual contra caídas (UNE-EN 363) Dispositivo de anclaje (UNE-EN 795), Dispositivo anticaídas retráctil (UNE-EN 360), Arnés anticaídas (UNE-EN 361)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cubierta no transitable</li> <li>- Escaleras de mano Parques y Jardines</li> </ul>

EPI	Área sección / Tarea / Equipo / Instalación / Producto que lo requieren
Fajas y cinturones antivibraciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pala acoplada a tractor.</li> <li>- Sopladora manual</li> </ul>
Gafas de protección contra riesgos mecánicos y proyecciones (UNE-EN 166)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicación y manipulación de fitosanitarios.</li> <li>- Compresor portátil eléctrico.</li> <li>- Desbrozadora</li> <li>- Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645</li> <li>- Herramientas manuales</li> <li>- Herramientas manuales de corte y siembra y plantado.</li> <li>- Instalaciones de riego</li> <li>- Jardinería</li> <li>- Pala acoplada a tractor.</li> <li>- Sopladora manual</li> <li>- Tareas de mantenimiento en praderas.</li> <li>- Tina de sulfatar sin Identificación</li> </ul>
Guantes antivibraciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cortacésped a motor</li> </ul>
Guantes contra agresiones químicas y riesgos biológicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jardinería</li> </ul>
Guantes contra las agresiones químicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicación y manipulación de fitosanitarios.</li> <li>- Tareas de mantenimiento en praderas.</li> </ul>
Guantes de protección contra riesgos mecánicos (abrasión, perforación, corte, rasgado) (UNE-EN 388)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM</li> <li>- Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY</li> <li>- Cortacésped a motor</li> <li>- Cubierta no transitable</li> <li>- Desbrozadora</li> <li>- Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645</li> <li>- Escaleras de mano Parques y Jardines</li> <li>- Herramientas manuales</li> <li>- Herramientas manuales de corte y siembra y plantado.</li> <li>- Jardinería</li> <li>- Pala acoplada a tractor.</li> <li>- Sopladora manual</li> <li>- Tarea de manipulación manual de cargas</li> <li>- Tareas de mantenimiento en praderas.</li> <li>- Tina de sulfatar sin Identificación</li> <li>- Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV.</li> <li>- Transpaleta manual</li> </ul>
Guantes de protección frente al riesgo químico (UNE EN 374-1,4)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tina de sulfatar sin Identificación</li> </ul>
Guantes de protección para motosierras	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cortasetos</li> <li>- Motosierras.</li> </ul>
Mascarilla autofiltrante para partículas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desbrozadora</li> <li>- Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645</li> <li>- Instalaciones de riego</li> <li>- Pala acoplada a tractor.</li> <li>- Sopladora manual</li> </ul>
Mascarilla con filtros para gases y vapores	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tareas de mantenimiento en praderas.</li> </ul>
Muñequeras antivibraciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cortasetos</li> <li>- Motosierras.</li> </ul>

EPI	Área sección / Tarea / Equipo / Instalación / Producto que lo requieren
Máscara completa con filtros para gases, vapores y partículas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicación y manipulación de fitosanitarios.</li> <li>- Tina de sulfatar sin identificación</li> </ul>
Pantalla facial contra riesgos mecánicos y proyecciones (UNE-EN 166)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cortasetos</li> <li>- Desbrozadora</li> <li>- Motosierras.</li> <li>- Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV.</li> </ul>
Polainas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cortasetos</li> <li>- Motosierras.</li> </ul>
Prendas de protección para la cabeza (gorros, gorras, sombreros, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645</li> </ul>
Protectores auditivos tipo orejeras o tapones, (UNE-EN 352)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Compresor portátil eléctrico.</li> <li>- Cortacésped a motor</li> <li>- Cortasetos</li> <li>- Desbrozadora</li> <li>- Grupo electrógeno.</li> <li>- Herramientas manuales</li> <li>- Herramientas manuales de corte y siembra y plantado.</li> <li>- Motosierras.</li> <li>- Pala acoplada a tractor.</li> <li>- Sopladora manual</li> <li>- Tina de sulfatar sin identificación</li> </ul>
Rodilleras de protección	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jardinería</li> </ul>
Ropa de protección contra agresiones mecánicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cortasetos</li> <li>- Desbrozadora</li> <li>- Motosierras.</li> </ul>
Ropa de protección contra bajas temperaturas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cubierta no transitable</li> <li>- Jardinería</li> <li>- Vías públicas.</li> </ul>
Ropa de protección contra las agresiones químicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicación y manipulación de fitosanitarios.</li> <li>- Tina de sulfatar sin identificación</li> </ul>
Ropa y accesorios (brazaletes, guantes) de señalización (retroreflectantes, fluorescentes)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicación y manipulación de fitosanitarios.</li> <li>- Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY C0-8883-AM</li> <li>- Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY</li> <li>- Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG.</li> <li>- Jardinería</li> <li>- Parques y Jardines</li> <li>- Tina de sulfatar sin identificación</li> <li>- Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV.</li> <li>- Vías públicas.</li> </ul>

# 6. Medidas de Emergencia.

## 6.1. Normas de actuación.

Se incluyen, en el presente apartado, las Normas de Actuación frente aquellas situaciones de emergencia que con mayor probabilidad podrían materializarse en el centro de trabajo:

- NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN
- ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA MÉDICA
- NORMAS DE PRIMEROS AUXILIOS
- ACTUACIÓN EN CASO DE INCENDIO
- NORMAS DE UTILIZACIÓN DE EXTINTORES PORTÁTILES
- ACTUACIÓN EN CASO DE EVACUACIÓN
- ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE DE TRÁFICO
- ACTUACIÓN FRENTE A INTOXICACIONES / INCENDIOS EN PRESENCIA DE PRODUCTOS QUÍMICOS
- ACTUACIÓN EN CASO DE DERRAME DE COMBUSTIBLE
- ACTUACIÓN EN CASO DE GOLPE DE CALOR
- ACTUACIÓN EN CASO PICADURAS / MORDEDURAS DE ANIMALES

# Normas generales de prevención



**1**  
Camine de forma segura, sin prisas y mirando dónde pisa.



**2**  
Informe de inmediato a la persona titular de la actividad si detecta algún tipo de desperfecto en los lugares de trabajo.



**3**  
No sobrecargue los elementos, estructurales o de servicio, existentes en los lugares de trabajo e informe a la personatitular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido.



**4**  
No acceda a aquellos emplazamientos existentes en los lugares de trabajo que no ofrezcan las debidas garantías de seguridad (resistencia, estabilidad, etc.).



**5**  
No acceda, sin la debida autorización, a aquellas zonas y/o locales de acceso restringido, tales como cubiertas, salas de instalaciones, etc.



**6**  
Contribuya al mantenimiento de las instalaciones en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.



**7**  
Elimine los desperdicios, derrames y residuos, especialmente en el caso de productos inflamables o combustibles que pudieran provocar el inicio o facilitar la propagación de un incendio.



**8**  
Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existentes en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones; informe a la persona titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia.



**9**  
Mantenga libres de obstáculos las salidas y vías de circulación y, en especial, las vías y salidas previstas para la evacuación en caso de emergencia, de manera que puedan ser utilizadas sin trabas en cualquier momento.



**10**  
Evite la acumulación de materiales en la proximidad de los equipos e instalaciones de protección contra incendios de uso manual, garantizando, en todo momento, su rápida localización y la accesibilidad a los mismos.



**11**  
Informe a la persona titular de la actividad sobre cualquier deficiencia detectada en las instalaciones y, en especial, en los medios de protección contra incendios y/o en la instalación de alumbrado de emergencia.



**12**  
No sobrecargue la instalación eléctrica; evite la conexión de múltiples receptores a una misma toma de tensión.



**13**  
Respete la prohibición general de fumar en el interior del establecimiento.



**14**  
No realice ninguna actividad que implique el uso de llamas abiertas o chispas en las instalaciones, sin autorización expresa de la persona titular de la actividad.

# Actuación en caso de emergencia médica

Siempre que acontezca una emergencia de este tipo, la persona Responsable de Primeros Auxilios (o, en su caso, la Dirección de Emergencias) valorará el estado de la persona accidentada, realizando la primera atención, con el fin de minimizar las consecuencias del accidente (pequeños vendajes, inmovilizaciones, compresiones para evitar hemorragias, etc.).

## EN CASO DE ACCIDENTE LEVE

Tras la valoración y atención de la persona accidentada se procederá, si requiriera de una atención más especializada, a su traslado a un centro asistencial (Centro de Salud, Mutua de Accidentes o Centro Hospitalario, según el caso); dicho traslado podrá realizarse mediante el empleo de vehículos propios, transporte público, etc.

## EN CASO DE ACCIDENTE GRAVE

La persona Responsable de Primeros Auxilios (o, en su caso, la Dirección de Emergencias):

 <b>1</b> <p>Impondrá la calma en el lugar del accidente, manteniendo el orden.</p>	 <b>2</b> <p>Verificará la consciencia, respiración, posibilidad de existencia de hemorragias severas; si hay más de una persona accidentada, atenderá primero a las de mayor gravedad.</p>	 <b>3</b> <p>Dará aviso a los Servicios de Ayuda Exterior (112), solicitando la presencia de una o, en su caso, de varias ambulancias para el traslado de la persona accidentada a un Centro Hospitalario; se indicará de forma clara y precisa:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cómo se ha producido el accidente.</li><li>• La gravedad del mismo.</li><li>• Cuántas personas están involucradas.</li><li>• Cuándo se ha producido.</li><li>• La situación exacta del accidente.</li></ul>	 <b>4</b> <p>Se evitará, en la medida de lo posible, mover a la persona accidentada. Se le abrigará y se aflojará su ropa esperando la llegada de los equipos sanitarios. No se le dará bebida ni comida.</p>
 <b>5</b> <p>Se tratará de localizar cualquier información de tipo médico en forma de chapa, tarjeta de alerta médica, etc.</p>	 <b>6</b> <p>Una vez se haya procedido a la evacuación y confirmado el destino de la persona accidentada, se establecerán los mecanismos necesarios para informar a sus familiares.</p>		

# Normas de primeros auxilios

## ¿Qué debemos hacer?

### PRIMEROS AUXILIOS

 <h4>1 ANTE UNA INGESTIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pedir asistencia médica.</li> <li>• Tapar a la persona accidentada con una manta para que no se enfríe.</li> <li>• Averiguar el producto ingerido.</li> </ul>	 <h4>2 DERRAME DE PRODUCTOS QUÍMICOS SOBRE LA PIEL</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavar inmediatamente la zona afectada con abundante agua corriente, un mínimo de 15 minutos. Si es grande, usar la ducha de seguridad.</li> <li>• Quitar la ropa impregnada mientras esté debajo de la ducha.</li> <li>• Retirar relojes, pulseras, anillos, etc.</li> <li>• Solicitar asistencia médica.</li> </ul>	 <h4>3 CONVULSIONES</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No impedir los movimientos.</li> <li>• Colocar a la víctima tumbada donde no pueda hacerse daño.</li> <li>• Impedir que se muerda la lengua con un pañuelo entre los dientes.</li> </ul>	 <h4>4 DESMAYOS</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poner a la persona accidentada tumbada y levantarle las piernas.</li> </ul>
 <h4>6 CORTES</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavar con agua corriente.</li> <li>• Si el corte es pequeño y no sangra, lavar con agua y jabón, cubriendo con una gasa estéril.</li> <li>• Si es grande y sigue sangrando, cubrir con más gasas, comprimiendo la herida.</li> <li>• Buscar asistencia médica.</li> </ul>	 <h4>7 QUEMADURAS</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavar la zona afectada con agua fría 20 minutos.</li> <li>• Si es grave, buscar atención médica inmediata.</li> <li>• No usar cremas ni pomadas en las quemaduras graves.</li> </ul>	 <h4>8 INHALACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Protegerse con una máscara adecuada o aguantar la respiración para sacar a la víctima al aire libre.</li> <li>• Requerir asistencia médica.</li> <li>• Aflojar sus ropas.</li> <li>• Identificar el vapor tóxico.</li> </ul>	 <h4>9 SALPICADURAS EN LOS OJOS</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actuar rápidamente (en menos de 10 segundos).</li> <li>• Lavar los ojos con abundante agua corriente, a chorro continuo a baja presión (mínimo 20 minutos).</li> <li>• Tapar el ojo con una gasa estéril.</li> <li>• Acudir a un Centro Sanitario</li> </ul>

### REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

 <h4>1 APERTURA DE LAS VÍAS AÉREAS</h4> <p>Con una mano en la frente, inclinar la cabeza de la víctima hacia atrás. Retirar sustancias extrañas (vómitos, piezas dentarias, etc.) de la boca, si existieran.</p>	 <h4>2 SI NO RESPIRA</h4> <p>Respiración Artificial (método boca a boca):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tapar con una mano los orificios de la nariz, mientras le realizamos con la boca una respiración profunda (soplo fuerte), y observamos que se eleva el tórax.</li> <li>• Quitar la presión sobre los dedos de la nariz y retirar nuestra boca para que salga el aire.</li> <li>• Repetir la maniobra de 12 a 15 veces por minuto, hasta que respire espontáneamente.</li> </ul>	 <h4>3 SI NO TIENE PULSO CAROTÍDEO (LADO DEL CUELLO)</h4> <p>Realizar compresiones torácicas (masaje cardíaco).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nos colocamos de rodillas lateralmente a la víctima, que estará boca arriba en plano duro.</li> <li>• Colocar el talón de una mano en la mitad inferior del esternón, y sobre esta mano apoyar la otra, entrelazando los dedos.</li> <li>• Presionar con energía, hasta hundir el tórax unos 4 cm, después soltar.</li> <li>• Nos colocamos de rodillas. En caso de ser socorrista, realizar 2 insuflaciones boca a boca y 15 compresiones por minuto. Pero si son dos socorristas, realizar 1 insuflación y 5 compresiones.</li> </ul>	 <h4>4 SI NOTAMOS EL PULSO CAROTÍDEO ESPONTÁNEO:</h4> <p>Continuar con método boca a boca.</p> <p><b>CUANDO RESPIRE ESPONTÁNEAMENTE:</b></p> <p>Colocar a la persona accidentada en posición lateral de seguridad.</p>
---	---	---	---

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

# Normas de primeros auxilios

## ¿Qué debemos hacer?

### Activación del sistema de emergencia [P.A.S.]

#### PROTEGER



El/la socorrista protegerá a la persona accidentada y a sí mismo de situaciones de riesgo

#### AVISAR



- Emergencias **112**
- Urgencias Insalud **061**
- Servicio de información toxicológica **915620420**

#### SOCORRER: PRINCIPIOS GENERALES

**1**

Conservar la calma y actuar rápidamente.

**2**

Valoración inicial

(Valorar las funciones vitales):

- Estado de conciencia.
- Ver si respira. De no ser así, hacer el método boca a boca.
- Comprobar el pulso carotideo. Si falta, reanimación cardiopulmonar.
- Si presenta hemorragias severas, actuar de inmediato.

**3**

Valoración secundaria:

- Examinar otras lesiones de la cabeza.
- Examinar los pies.
- Tranquilizar a la víctima.
- Informar a la persona accidentada de nuestras actuaciones.
- Trasladarla en condiciones adecuadas, si es posible.

# Actuación en caso de incendio

En caso de aviso de incendio, se deberá comprobar, en todo caso, la veracidad del mismo.

## CONTINGENCIA LEVE (CONATO)

Si la alarma ha sido originada por un fuego de pequeñas dimensiones (conato de incendio), fácilmente controlable con los medios de protección disponibles en el establecimiento, se realizarán las siguientes actuaciones:

 <p><b>1</b></p> <p>Se ordenará el desalojo del área afectada por el siniestro.</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Se adoptarán las medidas necesarias para tratar de alcanzar el control del siniestro haciendo uso de los medios de protección contra incendios disponibles.</p>	<p>La intervención dará lugar a uno de los siguientes escenarios:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="798 719 1066 992">  <p><b>3</b></p> <p><b>SITUACIÓN CONTROLADA:</b> En tales circunstancias, la Dirección de Emergencias decretará el final de la emergencia, responsabilizándose de la investigación del siniestro, para tratar de detectar las causas del mismo y posibilitar la adopción de las medidas necesarias para evitar su repetición.</p> </div> <div data-bbox="1066 719 1334 992">  <p><b>4</b></p> <p><b>SITUACIÓN NO CONTROLADA:</b> Si, tras realizar la intervención, no resultase posible el control del fuego, con la consiguiente evolución desfavorable del mismo dando lugar a una contingencia grave (incendio), se realizarán las actuaciones descritas a continuación.</p> </div> </div>	
--	--	--	--

## CONTINGENCIA GRAVE (INCENDIO)

En caso de contingencia grave, las tareas de lucha contra el incendio quedarán reservadas a los Servicios de Ayuda Exterior. En tales circunstancias la Dirección de Emergencias decretará la emergencia general, y se realizarán las siguientes actuaciones:

 <p><b>1</b></p> <p>Se avisará a los Servicios de Ayuda Exterior (112), informándoles de la situación y solicitando su presencia en el establecimiento.</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Se adoptarán las medidas necesarias para ralentizar la propagación del fuego (así como de los humos y gases generados por este), tratando de confinar el incendio en el recinto en que se ha originado.</p>	 <p><b>3</b></p> <p>Se adoptarán las medidas necesarias para garantizar el total desalojo del establecimiento, procediendo al traslado de todas las personas hasta el punto de concentración previsto al efecto.</p>
--	--	---

## SI DETECTA UN INCENDIO

 <p><b>1</b></p> <p>Informe de inmediato.</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Si se trata de un fuego de pequeñas dimensiones y está familiarizado con el manejo de estos equipos, trate de apagar el incendio haciendo uso del extintor más cercano (evite la realización de este tipo de actuaciones en solitario).</p>	 <p><b>3</b></p> <p>No corra riesgos, en caso de duda, abandone el local y cierre la puerta para evitar la propagación del fuego, así como de los humos y gases de combustión generados por este.</p>
--	--	--

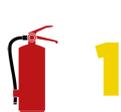
# Normas de utilización de extintores portátiles

CLASES DE FUEGO(UNE-EN2 1994)				
Agente Extintor	A	B	C	D
Agua pulverizada	*** (2)	*		
Agua a chorro	** (2)			
Polvo BC (convencional)		***	**	
Polvo ABC (polivalente)	**	**	**	
Polvo específico metales				**
Espuma física	** (2)	**		
Anhidrido carbónico	* (1)	*		
Hidrocarburos halogenados	* (1)	**		
A: Sólidos - B: Líquidos - C: Gases - D: Metales especiales				

\*\*\* muy adecuado    \*\* adecuado    \* aceptable

(1) En fuegos poco profundos (profundidad inferior a 5 mm), puede asignarse como "Adecuado".

(2) En presencia de corriente eléctrica, no son aceptables como agentes exteriores el agua a chorro ni la espuma; el resto de los agentes extintores podrán utilizarse en aquellos extintores que superen el ensayo dialéctico normalizado en UNE-23.110.



**1**

Descolgar el extintor, haciéndolo por la maneta o asa fija y dejarlo sobre el suelo en posición vertical.



**2**

Asir la boquilla de la manguera del extintor y comprobar, en caso de que exista, que la válvula o disco de seguridad está en una posición sin riesgo para el usuario. Sacar el pasador de seguridad tirando de su anilla.



**3**

Presionar la palanca de la cabeza del extintor y, en caso de que exista, apretar la palanca de la boquilla realizando una pequeña descarga de comprobación.



**4**

Dirigir el chorro a la base de las llamas con movimiento de barrido. En caso de incendio de líquidos, proyectar superficialmente el agente extintor, efectuando un barrido y evitando que la propia presión de impulsión provoque derrame del líquido incendiado. Aproximarse lentamente al fuego hasta un máximo de un metro.

# Actuación en caso de evacuación

La Dirección de Emergencias valorará la gravedad de la situación, determinando la conveniencia de evacuar una zona limitada del establecimiento (emergencia parcial) o proceder al desalojo completo del mismo (emergencia general).

## ÁREAS AFECTADAS POR LA EVACUACIÓN



### EMERGENCIA PARCIAL (CONTINGENCIA LEVE):

Se procederá al desalojo de las personas de la zona afectada trasladándolas hacia una zona segura.



### EMERGENCIA GENERAL (CONTINGENCIA GRAVE):

- Se dará aviso a los Servicios de Ayuda Exterior (112).
- Se adoptarán las medidas necesarias para garantizar el total desalojo del establecimiento, procediendo al traslado de todas las personas del mismo hasta el punto de concentración previsto al efecto, donde se procederá a su control y recuento.
- Se adoptarán las medidas necesarias (control de accesos) para evitar el acceso intempestivo de personas al interior del establecimiento.

## RECORRIDOS DE EVACUACIÓN

La evacuación de los locales se realizará a través de las vías y salidas previstas al efecto. Antes de proceder a la evacuación se comprobará que la ruta de evacuación se encuentra libre de obstáculos.

## SI RECIBE LA ORDEN DE EVACUACIÓN



**1**

Abandone el lugar de trabajo de forma ordenada y siguiendo, en todo momento, las instrucciones de los/as responsables de evacuación.



**2**

Mantenga la calma: no corra ni grite. No se detenga a recoger efectos personales.



**3**

En presencia de humo, circule agachado/a y cúbrase las vías respiratorias con un trapo húmedo.



**4**

Si se encuentra atrapado en una sala:

- Cierre las puertas.
- Si es posible, tape las rendijas de las mismas con trapos húmedos.
- Informe de su situación haciendo uso del teléfono fijo/móvil y/o haciéndose ver a través de las ventanas.



**5**

En su caso, no utilice los ascensores para la evacuación del edificio.



**6**

No se detenga a la salida ni, bajo ningún concepto, vuelva a entrar en las instalaciones mientras dure la situación de emergencia.



**7**

En su caso, no utilice su vehículo para abandonar las instalaciones.



**8**

Diríjase al lugar de concentración indicado y espere allí hasta que se le indique. Si detecta la falta de alguna persona, informe inmediatamente.

## PUNTO DE REUNIÓN EXTERIOR (EN CASO DE EMERGENCIA GENERAL)

Puerta de acceso principal

# Actuación en caso de accidente de tráfico

En caso de accidente de tráfico se actuará según la secuencia de emergencia P.A.S. (PROTEGER, AVISAR Y SOCORRER).

## PROTEGER

En primer lugar, se deben adoptar las medidas necesarias para evitar que el accidente pueda ser causa de peligros adicionales; para ello se deberán realizar las siguientes actuaciones:

 <p><b>1</b></p> <p>Accione las luces de emergencia de su vehículo.</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Detenga el vehículo donde no presente un riesgo para la circulación (a ser posible, fuera de la calzada).</p>	 <p><b>3</b></p> <p>Póngase el chaleco de alta visibilidad antes de abandonar el vehículo.</p>	 <p><b>4</b></p> <p>Señalice el accidente mediante los correspondientes triángulos homologados, así como mediante conos, si dispone de ellos.</p>
 <p><b>5</b></p> <p>En su caso, y siempre que sea posible, se colocarán también fuera de la calzada los vehículos implicados.</p>	 <p><b>6</b></p> <p>Se apagarán las luces de los vehículos implicados y se retirarán las llaves de contacto (siempre que estas acciones no supongan un riesgo).</p>	 <p><b>7</b></p> <p>No fume ni encienda cerillas o fuego en las proximidades de los vehículos siniestrados.</p>	 <p><b>8</b></p> <p>Si hay víctimas y su estado lo permite, se procederá a trasladar a las mismas a un lugar seguro (fuera de la calzada, alejados de los vehículos si existe riesgo de incendio, etc.).</p>
 <p><b>9</b></p> <p>Permanezca en un lugar seguro (por ejemplo, protegidos tras la barrera de seguridad de la calzada).</p>			

## AVISAR

Dé aviso a los Servicios de Emergencia, informando del lugar en que se ha producido el accidente (vía interurbana, punto kilométrico, población, calle, etc.), existencia de personas heridas y gravedad de las mismas, posible implicación de sustancias peligrosas, etc.

## SOCORRER

Una vez hemos protegido y avisado, se procederá a actuar sobre las personas accidentadas, prestándoles los primeros auxilios necesarios (ver ficha de actuación correspondiente) hasta la llegada de los Servicios de Ayuda Exterior.

### EN NINGÚN CASO SE DEBERÁ:

 <p><b>1</b></p> <p>Mover a una persona accidentada en caso de posible traumatismo grave en cabeza, cuello o espalda (salvo en situaciones de peligro grave e inminente).</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Quitar el casco a un motorista, ya que esto podría causar graves lesiones.</p>	 <p><b>3</b></p> <p>Arriesgar la vida tratando de acceder a lugares peligrosos, vehículos inestables, incendiados, etc.</p>	 <p><b>4</b></p> <p>Permanecer en el lugar del accidente si no es necesaria su colaboración.</p>
--	---	--	---

# Actuación frente a intoxicaciones o incendios en los que estén involucrados productos peligrosos

Únicamente actuará ante este tipo de situaciones de emergencia aquel personal que cuente con la debida capacitación.  
Ante este tipo de situaciones, serán de aplicación las siguientes normas de actuación, de carácter general.

## INTOXICACIÓN POR INHALACIÓN O INGESTIÓN

 <h3>1</h3> <p>Eliminar, si es posible, la fuente del daño.</p>	 <h3>2</h3> <p>Trasladar a la persona accidentada a un lugar ventilado y/o al Servicio Médico más cercano (dar aviso a los Servicios de de Ayuda Exterior 112).</p>	 <h3>3</h3> <p>Tomar los datos (o ficha de datos) de seguridad del producto causante del accidente.</p>	 <h3>4</h3> <p>Llamar a Información Toxicológica (915.620.420) y seguir las instrucciones que nos den.</p>
--	--	--	---

## INCENDIO

 <h3>1</h3> <p>Cuando un incendio pueda generar gases tóxicos, la intervención quedará limitada a aquel personal específicamente designado al efecto y que cuente con la debida capacitación.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Si detecta una situación de este tipo, dé la voz de alarma e informe a la Dirección de Emergencias.</li> <li>Si Ud. no es una de las personas designadas para la asunción de funciones específicas, en caso de emergencia abandone el lugar del siniestro siguiendo las instrucciones del personal designado para la evacuación de los locales.</li> </ul>	 <h3>2</h3> <p>La persona responsable de Emergencias informará al personal con funciones específicas en caso de emergencia, trasladando las debidas instrucciones para tratar de alcanzar el control del siniestro (integrantes de Equipo de Intervención), así como para la evacuación de las áreas afectadas por el mismo (responsables de evacuación).</p>	 <h3>3</h3> <p>Así mismo, la Dirección de Emergencias informará de la situación a los Servicios de Ayuda Exterior (112).</p>	 <h3>4</h3> <p>Los/as integrantes del Equipo de Intervención emprenderán las acciones necesarias para tratar de alcanzar el control del siniestro, haciendo uso, para ello, de los medios de protección contra incendios disponibles en el establecimiento.</p>
 <h3>5</h3> <p>Los/as responsables de evacuación procederán al desalojo de las áreas afectadas, siguiendo las instrucciones recibidas de la Dirección de Emergencias.</p>	 <h3>6</h3> <p>Durante su actuación, los/as integrantes del equipo de intervención deberán hacer uso, en su caso, de los equipos de protección individual previstos para tal efecto.</p>	 <h3>7</h3> <p>En caso de que no se pueda alcanzar el control del siniestro, se declarará la emergencia general y se ordenará la evacuación completa del edificio/ establecimiento, trasladando a las personas del mismo al punto de reunión exterior, donde se procederá a su recuento.</p>	

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

# Actuación en caso de derrame de combustible

En el caso de que se forme un charco de dimensiones importantes, como podría ocurrir durante la descarga de cisternas o la rotura de mangueras, habría que actuar como se indica a continuación. Las actuaciones a realizar nunca deben poner en peligro la vida.

**Nota: Los vapores tienden a acumularse a ras del suelo y en zonas bajas, sótanos, etc. La gasolina se evapora con mayor facilidad que el gasóleo.**

## PROTEGER

**1**

Sitúese a favor del viento y evite fuentes de ignición.

**2**

Detenga la operación de suministro de combustibles/ descarga de camión cisterna, si las hubiera.

**3**

Detenga todo trabajo que se esté realizando en las instalaciones.

## AVISAR



Alerte, a las personas que se encuentren en ese momento en el centro, indicándoles la forma de evacuación.

## SOCORRER

**1**

Evitar cualquier foco de incendio o explosión.

**2**

Socorrer a las víctimas si las hubiera.

**3**

Inicie, si está formado/a para ello, las tareas de control y contención. Proceda con precaución, intente controlar el derrame con los medios disponibles para ello.

**4**

Absorba el derrame con materiales inertes (arena, vermiculita, carbón activo, etc.). Jamás utilice agua, serrín, trapos o papel.

**5**

Limpie el pavimento evitando que el producto se introduzca en la red pública de alcantarillado.

**6**

El residuo recogido se verterá en un recipiente hermético para evitar vapores inflamables.

**7**

Ventile toda la zona.

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

# Actuación en caso de golpe de calor

Los golpes de calor pueden aparecer durante la realización de trabajos pesados y/o a elevadas temperaturas. Los síntomas que pueden presentar son:

 <b>1</b> Dolor de cabeza.	 <b>2</b> Mareos, desmayos.	 <b>3</b> Debilidad.	 <b>4</b> Cambios de humor (irritación), confusión.
 <b>5</b> Náuseas, dolores de estómago.	 <b>6</b> Orina disminuida o de color oscuro.	 <b>7</b> Piel pálida y pegajosa.	

En situaciones de este tipo se deberá dar aviso a los Servicios de Ayuda Exterior (112). Hasta la llegada de los mismos, se realizarán las siguientes actuaciones:

 <b>1</b> Trasladar a la víctima a un lugar fresco y con sombra, en el que pueda descansar.	 <b>2</b> Soltar o quitar la ropa pesada.	 <b>3</b> Refrescar la piel, mediante la aplicación en la cabeza, de paños o toallitas humedecidos en agua fría.	 <b>4</b> Hacer que beba despacio agua fresca; un vaso o taza cada 15 minutos (a menos que la persona se encuentre mal del estómago).
 <b>5</b> Si es posible, aplicar una corriente de aire (ventilador) para reducir la temperatura.	 <b>6</b> No dejar a la persona sola.	 <b>7</b> Si los síntomas incluyen mareos o debilidad, acostar a la víctima de espaldas y levantarle las piernas un poco.	 <b>8</b> Si los síntomas incluyen náuseas o dolor de estómago, acostar a la víctima de lado.
 <b>9</b> En caso de convulsiones, evitar controlarlas para evitar posibles lesiones musculares o articulares en la persona accidentada.			

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

# Actuación ante picaduras/ mordeduras de animales

## PICADURAS DE INSECTOS (abejas, avispas, abejorros, hormigas, etc).

ACTUACIÓN: En alérgicos ACTIVAR sistema de emergencias (112).

 <p><b>1</b></p> <p>Extraer el aguijón, si existiese, con ayuda de unas pinzas.</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Limpiar la herida con agua y jabón y aplicar povidona yodada (betadine).</p>	 <p><b>3</b></p> <p>Aplicar sobre la picadura una gasa empapada en agua fría o hielo.</p>	 <p><b>4</b></p> <p>Si no se puede extraer el aguijón, aplicar sobre la picadura bicarbonato con agua.</p>
 <p><b>5</b></p> <p>Si las picaduras son múltiples, sumergir la parte del cuerpo afectada en agua fría mezclada con bicarbonato al menos durante 15 minutos.</p>	 <p><b>6</b></p> <p>Derivar a centro médico, en caso de picaduras múltiples o reacción local importante.</p>	 <p><b>7</b></p> <p><b>QUÉ NO HACER:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicar barro, saliva, pasta de dientes u otros remedios caseros.</li> <li>• Rascarse, frotar la parte afectada.</li> </ul>	

## MORDEDURAS DE SERPIENTE

ACTUACIÓN: Traslado urgente al hospital. Mientras tanto:

 <p><b>1</b></p> <p>Tumbar y tranquilizar a la víctima.</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Disminuir el flujo sanguíneo de la zona con un pañuelo y presionar en el punto de la mordedura para provocar sangrado.</p>	 <p><b>3</b></p> <p>Aplicar frío local.</p>	 <p><b>4</b></p> <p><b>QUÉ NO HACER:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incisión en la piel.</li> <li>• Succionar (chupar) la zona de la mordedura.</li> <li>• Torniquetes.</li> </ul>
--	---	--	---

## MORDEDURAS DE ANIMALES POTENCIALMENTE RABIOSOS (perros, gatos, roedores...etc.)

ACTUACIÓN: Acudir rápidamente a un centro sanitario.

 <p><b>1</b></p> <p>Si es un perro, ponerse en contacto con sus dueños para certificar que el animal se haya vacunado el último año. El perro se pondrá en cuarentena y será sometido a observación. Es necesario observarlo y vigilar la conducta del perro para precisar si está o no, rabioso.</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Para el resto de animales domésticos, se les pondrá en cuarentena y serán sometidos a observación.</p>	 <p><b>3</b></p> <p>Si se trata de una rata u otro animal silvestre, intentar matarlo, introducirlo en una bolsa de plástico y meterlo en una cámara frigorífica para posible estudio.</p>	 <p><b>4</b></p> <p>Lavar la herida con agua y jabón abundante.</p> <p><b>QUÉ NO HACER:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavar la herida con alcohol o agua oxigenada.</li> <li>• Aplicar pomada antiséptica, espere a que le sea prescrita por personal sanitario.</li> </ul>
--	---	---	---

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

# 7. Registro de entrega de información.

## REGISTRO DE ENTREGA DE INFORMACION

EMPRESA: EMPRESA DE SERVICIOS Y GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL DE PUENTE GENIL S.A.

NOMBRE DEL TRABAJADOR:

PUESTO DE TRABAJO: PARQUES Y JARDINES: JARDINERO

Tal y como indica la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales y, en cumplimiento de su artículo 18, el trabajador arriba mencionado ha sido informado de los riesgos de su puesto de trabajo a través de la siguiente entrega de información de riesgos. El contenido de dicha información ha sido extraído de la Evaluación de Riesgos elaborada el: 11/05/2022. Sin embargo, se recuerda que se debe leer y asimilar la totalidad de la Evaluación de Riesgos Laborales de su puesto de trabajo, adoptando las medidas preventivas allí establecidas y consultando cualquier duda respecto de la interpretación de la información recogida.

Información entregada:

- Descripción del puesto de trabajo.
- Limitaciones de ocupación al puesto por parte de personal sensible.
- Riesgos derivados del puesto de trabajo.
- Medidas preventivas.
- Equipos de protección individual necesarios.
- Medidas de Emergencia.

Además ponemos en su conocimiento que tiene a su disposición el plan de prevención de riesgos laborales y la evaluación de riesgos laborales de su puesto de trabajo.

Fecha entrega:

Firma: