

FICHA DE PUESTO DE TRABAJO

MANTENIMIENTO

Cliente:



**EMPRESA DE SERVICIOS Y GESTIÓN
MEDIOAMBIENTAL DE PUENTE GENIL S.A.**

CALLE EL CARMEN, S/N, P. I. SAN PANCRACIO 14500
PUENTE GENIL CÓRDOBA

Fecha: 11/05/2022

Índice

1	Descripción del puesto.....	1
2	Limitaciones de ocupación al puesto por parte de personal sensible.....	3
3	Riesgos derivados del puesto de trabajo.....	8
4	Medidas preventivas.....	43
5	Equipos de protección individual.....	90
6	Medidas de Emergencia.....	95
7	Registro de entrega de información.....	109

1. Descripción del puesto.

NOMBRE DEL PUESTO	MANTENIMIENTO
DESCRIPCIÓN	Realiza las labores de mantenimiento y reparación de vehículos y maquinaria de la empresa, mobiliario urbano, contenedores, juegos infantiles. No realiza labores de reparación que se requiera por ser tareas muy especializadas que en ese caso se envía al fabricante o taller especializado, tampoco entran en el centro de transformación existente en las instalaciones. Manipulación de grúa de policía local.

Actividades que realiza	
<ul style="list-style-type: none"> - Desplazamientos in itinere y en misión. - Tarea de limpieza de instalaciones personal mantenimiento. - Tarea de utilización de máquinas y herramientas mantenimiento. - Tareas de manipulación de productos químicos mantenimiento. - Tareas de pintura ocasional de chapa. - Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados). - Trabajo en altura mantenimiento. - Trabajos en vías de circulación para mantenimiento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Limpieza de instalaciones en punto limpio. - Tarea de manipulación manual de enseres y residuos voluminosos. - Tareas de conducción y desplazamientos en vehículo. - Tareas de mecánica del automóvil. - Tareas de soldadura. - Trabajo a turnos y nocturno mantenimiento. - Trabajos en instalaciones eléctricas sin tensión.

Equipos que utiliza	
<ul style="list-style-type: none"> - Cabeza tractora RENAULT 430 - Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO - Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY - Camiones compactadores Carga lateral: FARID y OMB, Carga trasera: SITA, ZILIANI, MITSUBISHI y ROS ROCA. - Cizalla manual para metal Sin Identificación. - Compresor portátil eléctrico. - Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645 - Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG. - Hidrolavadora. - Lavadora de piezas de taller. - Pala acoplada a tractor. 	<ul style="list-style-type: none"> - Camión con plataforma elevadora NISSAN CABSTAR - Camión lava-contenedores ROS ROCA - Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM - Carretilla elevadora automotora HYSTER. - Compresor FIAC INDUSTRIAL - Cortacésped a motor - Esmeriladora. - Grupo electrógeno. - Hidrolavadora eléctrica con trabajador a bordo. - Medios auxiliares de elevación: eslingas, cadenas - Plataforma autocompactadora

NOMBRE DEL PUESTO	MANTENIMIENTO
<ul style="list-style-type: none"> - Plataforma de trabajo con ruedas. - Prensa hidráulica manual MEGA 301. - Soldadura eléctrica - Soterrados - Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV. - 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS) 	<ul style="list-style-type: none"> - Plataforma elevadora sobre camión de personal (PEMP) NISSAN CAB STAR 205 , Equipo cedido por Ayuntamiento.5-DXH - Sierra de cinta horizontal. - Soldadura oxiacetilénica y oxicorte. - Taladro de columna. - Transpaleta manual

Secciones que le afectan	
<ul style="list-style-type: none"> - Almacén exterior mantenimiento. - Nave Azul (nave residuos) - Planta de transferencia - Taller de mantenimiento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Hangar - Oficina Centrales (arriba) - Punto limpio - Vías públicas.

Elementos estructurales que le afectan		
Almacén exterior mantenimiento.	- Aljibe	- Campa
Hangar	- Altillo - Foso	- Cubierta no transitable
Nave Azul (nave residuos)	- Altillo sobre caseta - Escalera fija de servicio entre naves - Puerta automática horizontal	- Cubierta no transitable - Estructuras de almacenamiento.
Oficina Centrales (arriba)	- Escalera fija de servicio - Vestuarios	- Retrete
Planta de transferencia	- Cabinas y Escaleras zona descarga en semirremolques - Puerta automática horizontal de entrada al recinto.	- Patio - Tolvas descarga
Punto limpio	- Muelle de contenedores punto limpio	- Vías de circulación en punto limpio
Taller de mantenimiento.	- Cubierta no transitable - Estructuras de almacenamiento - Local de aseo	- Escalera fija de servicio - Foso - Vestuarios

Instalaciones que le afectan	
<ul style="list-style-type: none"> - Instalación de aire comprimido - Instalación de Protección Contra Incendios. Extintores - Torre eléctrica (inst.eléctr. alta tensión) 	<ul style="list-style-type: none"> - Instalación de Protección Contra Incendios. Alumbrado de Emergencia - Instalación eléctrica de baja tensión

Observación: Además de los riesgos derivados de la actividad de su puesto, cada trabajador está expuesto a los riesgos derivados de las condiciones de su entorno. Esta información deberá ser aportada por la empresa titular del centro donde desarrolle su actividad.

2. Limitaciones de ocupación al puesto por parte de personal sensible.

LIMITACIONES PARA PERSONAL SENSIBLE PARA EL PUESTO: MANTENIMIENTO			
EMBARAZO / LACTANCIA			
	Causa (*)	Localización	Observaciones
No podrá haber riesgo de exposición	Debe evitarse la exposición a estos agentes biológicos. Se valorará a criterio médico en los casos en los que las embarazadas estén protegidas por su estado de inmunización.	Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados), Trabajos en vías de circulación para mantenimiento., Plataforma autocompactora	Exposición a Toxoplasma en función del grado de inmunidad de la trabajadora
	Agentes químicos prohibidos	Tareas de soldadura., Lavadora de piezas de taller.	La trabajadora debe ser apartada de dicha circunstancia.
Puede influir negativamente	Choques, vibraciones o movimientos bruscos	Desplazamientos in itinere y en misión., Tarea de utilización de máquinas y herramientas mantenimiento., Tareas de conducción y desplazamientos en vehículo., Tareas de soldadura., Cabeza tractora RENAULT 430, Camión con plataforma elevadora NISSAN CABSTAR, Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO, Camión lava-contenedores ROS ROCA, Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY, Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM, Camiones compactadores Carga lateral: FARID y OMB, Carga trasera: SITA, ZILIANI, MITSUBISHI y ROS ROCA., Carretilla elevadora automotora HYSTER., Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645, Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG., Medios auxiliares de elevación: eslingas, cadenas, Pala acoplada a tractor., Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV., 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (REVISAS)	Es conveniente limitar la exposición de origen profesional al mínimo razonable. Se deberá apartar a la embarazada de su lugar de trabajo si la exposición diaria a vibraciones de cuerpo entero supere A (8)>0,5 m/s ² o 2,5m/s ² en vibraciones del sistema mano-brazo.
	Agentes químicos peligrosos	Tareas de manipulación de productos químicos mantenimiento., Tareas de mecánica del automóvil., Tareas de soldadura., Soldadura oxiacetilénica y oxicorte., Planta de transferencia, Taller de mantenimiento., Foso, Foso	Se deben tomar medidas para limitar la exposición de la trabajadora a dichas sustancias.

EMBARAZO / LACTANCIA		
Trabajo nocturno	Trabajo a turnos y nocturno mantenimiento.	No realizar trabajos nocturnos si un certificado médico establece que ese trabajo es incompatible con su estado (Recomendación R191 de la OIT, Directiva 92/85/CE y Ley 39/99).
Movimientos y posturas. Carga física estática en bipedestación	Tarea de limpieza de instalaciones personal mantenimiento., Tarea de utilización de máquinas y herramientas mantenimiento., Tareas de conducción y desplazamientos en vehículo., Tareas de soldadura., Cabeza tractora RENAULT 430, Camión con plataforma elevadora NISSAN CABSTAR, Camión lava-contenedores ROS ROCA, Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY, Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM, Camiones compactadores Carga lateral: FARID y OMB, Carga trasera: SITA, ZILIANI, MITSUBISHI y ROS ROCA., Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645, Prensa hidráulica manual MEGA 301., Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV., 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS), Foso, Foso	Puede entrañar riesgo cuando exista bipedestación estática superior a 2 horas diarias, a partir de la semana 30 de gestación (semana 26 para embarazos múltiples), de la semana 26 (24 para embarazos múltiples), si se mantiene entre 3-5 h/día y de la semana 22 (20 para embarazos múltiples), si esta bipedestación estática se mantiene durante más de 5 h/día
Manipulación manual de cargas pesadas que supongan riesgos, en particular dorsolumbares	Tarea de manipulación manual de enseres y residuos voluminosos., Tareas de pintura ocasional de chapa., Tareas de soldadura., Cizalla manual para metal Sin Identificación., Hidrolavadora., Medios auxiliares de elevación: eslingas, cadenas, Pala acoplada a tractor., Plataforma de trabajo con ruedas., Transpaleta manual	En función de la frecuencia y tiempo de exposición, puede entrañar riesgo cuando exista un manejo manual de cargas entre 4 y 10 kg, a partir de la semana 24 de gestación (semana 22 para embarazos múltiples) y de la semana 20 (18 para embarazos múltiples), si la carga pesa más de 10 kg.
Radiaciones no ionizantes por campos electromagnéticos	Tareas de soldadura., Soldadura eléctrica, Torre eléctrica (inst.eléctr. alta tensión)	La exposición a determinados campos magnéticos puede ocasionar calentamientos y trastornos o efectos negativos sobre el feto.
Movimientos y posturas. Carga física dinámica en bipedestación	Limpieza de instalaciones en punto limpio., Tarea de limpieza de instalaciones personal mantenimiento., Tareas de soldadura., Hidrolavadora., Plataforma de trabajo con ruedas., Sierra de cinta horizontal.	Puede entrañar riesgo cuando exista bipedestación dinámica superior a 3 horas diarias, a partir de la semana 34 de gestación (semana 32 para embarazos múltiples) y de la semana 30 (28 para embarazos múltiples), si está bipedestación dinámica se mantiene durante más de 5 h/día
Trepar escaleras. Trabajo en altura	Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados), Trabajo en altura mantenimiento., Plataforma elevadora sobre camión de personal (PEMP) NISSAN CAB STAR 205, Equipo cedido por Ayuntamiento.5-DXH, Tolvas descarga	Se deben tomar medidas cuando el trabajo supone la suspensión de la gestante a cierta altura al utilizar escalas, postes verticales y escaleras manuales. Se debe valorar el riesgo en función del número y la frecuencia de peldaños subidos en una jornada de trabajo.

EMBARAZO / LACTANCIA

	Agentes biológicos (grupos 2, 3 y 4)	Planta de transferencia	Se valorará a criterio médico en los casos en los que las embarazadas estén protegidas por su estado de inmunización. Debe evitarse la exposición a estos agentes biológicos mediante medidas específicas de higiene y protección.
	Ruido	Tarea de utilización de máquinas y herramientas mantenimiento., Tareas de pintura ocasional de chapa., Tareas de soldadura., Carretilla elevadora automotora HYSTER., Cizalla manual para metal Sin Identificación., Compresor FIAC INDUSTRIAL, Compresor portátil eléctrico., Cortacésped a motor, Hidrolavadora., Hidrolavadora eléctrica con trabajador a bordo., Lavadora de piezas de taller., Sierra de cinta horizontal., Taladro de columna., Instalación de aire comprimido	La protección auditiva no protege al feto. A partir del quinto mes de embarazo, en que el oído del feto es funcional, se pueden producir lesiones. Se retirará a la gestante del puesto de trabajo a partir de la semana 20 cuando se superen niveles de LAeq,d=80dB y LPico 135dB.
	Frío y calor extremos	Planta de transferencia, Vías públicas.	La mujer embarazada debe ser retirada de la exposición a condiciones de temperatura extrema . Se debe medir el estrés térmico por frío a temperaturas inferiores a 10° y sin lluvia. El estrés térmico por calor será considerado perjudicial si el índice WBGT supera 33 puntos. El INSST recomienda prestar especial atención a embarazadas en temperaturas >28° o <10° durante toda la gestación.
	Debe evitarse la exposición a estos agentes biológicos, Se valorará a criterio médico en los casos en los que las embarazadas estén protegidas por su estado de inmunización.	Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados),. Trabajos en vías de circulación para mantenimiento., Plataforma autocompactadora	Exposición a Virus de la Rubeola en función del grado de inmunidad de la trabajadora

MENORES DE EDAD

	Causa (*)	Localización	Observaciones
Prohibido	Gases, vapores o polvos nocivos o tóxicos	Tareas de manipulación de productos químicos mantenimiento., Tareas de soldadura., Lavadora de piezas de taller., Soldadura oxiacetilénica y oxicorte., Taller de mantenimiento., Foso, Foso	Quedará prohibida de modo expreso, la permanencia y la realización de actividades en la que los trabajadores menores queden expuestos a vapores, emanaciones tóxicos, o polvos perjudiciales. Actividad prohibida Decreto de 26 julio de 1957
	Trabajo nocturno	Trabajo a turnos y nocturno mantenimiento., Trabajos en vías de circulación para mantenimiento., Plataforma autocompactadora	Se considera trabajo nocturno el realizado entre las diez de la noche y las seis de la mañana. (prohibición expresa).
	Manipulación manual de cargas pesadas que supongan riesgos, o actividades que impliquen un esfuerzo físico excesivo.	Tarea de manipulación manual de enseres y residuos voluminosos., Medios auxiliares de elevación: eslingas, cadenas, Pala acoplada a tractor., Plataforma de trabajo con ruedas.	Queda prohibido transportar, empujar o arrastrar cargas que representen un esfuerzo superior al necesario para mover en rasante de nivel 15 kg para menores de 16 años y 20 Kg para menores de 16 a 18 años. Actividad prohibida. Decreto de 26 de julio de 1957.

MENORES DE EDAD

	<p>Peligro de accidentes</p>	<p>Desplazamientos in itinere y en misión. , Tarea de utilización de máquinas y herramientas mantenimiento., Tareas de conducción y desplazamientos en vehículo., Tareas de manipulación de productos químicos mantenimiento., Tareas de mecánica del automóvil., Tareas de pintura ocasional de chapa., Tareas de soldadura., Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados)., Trabajo en altura mantenimiento., Trabajos en instalaciones eléctricas sin tensión., Trabajos en vías de circulación para mantenimiento., Cabeza tractora RENAULT 430, Camión con plataforma elevadora NISSAN CABSTAR, Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO, Camión lava-contenedores ROS ROCA, Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY, Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM, Camiones compactadores Carga lateral: FARID y OMB, Carga trasera: SITA, ZILIANI, MITSUBISHI y ROS ROCA., Carretilla elevadora automotora HYSTER., Cizalla manual para metal Sin Identificación., Compresor FIAC INDUSTRIAL, Compresor portátil eléctrico., Cortacésped a motor, Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645, Esmeriladora., Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG., Hidrolavadora., Hidrolavadora eléctrica con trabajador a bordo., Lavadora de piezas de taller., Medios auxiliares de elevación: eslingas, cadenas, Pala acoplada a tractor., Plataforma autocompactora, Plataforma de trabajo con ruedas., Plataforma elevadora sobre camión de personal (PEMP) NISSAN CAB STAR 205, Equipo cedido por Ayuntamiento.5-DXH, Prensa hidráulica manual MEGA 301., Sierra de cinta horizontal., Soldadura eléctrica, Soldadura oxiacetilénica y oxicorte., Soterrados, Taladro de columna., Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV., Transpaleta manual, 3</p>	<p>Golpes, atrapamientos, incendios, explosión, etc. por falta de experiencia o inmadurez. Art 27 ley 31/95.</p>
--	------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

MENORES DE EDAD			
		Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS), Almacén exterior mantenimiento., Planta de transferencia, Punto limpio, Vías públicas., Instalación de aire comprimido, Torre eléctrica (inst.eléctr. alta tensión), Muelle de contenedores punto limpio, Tolvas descarga	
	Riesgo de caída	Plataforma elevadora sobre camión de personal (PEMP) NISSAN CAB STAR 205 , Equipo cedido por Ayuntamiento.5-DXH, Cubierta no transitable, Cubierta no transitable, Cubierta no transitable, Tolvas descarga	Cualquier trabajo que se efectúe a más de cuatro metros de altura sobre el terreno o suelo, salvo que se realice sobre piso continuo y estable, tal como pasarelas, plataformas de servicios u otros análogos, que se hallen debidamente protegidos. Art 1 D 26/7/57.
	Frío y calor extremos	Vías públicas.	Debe ser retirado de la exposición a condiciones de temperatura extrema.

TRABAJADORES CON DISPOSITIVOS MÉDICOS IMPLANTADOS			
	Causa (*)	Localización	Observaciones
Puede influir negativamente	Radiaciones no ionizantes por campos electromagnéticos	Soldadura eléctrica	La exposición a determinados campos magnéticos puede ocasionar disfunciones en los trabajadores que llevan dispositivos médicos implantados activos o pasivos, como marcapasos cardíacos, o que lleven otros dispositivos médicos en el cuerpo, como por ejemplo bombas de insulina.

* Cuando la causa de la limitación sea la producción de vapores o emanaciones tóxicos o de polvos perjudiciales, o bien el peligro de incendio o de explosión , se entenderá en general que no sólo se prohíbe el trabajo activo, sino también la simple permanencia en los locales en que aquel se ejecute.

3. Riesgos derivados del puesto de trabajo.

Desplazamientos in itinere y en misión.	
RIESGO	CAUSA
Atropellos o golpes con vehículos	Por posibles descuidos al transitar como peatón en zonas habilitadas para el paso de vehículos. Posibles distracciones al cruzar la calzada
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles paradas del vehículo por fallos del mismo.
Accidentes de tráfico	Posibles desplazamientos al lugar de trabajo en vehículo (vehículo propio, vehículo de empresa o transporte público)
Carga mental/factores psicosociales	Posible conducción en horas de elevado concentración de vehículos (horas punta, primera hora de la mañana y salida del trabajo).Desplazamiento realizados en vías conocidas produciendo monotonía. Posibilidad de cansancio a la salida del trabajo.

Limpieza de instalaciones en punto limpio.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Limpieza de paredes, estanterías cristales o zonas que puedan estar en altura. Por acercarnos a lugares con falta de elementos de seguridad.
Caída de personas al mismo nivel	Por la limpieza de suelos mediante agua y detergentes. Y los desplazamientos producidos del trabajador en las diferentes zonas a limpiar.
Choques contra objetos inmóviles	Posibles tareas de limpieza en espacios reducidos con presencia de obstáculos que dificultan a tarea
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Cuando se realiza recogida de residuos solidos al introducir las manos en papeleras u otros recipientes para vaciarlos. Recoger trozos de cristales y/o cerámica.
Proyección de fragmentos o partículas	Cuando se realiza vertido de productos de limpieza con agua. Posibles trasvases de productos de limpieza a otros recipientes que no sean envase original
Sobreesfuerzos	Posible manipulaciones de cargas cubos de basura, bolsas de basura, cajas, etc...
Movimientos repetitivos	Movimientos continuado de los miembros superiores al fregar, limpiar cristales eliminar polvo entre otros.
Posturas forzadas	Posible adopción de posturas forzadas al realizar las tarea de limpieza
Contactos eléctricos	por realizar limpieza de aparatos eléctricos con las manos húmedas o al accionar interruptores de la instalación.
Contacto con sustancias peligrosas	Posibles contactos con los productos de limpieza utilizados
Exposición a agentes químicos	Posibles trabajos de limpieza con productos químicos sin la suficiente ventilación. Posibilidad de realizar mezclas inadecuadas de productos químicos.
Exposición a agentes biológicos	Posibles contactos con restos orgánicos o limpieza de servicios higiénicos

Tarea de limpieza de instalaciones personal mantenimiento.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posibles caídas a distinto nivel en limpieza de instalaciones por falta de medidas de seguridad colectivas, barandillas, tapas de arqueta, de alijbe, y demás protecciones contra el riesgo de caída a distinto nivel.

Tarea de limpieza de instalaciones personal mantenimiento.	
	distinto nivel.
Caída de personas a distinto nivel	Posibles caídas durante la limpieza de paredes, estanterías, cristales o zonas que puedan estar en altura. Utilización de medios no adecuados
Caída de personas a distinto nivel	Posibles caídas durante la limpieza de zonas elevadas como, paramentos verticales, escaleras, etc.
Caída de personas al mismo nivel	Caídas o resbalones producidos por desplazamiento por zonas húmedas o recién limpiadas
Caída de personas al mismo nivel	Posibles caídas accidentales por falta de orden y limpieza, presencia de cables, grasa, materiales resbaladizos, restos...
Choques contra objetos inmóviles	Posibles tareas de limpieza en espacios reducidos con presencia de obstáculos que dificultan a tarea
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Daño accidental cuando se realiza recogida de residuos sólidos al introducir las manos en papeleras u otros recipientes para vaciarlos. Recoger trozos de cristales y/o cerámica.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible corte accidental durante el uso de herramientas cortantes como rasquetas.
Proyección de fragmentos o partículas	Cuando se realiza vertido de productos de limpieza con agua. Posibles trasvases de productos de limpieza a otros recipientes que no sean envase original
Sobreesfuerzos	Posible sobreesfuerzos durante manipulaciones de cargas cubos de basura, bolsas de basura cajas, material a limpiar, etc..
Posturas forzadas	Posible adopción de posturas forzadas al realizar las tarea de limpieza
Contactos eléctricos	Posibles accidentes eléctricos por realizar limpieza de aparatos eléctricos con las manos húmedas o al accionar interruptores de la instalación.
Contacto con sustancias peligrosas	Posibles contactos accidentales con los productos de limpieza utilizados
Exposición a agentes químicos	Posibles trabajos de limpieza con productos químicos sin la suficiente ventilación. Posibilidad de realizar mezclas inadecuadas de productos químicos.

Tarea de manipulación manual de enseres y residuos voluminosos.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Caída accidental durante la manipulación manual de la carga. Posibles descuidos, distracciones, presencia de obstáculos no observados, subida /bajada a camión, etc. Por estar en la parte alta del vehículo colocando material y con riesgo que se ponga en marcha por el conductor.
Caída de personas al mismo nivel	Caída accidental durante la manipulación manual de enseres. Posibles descuidos, distracciones, presencia de obstáculos no observados, etc.
Caída de objetos en manipulación	Circunstancia imprevista que se origina al perder la estabilidad de los objetos durante su manipulación
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible golpe o corte accidental durante la manipulación. Posible caída de la carga.
Sobreesfuerzos	Posible manejo de cargas que superen el esfuerzo máximo a desarrollar por un determinado trabajador.
Carga física	Eventual manipulación manual de las cargas en condiciones inadecuadas, malas posturas, frecuencia excesiva, etc.

Tarea de utilización de máquinas y herramientas mantenimiento.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible existencia de cables, mangueras y/o equipos de trabajo invadiendo zonas de paso.
Caída de objetos en manipulación	Eventuales caídas de herramientas, útiles o elementos de las máquinas y equipos durante su manipulación.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible uso inadecuado del equipo.
Proyección de fragmentos o partículas	Posibles roturas de útiles o herramientas durante su uso. Virutas y/o partículas desprendidas durante la realización de trabajos de mecanizado, taladrado, cepillado, corte y similares.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible uso inadecuado del equipo.
Sobreesfuerzos	Posibilidad de superar el esfuerzo máximo a desarrollar por un determinado trabajador mientras utiliza las máquinas y/o herramientas.
Contactos térmicos	Posible presencia de elementos a altas temperaturas accesibles.
Contactos eléctricos	Posibles utilizaciones de máquinas o herramientas eléctricas defectuosas y/o usos inadecuados de equipos.
Explosiones	Posibles utilizaciones de máquinas o herramientas eléctricas defectuosas y/o usos inadecuados de equipos.
Incendios	Posibles utilizaciones de máquinas o herramientas eléctricas defectuosas y/o usos inadecuados de equipos.
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Posibles utilizaciones de máquinas y/o herramientas en zonas de trabajo deficientemente iluminadas.
Exposición a agentes químicos	Eventual generación de polvo u otros contaminantes durante el uso de los equipos.
Exposición a ruido	Posibles utilizaciones de máquinas y/o herramientas que generan ruido.
Exposición a vibraciones	Posibles utilizaciones de máquinas y/o herramientas que generan vibraciones.
Carga física	Posibles manipulaciones de máquinas y/o herramientas en condiciones inadecuadas, con malas posturas, con frecuencia excesiva, etc.
Riesgos diversos	Posibles causas motivadas por el mal uso o falta de formación, por realizar intervenciones incorrectas o no autorizadas, por utilizar la máquina y/o herramienta para un uso no previsto por el fabricante, por encontrarse en mal estado de uso o presentar deficiencias, por realización incorrecta de tareas de mantenimiento sin realizar proceso de consignación o enclavamiento, por transportarlas y/o manipularlas de forma peligrosa o incorrecta, por no utilizar los EPI necesarios u otras causas.

Tareas de conducción y desplazamientos en vehículo.	
RIESGO	CAUSA
Proyección de fragmentos o partículas	Posibles proyecciones por pequeños mantenimientos realizados al vehículo, visualización de nivel de aceite, niveles de agua, etc.
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles operaciones con vehículos en la calzada.
Accidentes de tráfico	Conducción de vehículos
Accidentes de tráfico	Posibles distracciones por falta de sueño o estar en tratamiento con fármacos.
Fatiga visual	Posibles deslumbramientos, reflejos, sequedad de ojos, etc.
Carga física	Conducción continuada en posición estática, posible adopción de posturas inadecuadas.

Tareas de conducción y desplazamientos en vehículo.

Carga mental/factores psicosociales	Alto grado de atención, condiciones desfavorables atmosféricas, de tráfico, del estado de las calzadas, etc.
-------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tareas de manipulación de productos químicos mantenimiento.

RIESGO	CAUSA
Proyección de fragmentos o partículas	Posibles salpicaduras durante la manipulación o el trasvase de agentes químicos.
Contacto con sustancias peligrosas	Posible utilización incorrecta de medios de protección, o incumplimiento de normas de procedimiento, lo que puede suponer el contacto accidental con agentes químicos peligrosos manipulados.
Exposición a agentes químicos	Posible utilización incorrecta de medios de protección, o incumplimiento de normas de procedimiento, lo que puede suponer la inhalación, ingestión o asimilación por vía dérmica de agentes químicos.
Riesgos diversos	Posible utilización incorrecta de medios de protección, o incumplimiento de normas de procedimiento, que deriven en incendios, explosiones, u otras reacciones químicas peligrosas.

Tareas de mecánica del automóvil.

RIESGO	CAUSA
Caída de objetos en manipulación	Posible caída de las piezas durante la extracción de elementos con medios mecánicos. Manejo manual de cargas.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posibles cortes piezas con aristas o bordes afilados o durante la utilización de herramientas.
Proyección de fragmentos o partículas	Posibles salpicaduras o proyección de partículas durante los trabajos de reparación de piezas, engrasado de vehículos con pistola de alta presión, manipulación de airbags, inflado de neumáticos, u otras causas.
Atrapamientos por o entre objetos	Posibles atrapamientos a la hora de cambiar, colocar y manipular piezas, equipos de trabajo, u otras causas.
Contactos térmicos	Posibles quemaduras por contacto con partes calientes de los vehículos.
Contacto con sustancias peligrosas	Posible contacto con grasas y lubricantes, aceites y combustibles. Utilización de disolventes para limpieza. Contacto con el ácido de las baterías.
Explosiones	Posible desprendimiento de hidrógeno durante la carga de las baterías.
Incendios	Posible inicio de un fuego como consecuencia de la utilización de productos inflamables para la limpieza de piezas.
Carga física	Posible adopción de posturas forzadas, brazos por encima de los hombros, trabajos realizados de rodillas u otras causas.

Tareas de pintura ocasional de chapa.

RIESGO	CAUSA
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible manipulación de bordes cortantes de chapa
Proyección de fragmentos o partículas	Posible soplado con pistola de aire
Proyección de fragmentos o partículas	Posible uso de herramientas rotativas o neumáticas con proyección de partículas

Tareas de pintura ocasional de chapa.	
Posturas forzadas	Posibles posturas forzadas al acceder a partes difíciles de la carrocería en las tareas de reparación de chapa, colocación o desmontaje de elementos.
Contactos térmicos	Posible contacto térmico con la chapa después de la soldadura.
Incendios	Posible realización de tareas de lijado, esmerilado, corte, u otras tareas en presencia de materiales combustibles o inflamables
Exposición a ruido	Posible realización de tareas sobre la chapa generadoras de ruido (uso de herramientas manuales de impacto, herramientas eléctricas o neumáticas o soplado con pistola de aire)

Tareas de soldadura.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de cables, mangueras, equipos y restos de materiales en el suelo, que pueden ocasionar tropiezos o resbalamientos.
Caída de objetos en manipulación	En la colocación, repaso o corte del material a soldar. Posibles acopios inestables de material junto al puesto de soldadura.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	En la manipulación de materiales a soldar, por posible presencia de aristas y filos cortantes.
Proyección de fragmentos o partículas	Proyección de partículas durante el repaso (picado o cepillado) de la soldadura.
Contactos térmicos	Quemaduras por contacto con materiales calientes o proyección de partículas incandescentes.
Explosiones	Posible presencia de materiales inflamables en el entorno del trabajo de soldadura.
Incendios	Posible presencia de materiales inflamables en el entorno del trabajo de soldadura.
Exposición a agentes químicos	Generación de humos metálicos y gases tóxicos de soldadura.
Exposición a radiaciones no ionizantes	Campos electromagnéticos generados por el equipo en funcionamiento (soldadura eléctrica, soldadura MIG, soldadura de resistencia)
Exposición a radiaciones no ionizantes	Emisión de radiaciones ultravioleta y/o luminosa en el proceso de soldadura.
Exposición a ruido	Ruido generado por las tareas de soldadura, repaso, picado, cepillado u otras causas.
Fatiga visual	Destellos producidos por el arco eléctrico, la llama del soplete, etc. Realización de actividad con un cierto requerimiento visual, en condiciones de iluminación que pueden ser insuficientes.
Carga física	Estatismo, mantenimiento de posturas forzadas, manipulación de piezas voluminosas o materiales pesados, realización de movimientos repetitivos durante la realización de la tarea.
Riesgos diversos	Posible incumplimiento de procedimientos de trabajo seguro.

Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados).	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posibles defectos en los medios de acceso: patas, escalas, trampillas de acceso, peldaños u otros elementos en mal estado o sin mantenimiento
Caída de personas al mismo nivel	Posible existencia de suelos resbaladizos, con agua, basura, restos de aceites, obstáculos fijos, salientes de las instalaciones.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posibilidad de acceso a espacios confinados que no sean estructuralmente seguros, como es el caso de los soterrados o interior de vehículos en reparación

Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados).	
Caída de objetos en manipulación	Eventuales caídas de herramientas, objetos o equipos durante la realización de los trabajos.
Choques contra objetos inmóviles	Espacios reducidos, obstáculos fijos inherentes a la forma del recinto, instalaciones u otros elementos.
Sobreesfuerzos	Espacios reducidos, permanecer es posturas forzadas largos periodos, manipulación de piezas pesadas.
Contactos térmicos	Posibilidad de existencia de Instalaciones que contienen fluidos y carcasas de equipos con altas temperaturas. Por realizar tareas de soldadura.
Accidentes causados por seres vivos	Posible presencia de roedores, insectos u otros animales
Explosiones	Posible Presencia de sustancias inflamables
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Posible utilización de iluminación portátil inadecuada a los riesgos previsibles en el interior del espacio confinado
Exposición a agentes químicos	Posibilidad de presencia de vapores o gases que pueden desprenderse con efectos tóxicos
Exposición a agentes biológicos	Posibilidad de presencia de aguas fecales, fangos, aguas estancadas.
Exposición a ambiente interior	Mala ventilación, excesivo calor, temperaturas bajas en función de las características del espacio confinado
Riesgos diversos	Debido a las tareas a realizar en el interior de los espacios confinados
Riesgos diversos	Desconocimiento o no poner en practica las instrucciones operativas para trabajo en soterrados

Trabajo a turnos y nocturno mantenimiento.	
RIESGO	CAUSA
Carga mental/factores psicosociales	Posible deficiencias de organización de turnos y/o trabajo nocturno que podrían derivar en alteraciones de los ritmos biológicos de vigilia-sueño y alimentación, así como las relaciones familiares y sociales.
Riesgos diversos	Posible ausencia de medios técnicos y/o deficiencias en instalaciones durante el trabajo a turnos-nocturno

Trabajo en altura mantenimiento.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída por trabajos en alturas, a mas de 2 metros del suelo.
Caída de personas a distinto nivel	Posible falta de supervisión en tareas en altura, posicionamiento y acceso.
Caída de personas a distinto nivel	Trabajos con riesgos especialmente graves de caída de altura.
Caída de objetos desprendidos	Posible caída de objetos transportados, herramientas, etc.
Pisada sobre objetos	Posible falta de orden y limpieza en la obra (puntas, cascotes, etc)

Trabajos en instalaciones eléctricas sin tensión.	
RIESGO	CAUSA

Trabajos en instalaciones eléctricas sin tensión.	
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posibles durante el corte y pelado de cableado, y otras tareas realizadas.
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Posible nivel de iluminación insuficiente para realizar los trabajos con seguridad.
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Posibles fallos durante la ejecución de las tareas para dejar sin tensión una instalación y su posterior conexión.
Carga física	Posible por adoptar posturas forzadas o realizar movimientos repetitivos o difíciles debidos a espacios reducidos.

Trabajos en vías de circulación para mantenimiento.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible caída por objetos, material o suelo en mal estado.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Posibles condiciones climatológicas adversas (aire, lluvia, frío)
Accidentes causados por seres vivos	Posible mordeduras por animales (perros, gatos, ratas, etc)
Atropellos o golpes con vehículos	Posible atropello al cruzar vías en servicio o realizar trabajos en estas, sin corte de tráfico.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible atropello al subir y bajar de nuestro vehículo.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible atropello por trabajo en vías de circulación.
Exposición a agentes biológicos	Posibles contaminantes biológicos por la manipulación o cercanía de animales muertos.

Cabeza tractora RENAULT 430	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída del trabajador al acceder o bajar a la cabina de forma inadecuada.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible caída o vuelco del vehículo por trabajos cercanos a zanjas y/o pozos.
Contactos eléctricos	Posible contacto eléctrico por trabajos en proximidad de líneas eléctricas aéreas.
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles atropellos en zonas de trabajo, mal estacionamiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por condiciones climatológicas adversas.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por falta de mantenimiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por no respetar las normas de seguridad vial.

Camión con plataforma elevadora NISSAN CABSTAR	
RIESGO	CAUSA

Camión con plataforma elevadora NISSAN CABSTAR	
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída del trabajador al acceder o bajar a la cabina o carga de forma inadecuada.
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída en el acceso y permanencia usando la plataforma elevadora.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible caída o vuelco del vehículo por trabajos cercanos a zanjas y/o pozos. Por volcar los materiales transportados por falta de estabilidad o por el propio desplazamiento.
Caída de objetos en manipulación	Posible caída de carga transportada o durante su elevación para la carga o al bajar el contenedor.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Al abrir la compuerta o plataforma para realizar la descarga esta puede golpear al personal que se encuentre en las inmediaciones.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible corte por manejo de perfiles o materiales cortantes en la carga y descarga.
Atrapamientos por o entre objetos	La plataforma tiene partes móviles que pueden provocar un atrapamiento.
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Posible vuelco del vehículo por no respetar la carga máxima, circulación por planos inclinados, cerca de taludes, etc.
Contactos eléctricos	Posible contacto eléctrico por trabajos en proximidad de líneas eléctricas aéreas.
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles atropellos en zonas de trabajo, mal estacionamiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por condiciones climatológicas adversas.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por falta de mantenimiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por no respetar las normas de seguridad vial.

Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída del trabajador al acceder o bajar a la cabina o plataforma de carga de forma inadecuada.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible caída o vuelco del vehículo por trabajos cercanos a zanjas o desniveles
Caída de objetos en manipulación	Se requiere manipular elementos para el enganche de los vehículos con peso considerable que en caso de caer provocaría una lesión importante al usuario.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Durante el izado o descenso de vehículos. Posible rotura de cable o elemento de enganche.
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Posible caída o vuelco de la carga del vehículo
Sobreesfuerzos	Se requiere manipular equipos con un peso elevado, como por ejemplo las ruedas de calzar los vehículos para su transporte.
Contactos eléctricos	Posible contacto eléctrico por trabajos en proximidad de líneas eléctricas aéreas
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles atropellos sufridos durante las tareas de asistencia
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por condiciones climatológicas adversas
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por falta de mantenimiento de los vehículos
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por no respetar las normas de seguridad vial

Camión lava-contenedores ROS ROCA	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Durante la subida o bajada a la zona de relleno de productos de limpieza con material en la mano. Una vez se está en lo alto se corre riesgo de resbalar y caer.
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída del trabajador al acceder o bajar a la cabina o acceder a la parte superior del camión para cargar productos de limpieza.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible caída o vuelco del vehículo por trabajos cercanos a zanjas y/o pozos.
Caída de objetos en manipulación	Posible caída de material desde lo alto de este durante las tareas de carga de productos químicos o por material olvidado sobre este.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Al abrir la compuerta para introducir los contenedores esta puede golpear al personal que se encuentre en las inmediaciones.
Proyección de fragmentos o partículas	El equipo dispone de elementos para la limpieza que proyectan agua a gran presión, además esta presión se mantiene en las conducciones de los fluidos.
Atrapamientos por o entre objetos	El equipo dispone de elementos que realizan movimientos, por lo que son puntos de riesgo para provocar un atrapamiento.
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Posible vuelco del vehículo por no respetar la carga máxima, circulación por planos inclinados, cerca de taludes, etc.
Contactos eléctricos	Posible contacto eléctrico por trabajos en proximidad de líneas eléctricas aéreas.
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles atropellos en zonas de trabajo, mal estacionamiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por condiciones climatológicas adversas.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por falta de mantenimiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por no respetar las normas de seguridad vial.

Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída del trabajador al acceder o bajar a la cabina o carga de forma inadecuada.
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída en el acceso y permanencia puesto de mando elevado. Uso inadecuado del porta contenedores.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible caída o vuelco del vehículo por trabajos cercanos a zanjas y/o pozos.
Caída de objetos en manipulación	Posible caída de carga transportada o durante su elevación para la carga o al bajar el contenedor.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Al abrir la compuerta para realizar la descarga esta puede golpear al personal que se encuentre en las inmediaciones.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible corte por manejo de perfiles o materiales cortantes en la carga y descarga.
Atrapamientos por o entre objetos	El contenedor realiza un movimiento que invade la calzada al bajar y se aproxima a la cabina al subir, por lo que son puntos de riesgo para provocar un atrapamiento.
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Posible vuelco del vehículo por no respetar la carga máxima, circulación por planos inclinados, cerca de taludes, etc.
Contactos eléctricos	Posible contacto eléctrico por trabajos en proximidad de líneas eléctricas aéreas.

Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY	
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles atropellos en zonas de trabajo, mal estacionamiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por condiciones climatológicas adverbs.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por falta de mantenimiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por no respetar las normas de seguridad vial.

Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída del trabajador al acceder o bajar a la cabina o zona de carga de forma inadecuada.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible caída o vuelco del vehículo por trabajos cercanos a zanjas y/o pozos.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Por acercarnos en demasía a los elementos móviles del equipo, compuerta, elementos de volcado, contenedores en movimiento, ets. Por un accionamiento involuntario de los mandos provocando un golpe a terceras personas.
Proyección de fragmentos o partículas	El equipo dispone de circuito hidráulico que presenta líquidos a gran presión, en caso de fuga puede provocar proyección de aceite que provocaría incluso cortes en la piel debido a su gran presión.
Atrapamientos por o entre objetos	Por acceder a elementos móviles del equipo de trabajo, por ejemplo durante tareas de retirada de material de puntos móviles del equipo. Por un accionamiento involuntario de los mandos provocando un atrapamiento a terceras personas. Por llevar prendas sueltas que queden atrapadas con elementos móviles.
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Posible caída o vuelco de la carga del vehículo.
Contactos eléctricos	Posible contacto eléctrico por trabajos en proximidad de líneas eléctricas aéreas.
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles atropellos en zonas de trabajo, mal estacionamiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por condiciones climatológicas adverbs.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por falta de mantenimiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por no respetar las normas de seguridad vial.

Camiones compactadores Carga lateral: FARID y OMB, Carga trasera: SITA, ZILIANI, MITSUBISHI y ROS ROCA.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída de los operarios al realizar trabajos subidos en la parte trasera del vehículo sin los estribos y asideros en buen estado.
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída de los operarios, al subirse a los estribos traseros del vehículo o al desplazarse el vehículo con personal subido en estos.
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída del trabajador al acceder o bajar a la cabina o carga de forma inadecuada.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible caída o vuelco del vehículo por trabajos cercanos a zanjas y/o pozos.
Caída de objetos en manipulación	Durante la manipulación de los contenedores, una mala cogida o rotura de las cogidas puede hacer que caiga este.

Camiones compactadores Carga lateral: FARID y OMB, Carga trasera: SITA, ZILIANI, MITSUBISHI y ROS ROCA.	
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Por acercarnos en demasía a los elementos móviles del equipo, compuerta, elementos de volcado, contenedores en movimiento, ets. Por un accionamiento involuntario de los mandos provocando un golpe a terceras personas.
Proyección de fragmentos o partículas	El equipo dispone de circuito hidráulico que presenta líquidos a gran presión, en caso de fuga puede provocar proyección de aceite que provocaría incluso cortes en la piel debido a su gran presión.
Atrapamientos por o entre objetos	Por acceder a elementos móviles del equipo de trabajo, por ejemplo durante las tareas de vaciado de contenedor o durante tareas de retirada de material de puntos móviles del equipo. Por un accionamiento involuntario de los mandos provocando un atrapamiento a terceras personas. Por llevar prendas sueltas que queden atrapadas con elementos móviles.
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Posible caída o vuelco de la carga del vehículo.
Contactos eléctricos	Posible contacto eléctrico por trabajos en proximidad de líneas eléctricas aéreas.
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles atropellos en zonas de trabajo, mal estacionamiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por condiciones climatológicas adversas.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por falta de mantenimiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por no respetar las normas de seguridad vial.
Exposición a agentes biológicos	Posible exposición a agentes biológicos, al manipular basuras.

Carretilla elevadora automotora HYSTER.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible salida o acceso inadecuado del trabajador de la carretilla elevadora, al subir o bajar del equipo por lugares inapropiados, trepar por su estructura o saltar directamente del equipo al suelo. Posible uso inadecuado del equipo al trasladar pasajeros en la carretilla.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	En las tareas de carga o descarga del material transportado. Posible almacenamiento inadecuado de dicho material.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible golpeo accidental de las estructuras de almacenamiento, o de la propia carga almacenada sobre el suelo, maniobrando o circulando con la carretilla elevadora.
Caída de objetos en manipulación	Caída de materiales durante su transporte. Posible flejado o colocación inadecuada de la carga manejada.
Caída de objetos en manipulación	Posible caída accidental de la carga manipulada al producirse fallos en el sistema hidráulico.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible golpeo accidental del operario con diversas partes de la carretilla en maniobras inesperadas de la carretilla. Posible ausencia de uso del cinturón de seguridad de la carretilla.
Proyección de fragmentos o partículas	Posible emplazamiento y/o procedimiento de trabajo inadecuado a la hora de realizar las tareas de mantenimiento de la carretilla elevadora o de su batería en el caso de carretillas eléctricas. Posible ausencia de uso de protección ocular.
Atrapamientos por o entre objetos	Acceso accidental a partes móviles y órganos y sistemas de transmisión. Posible comportamiento inadecuado del trabajador (manipular la carretilla o la carga estando el equipo en funcionamiento, sacar partes del cuerpo fuera de la cabina, etc.).
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Por la posible conducción inadecuada del operario de la carretilla elevadora o uso inadecuado de la misma (exceso de velocidad, conducción por terrenos irregulares y poco asentados, mala colocación de la carga o sobrepasar la carga recomendada en el diagrama de cargas, etc.).
Contactos térmicos	Contacto accidental con partes calientes de la carretilla (tubo de escape, motor, etc.). Posible falta de atención del operario, falta de resguardos y/o señalización de las zonas calientes del equipo, ausencia de uso de guantes de protección de las manos, etc.).
Atropellos o golpes con	Por la posible conducción inadecuada del operario de la carretilla elevadora o uso inadecuado de la

Carretilla elevadora automotora HYSTER.	
vehículos	misma (exceso de velocidad, descuido del conductor, falta de visibilidad, etc.).
Atropellos o golpes con vehículos	Posible existencia de irregularidades en el suelo de circulación de la carretilla elevadora o deficiencias en las vías de circulación existentes (tránsito de personas, existencia de almacenamientos, etc.).
Explosiones	Posible emplazamiento y/o procedimiento de trabajo inadecuado a la hora de realizar el repostaje de las carretillas elevadoras de motor térmico (existencia de fuentes de ignición).
Explosiones	Posible emplazamiento y/o procedimiento de trabajo inadecuado a la hora de realizar la carga de baterías de las carretillas elevadoras eléctricas (lugares sin ventilación, existencia de fuentes de ignición, etc.).
Incendios	Posible emplazamiento y/o procedimiento de trabajo inadecuado a la hora de realizar el repostaje de las carretillas elevadoras de motor térmico (existencia de fuentes de ignición, materiales combustibles, etc.).
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Posible iluminación de las vías de circulación de carretillas, en especial pasillos, cruces y zonas interiores, insuficiente.
Exposición a ruido	El generado por la propia carretilla elevadora, su dispositivo de avisador acústico y los equipos próximos al puesto de trabajo. Posible ausencia de uso de protección auditiva, realización de descansos y/o alternancia de tareas.
Exposición a vibraciones	Vibraciones transmitidas por el funcionamiento del equipo principalmente al sistema cuerpo entero del trabajador. Posible falta de mantenimiento del equipo y/o del estado de los suelos de circulación de la carretilla elevadora. Ausencia de descansos o alternancia de tareas.
Carga física	Posible adopción de posturas inadecuadas por parte del trabajador en la conducción de la carretilla elevadora y en el manejo y ajuste de cargas. Posible falta de descanso o alternancia de tareas.
Riesgos diversos	Posible incumplimiento de métodos y procedimientos de trabajo seguros en el manejo de la carretilla elevadora por parte de su operador.
Riesgos diversos	Posible uso inadecuado del equipo de trabajo y/o falta de mantenimiento del mismo en función de lo dispuesto por el fabricante. Al manipular la máquina sin apagarla y desconectarla de todas sus fuentes de alimentación.
Riesgo derivado por la falta de EPI	Posible falta de uso de los equipos de protección indicados por el fabricante del equipo.

Cizalla manual para metal Sin Identificación.	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos en manipulación	Posible caída de las piezas de chapa manejadas.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posibilidad de que por un descuido o utilización inadecuada del equipo se entre en contacto con la cuchilla durante el proceso de corte.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible mala colocación o sujeción de la cuchilla de corte.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Riesgo de golpeo con la palanca de accionamiento.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Se pueden dar golpes o cortes con la chapa a cortar.
Proyección de fragmentos o partículas	Durante la realización del corte pueden salir proyectadas partículas.
Exposición a ruido	Es factible alcanzar niveles de exposición de ruido elevados durante el proceso de mecanizado de piezas.
Riesgos diversos	Posible uso inadecuado del equipo de trabajo y/o falta de mantenimiento del mismo en función de lo dispuesto por el fabricante.

Cizalla manual para metal Sin Identificación.	
Riesgo derivado por la falta de EPI	Posible falta de uso de los equipos de protección indicados por el fabricante del equipo.

Compresor FIAC INDUSTRIAL	
RIESGO	CAUSA
Atrapamientos por o entre objetos	Posibles manipulaciones incorrectas en el sistema de transmisión del equipo
Contactos térmicos	Existencia de partes del compresor con elevadas temperaturas.
Contactos eléctricos	Fallos puntuales en el aislamiento eléctrico del equipo, posibles deficiencias en la aparamenta eléctrica y/o usos inadecuados del equipo.
Incendios	Posible fallo del motor eléctrico por sobrecalentamiento o cortocircuito del compresor
Exposición a ruido	Posibilidad de alcanzarse elevados niveles de ruido durante el funcionamiento del compresor
Exposición a vibraciones	Posible estado deficiente o inexistente de los apoyos del compresor
Riesgos diversos	Posible instalación, uso y/o manipulación incorrecta del compresor y/o falta de mantenimiento del mismo en función de lo dispuesto por el fabricante.
Proyecciones	Posible estallido o reventón por exceso de presión frente a la resistencia de los materiales.

Compresor portátil eléctrico.	
RIESGO	CAUSA
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posibilidad de desconectar la manguera de aire comprimido con presión en el calderín.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible conexión de mangueras que no aguanten la presión dada por el compresor.
Atrapamientos por o entre objetos	Posibilidad de introducir las manos u otras partes del cuerpo cerca de órganos en movimiento del compresor
Sobreesfuerzos	Posible manejo de cargas que superen el esfuerzo máximo a desarrollar por un determinado trabajador (transporte del compresor, etc.).
Contactos térmicos	Posibilidad de tocar partes calientes del compresor.
Contactos eléctricos	Posibilidad de que haya algún fallo en el sistema eléctrico del compresor.
Incendios	Posibilidad de sobrecalentamiento del motor del compresor.
Exposición a ruido	Posible niveles acústicos elevados durante el funcionamiento del compresor.
Riesgos diversos	Posible falta de mantenimiento del compresor.
Proyecciones	Posibilidad de impactos de partículas debidas al aire comprimido, o el propio aire comprimido.

Cortacésped a motor	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posibles caídas durante el manejo del cortacésped en diferentes terrenos o cuestas.

Cortacésped a motor	
Caída de objetos en manipulación	Durante las tareas de carga descarga del equipo del vehículo de transporte, pues se utilizan unas rampas móviles.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posibilidad de que se de el riesgo cuando se manipula el equipo en el cambio, manejo y afilado de cuchillas, limpieza y desatasco, etc. Por acceder a cuchillas de corte con el equipo sin parar completamente.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posibilidad de sufrir golpes en los pies y piernas sino se utiliza el calzado y la ropa adecuada.
Proyección de fragmentos o partículas	Posibles proyecciones de piedras u objetos que entran en contacto con las cuchillas del cortacésped.
Atrapamientos por o entre objetos	Por falta de protecciones en el equipo de trabajo tras retirada o perdidas, tales como carcasas protectoras .
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Por realizar tareas con el equipo en lugares con riesgo de vuelco.
Contactos térmicos	Puede darse contactos con el tubo de escape.
Contacto con sustancias peligrosas	Posible exposición a monóxido de carbono generado por el motor de combustión que puede ser inhalado por permanecer próximo al tubo de escape del equipo, o por su puesta en marcha en lugares cerrados poco ventilados.
Explosiones	Posible durante el repostaje de la máquina cortacésped.
Exposición a ruido	Dependiendo del tiempo de exposición, se puede superar los niveles exposición de ruido legalmente establecidos.
Exposición a vibraciones	Posible exposición a vibraciones producidas por el uso de la máquina.

Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645	
RIESGO	CAUSA
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible contacto con los accesorios fijos o móviles, o con el propio equipo, principalmente en labores de acople y desacople al elemento tractor.
Proyección de fragmentos o partículas	Proyección de partículas del terreno al paso del apero.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible acceso a las partes móviles del equipo, principalmente en las labores de acople y desacople al elemento tractor así como en tareas de mantenimiento.
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Posible realización de operaciones inadecuadas, durante la tracción del apero por el tractor o por propio aplastamiento del apero.
Exposición a agentes químicos	Durante el uso del equipo se genera mucho polvo.

Esmeriladora.	
RIESGO	CAUSA
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible contacto con el útil de mecanizado.
Proyección de fragmentos o partículas	Posibles roturas de muelas, útiles o herramientas durante su uso. Virutas y/o partículas desprendidas durante la realización de trabajos de desbaste, pulido y similares.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible uso inadecuado del equipo, operaciones incorrectas de amolado, accesibilidad a las muelas por descuidos u otras causas.
Contactos eléctricos	Fallos puntuales en el aislamiento eléctrico del equipo, posibles deficiencias en la aparamenta eléctrica y/o usos inadecuados del equipo.

Esmeriladora.	
	y/o usos inadecuados del equipo.
Incendios	Posible generación de partículas incandescentes durante el esmerilado de piezas metálicas. Posibles defectos en el sistema eléctrico del equipo y/o usos inadecuados.
Exposición a ruido	Posibilidad de alcanzarse elevados niveles de ruido durante la realización de los trabajos.

Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Por acceso a las partes altas de los vehículos como son las cajas o zonas de carga sin hacer uso de equipos adecuados.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible presencia de objetos y herramientas sin fijar adecuadamente en cabina de conducción.
Proyección de fragmentos o partículas	Posible rotura o fallo de los circuitos, manguitos, de aceites u otros líquidos a presión.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible ocupación ocasional de vías con circulación de otros vehículos
Accidentes de tráfico	Posible existencia de deficiencias en dispositivos y elementos del vehículo que pudieran afectar a su manejo o seguridad
Incendios	Posible presencia en el vehículo de combustible o mercancía combustible

Grupo electrógeno.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de cableado de los aparatos conectados al grupo en zonas de paso.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible caída del grupo por ubicarlo incorrectamente (próximo a cortes de terrenos, taludes).
Caída de objetos en manipulación	Posible caída del grupo durante el traslado y colocación en su punto de trabajo.
Proyección de fragmentos o partículas	Posible proyección de aceites u otros líquidos a presión durante las tareas de mantenimiento.
Contactos térmicos	Posible contacto con partes calientes del grupo.
Contactos eléctricos	Posible contacto con elementos eléctricos en tensión.
Explosiones	Posible fuga durante la carga combustible al equipo, por uso inadecuado y/o mantenimiento del equipo.
Incendios	Posibles derrames o fugas, por inadecuado uso y/o mantenimiento del equipo, o por otras causas.
Exposición a agentes químicos	Posible exposición a gases de combustión por el escape del motor.
Exposición a ruido	Posible exposición al ruido generado por el equipo durante su uso.
Exposición a vibraciones	Posible exposición a vibraciones transmitidas por el equipo durante su funcionamiento.

Hidrolavadora.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Trabajo sobre suelo mojado por el agua proyectada.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Desperfectos en la manguera de conducción de agua a presión o en la lanza. Por proyectar sobre partes del cuerpo o a terceras personas.
Proyección de fragmentos o partículas	Proyección del chorro de agua sobre elementos móviles, productos de limpieza y/o partículas desprendidas.
Contactos eléctricos	Trabajo sobre zonas húmedas o mojadas. Proyección del chorro de agua sobre el propio equipo o sobre instalación eléctrica.
Explosiones	Operar con la hidrolavadora junto a zonas con riesgos de incendio o explosión.
Exposición a ruido	El equipo utilizado genera un nivel de ruido a considerar.

Hidrolavadora eléctrica con trabajador a bordo.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Probable durante el manejo por circular por suelos húmedos.
Choques contra objetos inmóviles	Posibilidad durante la utilización del equipo en proximidad de objetos u otros obstáculos.
Proyección de fragmentos o partículas	Con el sistema de proyección o durante las tareas de hidrolavado a presión que pueden salir proyectadas algunas partículas.
Atrapamientos por o entre objetos	Posibilidad durante la preparación y mantenimiento de la máquina.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible uso inadecuado de la hidrolavadora.
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Posibilidad durante el desplazamiento por pendientes o superficies inestables.
Atropellos o golpes con vehículos	Durante el desplazamiento o realizando maniobras con el equipo. Conducción inadecuada (exceso de confianza o descuido del conductor, falta de visibilidad, etc.)
Exposición a agentes biológicos	Posible exposición durante la limpieza del equipo con restos orgánicos.
Exposición a ruido	Posibilidad de daños en el aparato auditivo debido al nivel sonoro emitido por el equipo o el emitido en las inmediaciones.
Riesgos diversos	Posibilidad de realizar un mal uso del equipo por desconocimiento o falta de mantenimiento.

Lavadora de piezas de taller.	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos en manipulación	Posible caída de las piezas durante su manipulación
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posibles cortes o golpes durante la manipulación de las piezas.
Proyección de fragmentos o partículas	Posibles proyecciones durante las tareas de limpieza
Atrapamientos por o entre objetos	Posibles atrapamientos con la tapa de la lavadora o con elementos móviles.

Lavadora de piezas de taller.	
objetos	
Contactos eléctricos	Posibles contactos por deficiencias en el sistema eléctrico del equipo.
Contacto con sustancias peligrosas	Posible contacto con el producto de limpieza, restos de grasa, aceite, suciedad, etc..., de las piezas
Explosiones	Posible formación de atmósferas explosivas
Incendios	Posible formación de un incendio por la manipulación de productos inflamables
Exposición a agentes químicos	Posible exposición a los vapores generados durante el proceso.
Exposición a ruido	Posible exposición a ruido durante el funcionamiento del equipo.
Riesgos diversos	Derivados de un uso inadecuado y/o deficientes condiciones de conservación del equipo

Medios auxiliares de elevación: eslingas, cadenas	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posibles caídas por tropiezo con cables, eslingas
Caída de objetos en manipulación	Daños ocasionados por posible rotura del elemento de enganche de carga (cable, estrobo, eslinga, cadena, cuerda, guillete, gancho)
Caída de objetos en manipulación	Posibles daños por caída de carga elevada debido a enganche deficiente
Caída de objetos desprendidos	Daños por posible caída de componentes de la carga debido a deficiente embalaje o desprendimiento de partes del conjunto
Choques contra objetos móviles	Posibles choques durante el acompañamiento de la carga
Choques contra objetos móviles	Posibles daños por golpes debidos a desplazamiento de la carga durante el izado
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Daños por posibles cortes durante la manipulación de cables de acero
Atrapamientos por o entre objetos	Posibles daños por atrapamiento de manos durante el enganche del elemento de izado

Pala acoplada a tractor.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída del maquinista durante el ascenso a la cabina o a la pala
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Golpes, aplastamiento o sepultamiento por posibles derrumbamientos de terreno durante el trabajo
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Por fallo del sistema hidráulico del equipo o por un error en la manipulación de mandos o golpeo sobre estos.
Caída de objetos desprendidos	Caídas de objetos en manipulación, transporte de materiales, golpes con la pala debido a desplome por fallo hidráulico, almacenamiento, etc.
Choques contra objetos inmóviles	Posibles choques contra elementos estructurales existentes en la zona de trabajo
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posibles golpes durante la utilización de herramientas (llaves, mazas) utilizados para la colocación de bulones o pasadores

Pala acoplada a tractor.	
Proyección de fragmentos o partículas	Posibles exposición a partículas de polvo generado por el movimiento de tierras
Proyección de fragmentos o partículas	Proyecciones por posible rotura del sistema hidráulico
Atrapamientos por o entre objetos	Atrapamiento por posible fallo del sistema de bloqueo de la pala durante trabajos de mantenimiento
Atrapamientos por o entre objetos	Posibles atrapamientos durante la realización de trabajos de mantenimiento de la máquina
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Posible vuelco de la máquina por realización de trabajos en pendientes, junto a zanjas, vaciados o terraplenes
Contactos térmicos	Posibles contactos térmicos durante trabajos de mantenimiento
Contactos eléctricos	Contactos eléctricos por posible rotura accidental de conducciones eléctricas
Contacto con sustancias peligrosas	Posible exposición a polvo generado durante el movimiento de tierras
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles atropellos por realización de actividades en el área de influencia de la pala
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes durante desplazamiento por la vía pública
Explosiones	Explosiones por posible rotura accidental de conducciones de gas
Incendios	Posible propagación de incendio por falta de extintor en la máquina
Exposición a ruido	Exposición a ruido generado por la máquina
Exposición a vibraciones	Exposición a vibraciones generadas por la máquina
Riesgos diversos	Posible utilización inadecuada de la máquina

Plataforma autocompactadora	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída del trabajador al acceder o bajar a la plataforma de forma inadecuada.
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída en el acceso y permanencia en la plataforma o al interior de la caja.
Caída de objetos en manipulación	Posible caída de la plataforma cuando se está subiendo al camión, bien por fallo humano o por una cogida defectuosa.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible golpe cuando se está manipulando la plataforma con el camión si algún operario se encuentra en las inmediaciones.
Proyección de fragmentos o partículas	Posible rotura de latiguillos del sistema hidráulico.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible acceso a la zona de prensado para eliminar atasco o cualquier otra operación.
Contactos eléctricos	El equipo se encuentra en la intemperie y funciona con corriente eléctrica.

Plataforma de trabajo con ruedas.	
RIESGO	CAUSA

Plataforma de trabajo con ruedas.	
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída por uso y mantenimiento inadecuado de la escalera. Por dejar herramientas o material en los peldaños de acceso a la plataforma.
Caída de objetos en manipulación	Posibles daños a otras personas por caída de material o herramientas durante trabajos sobre la plataforma.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Golpes con elementos salientes de la escalera o plataforma o durante el acercamiento a la zona de trabajo.
Contactos eléctricos	Contactos eléctricos por realización de trabajos proximos a tendidos eléctricos

Plataforma elevadora sobre camión de personal (PEMP) NISSAN CAB STAR 205 , Equipo cedido por Ayuntamiento.5-DXH	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible acciones inadecuadas al emplear la plataforma, uso inadecuado de elementos auxiliares para ganar altura (escalera, banquetas, etc.), sacar el cuerpo de la zona protegida, no usar de arnes, etc.
Caída de personas a distinto nivel	Posible desprendimiento durante trabajos de reparación o sustitución; plataforma situada bajo la vertical de zonas donde se efectúan otros trabajos; bajo techumbre en mal estado, etc.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Fallo por desplome de la plataforma de trabajo por sobrecarga, basculamiento, efecto catapulta, hundimiento del terreno.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Uso inadecuado (no colocar los estabilizadores; apoyarlos total o parcialmente sobre superficies poco resistentes; desplazamientos del equipo estando la plataforma elevada; por movimientos de elevación o desplazamientos del equipo en proximidades de obstáculos fijos o móviles sin las correspondientes precauciones).
Caída de objetos en manipulación	Desorden en la plataforma y/o en la zona de acceso a la misma.
Atrapamientos por o entre objetos	Debido a los brazos articulados, partes móviles, etc.
Atrapamientos por o entre objetos	Distracciones durante el proceso de elevación o descenso. Atrapamientos con partes de la estructura al sacar el cuerpo fuera de la plataforma de trabajo. Situarse entre el chasis y la plataforma durante la operación de bajada de la plataforma de trabajo.
Contactos eléctricos	Posibilidad de trabajar en proximidades de líneas eléctricas de BT y AT.
Atropellos o golpes con vehículos	Posibilidad de accidentes con vehículos, máquinas y peatones en el área de trabajo.
Incendios	Posibilidad de accidente durante el repostaje.
Riesgos diversos	Posible incendios en la operación de carga de la batería eléctrica.

Prensa hidráulica manual MEGA 301.	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible caída de la pieza de trabajo.
Proyección de fragmentos o partículas	Posible rotura de manguito hidraulico, proyección de la pieza a mecanizar tras realizar la presión.
Atrapamientos por o entre objetos	Al acceder a la zona de trabajo.
Sobreesfuerzos	Al manipular la pieza de mecanizado, al ejercer la presión sobre la palanca de accionamiento.

Sierra de cinta horizontal.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Por la posible existencia de polvo y otras sustancias resbaladizas procedentes del corte de materiales.
Caída de objetos en manipulación	Posible caída de accesorios y piezas manipuladas por el operario en la utilización del equipo.
Pisada sobre objetos	Por la posible existencia de clavos, grapas y restos de materiales punzantes en el suelo procedentes del corte de piezas con el equipo.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Acceso accidental a la sierra de cinta, uso indebido de la máquina.
Proyección de fragmentos o partículas	Posibles roturas de la cinta de corte, arranque de partículas durante el proceso de corte, uso indebido de la sierra.
Atrapamientos por o entre objetos	Acceso accidental a los órganos y sistemas de transmisión del equipo.
Contactos eléctricos	Posible generación de derivaciones o deficiencias que aparezcan en el sistema de alimentación del equipo.
Contacto con sustancias peligrosas	Contacto con aceites y taladrinas que contienen sustancias nocivas para su salud.
Incendios	Posible generación de chispas durante el corte de materiales, proximidad de sustancias y materiales inflamables, utilización indebida del equipo, estado deficiente de la sierra de cinta, etc.
Exposición a ruido	El generado por la propia máquina y los equipos próximos al puesto de trabajo. Ausencia de uso de protección auditiva.
Fatiga visual	Posibles condiciones inadecuadas de iluminación para la realización de tareas con exigencia visual.
Riesgos diversos	Posible ubicación inadecuada de la sierra de cinta (terreno o superficie de trabajo inestable, irregular, en pendiente, con riesgo de caída en altura o con otros equipos de trabajo próximos al lugar de trabajo del operario).
Riesgos diversos	Posible uso inadecuado del equipo de trabajo y/o falta de mantenimiento del mismo en función de lo dispuesto por el fabricante. Al manipular la máquina sin apagarla y desconectarla de todas sus fuentes de alimentación.
Riesgo derivado por la falta de EPI	Posible falta de uso de los equipos de protección indicados por el fabricante del equipo.

Soldadura eléctrica	
RIESGO	CAUSA
Proyección de fragmentos o partículas	Debidas al arco eléctrico, partículas incandescentes generadas en el proceso de soldadura.
Contactos térmicos	Ocasionados por las proyecciones de partículas incandescentes; contacto con el electrodo o las piezas que se están soldando.
Contactos eléctricos	Por una posible utilización inadecuada del suministro eléctrico. Por contacto con el circuito de soldadura. Posibles derivaciones a la carcasa del grupo de soldadura.
Contactos eléctricos	Utilización del equipo en entornos muy conductores (estructuras metálicas, ambiente mojado, ¿)

Soldadura oxiacetilénica y oxicorte.	
RIESGO	CAUSA

Soldadura oxiacetilénica y oxicorte.	
Proyección de fragmentos o partículas	Proyecciones de partículas durante las tareas de soldadura
Contactos térmicos	Posible contactos con la llama o la superficie del soplete.
Contacto con sustancias peligrosas	Ante posibles fugas en las botellas o mangueras, por desplazamiento del oxígeno o sobreoxigenación de la atmósfera en espacios cerrados.
Explosiones	Posibles fallos en la manipulación o deterioro de las botellas de gas, por posible sobrecalentamiento o sobrepresión. Posible retroceso de la llama.
Incendios	Por manipulación inadecuada del equipo.

Soterrados	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Cuando se tiene que acceder a la parte inferior para limpiar o reparar el equipo existe riesgo de caídas para acceder, además se tiene que acceder por una tapa que en caso de dejarla abierta cualquier operario puede caer.
Caída de personas a distinto nivel	Durante operaciones cerca del soterrado durante periodos de subida o bajada que no se encuentra ninguna base a la altura del suelo y existe desnivel. Por permanecer sobre el soterrado cuando se está elevando.
Caída de personas al mismo nivel	Durante desplazamientos cerca del equipo de trabajo por existir desniveles, material o algún desperfecto que provoque un tropiezo.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible fallo del sistema hidráulico o de elementos de seguridad del equipo.
Caída de objetos desprendidos	Posible existencia de cargas que se han dejado sobre el equipo.
Choques contra objetos inmóviles	Posibilidad de contactos con las puertas y/o elementos estructurales del equipo.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Con elementos estructurales del equipo.
Proyección de fragmentos o partículas	El equipo dispone de un sistema hidráulico que hace que existe aceite a alta presión, por lo que cualquier fuga puede provocar una proyección con mucha energía.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible uso inadecuado del equipo. Posibilidad de contactos con las partes móviles del equipo durante el movimiento de las mismas.
Contactos eléctricos	Fallos puntuales en el aislamiento eléctrico del equipo, posibles deficiencias en la aparamenta eléctrica y/o usos inadecuados del equipo.
Exposición a agentes biológicos	En el equipo se acumula basura que en algunos casos puede estar varios días, con el consiguiente riesgo de exposición a agentes biológicos.

Taladro de columna.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posibles salpicaduras en el suelo o derrames de aceite o fluidos de corte, Piezas, utillaje y accesorios alrededor de la zona de trabajo
Caída de objetos en manipulación	Posible caída de herramientas o piezas manipuladas.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Contacto eventual con la broca (por sujeción inadecuada de la pieza a taladrar, selección inadecuada de la broca, durante la manipulación de piezas con cantos vivos, virutas, etc.)

Taladro de columna.	
Proyección de fragmentos o partículas	Posible proyecciones de fragmentos de material a taladrar, rotura de la broca, útiles situados en el cabezal, u otras causas.
Atrapamientos por o entre objetos	Contacto eventual de la broca con ropa, pelo, adornos o por una posible utilización inadecuada del equipo.
Contactos eléctricos	Posible estado defectuoso del sistema de alimentación eléctrico.
Exposición a ruido	Posible generación de ruido producido por el equipo.
Riesgos diversos	Posible falta de documentación e información del equipo, posible fallo de funcionamiento o deterioro del mismo, posible utilización indebida del operario u otras causas.
Riesgos diversos	Posible utilización indebida de los equipos de protección individual.

Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Ocasionalmente en subida y bajada del tractor o acceso a partes altas del mismo.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Con el propio equipo o bien al moverse este en el desplazamiento.
Proyección de fragmentos o partículas	Durante el llenado de aire de los neumáticos.
Proyección de fragmentos o partículas	Proyección de aceite del circuito hidráulico que está a gran presión.
Atrapamientos por o entre objetos	Manipulaciones puntuales de motor u otro elemento mecánico. Por intentar realizar alguna acción sobre el motor del tractor estando este en funcionamiento. Por intentar realizar cualquier actuación sobre el eje de fuerza del tractor estando éste en funcionamiento. Operaciones de enganche y desenganche de aperos de forma inadecuada. Por situarse en zonas con riesgo de atrapamiento,...Por no disponer en algún momento de las protecciones en el tractor, etc.
Atrapamientos por o entre objetos	Tareas con el tractor con poca iluminación.
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Se pueden producir puntualmente por circulación con exceso de peso y por terrenos irregulares, pendientes pronunciadas, etc.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Ocasionalmente por trabajos a temperaturas extremas.
Atropellos o golpes con vehículos	Atropellos accidentales a persona o animales en zonas de campo. Por bajarse o subirse a un tractor estando en marcha.
Accidentes de tráfico	Posibilidad de accidentes por circular por carretera.
Explosiones	Durante el llenado de aire de los neumáticos.
Exposición a ruido	Puntualmente durante el uso del tractor, por el ruido generado por el motor
Exposición a vibraciones	Posibles vibraciones de la máquina o debido a accidentes del terreno.
Riesgos diversos	Fallos puntuales durante la conducción del tractor
Riesgos diversos	Puesta a disposición de los trabajadores de equipo de trabajo sin realizar revisiones de seguridad ni comprobar documentación existente para ponerla a disposición de estos.

Traspaleta manual	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Al subirse sobre las horquillas del traspaleta y/o sobre la carga
Caída de objetos en manipulación	Posibilidad de caída o desprendimiento de la carga transportada
Choques contra objetos inmóviles	Posibles golpes durante las maniobras con la traspaleta durante su uso
Choques contra objetos móviles	Posibilidad de choques o golpes con otros vehículos
Atrapamientos por o entre objetos	Atrapamiento de personas o cizallamiento de dedos o manos al chocar contra algún obstáculo la barra de tracción de la traspaleta. Mala utilización de la traspaleta que permite los golpes o atrapamientos con el chasis o ruedas directrices, etc.
Sobreesfuerzos	Posible transporte de cargas demasiado pesadas, empuje de la misma. Posible bloqueo de las ruedas, falta de mantenimiento
Atropellos o golpes con vehículos	Posible proximidad de peatones o de otros equipos o vehiculos en las zonas de uso de la traspaleta
Carga física	Esfuerzo de elevación de una sobrecarga que conlleva un esfuerzo de bombeo demasiado elevado
Riesgos diversos	Posibles daños por utilización inadecuada del equipo

3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (REVISAS)	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída de los operarios al realizar trabajos subidos en la parte superior de los semirremolques sin las medidas de seguridad adecuadas, como por ejemplo cuando se accede desde la planta de transferencia.
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída del trabajador al acceder a partes elevadas del equipo para mantenimiento o reparaciones.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible caída o vuelco del equipo por trabajos cercanos a zanjas y/o pozos.
Atrapamientos por o entre objetos	Durante tareas de enganche y desenganche del equipo.
Atrapamientos por o entre objetos	Durante tareas de reparación o por acceder a elementos móviles del equipo.
Contactos térmicos	Con elementos del motor térmico de que dispone el equipo.
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles atropellos en zonas de trabajo, por encontrarnos cerca de estos equipos cuando se van a estacionar o desplazar.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por condiciones climatológicas adversas.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por falta de mantenimiento de los vehículos.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por no respetar las normas de seguridad vial.
Incendios	El equipo dispone de un motor térmico que funciona con gasoil. Además en la caja del equipo se almacena material combustible, por lo que cualquier ignición podría provocar un incendio en el equipo.
Exposición a agentes biológicos	Posible exposición a agentes biológicos, al manipular restos de basuras.
Exposición a ruido	El equipo dispone de un motor térmico que genera ruido en sus inmediaciones.

Almacén exterior mantenimiento.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de materiales u otros elementos en suelo de las zonas de paso.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible desprendimiento o colapso de acopios/apilamientos excesivos o inadecuados.
Pisada sobre objetos	Posibles obstáculos o materiales en zonas de paso.
Choques contra objetos inmóviles	Posible almacenamiento inadecuado de materiales en vías de paso y/o circulación.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Posibilidad de exposición a altas temperaturas en verano y bajas en invierno.
Accidentes causados por seres vivos	Posible picaduras de insectos, mordeduras de animales como perros, roedores, etc..
Atropellos o golpes con vehículos	Posible existencia de zonas de paso para medios mecánicos de transporte y manutención no delimitadas.
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación
Incendios	Posible ignición de materiales o elementos presentes.
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación
Riesgos diversos	Posible inexistencia de botiquín, o con contenido incompleto o inadecuado.

Hangar	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de materiales u otros elementos en suelo de las zonas de paso.
Atropellos o golpes con vehículos	En el área de trabajo se desplazan vehículos, tanto para desplazamientos como para aparcamientos.
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación
Incendios	Posible ignición de materiales o elementos presentes.
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Posible deterioro de los dispositivos de iluminación de emergencia.
Riesgos diversos	Posible desorden y falta de limpieza en el hangar.
Riesgos diversos	Posible inexistencia de botiquín de primeros auxilios o el contenido no es apto para su uso.

Nave Azul (nave residuos)	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de materiales u otros elementos en suelo de las zonas de paso.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Por un mal almacenamiento de los materiales que se depositan en la nave.
Choques contra objetos inmóviles	Al desplazarnos por la nave por áreas donde no se ha respetado la anchura mínima de pasillos ni las zonas de almacenamiento.

Nave Azul (nave residuos)	
inmóviles	zonas de almacenamiento.
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación
Incendios	Posible ignición de materiales o elementos presentes.
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación o de medios de extinción.
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Posible deterioro de los dispositivos de iluminación de emergencia.
Riesgos diversos	Posible desorden de los materiales almacenados y falta de limpieza en la nave.
Riesgos diversos	Posible inexistencia de botiquín de primeros auxilios o el contenido no es apto para su uso.

Oficina Centrales (arriba)	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posibilidad de materiales o derrames en el suelo en zona de paso
Caída de objetos desprendidos	Posible caída de materiales desde mobiliario.
Choques contra objetos inmóviles	Posibles golpes con mobiliario, cajones abiertos
Contactos eléctricos	Posible fallo en equipamiento eléctrico, sobrecarga de la instalación
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación
Incendios	Posible ignición de materiales combustibles o/y causas eléctricas
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación
Exposición a ambiente interior	Posible situación de disconfort ambiental en cuanto a temperatura y humedad
Riesgos diversos	Posibilidad de unos inadecuados niveles de iluminación, posibilidad de deslumbramientos por luz natural
Riesgos diversos	Posible falta de botiquin o está incompleto

Planta de transferencia	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	En la planta existen huecos accesibles a las tolvas de descarga tanto cuando se retira la barrera como cuando esta está colocada , a los semirremolque y algunos huecos entre barreras de seguridad instaladas.
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de materias o sustancias resbaladizas en el suelo de las zonas de paso.
Pisada sobre objetos	Presencia de materiales u objetos en el suelo de las zonas de paso.
Choques contra objetos inmóviles	Posible presencia de objetos en zonas de paso
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Existencia de zonas de trabajo a la intemperie.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible circulación de vehículos.

Planta de transferencia	
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación
Incendios	Posible presencia de materiales o sustancias inflamables.
Exposición a ruido	Durante las descargas y durante el accionamiento de los equipos autocompactadores se genera ruido que llega hasta el punto de control del operario.

Punto limpio	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Por trabajar a borde de la zona de desplazamiento donde existe un desnivel para los contenedores y zonas sin proteger.
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de materiales u otros elementos en suelo de las zonas de paso.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible desprendimiento o colapso de acopios/apilamientos excesivos o inadecuados.
Pisada sobre objetos	Posibles obstáculos o materiales en zonas de paso.
Choques contra objetos inmóviles	Posible almacenamiento inadecuado de materiales en vías de paso y/o circulación.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Posibilidad de exposición a altas temperaturas en verano y bajas en invierno.
Accidentes causados por seres vivos	Posible picaduras de insectos, mordeduras de animales como perros, roedores, etc., sobre todo en zonas retiradas de los núcleos urbanos.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible existencia de zonas de paso para medios mecánicos de transporte y manutención no delimitadas.
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación
Incendios	Posible ignición de materiales o elementos presentes.
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación
Riesgos diversos	Posible inexistencia de botiquín, o con contenido incompleto o inadecuado.

Taller de mantenimiento.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible falta de orden y limpieza (herramientas, restos de materiales y productos por el suelo del taller o presencia de irregularidades en el mismo).
Pisada sobre objetos	Posible presencia de objetos/herramientas punzantes y/o cortantes en la zona de trabajo del foso.
Choques contra objetos inmóviles	Posible falta de espacio por presencia de objetos o materiales en zonas de paso.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible movimiento de vehículos en el taller.
Explosiones	Posible existencia de volúmenes peligrosos, debido a la presencia de restos de gasolina, disolventes u otros compuestos en el ambiente.
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación del taller.

Taller de mantenimiento.	
Incendios	Posible existencia de restos de materiales inflamables por el taller.
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación del taller.
Exposición a agentes químicos	Posible inhalación de altas concentraciones de gases de combustión durante las reparaciones con motor arrancado.

Vías públicas.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible existencia de huecos sin proteger o deficientemente protegidos (arquetas desprotegidas, desniveles u otros elementos).
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de materiales y herramientas en la zona de paso, irregularidades del suelo, zonas húmedas u otras causas.
Pisada sobre objetos	Posible presencia de materiales punzantes (cristales, clavos, restos materiales u otros) sobre los suelos.
Choques contra objetos inmóviles	Posible acceso del personal a áreas con presencia de elementos salientes o punzantes en lugares de trabajo o zonas de tránsito.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Posible realización de trabajos a la intemperie (frío/luvia en invierno y radiación solar en verano).
Accidentes causados por seres vivos	Posibles picaduras de insectos y reptiles, mordeduras de animales como perros, roedores y otras alimañas sobre todo en zonas retiradas de los núcleos urbanos como urbanizaciones en el campo.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible realización de trabajos en la proximidad de las vías de circulación de vehículos.

Aljibe	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible falta de protección en la entrada al aljibe, por retirada de esta o por dejarlo abierto.
Riesgos diversos	Posible entrada/permanencia no autorizada al interior del pozo, lo que implica la posible exposición a riesgos como: agentes biológicos, contacto con sustancias peligrosas, caídas al mismo o distinto nivel, ahogamiento, explosiones e incendios, choques o accidentes causados por seres vivos.

Altillo	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída durante la realización de trabajos junto a huecos sin proteger en puntos de descarga o por la retirada puntual de la protección colectiva.
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de objetos o materiales en el suelo del altillo.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible sobrecarga del altillo.
Caída de objetos desprendidos	Posible caída de objetos o materiales almacenados superando la altura de la protección perimetral del altillo.
Riesgos diversos	Posible deterioro del pavimento o estructura del altillo o de las instalaciones previstas para el alumbrado del mismo.

Altillo sobre caseta	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída durante la realización de trabajos en el altillo, el día de la visita no presentaba material sobre este y la empresa indica que no se usa para almacenar.
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de objetos o materiales en el suelo del altillo.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible sobrecarga del altillo.
Caída de objetos desprendidos	Posible caída de objetos o materiales almacenados superando la altura de la protección perimetral del altillo.
Riesgos diversos	Posible deterioro del pavimento o estructura del altillo o de las instalaciones previstas para el alumbrado del mismo.

Cabinas y Escaleras zona descarga en semirremolques	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Por no colocar las protecciones colectivas una vez se ha finalizado el acceso a la zona con riesgo de caídas a distinto nivel.
Caída de personas a distinto nivel	Por no hacer uso de las protecciones individuales existentes
Caída de personas a distinto nivel	Posible deterioro de los elementos de protección de la misma (falta de barandillas, estabilidad, rotura de vidrios o resistencia inadecuada).
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de suciedad u objetos en las cabinas y escaleras.

Campa	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible deterioro del pavimento de la explanada o de las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas.
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de materiales u otros elementos sobre los suelos, en las zonas de paso.
Pisada sobre objetos	Posible presencia de materiales u otros elementos sobre los suelos, en las zonas de paso.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Realización de trabajos a la intemperie (frío/lluvia en invierno y radiación solar en verano).
Atropellos o golpes con vehículos	Posible realización de trabajos en la proximidad de las vías de circulación de vehículos y/o en las áreas de maniobra de los mismos.

Cubierta no transitable	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible acceso de personas a las áreas no transitables de la cubierta sin haber adoptado las debidas medidas de protección colectivas y/o individuales (equipos de protección frente a caídas, líneas de vida, plataformas de reparto de cargas u otros medios).
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de humedades, hielo, materiales, anclajes, remaches u otros elementos fijos sobre la cubierta.

Cubierta no transitable	
Pisada sobre objetos	Posible presencia de materiales, anclajes, remaches, chapas dobladas u otros elementos fijos sobre la cubierta.
Choques contra objetos inmóviles	Posible existencia de elementos estructurales, conducciones, chimeneas, antenas u otros elementos sobre la cubierta.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Posible permanencia de trabajadores en la cubierta en condiciones climáticas inadecuadas.
Contactos térmicos	Posible presencia de conducciones de gases o líquidos a elevadas temperaturas o chimeneas sobre la cubierta.
Contactos eléctricos	Posible presencia de conducciones , instalaciones y/o equipos eléctricos sobre la cubierta.

Cubierta no transitable	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible acceso de personas a las áreas no transitables de la cubierta sin haber adoptado las debidas medidas de protección colectivas y/o individuales (equipos de protección frente a caídas, líneas de vida, plataformas de reparto de cargas u otros medios).
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de humedades, hielo, materiales, anclajes, remaches u otros elementos fijos sobre la cubierta.
Pisada sobre objetos	Posible presencia de materiales, anclajes, remaches, chapas dobladas u otros elementos fijos sobre la cubierta.
Choques contra objetos inmóviles	Posible existencia de elementos estructurales, conducciones, chimeneas, antenas u otros elementos sobre la cubierta.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Posible permanencia de trabajadores en la cubierta en condiciones climáticas inadecuadas.
Contactos térmicos	Posible presencia de conducciones de gases o líquidos a elevadas temperaturas o chimeneas sobre la cubierta.
Contactos eléctricos	Posible presencia de conducciones , instalaciones y/o equipos eléctricos sobre la cubierta.

Cubierta no transitable	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible acceso de personas a las áreas no transitables de la cubierta sin haber adoptado las debidas medidas de protección colectivas y/o individuales (equipos de protección frente a caídas, líneas de vida, plataformas de reparto de cargas u otros medios).
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de humedades, hielo, materiales, anclajes, remaches u otros elementos fijos sobre la cubierta.
Pisada sobre objetos	Posible presencia de materiales, anclajes, remaches, chapas dobladas u otros elementos fijos sobre la cubierta.
Choques contra objetos inmóviles	Posible existencia de elementos estructurales, conducciones, chimeneas, antenas u otros elementos sobre la cubierta.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Posible permanencia de trabajadores en la cubierta en condiciones climáticas inadecuadas.
Contactos térmicos	Posible presencia de conducciones de gases o líquidos a elevadas temperaturas o chimeneas sobre la cubierta.
Contactos eléctricos	Posible presencia de conducciones , instalaciones y/o equipos eléctricos sobre la cubierta.

Escalera fija de servicio	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible deterioro de las escaleras o de las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas.
Caída de personas a distinto nivel	Posible uso inadecuado de la escalera: no utilizar pasamanos de barandillas, subir o bajar con prisas, distraído, con cargas voluminosas u otras causas.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	El paso por la escalera dispone de una zona que se encuentra aproximadamente a 1,80 metros y puede ser golpeada por los trabajadores.

Escalera fija de servicio	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible deterioro de las escaleras o de las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas.
Caída de personas a distinto nivel	Posible uso inadecuado de la escalera: no utilizar pasamanos de barandillas, subir o bajar con prisas, distraído, con cargas voluminosas u otras causas.

Escalera fija de servicio entre naves	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible deterioro de las escaleras o de las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas.
Caída de personas a distinto nivel	Posible uso inadecuado de la escalera: no utilizar pasamanos de barandillas, subir o bajar con prisas, distraído, con cargas voluminosas u otras causas.

Estructuras de almacenamiento	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible sobrecarga de la estructura.
Caída de objetos desprendidos	Posible disposición incorrecta de paletas o cargas sobre las baldas o largueros (descuadrados, que sobresalen),o cargas sueltas (sin retractilado, flejesu otras causas).
Choques contra objetos inmóviles	Posible choque con cargas que sobresalen de la estantería en niveles inferiores o almacenamiento de cargas sobre zonas de paso (puertas, pasillos).

Estructuras de almacenamiento.	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible sobrecarga de la estructura o posible desperfecto de los elementos de la estructura por el mal mantenimiento o desperfecto del tiempo.
Caída de objetos desprendidos	Posible disposición incorrecta de cargas sobre las baldas (descuadrados, que sobresalen),o cargas sueltas (sin retractilado, flejesu otras causas).
Choques contra objetos inmóviles	Posible choque con cargas que sobresalen de la estantería en niveles inferiores.

Foso	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída al foso por falta de protección cuando éste no se esté utilizando.
Caída de personas al mismo nivel	Posible acumulación de grasas, aceites, materiales u otros en suelo del foso.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible desplome accidental en el acceso del vehículo al foso.
Pisada sobre objetos	Posible presencia de objetos/herramientas punzantes y/o cortantes en la zona de trabajo del foso.
Choques contra objetos inmóviles	Posible falta de espacio (anchura o altura del foso).
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible acumulación de herramientas o materiales en el perímetro del foso.
Explosiones	Posible acumulación de gases inflamables en el interior del foso o generación de atmósferas potencialmente explosivas.
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Posible acceso al foso con condiciones de iluminación inadecuadas.
Exposición a agentes químicos	Posible acumulación de gases o falta de oxígeno en el interior del foso .

Foso	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída al foso por falta de protección cuando éste no se esté utilizando.
Caída de personas al mismo nivel	Posible acumulación de grasas, aceites, materiales u otros en suelo del foso.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible desplome accidental en el acceso del vehículo al foso.
Pisada sobre objetos	Posible presencia de objetos/herramientas punzantes y/o cortantes en la zona de trabajo del foso.
Choques contra objetos inmóviles	Posible falta de espacio (anchura o altura del foso).
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible acumulación de herramientas o materiales en el perímetro del foso.
Explosiones	Posible acumulación de gases inflamables en el interior del foso o generación de atmósferas potencialmente explosivas.
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Posible acceso al foso con condiciones de iluminación inadecuadas.
Exposición a agentes químicos	Posible acumulación de gases o falta de oxígeno en el interior del foso .

Local de aseo	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de suelos resbaladizos o obstáculos en las zonas de paso.
Exposición a agentes biológicos	Posible presencia de agentes biológicos por suciedad.

Local de aseo	
Riesgos diversos	Posible ausencia de garantías de utilización de los aseos con la mínima intimidad y dignidad requeridas.

Muelle de contenedores punto limpio	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible realización de trabajos cerca de los bordes del muelle.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible caída de material almacenado desde la parte superior.
Caída de objetos en manipulación	Posible realización de una descarga, arrojado de material o simplemente caer un producto desde lo alto
Choques contra objetos inmóviles	Posible presencia de obstáculos en la zona de trabajo.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible tránsito de vehículos o equipos que circulan por el muelle con presencia de personal.
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Posible disminución de los niveles de iluminación.

Patio	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de materiales u otros elementos en el suelo de las zonas de paso.
Caída de objetos desprendidos	Posible presencia de almacenamientos inadecuados.
Choques contra objetos inmóviles	Posible presencia de objetos en zonas de paso.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible circulación de vehículos.
Incendios	Posible ignición de materiales o elementos presentes.

Puerta automática horizontal	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible descarrilamiento de las puertas correderas.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible pérdida de resistencia o estabilidad de los elementos estructurales de la puerta.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible atrapamiento con las hojas de las puertas en movimiento.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible atrapamiento entre los elementos fijos y móviles de la puerta
Contactos eléctricos	Posible acceso a partes eléctricas en tensión.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible falta de señalización en la puerta.

Puerta automática horizontal	
Incendios	Posible dificultad en la evacuación del centro a través de puertas automáticas.
Riesgos diversos	Posible fallo o avería de la puerta.

Puerta automática horizontal de entrada al recinto.	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible descarrilamiento de las puertas correderas.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible pérdida de resistencia o estabilidad de los elementos estructurales de la puerta.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible atrapamiento con las hojas de las puertas en movimiento.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible atrapamiento entre los elementos fijos y móviles de la puerta
Contactos eléctricos	Posible acceso a partes eléctricas en tensión.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible falta de señalización en la puerta.
Incendios	Posible dificultad en la evacuación del centro a través de puertas automáticas.
Riesgos diversos	Posible fallo o avería de la puerta.

Retrete	
RIESGO	CAUSA
Exposición a agentes biológicos	Posible presencia de agentes biológicos por suciedad.

Tolvas descarga	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída de personas por el borde de la tolva, por transitar demasiado cerca y/o no disponer de barandilla de seguridad.
Caída de objetos desprendidos	Vaciado de material en la parte alta de la tolva que puede caer a nivel inferior.

Vestuarios	
RIESGO	CAUSA
Exposición a agentes biológicos	Posible presencia de agentes biológicos por suciedad.

Vestuarios	
RIESGO	CAUSA
Exposición a agentes biológicos	Posible presencia de agentes biológicos por suciedad.

Vías de circulación en punto limpio	
RIESGO	CAUSA
Proyección de fragmentos o partículas	Posible proyección de objetos al paso de los vehículos.
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles accidentes ocasionados por circulación de vehículos.

Instalación de aire comprimido	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posibles tropiezos con las conducciones de aire comprimido.
Proyección de fragmentos o partículas	Eventual rotura de tuberías, conducciones flexibles o uso inadecuado de la instalación.
Atrapamientos por o entre objetos	Probabilidad de acceso a zonas móviles debido a la ausencia de resguardos, uso inadecuado de la instalación.
Explosiones	Probabilidad de deterioro estructural del calderín, elementos sometidos a presión o los dispositivos de seguridad de la instalación.
Incendios	Posibles defectos, sobrecalentamientos y/o averías producidas en la instalación.
Exposición a ruido	Posible exposición a ruido debido al funcionamiento de la instalación.

Instalación de Protección Contra Incendios. Alumbrado de Emergencia	
RIESGO	CAUSA
Riesgos diversos	Posible deterioro o falta de mantenimiento de la instalación de alumbrado de emergencia

Instalación de Protección Contra Incendios. Extintores	
RIESGO	CAUSA
Incendios	Posible falta de control o mantenimiento de los extintores disponibles en el establecimiento; posible manipulación no autorizada o inadecuada de los mismos.

Instalación eléctrica de baja tensión	
RIESGO	CAUSA
Contactos eléctricos	Posible contacto con partes activas de la instalación eléctrica por uso inadecuado, defectos en la misma, o en los equipos conectados.
Incendios	Posibles fallos que generan calor, chispas o arco eléctrico provocados por defectos en la instalación o mal uso de la misma.

Torre eléctrica (inst.eléctr. alta tensión)	
RIESGO	CAUSA

Torre eléctrica (inst.eléctr. alta tensión)	
Contactos eléctricos	Posible contacto directo con líneas eléctricas aéreas.
Incendios	Posible arco eléctrico entre la línea y objetos o materiales combustibles en las proximidades de la misma (árboles, apilamientos próximos, u otros).
Exposición a radiaciones no ionizantes	Posibilidad de campos electromagnéticos de baja frecuencia creados por las líneas de alta tensión.

4. Medidas preventivas

Desplazamientos en itinere y en misión.

Como peatón: Camine siempre por las aceras, evitando los atajos en malas condiciones; al cruzar las calles crúcelas en perpendicular, se deberá evitar hacerlo de forma distraída, y siempre por los pasos señalizados; No camine cerca del bordillo, existe riesgo de atropello; extreme la precaución en los pasos de peatones: aunque tenga preferencia, no se confíe y no invada la calzada hasta asegurarse de que el vehículo dé muestras de estar deteniéndose; controle el resto de carriles, es posible que pasen otros coches que no le hayan visto; si ha de cruzar y no tiene paso de peatones busque el punto más seguro y donde los vehículos puedan verle fácilmente, evite las curvas o zonas con poca visibilidad; respete siempre las normas de circulación y de seguridad vial. Preste atención a la circulación de los vehículos (incluyendo motos y bicicletas), al estado del piso, evite pisar charcos o terrenos irregulares. Se desaconseja el uso del móvil mientras circula por la vía pública.

Procure parar el vehículo en el arcén, fuera de la calzada. Si eso no es posible, déjelo en el lugar donde no entorpezca la circulación y con buena visibilidad. Señalice lo antes posible, con las luces de emergencia. Coloque los triángulos reflectantes a una distancia mínima de 50 m y de forma que sean visibles al menos, desde 100 metros. Utilice el chaleco reflectante, colocandose antes de bajar del vehículo

Utilice siempre el cinturón de seguridad, verifique que sus acompañantes también los utilizan.

En los desplazamientos al centro de trabajo y de vuelta a casa: Utilice preferentemente medios públicos; adelante o retrase la salida cuando le sea posible para evitar las horas de mayor concentración de vehículos, evite las prisas y tenga en cuenta las condiciones meteorológicas; si utiliza medios propios lleve un adecuado mantenimiento del mismo.

Cumpla estrictamente con las normas de circulación y seguridad vial; antes de iniciar la conducción asegúrese de que el vehículo está en perfectas condiciones, regule el asiento, espejos, etc.

Conduzca siempre con ambas manos sobre el volante. No fume mientras conduce, ya que al encender el cigarrillo y utilizar el cenicero desvía la atención de la circulación y la carretera. No se distraiga. Si necesita consultar un plano o el GPS, párese de forma adecuada. No utilice auriculares. No utilice el móvil no conteste llamadas telefónicas aunque disponga de dispositivos adecuados para hablar por teléfono. Respete los límites de velocidad. Mantenga la distancia de seguridad. Respete las señales de tráfico. Señalice los cambios de dirección con los intermitentes. Respete los pasos de cebra.

Si se desplaza en bicicleta siga las siguientes normas: Si existe carril bici, circule siempre por él; se recomienda el uso del casco; se debe circular siempre por el lado derecho, en el sentido de la marcha, lo más pegado posible al arcén o a las aceras; por la noche es obligatorio el uso de una luz amarilla o blanca en la parte delantera y una roja o reflectante en la trasera; debe indicar con antelación cualquier maniobra o cambio de dirección; respete la señalización (semáforos, policía, etc.); realice un buen mantenimiento de su bicicleta, prestando especial atención a las ruedas, frenos y luces.

Normas adicionales para el desplazamiento en motocicleta: El uso del casco es obligatorio; utilice ropa adecuada y resistente; el mantenimiento del vehículo es indispensable para unos niveles óptimos de seguridad; no se debe serpentear entre el tráfico; la motocicleta es un vehículo más pequeño y mucho más frágil que el automóvil, por lo que el conductor de la motocicleta debe estar alerta ante cambios repentinos del tráfico.

En todos sus desplazamientos: Organícelos con antelación evitando las horas punta, planificando el tiempo para evitar prisas y nerviosismo, teniendo en cuenta obras o zonas conflictivas según el horario; priorice siempre que sea posible el uso del transporte público frente al coche propio.

Limpieza de instalaciones en punto limpio.

No acceda a zonas altas por medios improvisados como sillas, mesas, cajas. Utilice los medios auxiliares que dispone sino es así comuníquelo a su superior.

Colóquese de frente a los escalones cuando realice limpieza de escaleras. No coloque el cubo de fregar en una escalón inferior a aquel que se encuentre. No efectúe limpieza con escaleras portátiles en zonas recién fregadas.

No nos acercaremos a zonas con riesgo de altura a menos de 2 metros a no ser que existan las protecciones colectivas o existan elementos que impidan caer a más de 2 metros.

Limpie la zona progresando desde el fondo del local hacia la puerta. Organícese de manera que no sea necesario atravesar los lugares donde se acaba de limpiar.

Señalice las zonas que acaban de ser fregadas con la señal de advertencia. Si derrama agua o cualquier líquido de limpieza recójalo inmediatamente.

Despeje la zona lo máximo posibles cuando tenga que realizar trabajos en lugares angostos o con demasiado mobiliario que le puedan producir golpes.

Inspeccione visualmente las bolsas y objetos a manipular antes de proceder a su acarreo. Realice la manipulación de las bolsas de basura cuidadosamente, utilizando guantes impermeables resistentes al corte, y sin apretar o aplastar la basura. En caso de pinchazo o corte con objetos presentes en la basura, se intentará identificar el objeto causante de la lesión, acudiendo al médico para recibir tratamiento si es necesario.

No realice trasvases de productos químicos a otros recipientes sino es necesario. Cuando sea necesario se debe evitar el vertido libre desde

Limpieza de instalaciones en punto limpio.

No realice trasvases de productos químicos a otros recipientes sino es necesario. Cuando sea necesario se debe evitar el vertido libre desde recipientes, emplee dosificadores y realícelo lentamente y con el máximo cuidado. Utilice las gafas de proyección cuando realice el vertido y trasvase de productos químicos.

Utilice el carro de limpieza para el transporte de los útiles (cubos, fregonas, textiles, escobas, mopas, productos) y recoger los residuos

Siempre que limpie objetos que estén por encima de su hombro utilice escaleras o bien palos alargadores ligeros. Realice pausas de 10 minutos por cada hora de trabajo repetitivo, entendiendo como pausa inactividad de los miembros superiores.

Flexiones las piernas cuando limpie zonas bajas no realizando flexión de espalda. Utilice los útiles de trabajo con la longitud adecuada en fregonas, escobas, mopas con el objeto de mantener la columna vertebral lo más vertical posible. AL avanzar en la superficie a limpiar, deberá ir desplazándose al mismo tiempo. No avance solo la fregona, evite inclinar la columna.

Desconecte siempre los equipos eléctricos antes de limpiarlos con la bayeta húmeda. No accione interruptores o aparatos eléctricos con las manos o guantes húmedos.

Realice los trabajos de limpieza con ventilación suficiente en caso de interiores, abra ventanas y puertas.

Como norma general no mezcle distintos productos de limpieza, especialmente nunca mezcle lejía y amoníaco. Nunca trasvase productos químicos a envases de bebidas o alimentos ni siquiera etiquetándolos. No huela los productos para identificarlos. Léase las ficha de seguridad y/o etiqueta del producto químico utilizado y siga las normas y procedimientos establecidos en ella.

Lávese las manos antes y después de las tareas, el uso de guantes no le exime de ello.

Tarea de limpieza de instalaciones personal mantenimiento.

Antes de empezar las tareas en el centro de trabajo inspeccione la zona, si detecta falta de medidas de protección colectiva notifíquelo a la empresa. No se aproxime a los huecos de escalera sin proteger ni a otros huecos sin barandilla, no debe trabajar en las inmediaciones de lugares con riesgo de caída de más de 2 m, si fuese necesario hacerlo se utilizará sistema de protección anticaídas.

No se trabajará a más de dos metros de altura sin protección individual adecuada (Arnés de seguridad anclado a un punto fuerte de seguridad)

Sea especialmente cuidadoso al desplazarse en entornos no conocidos, no se desplace con las luces apagadas.

No acceda a zonas altas por medios improvisados como sillas, mesas, cajas. Utilice los medios auxiliares que dispone sino es así comuníquelo a su superior.

Colóquese de frente a los escalones cuando realice limpieza de escaleras. No coloque el cubo de fregar en una escalón inferior a aquel que se encuentre. No efectúe limpieza con escaleras portátiles en zonas recién fregadas.

No se trabajará en las proximidades de huecos que presenten riesgo de caída en altura. No se utilizarán escaleras de mano, escalones, banquetas ni cualquier otro medio auxiliar en balcones o junto a ventanas abiertas. No apoyarse en los alfeizares de las ventanas para limpiar los vidrios o persianas por el exterior. No asomar el cuerpo por los huecos de edificación.

La limpieza de zonas elevadas se realizará con medios adecuados como andamios o plataformas elevadora de personas.

Limpie la zona progresando desde el fondo del local hacia la puerta. Organícese de manera que no sea necesario atravesar los lugares donde se acaba de limpiar.

Señalice las zonas que acaban de ser fregadas, enceradas o pulidas con la señal de advertencia. Si derrama agua o cualquier líquido de limpieza recójalo inmediatamente.

Antes de empezar las tareas de limpieza inspeccione la zona, elimine los materiales y objetos con los que pueda resbalar o tropezar antes de empezar. En la medida de lo posible trabaje en unas buenas condiciones de iluminación.

Despeje la zona lo máximo posibles cuando tenga que realizar trabajos en lugares angostos o con demasiado mobiliario o maquinaria que le puedan producir golpes.

Cuando la iluminación natural resulte insuficiente, haga uso de la instalación de alumbrado disponible o, a falta de ésta, utilice sistemas de iluminación portátiles.

Inspeccione visualmente las bolsas y objetos a manipular antes de proceder a su acarreo. Realice la manipulación de las bolsas de basura cuidadosamente, utilizando guantes impermeables resistentes al corte, y sin apretar o aplastar la basura. En caso de pinchazo o corte con objetos presentes en la basura, se intentará identificar el objeto causante de la lesión, acudiendo al médico para recibir tratamiento si es necesario.

Guarde las herramientas manuales en un sitio adecuado dispuesto a tal fin, en una funda u otro dispositivo que impida el corte al cogerlas siempre que sea necesario. Nunca deje las mismas en zonas de paso, sobre maquinaria y equipos de trabajo o lugares con riesgo de caída de las mismas.

Proteja las partes punzantes y cortantes de los utensilios y guárdelos en su funda tras su uso.

Nunca guarde herramientas en los bolsillos.

Si las herramientas presentan deficiencias, mellas en el filo, roturas... sustitúyalas.

No realice trasvases de productos químicos a otros recipientes sino es necesario. Cuando sea necesario se debe evitar el vertido libre desde recipientes, emplee dosificadores y realícelo lentamente y con el máximo cuidado. Utilice las gafas de proyección cuando realice el vertido y

Tarea de limpieza de instalaciones personal mantenimiento.

trasvase de productos químicos.

Manipule los materiales cuidadosamente y siga las normas de manipulación manual de cargas. Use guantes y calzado de seguridad.

Para las trabajadoras de más de 45 años, se debe tener especial cuidado en la realización de tareas que supongan la elevación de cargas.

Utilizar carros para el transporte de los cubos de agua para fregar, o bien disponer de cubos de agua equipados con ruedas

Disponer de mangueras o conducciones en los puntos de llenado de los cubos de agua para fregar, que permitan llenarlos directamente en el suelo o sobre los carros de transporte, sin levantarlos.

Flexiones las piernas cuando limpie zonas bajas no realizando flexión de espalda. Utilice los útiles de trabajo con la longitud adecuada en fregonas, escobas, mopas con el objeto de mantener la columna vertebral lo más vertical posible. Al avanzar en la superficie a limpiar, deberá ir desplazándose al mismo tiempo. No avance solo la fregona, evite inclinar la columna.

Desconecte siempre los equipos eléctricos antes de limpiarlos con la bayeta húmeda. No accione interruptores o aparatos eléctricos con las manos o guantes húmedos.

Realice los trabajos de limpieza con ventilación abra ventanas y puertas.

Como norma general no mezcle distintos productos de limpieza, especialmente nunca mezcle lejía y amoníaco. Nunca trasvase productos químicos a envases de bebidas o alimentos ni siquiera etiquetándolos. No huela los productos para identificarlos. Léase las ficha de seguridad y/o etiqueta del producto químico utilizado y siga las normas y procedimientos establecidos en ella.

Tarea de manipulación manual de enseres y residuos voluminosos.

Evite distracciones durante la tarea, preste atención por donde camina o se desplaza, agarre convenientemente la carga.

Evite manejar cargas subiendo cuestas, escalones o escaleras.

No acceda al vehículo con la carga en las manos, deje la carga sobre la caja y se colocará desde arriba una vez el vehículo se encuentre completamente parado.

Solo se accederá a la parte de carga del vehículo cuando este se encuentre completamente parado y en lugar horizontal y sin riesgo de vuelco.

No accederemos a la parte superior de la carga de forma que no quedemos protegidos lateralmente por los laterales de vehículo.

Antes de levantar la carga, es necesario planificar y preparar la tarea. Asegúrese de que sabe hacia donde va; la zona en la que se mueve está libre de obstáculos; tiene un buen agarre de la carga; sus manos, la carga y las asas no están resbaladizas; si la carga se levanta con la colaboración de otra persona, ambos deben saber, antes de comenzar, lo que tienen que hacer.

Evite manejar cargas subiendo cuestas, escalones o escaleras.

La superficie de la carga no tendrá elementos peligrosos que generen riesgos de lesiones. De manera general, se recomienda la utilización de los guantes de protección.

De manera general, el peso máximo a manipular en condiciones ideales, es decir, con la carga pegada al cuerpo, a la altura entre el codo y los nudillos, con la espalda derecha, sin giros ni inclinaciones, una sujeción firme del objeto con una posición neutra de la muñeca, levantamientos suaves y espaciados y condiciones ambientales favorables, es de 25 kg (15 kg en el caso de mujeres o de menores). NO se superarán estos límites.

Seguir las indicaciones que aparezcan en el embalaje acerca de los posibles riesgos de la carga, como pueden ser un centro de gravedad inestable, materiales corrosivos, etc.

De manera general, no se realizarán tareas de empuje o tracción, que impliquen fuerzas significativas, a una altura por encima de los hombros o por debajo de la altura de los nudillos.

Siempre que sea posible y las características de la carga lo permitan, utilice los medios mecánicos.

Solicite ayuda de otras personas si el peso de la carga es excesivo o se deben adoptar posturas incómodas durante el levantamiento.

El levantamiento de la carga se hará colocando los pies a ambos lados de la carga, realizando un buen agarre en función de las características del objeto a manipular, realizando el esfuerzo de levantamiento con las piernas y manteniendo la espalda recta. La carga a manipular se deberá mantener pegada al cuerpo lo más posible para reducir el peso real manipulado.

A la hora de realizar la manipulación manual evitará manipular cargas por encima de los hombros, giros excesivos del tronco, manipular las cargas alejadas del cuerpo.

Es conveniente realizar pausas periódicas para prevenir la fatiga, también es posible la rotación de tareas, con cambios a actividades que no conlleven gran esfuerzo físico y que no impliquen la utilización de los mismos grupos musculares.

Cuando no sea posible la realización de las tareas dentro de unos rangos de temperatura confortable, evite el efecto negativo de las mismas. Si la temperatura es elevada, establezca pausas apropiadas. Cuando las temperaturas sean bajas, abriguese convenientemente y procure no hacer movimientos bruscos o violentos antes de haber calentado y desentumecido los músculos.

Para tareas exigentes, debido a la frecuencia, peso de la carga, etc., se recomienda la realización de ejercicios de calentamiento previos al inicio de la actividad, así como ejercicios de estiramiento al final de la jornada.

Tarea de utilización de máquinas y herramientas mantenimiento.

Cuando se utilicen equipos de trabajo con cables o mangueras, tenga cuidado con la disposición de éstos para evitar caídas. Cuando se terminen los trabajos, los cables o mangueras nunca se dejarán por el suelo invadiendo zonas de paso, sino que se recogerán y colocarán en lugares seguros. No deje los equipos ni herramientas en zonas de paso ni abandonadas sobre superficies, debiendo guardarlas siempre a su lugar. Durante los desplazamientos, mantenga su atención por donde pisa y transita en prevención de accidentes por tropezos.

Inmovilice o asegure los resguardos o elementos abatibles de las máquinas que se abran, de manera que no puedan caer de forma inesperada sobre los trabajadores.

Transporte correctamente los equipos y herramientas, empleando siempre que sea necesario bolsas adecuadas, cinturones portaherramientas, o elementos similares. Manipule los equipos, herramientas y materiales cuidadosamente para evitar su caída. Haga uso del calzado de seguridad.

No recoja las virutas o restos de materiales cortantes con las manos. Emplee cepillos, ganchos o elementos similares. Use guantes de protección para evitar lesiones en las manos al manipular equipos o materiales con elementos cortantes.

No toque y mantenga distancia de seguridad respecto a los elementos móviles, útiles de corte y mecanizado de los equipos durante su funcionamiento.

Haga uso de gafas de protección integral contra impactos durante todas las tareas que puedan suponer riesgos de proyecciones de fragmentos o partículas. No permita que otras personas se aproximen mientras trabaje con herramientas que proyecten materiales o partículas, salvo que dispongan de autorización y equipos de protección.

Inspeccione a diario los útiles de los equipos (discos de corte, brocas, sierras, etc.) desechando aquellos que se encuentren en mal estado.

Es necesario parar y prevenir una puesta en marcha accidental de las máquinas antes de realizar cualquier intervención en las mismas, quedando prohibido hacerlo con ellas en marcha, para evitar posibles golpes, cortes, enganches o atrapamientos.

Los resguardos de protección de las partes móviles se mantendrán colocados en todo momento. Nunca anule las protecciones de las máquinas o equipos de trabajo y en caso de detectar elementos móviles sin protección notifíquelo a la persona responsable para su protección.

No lleve elementos sueltos que puedan enredarse o atraparse en partes móviles (corbata, pulseras, colgantes, relojes, pelo largo sin recoger, etc.). Haga uso de ropa de trabajo cerrada y ajustada al cuerpo. Tenga en cuenta así mismo, que cuando exista riesgo de atrapamiento o enganche y posterior arrastre, debido a partes móviles, no deben utilizarse guantes, con el fin de prevenir accidentes. No toque nunca elementos móviles en movimiento. Mantenga permanentemente un adecuado nivel de atención mientras utilice las máquinas.

Use siempre los equipos adecuados a las tareas a realizar. Los equipos y herramientas deben utilizarse sólo para el uso para el que han sido previstos por los fabricantes. Revise antes de comenzar a utilizarlos que se encuentran en perfectas condiciones de uso y que cuentan con todos sus dispositivos de protección en perfecto estado.

Mantenga la espalda recta, evite posturas forzadas, giros del tronco y apóyese adecuadamente. Sujete los equipos y herramientas con ambas manos, procurando mantenerlas lo más cerca posible del cuerpo.

No toque los elementos o materiales que puedan encontrarse a muy altas o muy bajas temperaturas hasta que se encuentren a temperatura ambiente.

Antes de usar un equipo eléctrico revise el estado del cableado, de las carcasas exteriores y de las clavijas, con la finalidad de asegurarse de que se hallan en perfecto estado de conservación. Evite la disposición de cables y mangueras de material eléctrico por el suelo o en zonas donde puedan deteriorarse (por roces o golpes) o verse afectadas por la humedad, para evitar pérdidas de aislamiento.

Desconecte el equipo de la red eléctrica en caso de funcionamiento anómalo y comuníquelo a su superior para su reparación. No desmonte ni manipule la instalación eléctrica del equipo a no ser que disponga de cualificación y autorización.

No realice trabajos con máquinas y herramientas en emplazamientos donde puedan generarse atmósferas explosivas, salvo si se efectúan con equipos concebidos específicamente para operar en esas condiciones. Además, deberá estar autorizado y disponer de un Permiso de Trabajo.

No realice nunca tareas que puedan suponer la generación de llamas, chispas u otras fuentes de calor (lo que se denomina trabajos en caliente) sin adoptar previamente medidas adecuadas para prevenir posibles riesgos de incendios o explosiones (retirada de materiales inflamables o combustibles, acotación y apantallamiento de la zona de trabajo, etc.). Tenga en cuenta que estas tareas pueden estar sometidas a la obtención previa de un Permiso de trabajo. Consulte siempre a la persona responsable antes de realizarlas.

Cuando la iluminación natural resulte insuficiente, haga uso de la instalación de alumbrado disponible o, a falta de ésta, utilice sistemas de iluminación portátiles.

Haga uso de protección respiratoria adecuada cuando durante el uso de las máquinas o herramientas se genere polvo u otros contaminantes, así como protección ocular.

Haga uso de equipos de protección auditiva cuando se utilicen equipos que generen ruido.

Para evitar los efectos de las vibraciones sobre las manos y los brazos durante la utilización de herramientas portátiles tenga en cuenta las siguientes normas: 1.- Revise las herramientas previamente a su utilización, para verificar su buen estado de conservación. No utilice herramientas que presenten deterioros. 2.- El montaje de los útiles de mecanizado en la herramientas seguirá estrictamente las instrucciones y condiciones fijadas por el fabricante. 3.- No sobrepase nunca la velocidad máxima de trabajo admisible por la herramienta. 4.- La presión ejercida sobre la herramienta será la adecuada, evitando presiones excesivas. 4.- En caso de percibir vibraciones anormales durante el manejo de la herramienta, se dejará de utilizar y se avisará de ello al superior inmediato. 5.- Realice pausas con cambios de tareas durante la utilización de herramientas que generen vibraciones, evitando trabajar durante mucho tiempo seguido con ellas. 6.- Si resultase necesario, utilice equipos de protección contra vibraciones.

Evite en la medida de lo posible la adopción de posturas forzadas o extremas de algún segmento corporal, así como el mantenimiento prolongado de posturas estáticas. Los trabajos deben permitir mantener la columna en posición recta, evitando inclinaciones o torsiones del tronco superiores a los 20°. Además, se recomienda realizar pausas periódicamente para proporcionar descanso muscular.

Tarea de utilización de máquinas y herramientas mantenimiento.

del tronco superiores a los 20°. Además, se recomienda realizar pausas periódicamente para proporcionar descanso muscular.

Asegúrese de que el equipo que utiliza dispone de la documentación necesaria (marcado CE y Declaración de conformidad o bien Certificado de Adecuación al R.D. 1215/1997).

Como normas de seguridad en la utilización de máquinas y equipos, cumpla siempre las siguientes: 1.- Las máquinas y equipos se utilizarán sólo para el uso establecido por el fabricante y de acuerdo a sus instrucciones. 2.- Sólo se manejarán las máquinas y equipos si ha sido formado e instruido para ello y está expresamente autorizado por la empresa. 3.- Bajo ningún concepto se eliminarán ni anularán los resguardos de protección o los dispositivos de seguridad. 4.- Nunca deben tocarse las partes o elementos de la máquina que se encuentren en movimiento, ni se tratará de frenar las piezas con las manos, ni aun utilizando guantes de protección. 5.- Cuando exista riesgo de proyecciones, se hará uso de gafas de protección. 6.- Nunca se pondrá en marcha una máquina o equipo sin comprobar previamente que nadie puede verse afectado por ello. 7.- Revise las máquinas y equipos antes de comenzar a utilizarlos, comprobando que se encuentran en perfectas condiciones de uso y que cuentan con todos sus dispositivos de protección en perfecto estado. 8.- El mantenimiento de las máquinas y equipos será realizado siguiendo estrictamente las instrucciones del fabricante, por el personal expresamente autorizado para ello y con el equipo consignado. 9.- Mantenga un nivel de atención alto y constante durante la utilización de máquinas y herramientas. Cualquier distracción puede suponer una postura inadecuada, golpe, corte, atrapamiento, sobreesfuerzo, etc., que puede suponer una lesión.

Deseche los equipos, herramientas o útiles con defectos o en mal estado. Advierta de tal circunstancia a su inmediato superior para su retirada y reparación. Si procede, coloque un cartel de advertencia.

Está prohibido intervenir para efectuar ajustes, limpieza, tratar de eliminar atascos, cambio de utillajes o herramientas, engrasado o cualesquiera otras tareas similares con los equipos de trabajo en marcha o conectados a su fuente de alimentación. Es necesario parar, desconectar y consignar el equipo previamente a la realización de cualquiera de éstas tareas. La consignación implica: 1.- Parar y desconectar los equipos de todas y cada una de sus fuentes de alimentación. 2.- Bloquear los dispositivos de separación de las fuentes de energía para prevenir una conexión intempestiva. 3.- Verificar la ausencia de energías residuales peligrosas (adoptando en su caso medidas para prevenir desplazamientos o caídas de materiales). 4.- Señalización de la realización de trabajos. 5.- Comprobar que todos los anteriores puntos se han cumplido satisfactoriamente y el equipo se encuentra en condiciones de seguridad. Estas tareas serán realizadas por personal específicamente autorizado para ello y que cuente con la competencia necesaria y si fuera necesario, se adoptaran medidas complementarias como instrucciones, permisos de trabajo, vigilancia, supervisión, etc. que garanticen la seguridad de la tarea. Las pruebas de funcionamiento de equipos tras la instalación o el mantenimiento sólo pueden realizarse cuando éstos cuenten con todas sus protecciones instaladas y operativas.

Haga uso siempre de los equipos de protección individual establecidos por el fabricante en el manual de instrucciones.

Los equipos de trabajo deben ser adecuados a la operación a realizar y mantenerse en buenas condiciones en todo momento. No fuerce el equipo; trabaje siempre dentro de los valores nominales de funcionamiento (de presión carga, velocidad, tensión, etc.) propios de cada caso.

No utilice ninguna máquina si se está bajo la influencia de drogas, alcohol o medicamentos que puedan afectar a la capacidad. Tampoco si no se está en adecuadas condiciones por cualquier circunstancia física o emocional (falta de sueño, cansancio, graves preocupaciones, etc.).

Tenga acceso, lea, comprenda y aplique el contenido del manual de instrucciones del equipo, en especial, las normas de seguridad, montaje, mantenimiento y utilización.

Tiene prohibido la utilización de equipos de uso general en condiciones ambientales peligrosas para las que no están diseñados (locales con alto riesgo de incendio, atmósferas explosivas, ambientes corrosivos, locales mojados o de alta conductividad). La realización de trabajos en condiciones ambientales peligrosas, se realizará con máquinas y herramientas adecuadas y diseñadas para el trabajo que deba realizar y convenientemente adaptadas al mismo, de forma que garanticen la seguridad y salud de los trabajadores al utilizar dichos equipos de trabajo. Estas medidas deben complementarse, si es preciso, con procedimientos de trabajo, instrucciones de utilización y una adecuada señalización.

Traslade todas las normas de actuación y controles descritos en esta ficha, a todos los equipos de trabajo que utilice.

Tenga en cuenta estas normas y las existentes en cada ficha de información del equipo que manipule.

Tareas de conducción y desplazamientos en vehículo.

No realice mantenimiento básico del vehículo sino esta capacitado para ello. Espere a que el vehículo se enfríe. Verifique el estado del vehículo antes de la conducción (neumáticos, nivel etc).

Cuando detenga el vehículo siempre apague el motor, retire la llave del contacto e inmovilícelo mediante el freno de estacionamiento. Además, siempre que sea necesario, calce debidamente el vehículo a fin de asegurar su inmovilización.

Procure parar el vehículo en el arcén, fuera de la calzada. Si eso no es posible, déjelo en el lugar donde no entorpezca la circulación y con buena visibilidad. Señalice lo antes posible, con las luces de emergencia. Coloque los triángulos reflectantes a una distancia mínima de 50 m y de forma que sean visibles al menos, desde 100 metros.

Cumpla estrictamente con las normas de circulación y seguridad vial; antes de iniciar la conducción asegúrese de que el vehículo está en perfectas condiciones, regule el asiento, espejos, etc.

Utilice siempre el cinturón de seguridad, verifique que sus acompañantes también los utilizan.

El tiempo máximo de conducción diaria no puede exceder mas de 9 horas, salvo dos veces a la semana que puede llegar a las 10 horas.

Tareas de conducción y desplazamientos en vehículo.

No exceda las 56 horas ni las 90 horas en dos semanas (entendiéndose por semana el periodo comprendido entre las 0:00 del lunes y las 24:00 del domingo). Si en una semana se conduce 56 horas la semana siguiente solo podrá conducir 34 horas, ambas suman las 90 horas.

No conduzca, si esta tomando tratamiento de algunos tipos de fármacos que puedan alterar las capacidades en la conducción. Todos estos efectos adversos se encuentran en el envase mediante la señalización adecuada, siendo esta pictograma indicativo consistente en un triángulo rojo con un vehículo de color negro dentro. Si el medicamento contiene este pictograma puede afectar negativamente a la conducción.

Conduzca siempre con ambas manos sobre el volante. No fume mientras conduce, ya que al encender el cigarrillo y utilizar el cenicero desvía la atención de la circulación y la carretera. No se distraiga. Si necesita consultar un plano o el GPS, párese de forma adecuada. No utilice auriculares. No utilice el móvil no conteste llamadas telefónicas aunque disponga de dispositivos adecuados para hablar por teléfono. Respete los límites de velocidad. Mantenga la distancia de seguridad. Respete las señales de tráfico. Señalice los cambios de dirección con los intermitentes. Respete los pasos de cebra.

Utilice las gafas de sol cuando las condiciones ambientales de iluminación lo requieran.

Regule el asiento antes de la conducción, mantenga la espalda apoyada, zona lumbar apoyada espalda bien pegada a l respaldo estando este ligeramente inclinado 15 o 20°. Regule la distancia al volante y los pedales de tal forma que pueda pisar a fondo los pedales con las piernas flexionadas de 30 a 45°

Programa las rutas y desplazamientos teniendo en cuenta los tiempos máximos de conducción. Como norma general independientemente de los descansos establecidos por ley se recomienda parar cada dos horas continuadas de conducción.

Tareas de manipulación de productos químicos mantenimiento.

Evite la generación de salpicaduras cuando realice los trasvases de productos químicos y haga uso de gafas de seguridad

Se debe evitar llevar lentes de contacto durante un uso prolongado de los productos químicos.

En caso de vertido o derrame de pequeñas cantidades, recoja lo derramado utilizando el absorbente indicado y los equipos de protección personal pertinentes. En caso de derrame de grandes cantidades, actúe según lo indicado en el plan de emergencia para derrame de productos químicos.

En caso de salpicadura, especialmente a los ojos, lávese con agua durante 10 o 15 minutos; quítese la ropa y objetos mojados por el producto, y acuda al médico lo más rápidamente posible con la etiqueta o ficha de seguridad del producto.

Evite todo lo posible el contacto con agentes químicos, manipúelos cuidadosamente y haga uso de los utensilios y medidas de protección y contención que se proporcionen para ello.

Utilice correctamente los equipos de protección personal facilitados, asegurándose previamente de su buen estado para el uso, y de que son los más apropiados.

No coma, beba o fume en presencia de agentes químicos, únicamente hágalo en los lugares habilitados al efecto. Nunca emplee recipientes de productos químicos para contener bebidas o alimentos ni coloque productos químicos en recipientes de productos alimenticios.

Extreme la higiene personal: lávese antes de comer, beber o fumar, al abandonar el trabajo y siempre que haya habido contacto con algún producto químico, en los lugares establecidos a tal fin. Guarde la ropa de trabajo y la de calle separadas, para evitar contaminaciones.

Gestione correctamente los residuos generados, desechándolos en los lugares establecidos a tal fin y procurando la limpieza de las zonas de trabajo.

Antes de su utilización, compruebe siempre los productos y materiales, empleando solamente los que presenten garantías de hallarse en buen estado.

Siga los procedimientos establecidos por la empresa para la manipulación de los productos químicos.

Para los trasvases de líquidos, utilice protección ocular (gafas o pantallas faciales) y guantes contra agresiones químicas; suprima las fuentes de calor, llamas y chispas en la proximidad de líquidos inflamables; realice estas operaciones en lugares acondicionados y con ventilación suficiente; tape los envases una vez utilizados.

Emplee bombas u otros equipos específicos para trasvases de gran volumen. Tenga en cuenta que los equipos utilizados deben ser compatibles con el producto a trasegar para evitar corrosión, contaminación, o riesgo de explosión. Para evitar riesgos de explosión por sobrepresión, utilice bombas equipadas con dispositivos de seguridad.

Mantenga siempre los productos químicos debidamente etiquetados y evite reutilizar los envases para otros productos sin retirar la etiqueta original. Mantenga las cantidades de productos químicos en su puesto de trabajo al mínimo operativo, el resto deben permanecer convenientemente almacenados, en los lugares establecidos.

Tareas de mecánica del automóvil.

Utilice los medios mecánicos de manutención de cargas o los medios auxiliares de transporte de las mismas.

Tareas de mecánica del automóvil.

Utilice las herramientas manuales para lo que han sido diseñadas y escoja la herramienta apropiada según función y tamaño. Evite transportarlas en la ropa. Utilice en su lugar cajas o carros portaherramientas.

Utilice gafas de seguridad.

Verifique periódicamente los dispositivos de seguridad de los equipos generadores de presión (manómetros, válvula de seguridad, parada de emergencia). Compruebe el dispositivo de disparo mantenido en todas las pistolas. Revise el estado de las mangueras y tubos flexibles y evite el contacto directo con aristas y cantos vivos durante su utilización. No sitúe nunca la mano delante de la pistola, una válvula o un inyector. No desmonte nunca un equipo sin asegurarse de que ha sido anulada la presión.

No utilice las pistolas de aire para operaciones de limpieza o secado, pues podría dar lugar a proyecciones de partículas o aumentar la concentración de un agente químico en el aire.

Antes de manipular el dispositivo airbag de un vehículo, asegúrese que se encuentra adecuadamente desconectado

Los neumáticos se hincharán en posición de pie, utilizando una manguera de extensión y manteniéndose lejos de la rueda, no situándose nunca frente a ésta. El inflado de los neumáticos deberá realizarse siempre utilizando comprobadores y limitadores de presión.

La manipulación de piezas se hará con elementos de izado y con sus dispositivos de seguridad, no se introducirán las mano en zonas comprometidas sin colocar elementos que garanticen la imposibilidad de atrapamiento como pueden ser topes o calzos.

Deje enfriar el motor y las conducciones internas antes de intervenir en el vehículo. Utilice guantes contra la agresión térmica cuando la intervención en un vehículo así lo requiera.

Realice la limpieza de piezas y componentes aplicando disolvente con brocha, paños o de forma similar y no en forma de spray. Haga dichas tareas en lugares suficientemente ventilados y utilice si es preciso mascarilla de protección frente a gases y vapores (filtros FFA2)

Utilice los guantes contra la agresión química en aquellas tareas que supongan contacto con grasas, lubricantes, disolventes, aceites o combustibles, e igualmente en la manipulación de baterías.

Cuando añada agua a los vasos de las baterías, use protección ocular / facial.

Cumpla las medidas higiénicas básicas: prohibición de comer, guardar alimentos, beber, fumar y usar cosméticos en las zonas de trabajo; almacene los equipos de protección individual en lugares acondicionados; aseo personal antes de las comidas y al finalizar la jornada de trabajo; no mezcle la ropa de calle con la de trabajo.

Siga siempre las indicaciones de las Fichas de Datos de Seguridad de los productos químicos empleados.

No fume y evite la presencia de llamas abiertas, fuentes de ignición o chispas, así como operaciones de soldadura, en las proximidades de almacenamientos de baterías, así como en las áreas de carga. Afloje los tapones de los vasos para facilitar así la evacuación de los gases, evitando sobrepresiones que pueden conducir a reventones. Trabaje con herramientas totalmente aislantes, evitando depositar encima de la batería elementos metálicos que pueden originar cortocircuitos.

Cuando sustituya una batería desconecte en primer lugar el borne negativo (masa). Cuando instale una batería la conexión del borne negativo (masa) se hará en último lugar. Mantenga las abrazaderas de los bornes adecuadamente apretadas y cubiertas con una ligera capa de vaselina filante. Antes de quitar las pinzas de los bornes, debe interrumpir el circuito de carga.

No realice la limpieza de piezas y componentes con disolventes inflamables o tóxicos.

Utilice rodilleras si prevé que necesita estar un tiempo significativo en posición de rodillas.

Tareas de pintura ocasional de chapa.

Evite el soplado con pistola de aire a presión, pero en caso de tener que utilizarla, hágalo siempre con gafas de seguridad, protección auditiva y protección respiratoria contra partículas

Utilice las gafas de montura integral cuando realice tareas con herramientas rotativas (lijado, pulido, etc.), neumáticas y, si es preciso, durante el manejo de herramienta manual

Utilice rodilleras si prevé que necesita estar un tiempo significativo en posición de rodillas. Igualmente utilice banquitos, plataformas o similares para la realización de trabajos en las partes bajas o altas del vehículo.

Haga uso de equipos de protección individual entregados como guantes de seguridad ante riesgo mecánico y térmico.

Verifique que no existen productos inflamables antes de utilizar equipos con proyección de partículas incandescentes

Tareas de soldadura.

Retire periódicamente los restos que se vayan generando (recortes, polvo, alambres o similares). Evite que mangueras o cables crucen las zonas de paso, si no están protegidas. Evite acumulaciones de materiales en su entorno inmediato.

Evite la colocación inestable (por ejemplo, en vertical, sin elementos que impidan su deslizamiento) de los acopios de materiales que se van a soldar; deje un espacio suficiente para poder manipularlos con facilidad.

Fije las piezas a soldar, cortar o reparar en posición estable, utilice planos de trabajo de dimensiones adecuadas. Si fuese necesario para la

Tareas de soldadura.

Fije las piezas a soldar, cortar o reparar en posición estable, utilice planos de trabajo de dimensiones adecuadas. Si fuese necesario para la fijación de las piezas, emplee mordazas.

Haga uso de guantes contra agresiones mecánicas, ropa de protección, polainas y calzado de seguridad durante el trabajo de soldadura. Proteja convenientemente aquellos materiales que presenten rebabas o aristas, siempre que sea posible.

Antes de comenzar a soldar, compruebe que no hay personas en el entorno del puesto de trabajo y delimite la zona. Haga uso de pantallas ignífugas, si dispone de ellas, para proteger a otras personas de las proyecciones y la radiación generadas en el proceso de soldadura.

Utilice los EPIs (pantallas para soldadura, equipos respiratorios de soldadura, guantes, manguitos/mangas, calzado de seguridad, polainas y mandiles de cuero). Si trabaja con un ayudante, asegúrese de que él también utiliza los EPIs.

No toque las piezas recién soldadas.

Evite soldar en lugares donde puedan existir gases o vapores inflamables; debe asegurarse de que la zona haya sido ventilada suficientemente.

Compruebe la ausencia de materiales combustibles, inflamables o peligrosos en el entorno del puesto de soldadura; mantenga una distancia de seguridad de al menos 10 m respecto a los mismos. Si no fuese posible, utilice pantallas, mantas o toldos ignífugos que eviten la dispersión de las proyecciones incandescentes que puedan producirse.

Verifique que dispone de extintores fácilmente accesibles en su área de trabajo.

Los trabajos de soldadura que deban realizarse en locales donde se almacenan materias inflamables o combustibles, donde sea posible la presencia de atmósferas explosivas, o en el interior de recipientes que hayan contenido sustancias inflamables requieren para su realización un permiso especial de trabajo. Asegúrese de disponer de él y de ejecutarlo conforme a las instrucciones específicas que reciba.

Verifique la ausencia en su ropa de sustancias inflamables que pudieran prenderse. Lleve ropa de trabajo adecuada (prendas de algodón o ignífugas, de manga larga), sin dobleces o vueltas en puños o pantalones, sin bolsillos o pliegues que puedan quedar abiertos.

Una vez finalizada la operación de soldadura, revise la zona de trabajo a fin de detectar posibles focos de incendios. Se recomienda no realizar las operaciones de soldadura al final de la jornada con el fin de poder detectar posibles incendios producidos por proyecciones, escorias u otras partículas calientes con materiales inflamables o combustibles que pudieran estar presentes en el área de trabajo.

No fume, ni beba o coma en el lugar de trabajo. Lávese las manos y la cara al finalizar la actividad y cuando vaya a ausentarse de su puesto de trabajo.

Emplee, siempre que sea posible, sistemas de extracción localizada o ventilación forzada que permitan la retirada de los humos de soldadura. En trabajos al aire libre sitúese a sotavento, de espaldas al viento, para que los humos y gases generados se alejen de las vías respiratorias.

En la preparación del material a soldar, verifique que las piezas están limpias de productos clorados, aceite, pinturas, barnices u otros que puedan generar gases tóxicos al contacto con la fuente de calor.

En la utilización de equipos de soldadura eléctrica, evite aproximarse en exceso al equipo y al cableado (cable de conexión a la red, cables de electrodos). Comunique a la empresa que puede ser especialmente sensible si porta dispositivos médicos implantados.

En el uso de equipos de soldadura por puntos, sitúese de frente al equipo, en el lugar previsto para el operador; evite los laterales de la máquina ya que en dichos puntos los campos generados son más intensos.

Compruebe que el color de la pantalla de soldadura es la adecuada al tipo de soldadura que va a utilizar. Verifique igualmente el estado de la pantalla, que no presenta deterioro.

Emplee protección auditiva adecuada, durante el repaso de los cordones de soldadura, picado y en general en la utilización de equipos especialmente ruidosos.

Haga uso de los medios disponibles para asegurarse unos niveles de iluminación adecuados, en particular durante la inspección o el repaso del trabajo realizado. Evite mirar a la luz generada en el proceso si no es portando la protección ocular adecuada.

Organice su puesto de trabajo dejando espacio suficiente para trabajar con comodidad, previendo sus desplazamientos y movimientos de cargas.

Aplique el procedimiento de trabajo seguro relativo a operaciones de soldadura.

Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados).

Antes de acceder al espacio confinado asegúrese que los medios de acceso están en buen estado y son adecuados.

Utilice los equipos de protección individual que indica el procedimiento y asegúrese de que estén bien colocados. Con carácter general, se utilizarán sistemas anticaídas y dispositivos para la evacuación y rescate (trípode con rescatador, etc.)

No acceda al espacio confinado mediante saltos, ayúdese de los estribos o agarraderas.

Mantenga el lugar de trabajo limpio y ordenado. Evite dejar herramientas, equipos o cualquier elemento cerca del acceso al espacio confinado.

Revise las suelas del calzado antes de acceder por las escaleras.

No acceda a espacios confinados con signos de derrumbamiento parcial, grietas, estructuras en mal estado, entre otros.

Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados).

Use cuerdas para bajar o subir los equipos y materiales que necesite. No acceda con ellos por las escaleras.

Evite dejar herramientas, equipos o cualquier elemento cerca del acceso al espacio confinado. Mantenga el lugar de trabajo limpio y ordenado.

Transporte correctamente los equipos y herramientas, empleando siempre que sea necesario bolsas adecuadas, cinturones portaherramientas, o elementos similares. Manipule los equipos, herramientas y materiales cuidadosamente para evitar su caída.

Coloque defensas protectoras alrededor de la boca de entrada para evitar la caída de materiales.

Esté atento a obstáculos fijos, salientes de instalaciones, estructuras a baja altura y cualquier otro elemento que pudiera producir golpes o choques en el interior del recinto.

Para introducirse en espacios confinados haga uso de casco de seguridad.

En el caso de tener que permanecer largos periodos en interior de un espacio confinado, en la medida de lo posible evite permanecer en posturas forzadas largos periodos y establezca pausas.

Antes de proceder a los trabajos debe comprobar que todos suministros energéticos de las instalaciones están cortados y no se pueden modificar. En caso de haber instalaciones con elementos a altas temperaturas, no se accederá hasta comprobar que no existe riesgo por contactos térmicos.

Antes de acceder a un espacio confinado asegúrese de que no hay presencia de roedores, serpientes, insectos o cualquier otra animal que pueda morderle o picarle.

Realice mediciones de la atmosfera interior antes de la entrada, nunca entre en un espacio confinado que pueda contener gases o vapores inflamables, proceda a la ventilación hasta que se diluya la concentración. Siga realizando mediciones durante la permanencia en el interior del espacio confinado.

En caso de presencia de sustancias inflamables queda totalmente prohibido el uso de herramientas, equipos, instalaciones que puedan producir fuentes de ignición: chispas, electricidad estática, temperatura superficial, etc.

Conecte siempre los equipos de ventilación equipotencialmente a tierra si el recinto es o tiene partes metálicas.

Nunca use oxígeno para ventilar un espacio confinado.

Use preferiblemente herramientas neumáticas antes que eléctricas.

Asegúrese de que utiliza una iluminación portátil adecuada a cada tipo de espacio confinado y los riesgos previstos.

Antes de la entrada y durante la permanencia en el interior de los espacios confinados utilice detectores de gases adecuados. En caso de activarse la alarma de estos equipos, se procederá a la inmediata evacuación del espacio confinado. Nunca entre a rescatar a un compañero si no dispone de los medios adecuados y está instruido para ello.

Nunca acceda a espacios confinados con atmósferas deficientes en oxígeno. En este caso la entrada solo está permitida en caso de emergencias con equipos de respiración autónoma.

Haga uso de medidor de oxígeno portátil.

Preste especial atención en los espacios muertos y rincones ya que hay posibilidad de acumulación de gases tóxicos, inflamables o explosivos.

Utilice protección respiratoria adecuada al tipo atmosfera esperable en el interior de los espacios confinados.

Utilice ropa de protección, guantes, protección respiratoria y gafas de protección en casos de exposición a agentes biológicos. Cumpla con las normas de higiene personal básicas al finalizar el trabajo.

Si fuera necesario en función de las características del recinto se deberán de utilizar ropa especial para trabajos en agua, frío.

Infórmese antes del inicio de los trabajos en espacios confinados de todas las medidas establecidas para los trabajos en espacios confinados. En caso de que detecte cualquier anomalía comuníquelo a su superior jerárquico.

No acceda al espacio confinado si no dispone de la autorización o permiso de entrada. No realice ningún trabajo en su interior sin previo permiso de trabajo autorizado. Recuerde que un permiso de entrada no le da permiso para realizar ningún trabajo.

Salga del recinto confinado si sospecha alguna situación anómala.

Si trabaja como retén no se despiste y siempre mantenga a la vista a su compañero del interior.

Utilice sistemas anticaídas y dispositivos para la evacuación y rescate (trípode con rescatador, etc.) con la finalidad de facilitar a su compañero de retén el rescate en caso de emergencia.

No entre en recintos confinados que estén a la intemperie en condiciones climatológicas adversas o tras días de lluvia.

Comunica cualquier anomalía o deficiencia de forma inmediata al superior jerárquico que adoptará las medidas necesarias para que el trabajo se realice de forma segura.

Mida siempre antes entrar en el espacio confinado, en función de los resultados y las características del espacio confinado elija el método de ventilación mas adecuado y ante cualquier anomalía salga del recinto. En caso de detectar atmósferas deficientes en oxígeno, presencia de gases tóxicos o sustancias inflamables queda prohibida la entrada hasta que mediante la ventilación del recinto obtengamos valores seguros.

Señalice y proteja de forma adecuada el acceso al espacio confinado mediante vallado, cartelería u otros elementos que puedan resultar necesarios.

1. Estos trabajos no se realizarán en solitario, en ningún caso y requieren la presencia de recurso preventivo según la legislación vigente.

Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados).

2. Unos de los operarios realizar el accionamiento de la estructura del contenedor soterrado según las actuales instrucciones del fabricante para accionamientos de tipo A, B o C.
3. Cuando dicho operario decida iniciar la subida o bajada de la estructura, comprobará que no existe ninguna persona u obstáculo que impida dicha maniobra.
4. En estas condiciones se actuará sobre el interruptor de presión en ¿Posición apertura¿ (soltando dicho interruptor se paraliza la maniobra) comprobando que dicha subida se realiza con suavidad y sin ninguna alteración mecánica hasta llegar al tope de recorrido. Una vez la plataforma arriba, este mismo operario o su compañero/a colocará los dos cerrojos de seguridad ó los cuatro tornillos de seguridad, en posición de cerrado.
5. Posteriormente, se deben extraer los contenedores y señalizar, protegiendo la plataforma perimetralmente para evitar cualquier accidente posible de los trabajadores o de los viadantes. Dependiendo del sitio donde este instalada la plataforma, se utilizarán conos, señales para el tráfico, vallas o cinta plástica de balizamiento.
6. Para acceder al foso interior existen dos compuertas (una en cada extremo de la plataforma) de apertura manual abatible hacia el centro de la plataforma de la estructura. No se abrirán las compuertas de acceso al foso interior si antes no se bloquea la estructura con los cerrojos o tornillos de seguridad. Las compuertas se abren tirando del asa y abatiendo 180° hasta que resposen sobre la chapa central de la plataforma de la estructura.
7. Una vez abiertas ambas compuertas, se procederá a la señalización por balizamiento establecida y no se accederá al foso hasta pasados, al menos, cinco minutos desde la apertura de las compuertas. (*)
8. Habitualmente los medios disponibles para realizar el acceso son escaleras de mano metálicas. Antes de usar la escalera, se asegurará su buena colocación, estabilidad e inclinación, prolongando los largueros, al menos, un metro sobre la compuerta de acceso al foso. Se impedirá el deslizamiento de los pies de las escaleras de mano durante su utilización ya sea mediante la fijación de la parte superior o inferior de los largueros, ya sea mediante cualquier dispositivo antideslizante o cualquier otra solución de eficacia equivalente.
9. Si el foso cuenta con una profundidad superior a 3,5 metros, del punto de acceso al fondo, es necesario la utilización de un sistema anticaídas tipo retráctil mediante punto de anclaje a la propia estructura.
10. El propio fabricante indica que una vez bloqueada la plataforma, el operario podrá bajar al interior del foso pudiendo para una mayor seguridad, fijar con dos puntales metálicos la plataforma, uno en cada extremo apoyándolos desde el suelo del foso a la estructura metálica.
11. Se utilizará iluminación con tensión de seguridad (24V para lugares húmedos) para facilitar la precisión del trabajo en el interior del foso.
12. Se tendrá siempre disponible y colocada la polea de ayuda a la subida del exportón de materiales, evitando su ascenso mediante aplicación de fuerzas de arrastre directas.
13. Se dispondrá del equipo establecido para el plan de rescate en caso de emergencia.

Trabajo a turnos y nocturno mantenimiento.

- Aumente el número de períodos en los que se pueda dormir de noche, realice descanso después de hacer el turno de noche, o acumule días de descanso y ciclos de rotación distintos a lo largo del año.
- No realice tareas que supongan una elevada atención en la franja horaria entre las 3 y las 6h. de la madrugada.
- Mantenga un horario regular de comidas. No ingiera comidas pesadas, tomar alcohol, cafeína y estimulantes en general dos o tres horas antes de acostarse.
- Haga ejercicio regularmente.
- Desarrolle una estrategia de adaptación. Consiga el soporte de familiares y amigos.
- Consiga espacios oscuros y silenciosos para dormir.

Trabajo en altura mantenimiento.

- Comprobar, antes de iniciar los trabajos deberán, las condiciones de seguridad de su zona de trabajo, notifique al superior cualquier deficiencia que observe (ausencia de protecciones, etc.)
- Haga uso de arnés de seguridad anclado a un punto fijo o línea de vida cuando las protecciones colectivas no sean eficaces o suficientes.
- No trabaje en lugares con riesgo de caída de altura cuando existan condiciones meteorológicas adversas (fuerte viento, lluvia, hielo, nieve, etc.)
- No abandone las superficies de trabajo seguras y/o plataformas de trabajo (cestas, plataformas elevadoras, andamios, etc.) o trate de alcanzar objetos alejados desde el interior de las mismas
- No realice trabajos en altura en solitario, trabaje al menos con un compañero
- Supervisar las tareas con riesgos especialmente graves de caída en altura, con la presencia del recurso preventivo.
- Revise y cerciórese del buen estado de los equipos de protección individual utilizados en los trabajos colgados antes de utilizarlos.
- Extreme las precauciones durante la circulación y/o realización de trabajos sobre cubiertas, circulando sobre las líneas de apoyo y anclaje de la cubierta a los elementos estructurales de la nave/edificio.
- Lleve las herramientas manuales y demás elementos necesarios en sus fundas para evitar caída de estas

Trabajos en instalaciones eléctricas sin tensión.

Utilice siempre medios suficientes para una correcta iluminación de la zona de trabajo.

No realice las maniobras de supresión y reposición de la tensión si no está autorizado para ello

Para suprimir la tensión de la instalación hágalo según el siguiente orden: 1) desconecte (aislando la parte de la instalación en la que se va a realizar el trabajo de todas las fuentes de alimentación); 2) prevenga cualquier posible realimentación 3) verifique la ausencia de tensión; 4) ponga a tierra y en cortocircuito; y 5) proteja frente a elementos próximos en tensión y establezca una señalización de seguridad para delimitar la zona de trabajo.

No inicie el trabajo sin tensión hasta que las cinco etapas del proceso de supresión de la tensión no hayan sido completadas.

Si repone la tensión siga el siguiente proceso: 1) Retire las protecciones adicionales y la señalización que indica los límites de la zona de trabajo; 2) Retire la puesta a tierra y en cortocircuito; 3) Desbloquee y retire la señalización de los dispositivos de corte; y 4) cierre los circuitos para reponer la tensión.

Considere en tensión la instalación cuando no se siga todo el procedimiento de supresión segura de la tensión.

Si deja sin tensión una instalación eléctrica con condensadores cuya capacidad y tensión permitan una acumulación peligrosa de energía eléctrica siga el siguiente proceso: a) Desconecte posibles fuentes de tensión b) Aplique un circuito de descarga a los bornes de los condensadores y espere el tiempo necesario para la descarga; y c) Efectúe la puesta a tierra y en cortocircuito de los condensadores (cuando entre éstos y el medio de corte existan elementos semiconductores, fusibles o interruptores automáticos, la operación se realizará sobre los bornes de los condensadores).

Si tiene que trabajar sin tensión en un transformador de potencia o de tensión deje sin tensión todos los circuitos del primario y todos los circuitos del secundario. Si las características de los medios de corte lo permiten, efectúe primero la separación de los circuitos de menor tensión. Para la reposición de la tensión proceda inversamente.

Utilice siempre herramientas en correcto estado y con mangos aislantes.

Realice pausas en aquellas situaciones de trabajo en las que deba de adoptar posturas forzadas.

Trabajos en vías de circulación para mantenimiento.

Si las vías se encuentran mojadas debido a la lluvia u otras causas exteme la atención durante sus desplazamientos para evitar caídas. Mantener orden y limpieza en las zonas de trabajo. Trabajar sobre superficies estables, siempre utilizando la bota de seguridad.

Interrumpa los trabajos en caso de condiciones climatológicas adversas.

En el caso de ser mordidos por algún animal, insecto, etc., debe comunicárselo a un médico.

No cruce la vía, busque la forma de acceder directamente desde los vehículos a la zona de trabajo. Si es estrictamente necesario, deber realizarse tomando todas las precauciones posibles, como mínimo: antes de cruzar, comprobar que hay visibilidad suficiente y que ésta no se ve disminuida por ningún obstáculo. No cruzar nunca en zonas de visibilidad reducida (proximidades de cambios de rasante, curvas, etc.)

Para trabajos en las vías de servicio se realizará una señalización de la zona de trabajo.

Antes de bajarse del vehículo mirar por el espejo o volver la cabeza para comprobar que no se acerque ningún vehículo. Siempre que sea posible, se bajará por el lado del acompañante.

Siga las instrucciones facilitadas por la empresa a la hora de trabajar en zonas de circulación; coloca los conos, vallas, señales y/o luces. No trabaje nunca de espaldas al tráfico, nunca debe mirar en sentido contrario del que proviene el tráfico. Tener máxima precaución a la hora de subir o bajar del vehículo y al caminar por el arcén.

No utilice auriculares conectados a reproductores de sonido, podría evitar que escuche bocinas u otra señal de advertencia de peligro.

Cabeza tractora RENAULT 430

La subida y bajada de la cabina se realizará frontalmente a ésta. Utilice los peldaños y asideros incorporados al efecto, nunca las ruedas o guardabarros ni salte desde la caja o cabina. Mantenga limpios los peldaños.

El acceso a zonas elevadas (mas de 2 m) se realizará por las zonas seguras habilitadas a tal efecto.

No aproxime ni estacione el vehículo a menos de dos metros del borde de zanjas y vaciados, para evitar su caída (esta norma puede variar por indicación expresa según estudio geotécnico del terreno o entibaciones y refuerzos usados en la excavación o zanja).

Mantenga siempre una distancia de seguridad respecto a las líneas eléctricas; hasta 66.000 voltios la distancia será como mínimo de 3 m; hasta 220.000 voltios como mínimo de 5 m. y hasta 380.000 voltios como mínimo 7 m.

Si se produce un contacto con una línea eléctrica no abandone la cabina ni permita que otras personas se acerquen al equipo. Evite a toda costa tocar simultáneamente la estructura de la cabina y el suelo (terreno).

Compruebe el estado aparente del vehículo antes de hacer uso del mismo: ausencia de fugas de líquidos, funcionamiento de los mandos y los elementos de seguridad, equipamiento completo (elementos de señalización, extintores, etc.). Haga uso de los calzos cuando estacione

Cabeza tractora RENAULT 430

el vehículo en terrenos con pendiente.

Antes de comenzar la ruta se debe revisar el estado de los neumáticos, de las lámparas, etc. Ante condiciones muy adversas la mejor opción es la detención del vehículo. Con firme mojado debe reducirse la velocidad y encenderse las luces.

Se respetará en todo momento las normas de circulación vigentes. Adecuar la velocidad a las características tanto del vehículo como del estado de la carretera.

Camión con plataforma elevadora NISSAN CABSTAR

Realizar la subida y bajada de la cabina frontalmente a ésta. Utilice los peldaños y asideros incorporados al efecto, nunca las ruedas o guardabarros ni salte desde la caja o cabina. Mantener limpios los peldaños.

La subida y bajada a la caja se hará por las escalerillas específicas fijadas mediante ganchos.

El acceso a zonas elevadas (mas de 2 m) se realizará por las zonas seguras habilitadas a tal efecto.

No acceda ni baje de la caja haciendo uso de la plataforma elevadora, le obliga a estar cerca de la zona de caída y cualquier interrupción o fallo le podría provocar perder el equilibrio.

No aproxime ni estacione el vehículo a menos de dos metros del borde de zanjas y vaciados, para evitar su caída (esta norma puede variar por indicación expresa según estudio geotécnico del terreno o entibaciones y refuerzos usados en la excavación o zanja).

Nadie permanecerá en la zona de carga de material cuando el vehículo tenga que desplazarse, tampoco permanecerá alrededor de este cuando comience su movimiento, mantendrán una distancia de 3 metros al vehículo.

No permita que ningún trabajador se sitúe, permanezca o realice trabajos durante las maniobras en el radio de acción de la máquina. No debe acceder a la caja o manipular elementos del equipo ningún trabajador no autorizado. No dejar la carga suspendida sin vigilancia.

Si no tiene una visión completa de la maniobra ni de la zona afectada solicite la ayuda de otros operarios. Nadie (incluido el operario) debe situarse en el radio de acción de las cargas transportadas ni entorno al vehículo (mínimo 3 metros) Señalice la prohibición de acceso.

Realice lentamente y con la carga bien asentada el ascenso y descenso de la plataforma.

No eleve ni baje la plataforma hasta que el operario que la está colocando la carga le comunique que ha finalizado y compruebe que está alejado y en una zona segura.

Se evitará que se encuentre personal en la parte trasera de la compuerta cuando se proceda a realizar la apertura, tenga en cuenta que puede abrir de forma violenta y golpear a las personas que se encuentren al alrededor.

La apertura de la compuerta se realizará desde un lateral, de forma que no pueda golpear al operario que realiza la apertura.

Se mantendrá una distancia de seguridad con las partes móviles de la plataforma, evite acercarse ni introducir elementos en estas.

En caso de detectar o prever presencia de terceras personas cerca de las zona de movimiento de la carga, se paralizará la tarea y se pedirá que se alejen como mínimo 3 metros.

Utilice en todo momento los equipos de protección individual, adicionalmente es obligatorio la utilización de pantalones largos y ropa ceñida. Nunca lleve puesta ropa holgada que pudiera quedar enganchada en los componentes móviles (palancas de mando); tampoco lleve joyas o bisutería, corbatas o bufandas, pueden además provocarle un atrapamiento.

No sobrepase la carga máxima del vehículo ni de la plataforma.

En pendientes, no circule por ellas si su pendiente es superior a la máxima indicada por el fabricante, no circule en dirección transversal; conozca y respete los límites del equipo (de carga, las pendientes máximas, etc.)

Mantenga siempre una distancia de seguridad respecto a las líneas eléctricas; hasta 66.000 voltios la distancia será como mínimo de 3 m; hasta 220.000 voltios como mínimo de 5 m.y hasta 380.000 voltios como mínimo 7 m.

Si se produce un contacto con una línea eléctrica no abandone la cabina ni permita que otras personas se acerquen al equipo.No toque simultáneamente la estructura de la cabina y el suelo (terreno).

Compruebe el estado aparente del vehículo antes de hacer uso del mismo: ausencia de fugas de líquidos, funcionamiento de los mandos y los elementos de seguridad, equipamiento completo (elementos de señalización, extintores, etc.). Haga uso de los calzos cuando estacione el vehículo en terrenos con pendiente.

Antes de comenzar la ruta se debe revisar el estado de los neumáticos, de las lámparas, etc. Ante condiciones muy adversas la mejor opción es la detención del vehículo. Con firme mojado debe reducirse la velocidad y encenderse las luces.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el camión

Se respetará en todo momento las normas de circulación vigentes. Adecuar la velocidad a las características tanto del vehículo como del estado de la carretera.

Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO

La subida y bajada de la cabina se realizará frontalmente a ésta. Utilice los peldaños y asideros incorporados al efecto, nunca las ruedas o guardabarros ni salte desde la caja o cabina. Mantenga limpios los peldaños.

Evite en todo lo posible el acceso a la parte superior de la plataforma. Todas las operaciones que lo permitan se realizarán desde nivel de suelo (limpieza, colocación de cinchas de amarre...). En caso de ser necesario el acceso a la plataforma, se emplearán medios adecuados propios del vehículo o medios auxiliares de acceso. Queda prohibido acceder usando elementos estructurales del vehículo como puntos de apoyo

No aproxime ni estacione el vehículo a menos de dos metros del borde de zanjas y vaciados, para evitar su caída

Preste atención a desniveles presentes en el entorno de la zona a realizar la asistencia. Si es necesario, inspecciones la zona previamente bajando del vehículo

Manipule los materiales necesarios para el enganche haciendo uso de los equipos de protección necesario y siempre con firmeza durante su manipulación para evitar caída de estos.

Antes de realizar la operación de elevación se deberán realizar las siguientes comprobaciones: Asegurarse del correcto anclaje del sistema de elevación al vehículo a asistir (correcto punto de anclaje, correcto funcionamiento del pestillo de seguridad del gancho). Comprobar que el vehículo se encuentra en punto muerto y que no tiene el freno de mano puesto.

Ante la posible deterioro y súbita rotura de los anillos de que disponen los vehículos para realizar el enganche, se recomienda utilizar como elementos de enganche, elementos estructurales de los mismos que ofrezcan plenas garantías de resistencia durante el izado de los vehículos (brazos de suspensión, chasis). En casos de darse la imposibilidad de realizar el enganche de ningún tipo de elemento estructural, se realizará una revisión ocular previa de los anillos.

Queda prohibida la presencia de trabajadores en la parte posterior de la zona de izado de los vehículos durante las operaciones de izado y descenso. Los trabajadores, adicionalmente, deberán comprobar la ausencia de personal ajeno en esta zona.

Durante el rescate mediante cabrestante y polea o durante cualquier situación de arrastre de vehículos mediante cable, nunca se sitúe en la posible trayectoria del cable en caso de rotura. Si se da esta situación, el cable realizará el efecto látigo y podría alcanzarle

Asegúrese de que la carga está correctamente sujeta y bien repartida entre los ejes. Los vehículos izados en las plataformas o en las cucharas deberán ser adecuadamente inmovilizados a través de las cinchas de que se dispone. La inmovilización será necesaria ante cualquier desplazamiento por corto que este sea. En el transporte de vehículos de cierta altura como camiones o furgonetas, realice un trincado adicional a la estructura del vehículo, evitará desplazamientos peligrosos (balanceo) de la carrocería durante el transporte. El vehículo transportado, una vez en la plataforma, quedará con una marcha engranada y el freno de estacionamiento accionado.

Siga el procedimiento establecido en su empresa para el falcado de cada tipo de vehículo.

No sobrepase la carga máxima del vehículo. Nunca será sobrepasada la capacidad nominal de carga, indicada para cada vehículo. Se preverá la asignación de las grúas más adecuadas a asistir a los vehículos demandantes del servicio en función del volumen y peso del mismo. Se tendrá en cuenta si los vehículos están cargados de mercancías.

Manipule los materiales cuidadosamente y siga las normas de manipulación manual de cargas. Use guantes y calzado de seguridad.

Utilice técnicas seguras de manipulación de cargas: mantenga la espalda recta, asegure un buen agarre y estabilidad, levante las cargas de forma suave y lo más pegadas al cuerpo posible. No sobrepase en ningún caso los límites establecidos de 25kg, o 40kg excepcionalmente. En caso de ser necesario solicite la ayuda de otro u otros compañeros.

Mantenga siempre una distancia de seguridad respecto a las líneas eléctricas; hasta 66.000 voltios la distancia será como mínimo de 3 m; hasta 220.000 voltios como mínimo de 5 m.y hasta 380.000 voltios como mínimo 7 m.

Si se produce un contacto con una línea eléctrica no abandone la cabina ni permita que otras personas se acerquen al equipo. Evite a toda costa tocar simultáneamente la estructura de la cabina y el suelo (terreno).

Compruebe el estado aparente del vehículo antes de hacer uso del mismo: ausencia de fugas de líquidos, funcionamiento de los mandos y los elementos de seguridad, equipamiento completo (elementos de señalización, extintores, etc.). Haga uso de los calzos cuando estacione el vehículo en terrenos con pendiente.

Respete los procedimientos de trabajo establecidos en su empresa en las tareas de asistencia y rescate de vehículos.

Antes de comenzar la ruta se debe revisar el estado de los neumáticos, de las lámparas, etc. Ante condiciones muy adversas la mejor opción es la detención del vehículo. Con firme mojado debe reducirse la velocidad y encenderse las luces.

Se respetará en todo momento las normas de circulación vigentes. Adecuar la velocidad a las características tanto del vehículo como del estado de la carretera.

Camión lava-contenedores ROS ROCA

El ascenso o descenso por la escalera se hará con las manos vacías, una vez arriba nos entregarán el material los compañero o lo subiremos con medios auxiliares.

Sobre la plataforma de llenado de productos químicos se hará uso de arnés de seguridad.

Realizar la subida y bajada de la cabina frontalmente a ésta. Utilice los peldaños y asideros incorporados al efecto, nunca las ruedas o guardabarros ni salte desde la caja o cabina. Mantener limpios los peldaños.

La subida y bajada a la parte superior se hará por las escalerillas específicas fijadas y siempre se abrirán las barandillas de que dispone el vehículo en su parte superior.

Camión lava-contenedores ROS ROCA

vehículo en su parte superior.

El acceso a zonas elevadas (mas de 2 m) se realizará por las zonas seguras habilitadas a tal efecto.

No aproxime ni estacione el vehículo a menos de dos metros del borde de zanjas y vaciados, para evitar su caída (esta norma puede variar por indicación expresa según estudio geotécnico del terreno o entibaciones y refuerzos usados en la excavación o zanja).

No permita que ningún trabajador se sitúe, permanezca o realice trabajos durante las maniobras en el radio de acción de la máquina.

Antes de bajar de la caja verifique que no ha olvidado ningún bote o material sobre este.

Se evitará que se encuentre personal en la parte trasera de la compuerta cuando se proceda a realizar la apertura, tenga en cuenta que puede haber de forma violenta y golpear a las personas que se encuentren al alrededor.

La apertura de la compuerta se realizará desde un lateral, de forma que no pueda golpear al operario que realiza la apertura.

No proyecte el chorro de agua sobre terceras personas, puede provocar un daño importante.

Si detecta una fuga a presión de un líquido, no la cubra con la mano, podría provocar un corte.

En caso de detectar o prever presencia de terceras personas cerca de elementos móviles como la compuerta, se paralizará la tarea y se pedirá que se alejen como mínimo 5 metros.

No sobrepase la carga máxima del vehículo, brazo, gancho y elementos de sujeción.

En pendientes, no circule por ellas si su pendiente es superior a la máxima indicada por el fabricante, no circule en dirección transversal; conozca y respete los límites del equipo (de carga, las pendientes máximas, etc.)

Mantenga siempre una distancia de seguridad respecto a las líneas eléctricas; hasta 66.000 voltios la distancia será como mínimo de 3 m; hasta 220.000 voltios como mínimo de 5 m.y hasta 380.000 voltios como mínimo 7 m.

Si se produce un contacto con una línea eléctrica no abandone la cabina ni permita que otras personas se acerquen al equipo.No toque simultáneamente la estructura de la cabina y el suelo (terreno).

No proyecte el chorro de agua sobre una línea eléctrica, recuerde que es conductora de la electricidad.

Compruebe el estado aparente del vehículo antes de hacer uso del mismo: ausencia de fugas de líquidos, funcionamiento de los mandos y los elementos de seguridad, equipamiento completo (elementos de señalización, extintores, etc.). Haga uso de los calzos cuando estacione el vehículo en terrenos con pendiente.

Antes de comenzar la ruta se debe revisar el estado de los neumáticos, de las lámparas, etc. Ante condiciones muy adversas la mejor opción es la detención del vehículo. Con firme mojado debe reducirse la velocidad y encenderse las luces.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el camión

Se respetará en todo momento las normas de circulación vigentes. Adecuar la velocidad a las características tanto del vehículo como del estado de la carretera.

Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY

Realizar la subida y bajada de la cabina frontalmente a ésta. Utilice los peldaños y asideros incorporados al efecto, nunca las ruedas o guardabarros ni salte desde la caja o cabina. Mantener limpios los peldaños.

La subida y bajada a la caja se hará por las escalerillas específicas fijadas mediante ganchos.

El acceso a zonas elevadas (mas de 2 m) se realizará por las zonas seguras habilitadas a tal efecto.

No transporte personas colgadas del gancho, sobre la carga transportada o sobre el contenedor.

No aproxime ni estacione el vehículo a menos de dos metros del borde de zanjas y vaciados, para evitar su caída (esta norma puede variar por indicación expresa según estudio geotécnico del terreno o entibaciones y refuerzos usados en la excavación o zanja).

No permita que ningún trabajador se sitúe, permanezca o realice trabajos durante las maniobras en el radio de acción de la máquina. No debe acceder a la caja o manipular elementos del equipo ningún trabajador no autorizado. No dejar la carga suspendida sin vigilancia.

Si no tiene una visión completa de la maniobra ni de la zona afectada solicite la ayuda de otros operarios. Nadie (incluido el operario) debe situarse en el radio de acción de las cargas transportadas ni entorno al vehículo (mínimo 5 metros) Señalice la prohibición de acceso.

Realice lentamente y con el contenedor bien orientado (no en oblicuo) el ascenso y descenso de este.

Utilice el equipo solo para elevar contenedores, no para elevar otros elementos no específicos de este.

No eleve el contenedor hasta que el operario que la está enganchando le comunique que ha finalizado y compruebe que está alejado y en una zona segura.

Se evitará que se encuentre personal en la parte trasera de la compuerta cuando se proceda a realizar la apertura, tenga en cuenta que puede haber de forma violenta y golpear a las personas que se encuentren al alrededor.

La apertura de la compuerta se realizará desde un lateral, de forma que no pueda golpear al operario que realiza la apertura.

La subida o bajada del contenedor solo se realizará cuando se tenga una total visión de la zona en la que se realizará, y en caso de no tenerla se pedirá ayuda a un compañero o se parará la tarea hasta que se disponga de esta ayuda.

Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY

tenerla se pedirá ayuda a un compañero o se parará la tarea hasta que se disponga de esta ayuda.

En caso de detectar o prever presencia de terceras personas cerca de las zona de movimiento de la carga, se paralizará la tarea y se pedirá que se alejen como mínimo 5 metros.

No sobrepase la carga máxima del vehículo, brazo, gancho y elementos de sujeción.

En pendientes, no circule por ellas si su pendiente es superior a la máxima indicada por el fabricante, no circule en dirección transversal; conozca y respete los límites del equipo (de carga, las pendientes máximas, etc.)

Mantenga siempre una distancia de seguridad respecto a las líneas eléctricas; hasta 66.000 voltios la distancia será como mínimo de 3 m; hasta 220.000 voltios como mínimo de 5 m.y hasta 380.000 voltios como mínimo 7 m.

Si se produce un contacto con una línea eléctrica no abandone la cabina ni permita que otras personas se acerquen al equipo.No toque simultáneamente la estructura de la cabina y el suelo (terreno).

Compruebe el estado aparente del vehículo antes de hacer uso del mismo: ausencia de fugas de líquidos, funcionamiento de los mandos y los elementos de seguridad, equipamiento completo (elementos de señalización, extintores, etc.). Haga uso de los calzos cuando estacione el vehículo en terrenos con pendiente.

Antes de comenzar la ruta se debe revisar el estado de los neumáticos, de las lámparas, etc. Ante condiciones muy adversas la mejor opción es la detención del vehículo. Con firme mojado debe reducirse la velocidad y encenderse las luces.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el camión

Se respetará en todo momento las normas de circulación vigentes. Adecuar la velocidad a las características tanto del vehículo como del estado de la carretera.

Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY C0-8883-AM

La subida y bajada de la cabina se realizará frontalmente a ésta. Utilice los peldaños y asideros incorporados al efecto, nunca las ruedas o guardabarros ni salte desde la caja o cabina. Mantenga limpios los peldaños.

El acceso a zonas elevadas (mas de 2 m) se realizará por las zonas seguras habilitadas a tal efecto.

Evite bajar de la caja del camión de un salto, haga uso de medios adecuados como escaleras de mano.

No aproxime ni estacione el vehículo a menos de dos metros del borde de zanjas y vaciados, para evitar su caída (esta norma puede variar por indicación expresa según estudio geotécnico del terreno o entibaciones y refuerzos usados en la excavación o zanja).

Utilice en todo momento los equipos de protección individual, adicionalmente es obligatorio la utilización de pantalones largos y ropa ceñida. Nunca lleve puesta ropa holgada que pudiera quedar enganchada en los componentes móviles (palancas de mando); tampoco lleve joyas o bisutería, corbatas o bufandas.

La manipulación de elementos móviles solo se realizará por personal autorizado y únicamente lo realizará cuando se confirme la no presencia de personal en las inmediaciones de la zona móvil, parando la maniobra en caso que alguien invada la zona de seguridad que se estimará como la distancia desde el elemento móvil al mando de control.

En caso de detectar una fuga de aceite en el sistema hidráulico, no busque la fuga con la mano, puede provocar un corte, pare el vehículo y avise a personal autorizado.

Las operaciones de ajuste/ limpieza/mantenimiento del equipo de trabajo serán realizadas, únicamente, por personal autorizado. Para la realización de dichas operaciones se procederá a parar previamente el equipo, actuando sobre el correspondiente órgano de accionamiento, desconectándolo de sus fuentes de energía y comprobando, antes de realizar cualquier intervención, la ausencia de energías residuales.

Asegúrese de que la carga está correctamente sujeta y bien repartida entre los ejes. Si transporta materiales que puedan ser arrojados al exterior del vehículo asegúrese de cubrir bien la carga y, si fuera necesario, de mojarla.

Mantenga siempre una distancia de seguridad respecto a las líneas eléctricas; hasta 66.000 voltios la distancia será como mínimo de 3 m; hasta 220.000 voltios como mínimo de 5 m.y hasta 380.000 voltios como mínimo 7 m.

Si se produce un contacto con una línea eléctrica no abandone la cabina ni permita que otras personas se acerquen al equipo. Evite a toda costa tocar simultáneamente la estructura de la cabina y el suelo (terreno).

Compruebe el estado aparente del vehículo antes de hacer uso del mismo: ausencia de fugas de líquidos, funcionamiento de los mandos y los elementos de seguridad, equipamiento completo (elementos de señalización, extintores, etc.). Haga uso de los calzos cuando estacione el vehículo en terrenos con pendiente.

Antes de comenzar la ruta se debe revisar el estado de los neumáticos, de las lámparas, etc. Ante condiciones muy adversas la mejor opción es la detención del vehículo. Con firme mojado debe reducirse la velocidad y encenderse las luces.

Se respetará en todo momento las normas de circulación vigentes. Adecuar la velocidad a las características tanto del vehículo como del estado de la carretera.

Camiones compactadores Carga lateral: FARID y OMB, Carga trasera: SITA, ZILIANI, MITSUBISHI y ROS ROCA.

Comunique cualquier incidencia que presenten estribos o asideros para que sean reparados.

La utilización de los estribos y asideros será exclusiva entre los diferentes puntos de recogida, en otro caso, el transporte deber realizarse en la proia cabina del VRR.

No utilizar los estribos en trayectos largos o cuando exista riesgo de plegado de éstos (por ejemplo en terrenos bacheados)

Utilizar un estribo por cada trabajador.

Antes de subir o bajar del estribo debe esperar a que el vehículo esté completamente parado y verificar que el mismo esté completamente desplegado.

No utilizar estribos que no estén perfectamente íntegros o que no funcionen adecuadamente de acuerdo con los requisitos de seguridad. Cualquier anomalía debe ser puesta de manifiesto a su superior jerárquico para su subsanación.

Ocupar el estribo manteniendo los dos pies apoyados en el estribo en una posición centrada, procurando no moverlos durante el trayecto y cogiéndose con ambas manos a los asideros dispuestos

No se realizarán tareas marcha atrás cuando los operarios estén sobre el estribo.

El funcionamiento del dispositivo de elevación del contenedor de residuos en los modos automático y semiautomático debe ser imposible.

La velocidad de avance del vehículo debe estar limitada a 30 km/h, con señal visual en cabina.

La subida y bajada de la cabina se realizará frontalmente a ésta. Utilice los peldaños y asideros incorporados al efecto, nunca las ruedas o guardabarros ni salte desde la caja o cabina. Mantenga limpios los peldaños.

El acceso a zonas elevadas (mas de 2 m) se realizará por las zonas seguras habilitadas a tal efecto.

No aproxime ni estacione el vehículo a menos de dos metros del borde de zanjas y vaciados, para evitar su caída (esta norma puede variar por indicación expresa según estudio geotécnico del terreno o entibaciones y refuerzos usados en la excavación o zanja).

Durante la subida del contenedor para vaciarlo los operarios se colocarán en el lateral de la carga a la distancia mínima de los mandos de operación e impedirán que nadie circule en las cercanías de la la carga que se está manipulando, en caso de aparecer alguien pararan la maniobra.

Utilice en todo momento los equipos de protección individual, adicionalmente es obligatorio la utilización de pantalones largos y ropa ceñida. Nunca lleve puesta ropa holgada que pudiera quedar enganchada en los componentes móviles (palancas de mando); tampoco lleve joyas o bisutería, corbatas o bufandas.

La manipulación de elementos móviles solo se realizará por personal autorizado y únicamente lo realizará cuando se confirme la no presencia de personal en las inmediaciones de la zona móvil, parando la maniobra en caso que alguien invada la zona de seguridad que se estimará como la distancia desde el elemento móvil al mando de control.

En caso de detectar una fuga de aceite en el sistema hidráulico, no busque la fuga con la mano, puede provocarle un corte, pare el vehículo y avise a personal autorizado.

No intente acercar ni introducir la mano ni ninguna parte del cuerpo a los contenedores si visualiza una mala posición de este o desea realizar alguna corrección, para ello deberá volver a colocarlo en el suelo y corregir lo requerido, para previo a la que comience la maniobra se encuentre alejado todo el personal de la zona de riesgo.

Las operaciones de ajuste/ limpieza/mantenimiento del equipo de trabajo serán realizadas, únicamente, por personal autorizado. Para la realización de dichas operaciones se procederá a parar previamente el equipo, actuando sobre el correspondiente órgano de accionamiento, desconectándolo de sus fuentes de energía y comprobando, antes de realizar cualquier intervención, la ausencia de energías residuales.

Asegúrese de que la carga está correctamente sujeta y bien repartida entre los ejes. Si transporta materiales que puedan ser arrojados al exterior del vehículo asegúrese de cubrir bien la carga. En pendientes, no circule por ellas si su pendiente es superior a la máxima indicada por el fabricante, no circule en dirección transversal; conozca y respete los límites del equipo (de carga, las pendientes máximas, etc.).

Mantenga siempre una distancia de seguridad respecto a las líneas eléctricas; hasta 66.000 voltios la distancia será como mínimo de 3 m; hasta 220.000 voltios como mínimo de 5 m.y hasta 380.000 voltios como mínimo 7 m.

Si se produce un contacto con una línea eléctrica no abandone la cabina ni permita que otras personas se acerquen al equipo. Evite a toda costa tocar simultáneamente la estructura de la cabina y el suelo (terreno).

Compruebe el estado aparente del vehículo antes de hacer uso del mismo: ausencia de fugas de líquidos, funcionamiento de los mandos y los elementos de seguridad, equipamiento completo (elementos de señalización, extintores, etc.). Haga uso de los calzos cuando estacione el vehículo en terrenos con pendiente.

Antes de comenzar la ruta se debe revisar el estado de los neumáticos, de las lámparas, etc. Ante condiciones muy adversas la mejor opción es la detención del vehículo. Con firme mojado debe reducirse la velocidad y encenderse las luces.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el camión

Se respetará en todo momento las normas de circulación vigentes. Adecuar la velocidad a las características tanto del vehículo como del estado de la carretera.

Carretilla elevadora automotora HYSTER.

No permita que ninguna persona pase o permanezca debajo de las horquillas elevadas (tanto en vacío como con carga) y nunca transporte pasajeros. Las carretillas elevadoras solo permiten llevar exclusivamente al operador de las mismas. No trepe o suba encima del equipo. Acceda exclusivamente al puesto del operador de carretillas utilizando el asidero y los peldaños y/o elementos dispuestos por el fabricante para ello.

Organice la posición de las cargas en las horquillas teniendo en cuenta su peso y su volumen para no sobrepasar el momento de vuelco del equipo. Sitúe su conjunto de forma estable y con su centro de gravedad lo más cercano al centro de gravedad de la carretilla. Fleje las cargas para evitar su caída o desplazamiento accidental. Nunca transporte cargas inestables, sueltas o de dimensiones desproporcionadas para la carretilla.

Consulte previamente la carga admisible para la combinación carretilla más accesorios o implementos en caso de utilización de los mismos, ya que será distinta que la nominal de la carretilla.

Planifique, previamente al inicio de los trabajos, las tareas a realizar con la carretilla elevadora. Compruebe el estado de los suelos por los que vaya a circular, asegurándose que su resistencia es suficiente, en especial al acceder a puentes, forjados, pasarelas, bordes de terraplén, montacargas, etc.

Nunca circule en lugares de trabajo cerrados o mal ventilados. Extreme las precauciones cuando opere con una carretilla con motor térmico. Pare el motor siempre que no utilice el equipo.

Nunca manipule partes de la carretilla elevadora ni introduzca sus manos en el equipo cuando esté en funcionamiento. Evite los puntos peligrosos de la carretilla y de sus implementos en su manejo: aristas vivas, zonas de presión, así como movimientos giratorios y de extensión. Lleve siempre guantes de protección de las manos en su manejo. Resulta obligatorio el uso del cinturón de seguridad.

Lleve siempre ropa de trabajo ajustada. Se recomienda mono de trabajo con puños ajustados en manos y pies. Nunca lleve puesto nada que pueda dar lugar a atrapamientos; ropa holgada y suelta, pelo largo suelto, collares, cadenas, anillos, etc.

Nunca manipule partes de la carretilla elevadora ni introduzca sus manos en el equipo cuando esté en funcionamiento. Evite los puntos peligrosos de la carretilla y de sus implementos en su manejo: aristas vivas, zonas de presión, así como movimientos giratorios y de extensión. Lleve siempre guantes de protección de las manos en su manejo.

No circule nunca a más de 10 km/h de velocidad. Reduzca la velocidad al tomar una curva o girar, en zonas de paso, en cruces o zonas de baja visibilidad y en zonas con pisos húmedos o resbaladizos. Circule siempre con el mástil inclinado hacia atrás y con la carga en posición baja, aproximadamente a 15 cm del suelo. No suba o baje bordillos o desniveles. No realice giros rápidos con la carretilla en vacío o con la carga en posición elevada ni conduzca la carretilla dando acelerones y frenazos bruscos.

Preste mucha atención al trabajo en pendientes: circule lentamente, evite situarse transversalmente y no opere en pendientes superiores a las recomendadas por el fabricante. El descenso en pendientes debe realizarse en marcha atrás, o sea con la carga en el sentido de mayor estabilidad.

Respete el uso previsto por el fabricante en el manual de instrucciones, no sobrepase la carga máxima, utilice siempre el cinturón de seguridad, limite la velocidad de la carretilla en función del terreno por el que transite y/o la trayectoria, peso de la carga, etc. En caso de vuelco de la carretilla elevadora, tenga presentes las siguientes indicaciones: Siempre con el cinturón correctamente colocado y ajustado, apoye firmemente los pies sobre el suelo del habitáculo, agárrese fuertemente del volante con las manos, incline su cuerpo hacia el lado opuesto del vuelco y nunca trate de salir del vehículo. Intente mantenerse alejado del punto del impacto y no sacar ninguna parte de su cuerpo fuera del habitáculo destinado al operador de carretilla elevadora.

Evite entrar en contacto con motor o conducciones del humos, puede estar a alta temperatura.

Estacione la carretilla en las áreas previstas al efecto, sin obstaculizar zonas de paso, salidas o accesos a escaleras y equipos de emergencia. Sitúe las horquillas o implemento apoyados en el suelo, accione el freno de mano, coloque calzos adecuados en las ruedas y nunca deje las llaves puestas en el equipo.

Efectúe el llenado de combustible siempre con el motor parado en carretillas con motor térmico. No fume ni encienda o realice operaciones que puedan dar lugar a la generación de chispas, llama o cualquier otra fuente de ignición.

Siempre que se encuentre en zonas con riesgo de incendio u explosión nunca fume ni encienda o realice operaciones que puedan dar lugar a la generación de chispas, llama o cualquier otra fuente de ignición. Mantengas dichas zonas libres de materiales inflamables y/o combustibles. Nunca utilice líquidos inflamables o recipientes que los hayan contenido en operaciones de limpieza del equipo y evite la entrada de cualquier tipo de líquido en los circuitos eléctricos.

Use siempre los equipos de protección individual indicados por el fabricante de la carretilla elevadora. Utilice de forma general guantes de protección de las manos, protección auditiva y calzado de seguridad. En función de la tarea a realizar, el tipo de carretilla y el estado del lugar de trabajo, utilice también casco de seguridad, ropa de alta visibilidad, equipos de abrigo, etc.

Pida a su responsable que se los faciliten para su uso obligatorio en caso de no disponer de los mismos. Extreme el cuidado de los equipos facilitados y manténgalos en perfecto estado de conservación y limpieza. Pida su reposición siempre que sea necesario.

Conozca y cumpla estrictamente el procedimiento de trabajo seguro para el manejo de la carretilla elevadora facilitado por su empresa. En caso contrario, no comience los trabajos hasta aclarar todas sus dudas con su responsable.

Nunca coja una carretilla elevadora si no ha sido debidamente autorizado, formado e informado por su empresa.

Las operaciones especiales (control, ajuste, reglaje, limpieza, lubricación, etc.) deben realizarse con la carretilla elevadora parada y enteramente aislada de toda fuente peligrosa de energía (eléctrica, hidráulica, etc.) bloqueando el interruptor general de la máquina. Cualquier anomalía en su funcionamiento será puesta en conocimiento al personal de mantenimiento, quedando prohibida manipulación alguna por parte del trabajador. No realice trabajos eléctricos sin estar capacitado y autorizado para ello. Ante una avería, comuníquelo al responsable para que avise a personal cualificado y autorizado.

Conozca y respete siempre el gráfico de cargas que relaciona las cargas admisibles con la posición de su centro de gravedad y la altura de elevación.

Mantenga siempre las manos, pies y en general todo el cuerpo, dentro del área prevista para el operador. Nunca accione los mandos si no se encuentra sentado en el puesto del operador.

Carretilla elevadora automotora HYSTER.

se encuentra sentado en el puesto del operador.

Revise el estado de la carretilla elevadora antes de iniciar la jornada. Verifique, entre otros, los siguientes elementos y sistemas del vehículo: neumáticos, frenos, dirección, mandos, protectores y elementos de seguridad, brazos de la horquilla o accesorio que los sustituya, equipo de alumbrado y señalización, sistema hidráulico, nivel de combustible, líquido de frenos, aceite hidráulico, fluidos de engrase, etc., conexiones del acumulador eléctrico y nivel del electrolito si corresponde, estado de placas indicadoras, retrovisores, bocina, asiento del operador y cinturón de seguridad.

Tenga siempre buena visibilidad del camino a seguir. Circule marcha atrás extremando las precauciones si la carga lo impide. En cruces sin visibilidad disminuya la velocidad, haga señales acústicas, avance lentamente y pida ayuda a un compañero que le ayude a dirigir la maniobra en caso de ser necesario.

Cizalla manual para metal Sin Identificación.

Utilice el calzado de seguridad de forma continuada.

Extreme las precauciones durante el corte de pequeñas chapas por el riesgo de corte, utilice tenazas o útiles que permitan un alejamiento de las manos de la zona de corte.

Fije perfectamente la cuchilla para impedir desamarres durante el proceso de corte.

No se coloque bajo la palanca de accionamiento ni permita que nadie se encuentre en esa línea de actuación de la palanca.

Tenga especial cuidado al manipular las chapas, ya que se pueden producir cortes o heridas debido a la manipulación incorrecta o caídas de estas.

Utilice guantes de protección frente riesgos mecánicos. Tenga en cuenta que muchas veces se trabajara con chapas muy finas o con rebabas.

Utilice los guantes de protección contra agresiones mecánicas durante la manipulación de las chapas.

Haga uso de gafas de seguridad durante tareas de corte.

Utilice los protectores auditivos cuando su equipo o el entorno generen un ambiente ruidoso.

Utilice protección auditiva.

Realice siempre las operaciones especiales (control, ajuste, reglaje, limpieza, lubricación, etc.) a máquina parada. Comunique a su responsable cualquier anomalía que detecte en el funcionamiento del equipo, quedando prohibido su manejo hasta su subsanación.

Utilice los equipos de protección indicados por el fabricante del mismo (protección de las manos, protección ocular, protección auditiva y calzado de seguridad). Pida a su responsable que se los faciliten para su uso obligatorio en caso de no disponer de los mismos. Extreme el cuidado de los equipos facilitados y manténgalos en perfecto estado de conservación y limpieza. Pida su reposición siempre que sea necesario.

Compresor FIAC INDUSTRIAL

No manipule el compresor recién parado en las partes indicadas por el fabricante

No manipule la instalación eléctrica del compresor y comunique cualquier deficiencia que aprecie en el equipo para su subsanación. Asegúrese que está conectado a tierra.

No almacene materiales combustibles e inflamables en las proximidades del compresor, ni lo cubra con materiales u objetos

Utilice los aceites indicados por el fabricantes

No manipule el compresor si no está autorizado para ello. No ponga en funcionamiento sin que se haya instalado la rejilla de protección.

No intentar levantar el conjunto compresor, si no es por los puntos indicados por el fabricante.

Evite quitar el manual de instrucciones y de mantenimiento de su sitio.

No utilizar válvulas o partes del sistema a presión como punto de apoyo

Compresor portátil eléctrico.

Evite absolutamente desenroscar cualquier conexión con el depósito bajo presión y sin haber controlado antes si el depósito está cargado.

Utilice tubos y herramientas neumáticas recomendadas que soportan una presión superior o igual a la presión de funcionamiento del compresor.

Compresor portátil eléctrico.

No introduzca nunca las manos, dedos u otras partes del cuerpo cerca de las partes en movimiento del compresor.

No use nunca el compresor sin que todas las protecciones estén perfectamente montadas en su sitio (por ej. carenado, cubrecorrea, válvula de seguridad); si las operaciones de mantenimiento o asistencia requieren que se quiten estas protecciones, asegúrese de que las protecciones estén bien fijadas en su sitio antes de utilizar de nuevo el compresor. Está tajantemente prohibido deshabilitar los dispositivos de seguridad instalados en el compresor.

Solicite ayuda de otras personas si el peso de la carga es excesivo o se deben adoptar posturas incómodas durante la manipulación y traslado del equipo.

Para prevenir quemaduras, no toque los tubos, el motor y las demás partes calientes.

Evite los contactos accidentales del cuerpo con partes metálicas del compresor como tubos, depósito o partes de metal conectadas a tierra. No use nunca el compresor en presencia de agua o en ambientes húmedos.

Mantenga la rejilla de ventilación del motor limpia. Limpie con regularidad esta rejilla si el ambiente de trabajo es demasiado sucio.

Para trabajar en las proximidades del compresor utilice protectores auditivos.

Utilice siempre gafas o protecciones análogas para los ojos. No dirija el aire comprimido hacia ninguna parte de su cuerpo o del de otras personas.

Cortacésped a motor

Durante el funcionamiento camine, nunca corra.

Tenga mucho cuidado al cambiar de dirección en las pendientes.

No opere en pendientes excesivamente empinadas

Se tendrá en cuenta antes de realizar las maniobras de subir o bajar el equipo que las rampas se encuentran ancladas perfectamente en la plataforma del camión.

Asegúrate de usar las rampas adecuadas al peso del equipo.

No desatasque la máquina cortacésped sin haberla parado previamente.

Pare la máquina cortacésped antes de quitar la bolsa de recogida de césped, antes de ajustar la altura de posición de corte o en general cuando tenga que realizar cualquier ajuste del equipo.

Desenganche toda la hierba de la cuchilla y del cortacésped antes de arrancar el motor.

Evite el uso del aparato sobre hierba mojada, cuando sea posible, para de este modo evitar atascos frecuentes.

Use guantes para las tareas de mantenimiento y afilado de cuchillas y siempre con el motor completamente parado.

No sitúe los pies bajo la parte inferior de la cubierta o detrás del tubo de descarga mientras el motor esté en marcha.

Cuando esté segando, siempre use calzado de seguridad y pantalones largos.

Inspeccione minuciosamente el área donde el equipo será utilizado y retire los obstáculos que pueden ser arrollados por la máquina.

Nunca opere el cortacésped con protecciones defectuosas, o sin los dispositivos de seguridad.

Comuníquese a su superior la falta de protecciones de seguridad en el equipo.

Si detecta falta de protecciones de seguridad no ponga en equipo en marcha.

Las operaciones de ajuste/mantenimiento del equipo de trabajo serán realizadas, únicamente, por personal autorizado. Para la realización de dichas operaciones se procederá a parar previamente el equipo, actuando sobre el correspondiente órgano de accionamiento, desconectándolo de sus fuentes de energía y comprobando, antes de realizar cualquier intervención, la ausencia de energías residuales.

Siempre que se trabaje con el cortacésped se hará uso del arco de seguridad abatible y del cinturón de seguridad existente.

El arco solo será abatido para pequeños periodos de tiempo en que el cortacésped se encuentre en una superficie horizontal, siendo colocado inmediatamente se pase de la zona que impide su colocación.

En jardines que presenten un borde o desnivel se realizará previamente un corte con la desbrozadora pegado al borde (perfilado), este corte cubrirá unos 40 cm, lo que hará que las ruedas del equipo no tengan que aproximarse al borde para cortar el resto de césped.

Solo se usarán cortacésped a motor en zonas con borde cuando el equipo dispone de arco de seguridad.

Mantenga la distancia con el tubo de escape y cercanías al motor para evitar quemaduras.

No haga funcionar el motor en un lugar cerrado o poco ventilado.

Recargue combustible sólo al aire libre y no fume mientras se rellena. Agregue el combustible antes de arrancar el motor. Nunca abra la tapa del combustible o añada combustible mientras el motor está en marcha o cuando el motor está caliente.

Si la gasolina se derrama, no intente arrancar el motor, pero mueva la máquina lejos del área de derrame y evite crear cualquier fuente de ignición hasta que los vapores se hayan disipado.

Utilice protección auditiva si los niveles de emisión de ruido del equipo lo requiere.

Realice pausas a lo largo del trabajo con el cortacésped, con el fin de evitar una exposición prolongada y continua a vibraciones.

Realice pausas a lo largo del trabajo con el cortacésped, con el fin de evitar una exposición prolongada y continua a vibraciones.

Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645

Guarde los aperos que por su diseño sean inestables con al menos dos soportes laterales de rigidez y estabilidad suficiente, a ser posible metálicos.

No trabaje bajo aperos suspendidos.

Para el transporte de aperos, se reduzca la anchura del apero en la medida de lo posible y se señalice convenientemente los extremos, coloque una fijación para evitar el desplazamiento lateral de los equipos suspendidos y bloquee el mando de accionamiento de descenso de aperos del elevador hidráulico.

Los aperos que posean extensiones abatibles o plegables deberán fijarse con una cadena o sistema de fijación equivalente que impida su caída accidental cuando están elevados.

No permita personal trabajando cerca del equipo a menos de 50 metros o distancia mínima indicada en el equipo.

Cuando tenga que retirar tierra, maleza, raíces, forraje, etc. de los equipos de trabajo, antes de actuar, detenga el tractor y pare el motor.

Antes de proceder al estacionamiento del tractor, si el equipo está suspendido, purgue la energía residual de sus mecanismos, y dejar siempre apoyado este en el suelo.

Pulse el mando de accionamiento del elevador hidráulico situado en la aleta, siempre desde la posición más segura.

Durante la conducción en el trabajo tenga en cuenta, al extraer bruscamente los aperos del terreno, la desestabilización que puede sufrir el conjunto debido a la pendiente, inclinación lateral del tractor, desplazamiento lateral brusco del apero, etc.

Para facilitar el enganche; El apero deberá estar estacionado en una superficie firme y plana sin otros objetos. Efectúe siempre desde el puesto de conducción y a velocidades muy corta. Aproxime el tractor marcha atrás muy despacio y sin que haya nadie detrás. Modifique la altura del enganche hasta conseguir que las rótulas de los brazos inferiores se hallen a la altura de los bulones del enganche del apero. Si la aproximación no fuera precisa, será preferible quedar bien pegado al apero, para evitar posteriormente dar marcha atrás, desacelerar el motor del tractor, poner punto muerto, inmovilizar el tractor con el freno de mano, bajar de la cabina y proceder a efectuar el enganche. Si el enganche es automático, se efectuará desde la cabina. Si se dispone de mando exterior en la aleta, se frena convenientemente el tractor, y se apea de la cabina para efectuar el enganche desde el mando a distancia, viendo directamente el apero.

Las operaciones de mantenimiento, ajuste, desbloqueo, revisión o reparación de los equipos de trabajo que puedan suponer un peligro para la seguridad de los trabajadores se realizarán tras haber parado o desconectado el equipo, haber comprobado la inexistencia de energías residuales peligrosas y haber tomado las medidas necesarias para evitar su puesta en marcha accidental mientras esté efectuándose la operación.

Para aumentar el peso de un equipo trabajando sobre el terreno, actúe siempre siguiendo las instrucciones del fabricante, bajo ningún concepto mediante personas, ya que el riesgo de caída y/o atrapamiento es evidente.

Asegúrese de que no hay ninguna persona en el radio de maniobra del conjunto tractor-aperos. Si las hubiera, solicite que se aparten hasta zonas más seguras.

Si para efectuar el acoplamiento es preciso recurrir a la ayuda de un ayudante; Maneje el acelerador y embrague con extrema suavidad, nunca mantenga engranada la marcha atrás mientras esté el ayudante entre el tractor y el apero. Mantenga en todo momento a la vista al ayudante que facilita el enganche, tenga las ventanillas de la cabina abiertas, y la radio apagada para oír las indicaciones del ayudante. Utilice en lo posible las señales de mano, previamente acordadas. Si no se entiende con claridad detenga el tractor, baje y compruébalo personalmente. Primero, se procederá a enganchar el tercer punto y luego los brazos inferiores. Tras cada ensamblaje de la rótula con su correspondiente bulón, se procederá a asegurar el dispositivo de fijación. Hasta donde sea posible, se tenderá a modificar la longitud del tercer punto antes que a desplazar el tractor. Tras efectuar el enganche, se procederá a comprobar la adecuada fijación moviendo arriba y abajo el sistema hidráulico.

Si el tractor no dispone de cabina cerrada, haga uso de mascarillas de protección. Si dispone de cabina, cierre las puertas y ventanas.

Esmeriladora.

Siga estrictamente las condiciones de montaje y utilización de los discos abrasivos (tipo, velocidad, etc.) que da el proveedor de los mismos y el manual del equipo.

Previamente a iniciar el trabajo comprobará que los resguardos de protección de las muelas se encuentran en buen estado de conservación.

Antes de cada uso haga rodar la muela "sin carga" al menos un minuto antes de iniciar el trabajo. Las muelas deben ser rectificadas cuando se desgastan de un modo desigual, empleando un aparato de rectificar (reavivador de muelas) o un diamante industrial. Cuando una muela presente un desgaste excesivo y no pueda ser rectificada, debe retirarla de servicio.

Todas las operaciones de comprobación, ajuste, etc. se realizarán con la esmeriladora parada. Nunca se utilizarán las manos como freno para parar la máquina.

Evite colocarse en zonas donde se proyecta la viruta, y en todo caso utilice la protección ocular siempre que esté utilizando el equipo.

Haga uso de las pantallas de protección frente a proyecciones.

Durante la puesta en marcha de la máquina no debe de colocarse frente a la muela. Evite la presencia de terceras personas en la proximidad del equipo.

Siempre haga uso de los apoyaheramientas excepto en aquellos casos en que la pieza a mecanizar tenga formas raras.

Esmeriladora.

Ajuste como norma general a una distancia no superior a 2 mm de la muela para evitar el atrapamiento de los dedos.

Nunca ajuste los apoya herramientas mientras la muela esté girando.

Durante la utilización del equipo haga uso de ropa de trabajo sin holguras. Evite llevar puesto pulseras, collares y cadenas.

Durante la realización de la tarea mantenga las manos alejadas de la muela haciendo uso siempre del resguardo tipo "pantalla".

No presione excesivamente contra la muela la pieza a mecanizar (si fuera necesario sustituya la muela por otra de características más adecuadas al trabajo).

Evite ejercer presiones laterales importantes sobre la muela especialmente cuando sea delgada.

Limite la velocidad de trabajo a la recomendada por el fabricante (ésta se encuentra indicada en la etiqueta que lleva adosada la muela).

Sustituya el resguardo tipo "pantalla" siempre que no ofrezca suficiente visibilidad.

Asegúrese antes de su uso, que el equipo se encuentra sujeto firmemente al banco o al pedestal, que los resguardos se encuentren ajustados y asegurados y que la muela no tenga fisuras, roturas o esté desequilibrada sobre el eje.

Utilice la esmeriladora en la medida de lo posible, poniendo la pieza de trabajo en contacto con la muela en un plano horizontal pasando por el centro de esta. Si lo hace por encima, la pieza puede resultar atrapada y si lo hace por debajo, la muela tiende a arrojar la pieza fuera de la muela.

Antes de usar el equipo revise el estado del cableado, de las carcasas exteriores y de las clavijas, con la finalidad de asegurarse de que se hallan en perfecto estado de conservación.

Desconecte el equipo de la red eléctrica en caso de funcionamiento anómalo y comuníquelo a su superior para su reparación. No desmonte ni manipule la instalación eléctrica del equipo a no ser que disponga de cualificación y autorización.

Evite almacenar materiales combustibles en las proximidades de la máquina debido a que durante su funcionamiento puede desprender partículas incandescentes.

Haga uso de equipos de protección auditiva cuando utilice el equipo.

Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG.

No acceda a zonas elevadas de los vehículos sin hacer uso de medios adecuados como escaleras. Tenga especial precaución al bajar, asegúrese que la escalera está bien sujeta y evite saltar.

Mantenga la cabina libre de objetos sueltos o que dificulten la visibilidad del conductor.

Reparta la carga de forma adecuada entre los ejes

Compruebe el estado aparente del vehículo antes de hacer uso del mismo: ausencia de fugas de líquidos, funcionamiento de los mandos y los elementos de seguridad, equipamiento completo (elementos de señalización, resguardos, frenos, claxon, luces, neumáticos, etc.)

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en la instalación/equipo

Evite el transporte de toda mercancía que por su naturaleza sea peligrosa (inflamable, comburente..)

Grupo eléctrico.

No sitúe el grupo en zonas de paso de maquinaria o personas y bajo zonas de circulación de cargas suspendidas. Instale en caso necesario las protecciones adecuadas respecto a la zona de circulación de los peatones, trabajadores o vehículos.

Evite que el cableado de los equipos eléctricos conectados al grupo eléctrico estén en zonas de paso de personas o vehículos.

Sitúe el grupo eléctrico en una superficie estable, nivelada, limpia y libre de materiales y objetos. Evite situarlo a menos de 3 metros del borde de forjados, zanjas, excavaciones, etc. En caso de ser un grupo eléctrico carrozado, una vez esté situado en la zona establecida se inmovilizará mediante la aplicación del freno de estacionamiento y la colocación de los calzos en las ruedas.

No mueva el grupo mientras el motor se encuentre en funcionamiento.

Durante los trabajos de mantenimiento o durante el repostaje de combustible, haga uso de gafas contra salpicaduras.

No abandone el grupo con el motor en marcha. Al finalizar el trabajo, desconecte en primer lugar los equipos y a continuación el interruptor del alternador. Detenga el motor siguiendo las instrucciones del fabricante, y cierre la llave de paso del combustible. Debe bloquear el equipo para impedir su utilización por personal no autorizado. Deje enfriar el grupo antes de recogerlo.

No manipule el grupo con las manos mojadas.

Antes de conectar el grupo verifique que está en perfecto estado y que es adecuado a los equipos que se van a conectar, de lo contrario comuníquelo al responsable para su sustitución.

Antes de arrancar el motor, verifique que el interruptor de puesta en marcha del alternador esté desconectado y que no haya nada conectado a las bases de salida.

Grupo electrógeno.

Nunca conecte el grupo a una toma de corriente.

La suma de las potencias a consumir por los equipos conectados no debe superar la potencia máxima suministrada por el grupo.

La conexión de los equipos eléctricos se debe realizar mediante clavijas normalizadas estancas. Nunca realice conexiones hilo-enchufe.

No utilice el grupo electrógeno en lugares polvorientos, húmedos o mojados, en atmósferas potencialmente explosivas, expuesto a golpes o proyecciones, etc. Si el grupo va a trabajar a la intemperie, se deberá proteger frente a la lluvia, nieve, etc.

Llene el depósito de combustible siempre con el motor parado evitando cualquier foco de ignición (fumar, creación de chispas). Evite los derrames utilizando embudo o similar. No llene excesivamente el depósito de combustible. Cierre bien el tapón una vez terminado el repostaje.

Guarde el grupo en lugar limpio, seco, protegido de las inclemencias del tiempo y donde no pueda ser usado por personal no autorizado.

En caso de derrame de combustible, no ponga en marcha el motor hasta no haberlo limpiado y secado completamente.

No realice ninguna operación en el motor (ej. Rellenar el depósito de aceite) estando en funcionamiento o caliente.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el equipo.

No haga funcionar la máquina en espacios mal ventilados

No haga funcionar el motor en un lugar cerrado o poco ventilado.

Para trabajos cerca del equipo haga uso de protectores auditivos, tenga en cuenta que genera un nivel de ruido elevado.

Hidrolavadora.

Emplee calzado de trabajo con suela antideslizante.

El chorro de agua que sale de la boquilla de alta presión provoca una fuerza de retroceso en la pistola pulverizadora manual. Asegúrese de estar en una posición segura y sujete con firmeza la pistola pulverizadora manual y la lanza dosificadora.

El agua sale a mucha presión, no la proyecte sobre ninguna parte del cuerpo ni sobre otra persona aunque se encuentre alejada.

Los chorros a alta presión pueden ser peligrosos si se usan indebidamente. No dirija el chorro hacia personas, animales o equipamiento eléctrico activo, ni apunte con él al propio aparato.

No dirija el chorro hacia otras personas o hacia sí mismo para limpiar ropa o calzado.

Antes de utilizar la máquina conozca su manejo y adecuada utilización.

No toque nunca el enchufe de red o la toma de corriente con las manos mojadas.

El uso de cables de prolongación inadecuados puede resultar peligroso. Para el exterior, utilice sólo cables de prolongación autorizados expresamente para ello, adecuadamente marcados y con una sección de cable suficiente: 1 - 10 m: 1,5 mm²; 10 - 30 m: 2,5 mm²

Debe tener cuidado de no dañar ni estropear el cable de conexión a red y el cable de prolongación por pisarlos, aplastarlos, tirar de ellos, u otras acciones similares. Proteja los cables de red del calor, el aceite y los bordes afilados.

La conexión del cable de conexión a red y del cable de prolongación no deben sumergirse en agua.

Si existen partes conductoras de corriente en la zona de trabajo asegúrese que están protegidas contra los chorros de agua.

Está prohibido usar el aparato en zonas en las que exista riesgo de explosiones.

Hidrolavadora eléctrica con trabajador a bordo.

Preste especial atención al manejar el equipo, evite las prisas.

Compruebe la zona cercana antes de desplazarse. Asegúrese de disponer siempre de suficiente visibilidad.

Tenga en cuenta que el agua proyectada sale a mucha presión y puede provocar la proyección de fragmentos o partículas, por lo que hará uso de gafas de seguridad.

No permita la presencia de personas en las inmediaciones del equipo, en caso de detectar su presencia, pare el equipo y de indicaciones para que se aleje.

Antes de comenzar el trabajo, compruebe que todos los dispositivos protectores estén colocados correctamente y funcionan.

Antes de realizar las tareas de limpieza y mantenimiento, de reemplazar alguna pieza o reajustar otra función, desconecte el aparato y, en caso necesario, saque la llave de encendido.

No retire las protecciones de que dispone el equipo, incluidas las carcasas y demás.

Utilice la máquina solamente desde el asiento del conductor.

No circule por pendientes pronunciadas. En la dirección de marcha solo se admiten pendientes de hasta 14%. En sentido transversal a la

Hidrolavadora eléctrica con trabajador a bordo.

No circule por pendientes pronunciadas. En la dirección de marcha solo se admiten pendientes de hasta 14%. En sentido transversal a la marcha sólo se admiten pendientes de hasta 10%.

No tome curvas a velocidad, puede haber peligro de vuelco.
rápida.

Procure tener siempre una buena visibilidad del camino a seguir, si el equipo lo impide, circule marcha atrás extremando las precauciones. Cuando se acerque a un cruce sin visibilidad, disminuya la velocidad, haga señales acústicas y avance lentamente de acuerdo con la visibilidad de que disponga. En caso necesario de poca visibilidad se hará acompañar por un operario que le ayude a dirigir la maniobra.

Ceda siempre el paso a los peatones que se encuentren en su recorrido.

Antes de iniciar la jornada de trabajo debe revisarse el estado del equipo: neumáticos, frenos, dirección, mandos, protectores y elementos de seguridad, equipo de alumbrado y señalización, inexistencia de fugas de fluidos de cualquier tipo, comprobar nivel de combustible, líquido de frenos, aceite hidráulico, fluidos de engrase, etc., conexiones del acumulador eléctrico y nivel del electrolito si corresponde, estado de placas indicadoras, retrovisores, bocina, regular el asiento a la posición más adecuada al operador y ajuste del cinturón de seguridad.

Lavadora de piezas de taller.

Manipule las piezas cuidadosamente en prevención de caídas de las mismas. Utilice calzado de seguridad.

Tenga precaución durante la limpieza de las piezas, para evitar cortes en las manos, tanto por las propias piezas como por las cerdas de los cepillos.

Manipule las piezas cuidadosamente en prevención de golpes o cortes de las mismas. Utilice guantes.

Guarde una debida distancia de seguridad durante el uso de la máquina.

Nunca dirija el cepillo de limpieza hacia partes del cuerpo u otras personas.

Compruebe que el sistema de apertura y cierre de la tapa está en buen estado. Cierre y abra la tapa cuidadosamente en prevención de atrapamientos.

Mantenga instalados todos los resguardos y dispositivos de protección del equipo.

Revise el perfecto estado del material eléctrico antes de utilizar el equipo.

Cumpla unas normas estrictas de higiene: no fume, coma ni beba durante éstas tareas. Al terminar lávese bien las manos y la cara con agua y jabón.

No fume, realice tareas que puedan generar llamas, chispas u otras fuentes de ignición en las proximidades de la lavadora. Evite que otras personas lo hagan.

Compruebe el perfecto estado del sistema de bombeo del producto limpiador antes de utilizar el equipo.

Cumpla las normas de manipulación de productos químicos. Siga estrictamente las instrucciones de la Ficha de Datos de Seguridad del producto limpiador. Utilice los EPIs indicados en la misma.

Garantice unas buenas condiciones de ventilación de la zona en la que se realizan las tareas de lavado de piezas.

Haga siempre uso de guantes resistentes a productos químicos, gafas de protección y protección de las vías respiratorias. Utilice también protección auditiva si los niveles de ruido son elevados.

Utilice sólo productos de limpieza autorizados por el fabricante de la máquina.

Medios auxiliares de elevación: eslingas, cadenas

Estienda los elementos de izado en el suelo a fin de poder revisarlos y manipularlos con mayor facilidad y evitar tropiezos con los mismos

Revise los elementos de izado antes de su utilización, lea las placas o etiquetas de características y deseche aquellas que presenten desperfectos

Revise cada uno de los elementos de los medios de elevación (anillas, grilletes, argollas, ganchos, hierros, bridas, etc.) deben ser capaces de soportar la carga máxima estimada para su uso y , los tipos de esfuerzo que tienen que transmitir y su posición, por lo que deberá escogerlos convenientemente y con suficientes garantías. Los ganchos estarán equipados con pestillo u otro dispositivo de seguridad para evitar que la carga pueda desprenderse.

En caso de empalmarse eslingas, deberá tenerse en cuenta que la carga a elevar viene limitada por la menos resistente.

Aunque una eslinga trabaje en condiciones óptimas, llega un momento en que sus componentes se han debilitado, siendo necesario retirarla del servicio y sustituirla por otra nueva cuando el cable esté agotado.

No deje la eslinga no deberá estar expuesta al sol o al efecto de temperaturas elevadas, o radiaciones térmicas importantes ni alcanzar una

Medios auxiliares de elevación: eslingas, cadenas

temperatura superior a los 60 °C. Si la eslinga esta constituida exclusivamente por cable de acero, la temperatura que no debería alcanzarse sería de 80°. No estarán en contacto directo con el suelo, suspendiéndolas de soportes de madera con perfil redondeado o depositándolas sobre estacas o paletas.

Para el engrase deberán seguirse las instrucciones del fabricante, poniendo especial cuidado para que el alma del cable recupere la grasa perdida

Tenga en cuenta que la capacidad de carga de una eslinga viene determinada por la de su elemento más débil. Dicha capacidad de carga máxima deberá estar marcada en la eslinga, en lugar bien visible

Cuando haya de moverse una eslinga, aflójela lo suficiente para desplazarla sin que roce contra la carga. Nunca se trate de desplazar una eslinga situándose bajo la carga, y no deberá permitir que el cable gire respecto a su eje.

Los cables de las eslingas no deberán trabajar formando ángulos agudos, debiéndose equipar con guardacabos adecuados. No apoye nunca las eslingas sobre aristas vivas, para lo cual intercale cantoneras o escuadras de protección. Los ramales de dos eslingas distintas no deberán cruzarse, es decir, no montarán unos sobre otros, sobre el gancho de elevación, ya que uno de los cables estaría comprimido por el otro pudiendo, incluso, llegar a romperse.

Los ajustes de los ojales estarán provistos de guardacabos resistentes para evitar una doblez excesiva, bajo el efecto de la carga, que llevaría implícito un rápido deterioro del cable. El guardacabos utilizado deberá tener unas características dimensionales acordes al diámetro del cable.

Antes de la elevación completa de la carga, se deberá tensar suavemente la eslinga y elevar aquélla no más de 10 cm. para verificar su amarre y equilibrio. Mientras se tensan las eslingas no se deberán tocar la carga ni las propias eslingas.

Para determinar la carga de trabajo de una eslinga hay que tener en cuenta que, cuando los ramales no trabajan verticales, el esfuerzo que realiza cada ramal crece al aumentar el ángulo que forman los mismos. Para su cálculo se deberá multiplicar la carga que soporta cada ramal por el coeficiente que corresponde al ángulo (ver instrucciones del fabricante), como norma general es recomendable que el ángulo entre ramales no sobrepase los 90° y en ningún caso deberá sobrepasar los 120°, debiéndose evitar para ello las eslingas cortas. Cuando se utilice una eslinga de tres o cuatro ramales, el ángulo mayor que es preciso tener en cuenta es el formado por los ramales opuestos en diagonal.

Revise el estado del embalaje de la carga o de los componentes de la misma antes del izado a fin de evitar la caída de la carga por rotura del embalaje o caída de elementos estructurales de la carga

Revise los puntos de enganche de enganche de la carga (ojales, grilletes a fin de comprobar que están en buen estado)

Enganche las cargas por los puntos establecidos por el fabricante

Guie las cargas mediante cuerdas

No permanezca bajo la carga suspendida

En la carga a elevar evite que los enganches o puntos de fijación permitan el deslizamiento de ésta, emplee, de ser necesario, distanciadores, etc. Estos puntos deberán encontrarse convenientemente dispuestos en relación al centro de gravedad.

Los elementos lineales engánchelos por dos puntos y mediante ahorcamiento

Cuando eleve estructuras realicelo de forma lenta comprobando el desplazamiento de la carga y si es necesario baje la carga y enganchela por otros puntos hasta que este equilibrada

Deseche los cables que presentes vicios o pelos cortados

Utilice guantes para la manipulación de los elementos de izado

No enganche con las manos dentro de los hojales

Vigile la posición de las manos durante el tensado de cables, eslingas, estrobos, cadenas

Pala acoplada a tractor.

Tiene prohibido subir a la pala y usar esta para elevar personas.

Estudie la características del terreno antes de iniciar los trabajos. En desmontes trabaje siempre en terrazas, no escave en cueva

Como conductor o maquinista no permita que nadie permanezca bajo cargas suspendidas ni siquiera para realizar tareas de revisión

Como operario no se sitúe bajo las cargas suspendidas, el equipo puede ser manipulado erróneamente o sufrir un fallo.

No deje nunca las cargas suspendidas cuando no se esté utilizando el equipo.

No dejar nunca el tractor en marcha con la cargadora. Antes de parar el tractor apoyar siempre la máquina en el suelo.

No permitir que nadie trabaje o camine bajo una pala cargadora elevada. Mientras se trabaja no debe haber personas cerca de la pala.

Conozca las posibilidades y los límites de la máquina y particularmente el espacio necesario para maniobrar.

Cuando el espacio de maniobra es muy reducido o limitado por obstáculos, balice la zona de evolución de la misma.

Realice los trabajos de mantenimiento según las indicaciones del fabricante

Mantenga siempre las ventanas de la cabina cerradas

Pala acoplada a tractor.

Mantenga siempre las ventanas de la cabina cerradas

No realice trabajos de mantenimiento en el sistema hidráulico con el sistema presurizado

Evitar el contacto con la piel de fluido a presión, puede causar lesiones graves.

Antes de realizar trabajos de mantenimiento en el frente de la pala elevada bloquee el desplazamiento intempestivo de la misma

No realice trabajos de mantenimiento con la máquina el funcionamiento

Arranque el motor sólo cuando esté sentado en el puesto del operador. Ajustese el cinturón de seguridad y el asiento.

Cuando circule con la máquina, lleve los equipos auxiliares a unos 40 cm, del suelo, y permanezca a una distancia prudencial de zanjas, vaciados, voladizos, barrancos, etc. Cuando sea posible, en las laderas, avance primero hacia arriba y luego hacia abajo, nunca en sentido transversal.

Para desplazarse sobre un terreno en pendiente orientar el brazo hacia la parte de abajo, tocando casi el suelo.

Para extracción trabajar de cara a la pendiente.

La cuchara durante los transportes de tierras permanecerá lo más baja posible, para poder desplazarse con la máxima estabilidad.

No bajar nunca una pendiente con el motor parado o en punto muerto, bajar con una marcha puesta.

Realice los trabajos de mantenimiento con el motor en frío

Solicite información sobre los servicios (agua, electricidad) existente en la zona de trabajo

Trabaje con la ventanas de la cabina cerrada

Trabajar siempre que sea posible con el viento posterior, de esta manera el polvo no impedirá la visibilidad.

Antes de efectuar cualquier desplazamiento con la máquina mirar alrededor, observando que no haya trabajadores en sus inmediaciones.

Mientras el vehículo esté en movimiento, no intente subir o bajar a este.

No estacione la máquina en pendiente y verifique antes de parar la máquina que ha echado el freno de mano

No circula por la vía pública si el equipo no está matriculado no puede circular por vías públicas

Solicite información sobre los servicios (gas) existente en la zona de trabajo

Verifique que la máquina dispone de extintor

Utilice equipos de protección auditiva

Regule el asiento a la comodidad, estatura y peso del conductor.

No lleve a otras personas en la maquina a no ser que esté preparada para ello.

No utilice la pala como andamio o apoyo para subir personas.

No se puede emplear la pala como una grúa para introducir piezas, tubería en el interior de zanjas, etc.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el equipo

Plataforma autocompactadora

Está prohibido subir a la plataforma compactadora, solo se accederá por personal autorizado y con los medios adecuados.

El acceso a zonas elevadas (mas de 2 m) se realizará por las zonas seguras habilitadas a tal efecto.

Está totalmente prohibido el acceso al interior de la plataforma, esta operación solo se ejecutará por personal autorizado para tareas de mantenimiento en el taller.

No permita que ninguna persona se sitúe, permanezca o realice trabajos en el radio de acción de la máquina durante las tareas de cargar o descargar la plataforma . No dejar la carga suspendida sin vigilancia.

Debe tener una visión completa del movimiento de la plataforma. Nadie (incluido el operario) debe situarse en el radio de acción de las cargas transportadas ni entorno al vehículo (mínimo 5 metros) Señalice la prohibición de acceso.

No eleve la carga hasta que esté perfectamente enganchada y todo el personal se encuentra alejado y en una zona segura.

Para las tareas de levantar o depositar la plataforma no se permitirá la presencia de personal a menos de 5 metros de distancia.

En caso de rotura de latiguillo no entre en contacto con el líquido proyectado.

La empresa tiene prohibido el acceso al interior de la zona de prensado a no ser que sea autorizado para cualquier operación de mantenimiento.

El acceso a la zona de prensado debe realizarse siempre por personal autorizado, señalizando la maniobra, parando y consignando el equipo para evitar arranques o accionamientos inesperados.

En caso detectar una fuga eléctrica desconecte rápidamente el equipo y comuníquelo a encargados y/o personal de mantenimiento para su reparación antes de volver a conectarlo.

Plataforma autocompactadora

Compruebe que el equipo no tiene cables sueltos o desperfectos en las protección del cableado, en caso de detectar algún fallo, comuníquelo para su reparación.

Plataforma de trabajo con ruedas.

Revise el estado de la escalera y plataforma antes de su utilización

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en la escalera

La plataforma no tendrá suplementos y menos soldados.

No deje material en la escalera de la plataforma, puede tropezar y caer, mantenga esta limpia y libre de objetos.

Agárrese al pasamanos para la subida o bajada del equipo de trabajo.

No apoye la plataforma sobre elementos inestables o móviles (cajas, bidones, planchas, etc.)

No situar la plataforma detrás de una puerta que previamente no se ha cerrado. No podrá ser abierta accidentalmente. Limpiar de objetos las proximidades del punto de apoyo de la plataforma. No situarla en lugar de paso para evitar todo riesgo de colisión con peatones o vehículos y en cualquier caso balizarla o situar una persona que avise de la circunstancia.

La utilización de una plataforma como puesto de trabajo en altura deberá limitarse a las circunstancias en que la utilización de otros equipos de trabajo más seguros no esté justificada por el bajo nivel de riesgo y por las características de los emplazamientos que el empresario no pueda modificar.

Antes de subir presiones los frenos de la plataforma para evitar un desplazamiento improvisado.

Mantenga en todo momento su cintura entre las barandillas y los dos pies sobre el mismo escalón durante su uso

No permita que se utilice la plataforma por más de una persona simultáneamente.

No permita que permanezcan personas bajo la plataforma ni alrededores durante el trabajo sobre las mismas

Al subir a la plataforma asegúrese que no se golpea la cabeza con elementos que se encuentren sobre esta.

Tenga cuidado al depositar la plataforma de trabajo de no apoyarla sobre su pie o el de otra persona.

No utilice la escalera para desplazar cargas

Haga uso de guantes de seguridad para la manipulación de la escalera.

No apoye la escalera sobre tendidos eléctricos

Mantenga una distancia mínima de 7 m a líneas eléctricas con conductor desnudo

Plataforma elevadora sobre camión de personal (PEMP) NISSAN CAB STAR 205, Equipo cedido por Ayuntamiento.5-DXH

Lea detenidamente el manual de instrucciones del equipo de trabajo.

Inspeccione visualmente las barandillas, elementos estructurales, escapes de circuitos hidráulicos, daños en cables diversos, estado de conexiones eléctricas, estado de neumáticos, frenos, batería, etc.

Haga uso del arnés de seguridad, ánclese a la plataforma en los puntos establecidos para ello.

Cierre la puerta o coloque la barra de protección después de acceder a la plataforma.

Aparque el equipo convenientemente al finalizar el trabajo, dejándolo enclavado de forma segura.

Compruebe el funcionamiento de los controles de operación para asegurarse que funcionan correctamente.

Compruebe desde el cuadro del chasis, mediante maniobras lentas, que todos los mandos responden perfectamente, especialmente los mandos de parada de emergencia y de bajada de emergencia de la plataforma.

Compruebe el estado y nivelación de la superficie de apoyo del equipo.

Compruebe que el peso total situado sobre la plataforma no supera la carga máxima de utilización.

Si se utilizan estabilizadores, compruebe que se han desplegado de acuerdo con las normas dictadas por el fabricante y que no se puede actuar sobre ellos mientras la plataforma de trabajo no esté en posición de transporte o en los límites de posición.

Evite usar la plataforma con viento o condiciones meteorológicas adversas.

No trabaje cerca de bordes de excavaciones, taludes, zanjas, desniveles, bordillos o superficies irregulares. Mantenga siempre la distancia de seguridad a los bordes.

No utilice la plataformaa modo de grúa, no eleve cargas, arrastre cables, evite el efecto catapulta.

Al trabajar en altura se extremará las precauciones, se tendrán en cuenta las condiciones climatologicas adversas (viento, lluvia, tormenta eléctrica, etc)

Plataforma elevadora sobre camión de personal (PEMP) NISSAN CAB STAR 205 , Equipo cedido por Ayuntamiento.5-DXH

eléctrica, etc)

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el equipo

Mantenga un orden en la zona de trabajo, evite dejar material en esta, está prohibido.

No acerque las manos a las partes móviles accesibles, pueden provocar un atrapamiento.

No maneje la PEMP de forma temeraria o distraída.

Compruebe que no hay ningún obstáculo en la dirección de movimiento y que la superficie de apoyo es resistente y sin desniveles.

Mantenga la distancia de seguridad con obstáculos, escombros, desniveles, agujeros, rampas, etc., que comprometan la seguridad. Lo mismo se debe hacer con obstáculos situados por encima de la plataforma de trabajo.

Compruebe la posible existencia de conducciones eléctricas de A.T. en la vertical del equipo. Hay que mantener una distancia mínima de seguridad, aislarlos o proceder al corte de la corriente mientras duren los trabajos en sus proximidades. Las distancias de seguridad establecidas a los elementos en tensión son: hasta 66 kV , 3m ; desde 66 hasta 220 kV, 5m; más de 220 kV, 7m.

Antes de arrancar el motor asegúrese que no haya trabajadores en el radio de acción de la plataforma.

Delimite la zona de trabajo para evitar que personas ajenas a los trabajos permanezcan o circulen por las proximidades.

Se acotará la zona de trabajo, señalizando y balizando el radio de acción de la máquina.

El repostaje de la máquina se realizará con el motor parado, lejos de fuentes de ignición y con la presencia de un extintor.

La carga de las baterías del vehículo, se realizará en zonas bien ventiladas

Prensa hidráulica manual MEGA 301.

Se revisará el correcto estado del sistema de fijación de las piezas

La prensa se utilizará únicamente para las operaciones y materiales adecuados.

En ningún caso, ni siquiera a máquina parada, situar las manos en la zona de trabajo.

En caso de detectar una fuga de aceite no buscar esta con las manos, el líquido puede penetrar en la piel. Avise a personal cualificado.

Hacer uso de la maquinaria únicamente si se está suficientemente capacitado y se cuenta con la formación específica y con la autorización de la empresa

En ningún caso, sujetará la pieza con la mano.

A pesar de ser de accionamiento manual, para evitar el atrapamiento se recomienda ser utilizada por un solo trabajador.

Se revisará que no se han retirado ni modificado los sistemas de protecciones.

Evite sobreesfuerzos inadecuados, tanto en el accionamiento manual como al manipular las piezas manualmente.

Sierra de cinta horizontal.

Lleve siempre calzado de seguridad con suela antideslizante. Mantenga siempre su puesto de trabajo en perfectas condiciones de orden y limpieza.

Compruebe que el equipo está apagado antes de acercarse a la zona de corte y nunca deje el equipo encendido si no lo está utilizando.

Nunca manipule el equipo estando éste en marcha. No se fíe de las apariencias: La luz artificial puede hacer ver que la sierra está parada y no ser así (efecto estroboscópico). Nunca deje materiales, herramientas o cualquier tipo de objeto sobre el equipo.

Compruebe, antes del poner en funcionamiento el equipo de trabajo e iniciar los trabajos, que los resguardos de los volantes y de la sierra de cinta (zona de operaciones y zona de no operaciones) se encuentran debidamente colocados y que todos los elementos del sistema de transmisión del equipo se encuentran protegidos mediante resguardo fijo.

Nunca empuje la pieza a cortar directamente con las manos, ni con los dedos pulgares de las manos extendidos. Evite tener que variar la situación de las manos durante la conducción de una pieza. Utilice, siempre que sea posible, carro de alimentación automática: es la mejor protección para sus dedos, y caso de no existir, utilice empujadores.

Nunca manipule la máquina mientras se encuentre en funcionamiento. Evite introducir las manos en el equipo cuando esté en funcionamiento.

Regule para cada operación de corte (siempre con la máquina desconectada de todas sus fuentes de alimentación): guías y topes de corte a la profundidad adecuada y resguardo regulable de la zona de corte de la sierra de cinta.

Utilice empujadores siempre que trabaje con piezas largas para el "fin de pasada" y suplemente la mesa con mesas auxiliares, rodillo de apoyo, etc. Utilice los empujadores y/o dispositivos auxiliares si la pieza es pequeña o con poca superficie de apoyo, extremando las precauciones en ambos casos.

Sierra de cinta horizontal.

Ajuste la velocidad de corte entre los límites adecuados para cada tipo de máquina y a las características de la pieza con la que trabaja. No realice trabajos u operaciones que puedan sobrecalentar la hoja de corte y producir su rotura.

Evite colocarse en zonas donde se proyecta la viruta o la pieza o la propia cinta de corte en caso de rotura. Utilice siempre la protección ocular cuando esté próximo al equipo.

Nunca coloque sobre las máquinas herramientas u otros objetos.

Verifique, previamente a iniciar el corte de cada pieza, en caso que sea madera, que la misma no tiene clavos u otros elementos metálicos, que podrían producir la rotura de la sierra de cinta o de la propia pieza. Nunca utilice piezas defectuosas, con nudos o discontinuidades, ni sierras de cinta muy gastadas o sin filo.

Lleve siempre ropa de trabajo ajustada con el fin de evitar atrapamientos. Se recomienda mono de trabajo con puños ajustados en manos y pies. Nunca trabaje con nada que pueda dar lugar a atrapamientos con la máquina; ropa no ajustada, pelo largo suelto, collares, cadenas, anillos, etc.

Haga uso de guantes ante agresiones químicas y evite el contacto con los aceites de corte, pueden ser nocivos para su salud.

Haga uso de protectores auditivos durante el uso del equipo.

Compruebe, antes del inicio de los trabajos, que el nivel de iluminación es el adecuado. Encienda las luminarias de su puesto de trabajo en caso de que no tenga suficiente luz natural. Compruebe que las luminarias están en perfecto estado de funcionamiento. Tenga cuidado con el efecto que pueden provocar determinadas luminarias sobre la cinta de corte dando la apariencia de estar parada cuando en realidad está en funcionamiento (efecto estroboscópico). Nunca manipule el equipo sin asegurarse de que se encuentra parado y desconectado de todas sus fuentes de alimentación.

Sitúe la sierra de cinta sobre una superficie plana, consistente, estable y horizontal. El lugar de trabajo no debe añadir riesgos adicionales para su seguridad y salud. Compruebe que no se encuentra en zonas de tránsito de personas o de circulación de maquinaria (carretillas, elevadoras, puentes grúa, etc.). Antes de utilizarlo, fije el equipo conforme indicaciones del fabricante para evitar posibles situaciones de riesgo accidental.

Compruebe, antes del inicio de los trabajos, entre otros, los siguientes aspectos: la mesa de trabajo no dispone de irregularidades que puedan atascar la pieza en su avance; la sierra de cinta dispone de filo adecuado, se encuentra con la tensión adecuada, sin muestras de fatiga o desgaste y bien montada en función de lo dispuesto por el fabricante; las conexiones eléctricas se encuentran en perfecto estado, sin partes activas accesibles y con adecuada conexión a tierra.

Mantenga limpio de serrín o virutas, trozos de material resultante del corte y otros objetos la superficie de trabajo, la zona de operaciones de la sierra de cinta y los resguardos del equipo, ya que pueden distorsionar el funcionamiento de la máquina provocando accidentes. Nunca realice estas operaciones de limpieza, ajuste o mantenimiento del equipo con la máquina en marcha. Desconecte la sierra de cinta, siempre de forma previa, de todas sus fuentes de alimentación.

No realice trabajos eléctricos sin estar capacitado y autorizado para ello. Ante una avería, comuníquelo al responsable para que avise a personal cualificado. Compruebe que los accesos al interior del cuadro eléctrico de la máquina estarán cerrados con llave, siendo imposible acceder y tener contacto accidental con partes activas. Compruebe que dichos accesos están señalizados avisando el peligro de riesgo eléctrico.

No trabaje con piezas grandes que oculten por completo la sierra de cinta (operaciones ciegas).

No trabaje a pulso. Trabaje siempre con la pieza apoyada y bien asentada sobre la superficie de trabajo.

Nunca trate de parar la sierra de cinta con barras, manos, etc. Espere siempre a que la cinta esté totalmente parada.

Realice siempre las operaciones especiales (control, ajuste, reglaje, limpieza, lubricación, etc.) a máquina parada y enteramente aislada de toda fuente peligrosa de energía, bloqueando el interruptor general de la máquina. Comunique a su responsable cualquier anomalía que detecte en el funcionamiento del equipo, quedando prohibido su manejo hasta su subsanación.

Siga estrictamente las condiciones de montaje y utilización de la sierra de cinta en función de lo dispuesto por el fabricante de la máquina en su manual de instrucciones y el proveedor de los mismos.

Asegúrese que el material a cortar es adecuado para la sierra de cinta dispuesta en el equipo. Nunca trabaje con materiales no recomendados por el fabricante del equipo y/o de las sierras de cinta.

Utilice los equipos de protección indicados por el fabricante del mismo (protección respiratoria, protección de las manos, protección ocular, protección auditiva y calzado de seguridad). Pida a su responsable que se los faciliten para su uso obligatorio en caso de no disponer de los mismos. Extremar el cuidado de los equipos facilitados y manténgalos en perfecto estado de conservación y limpieza. Pida su reposición siempre que sea necesario.

Soldadura eléctrica

Evite que la manguera del gas entre en contacto con superficies calientes, bordes afilados, ángulos vivos o que caigan chispas sobre ella. Igualmente evite que la manguera forme bucles o que atraviese vías de circulación de vehículos o personas sin estar protegida con apoyos de paso de suficiente resistencia a la compresión. No trabaje con la manguera situada sobre los hombros o entre las piernas.

Asegúrese de que las masas del equipo de soldadura están puestas a tierra. Haga las conexiones del equipo en el siguiente orden: cables del equipo, cables de puesta a tierra, cable de masa y cable de alimentación a la corriente. Disponga el cableado de forma que quede protegido contra proyecciones incandescentes, grasas, aceites, etc., para evitar arcos o circuitos irregulares.

Inspeccione todo el material de la instalación de soldadura comprobando: buen estado de cables de alimentación y bornes, que estarán bien fijados y sin corrosión; mordazas del portaelectrodos o bridas de tierra limpias y en buen estado; enchufes en buen estado.

Soldadura eléctrica

bien fijados y sin corrosión; mordazas del portaelectrodos o bridas de tierra limpias y en buen estado; enchufes en buen estado.

Desconecte el equipo una vez finalizada la soldadura, nunca abandone el equipo en marcha.

Manipule con guantes los portaelectrodos y pinzas que puedan estar en tensión. Evite la ropa húmeda o sudada ya que se hace conductora y puede ser peligroso en contacto con la pinza de soldar. Por añadidura no deberá realizar trabajos de soldadura lloviendo, o en lugares conductores, sin la protección eléctrica adecuada.

En trabajos sobre elementos metálicos, utilice calzado de seguridad aislante.

Soldadura oxiacetilénica y oxicorte.

Llevar ropa, gafas y calzado de protección durante las tareas de soldadura.

Antes de comenzar a soldar, compruebe que no hay personas en el entorno del puesto de trabajo y delimite la zona.

Emplee el equipo en zonas ventiladas. No introduzca las botellas en recintos confinados.

Antes de encender el soplete, compruebe que 1) Ningún elemento del equipo presenta fugas, empleando para ello un equipo buscafugas o agua jabonosa y siguiendo las recomendaciones del fabricante; 2) Todos los elementos del equipo presentan un buen estado aparente; 3) La boquilla instalada en el soplete es la adecuada al trabajo a realizar; 3) El inyector está correctamente alojado; 4) La presión de gas está correctamente ajustada en función del trabajo a realizar. En el caso del acetileno, no debe sobrepasar 1 Kg./Cm², que es suficiente para soldar y cortar.

En la operación de encendido siga la siguiente secuencia de actuación: 1) Abra lentamente y ligeramente la válvula del soplete correspondiente al oxígeno. 2) Abra la válvula del soplete correspondiente al combustible alrededor de 3/4 de vuelta. 3) Encienda la mezcla con un encendedor o llama piloto. 4) Aumente la entrada del combustible hasta que la llama no despidan humo. 5) Acabe de abrir el oxígeno según necesidades. 6) Verifique el manorreductor. 7) Tenga en cuenta que si la apertura del grifo de gas es excesiva o el tiempo en encender la llama se alarga, se generará una bolsa de gas que puede producir una explosión al ser accionado el mechero.

Si durante el trabajo con el soplete se produce la desaparición de la llama, siga los siguientes pasos: 1) Cierre la llave de paso del oxígeno interrumpiendo la alimentación a la llama en un posible retroceso; 2) Cierre la llave de paso del gas combustible y después las llaves de alimentación de ambas botellas. 3) En ningún caso se deben doblar las mangueras para interrumpir el paso del gas. Si el soplete petardea o presenta anomalías en la llama, apáguelo rápidamente y haga revisar por personal cualificado todo el equipo. En caso de fugas deje de utilizar inmediatamente el soplete y avise para su reparación.

Cuando el soplete funcione durante periodos de tiempo muy continuados conviene enfriarlo de vez en cuando, sumergiéndolo en agua con la llave de acetileno cerrada y la de oxígeno abierta, dejando borbotear el gas en el agua.

Evite que las mangueras entren en contacto con superficies calientes, bordes afilados, ángulos vivos o caigan sobre ellas chispas procurando que no formen bucles. Igualmente evite atravesar con las mangueras vías de circulación de vehículos o personas sin estar protegidas con apoyos de paso de suficiente resistencia a la compresión. No trabaje con las mangueras situadas sobre los hombros o entre las piernas.

Antes de conectar una botella al equipo, compruebe su estado aparente, y verifique la ausencia de fugas. Compruebe que el manómetro marca cero con el grifo cerrado. Antes de colocar el manorreductor, purgue el grifo de la botella de oxígeno, abriendo un cuarto de vuelta y cerrando a la mayor brevedad.

En locales donde puedan existir gases o vapores inflamables, antes de soldar asegúrese de que hayan sido ventilados suficientemente.

Si el grifo de la botella de oxígeno o combustible se atasca, no lo fuerce ni lo intente abrir con una llave o golpeándolo. Avise al responsable para su devolución.

En caso de detectar que la botella de combustible se calienta, cierre el grifo y enfríela con agua, si es preciso durante horas. Si el grifo de la botella se incendia, trate de cerrarlo, y si no lo consigue, apague con un extintor de nieve carbónica o de polvo.

Evite golpear las botellas durante el uso, manipulación o traslado. Para desplazar las botellas cierre los grifos y desconecte el equipo, si no utiliza carros de transporte. No sujete las botellas por los grifos, ni las manipule con manos o guantes engrasados.

Cierre los grifos de las botellas después de cada sesión de trabajo, y descargue el manorreductor, las mangueras y el soplete.

No consuma completamente las botellas. Se debe conservar siempre una ligera sobrepresión para que no entre aire en su interior.

Limpie las boquillas y toberas del soplete con agujas o escariadores de latón siempre que observe obstrucción y periódicamente.

No utilice acetileno para soldar cobre, puede formarse acetiluro de cobre, que es explosivo.

En caso de retorno de llama siga los siguientes pasos: 1) Cierre la llave de paso del oxígeno interrumpiendo la alimentación a la llama interna. 2) Cierre la llave de paso del gas combustible y después las llaves de alimentación de ambas botellas. 3) En ningún caso se deben doblar las mangueras para interrumpir el paso del gas.

Maneje el soplete con cuidado y en ningún caso golpee otros objetos con él. Preste atención a la labor realizada: no dirija la llama sobre objetos combustibles o sobre las botellas. No manipule el soplete ni trate de apretar o aflojar algo, mientras se mantenga la llama encendida.

Apague el soplete cuando no lo esté utilizando. No lo cuelgue nunca de las botellas, ni lo deje conectado a las botellas en recipientes cerrados. Para apagar el soplete, cierre primero la válvula del gas combustible y luego la del oxígeno. Se aconseja quemar el gas residual y no dejarlo escapar.

Soldadura oxiacetilénica y oxicorte.

No utilice el oxígeno para limpiar o soplar piezas o tuberías, etc., o para ventilar una estancia, pues el exceso de oxígeno incrementa el riesgo de incendio.

Soterrados

ANTES DEL ACCESO A LA CUBIERTA, EL OPERARIO DEBERÁ COLOCARSE EL ARNÉS DE SEGURIDAD, Y UN CABO DE ANCLAJE O SISTEMA RETRÁCTIL CONECTADOS CON LOS CONECTORES.

ANTES Y DURANTE LA UTILIZACIÓN SE DEBE PREVER LA MANERA EN QUE SE PUEDA GARANTIZAR EL RESCATE EVENTUAL DE FORMA EFICAZ Y CON TOTAL SEGURIDAD.

LA LINEA DE VIDA SOLO PUEDE SER USADA POR 1 TRABAJADOR POR TRAMO

SEÑALICE LA COMPUERTA DE ACCESO CUANDO SE ESTÉ EN EL INTERIOR DEL EQUIPO PARA EVITAR LA CAÍDA DE TERCERAS PERSONAS.

CIERRE LA TAPA DE ACCESO CUANDO NO SE ESTÉ EN LA PARTE INFERIOR DEL EQUIPO, EVITARÁ QUE ALGUIEN PUEDA CAER.

No se estará en las inmediaciones del soterrado cuando se está elevando, se mantendrá una distancia mínima de 3 metros con este.

El encargado de subir o bajar el soterrado parará la maniobra si detecta la presencia de personal cerca del equipo y comunicará que se retiren.

Está prohibido subirse a la plataforma del soterrado cuando este va a ser elevado.

Verifique que no hay material cerca del equipo y que no hay desnivel entre la plataforma y la superficie de descanso.

Circule por zonas seguras y donde sea visible la calzada, no circule por cartones, plásticos, etc... que dificulten una buena pisada y una buena visión del terreno donde se pisa.

El acceso a la parte inferior se realizará una vez se ha colocado los pestillos de seguridad existentes en los laterales del equipo.

Nunca se utilizarán para cometidos o tareas para los que no han sido diseñados.

Revise la plataforma superior del equipo antes de elevarla, cualquier material puede rodar y caer cuando se encuentra elevado.

No acceda a retirar contenedores hasta que el equipo se encuentra completamente elevado y parado.

El líquido que está bajo presión puede llegar a tener bastante fuerza como para penetrar en la piel, originando lesiones graves. Proteja siempre la piel y los ojos para evitar este riesgo. Antes de desconectar conductos o acopladores hidráulicos, elimine toda la presión residual. No busque fugas con la mano, puede provocarle una lesión importante.

No altere ni manipule ningún dispositivo de seguridad del equipo.

Si detecta cualquier anomalía o se produce un accidente deje de utilizar de inmediato el equipo asegurándose de que nadie más pueda utilizarlo, y comuníquelo, lo antes posible a su responsable para su reparación.

Antes de poner el equipo en marcha cerciórese de que no hay nadie en la zona de influencia (3 metros).

Utilice el equipo según las especificaciones dadas por el fabricante en el libro de instrucciones.

Antes de usar el equipo revise el estado de las botoneras con la finalidad de asegurarse de que se encuentran en perfecto estado de conservación.

En caso de deterioro o funcionamiento anómalo comuníquelo a su superior para su reparación. No desmonte ni manipule la instalación eléctrica del equipo.

Protéjase las manos para minimizar las consecuencias de un posible corte y para evitar contagios de tipo biológico.

Taladro de columna.

Cuando no se estén utilizando, desconecte las herramientas de su fuente de alimentación, especialmente cuando se cambien cuchillas, brocas, cortadores u otros accesorios similares, y para realizar los ajustes y las reparaciones.

Compruebe que no se ha dejado la llave del portabrocas en el mismo ni herramientas sobre la mesa del equipo.

No utilice prendas holgadas, adornos o pelo suelto ya que pueden engancharse.

Las operaciones de ajuste/mantenimiento del equipo de trabajo serán realizadas, únicamente, por personal autorizado. Para la realización de dichas operaciones se procederá a parar previamente el equipo, actuando sobre el correspondiente órgano de accionamiento, desconectándolo de sus fuentes de alimentación y comprobando, antes de realizar cualquier intervención, la ausencia de energías residuales.

Siga estrictamente las condiciones de montaje y utilización de las brocas (tipo, velocidad, etc.) que da el proveedor de los mismos y el manual del equipo.

Antes de cada uso verifique que: La pieza a trabajar tiene dimensiones y peso adecuados para las características del taladro; La broca está afilada y en buen estado, que es adecuada al tipo de material que se va a mecanizar y que está perfectamente fijada al portaherramientas;

Taladro de columna.

afilada y en buen estado, que es adecuada al tipo de material que se va a mecanizar y que está perfectamente fijada al portaherramientas; La mesa de trabajo y su brazo están bloqueados; El dispositivo de sujeción (mordaza, tornillo, etc.) está fuertemente anclado a la mesa de trabajo; La pieza de taladrar está firmemente sujeta al dispositivo de sujeción, para que no pueda girar y producir lesiones; Nada estorbará a la broca en su movimiento de rotación y de avance.

Durante el Taladrado: Mantenga las manos alejadas de la broca; Nunca sujete con la mano la pieza a trabajar. Utilice siempre las mordazas, tornillos, etc. Nunca retire las virutas recién proyectadas manualmente ya que estas pueden estar a alta temperatura y además puedes entrar en contacto con la broca. Limpie las limaduras con un cepillo o brocha adecuada y no con un trapo o algodón que podría quedar enganchado por la broca. Utilice siempre el resguardo "tipo visor" y las gafas de protección (recuerda que una medida no exime de la otra, son complementarias).

Utilice los equipos de protección establecidos para el equipo.

En caso de taladro refrigerado con fluidos de corte: Evite el contacto directo de la piel con los fluidos de corte (taladrina). Use guantes y gafas de protección contra agresiones químicas. Mantenga normas estrictas de higiene personal: lávese las manos antes de comer, beber, fumar o ir al servicio.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el equipo.

Escoja las brocas adecuadas para los materiales de sus piezas de trabajo.

Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV.

Límpiese el calzado antes de utilizar la escalera de acceso a la cabina. Suba y baje por los accesos dispuestos de la máquina utilizando las dos manos y hágalo siempre de cara a la máquina. Para bajar de la máquina, no salte directamente desde la cabina. Limpie la escalera de acceso de la máquina para evitar acumulaciones de barro.

No permita que existan operarios cerca del vehículo, en caso de existir no realizará ningún movimiento ni pondrá en marcha ningún equipo auxiliar como vibradores o movimiento de aperos, hasta que el operario se aleje del equipo.

Para comprobar presión en neumáticos se debe disponer de una manguera que permita mantener una distancia de seguridad suficiente con el equipo y que evite que nos coloquemos en el lateral de la rueda durante esta operación. Se deben respetar los niveles de presión indicados por el fabricante.

Las medidas de prevención básicas para reducir el riesgo al mínimo en el proceso de inflado de neumáticas serían:

- ¿ Nunca inflar un neumático en exceso, especialmente si éste está caliente por haber estado circulando.
- ¿ Respetar las presiones de inflado establecidas por el fabricante del neumático, conforme a la carga, velocidad, etc.
- ¿ Revisar con periodicidad el estado de los neumáticos para detectar potenciales fallos que puedan afectar a la seguridad, especialmente después de condiciones de uso extremas. Prestar especial atención con los neumáticos reparados o recauchutados.
- ¿ La operación de inflado se realizará mediante la colocación del adaptador de inflado a la válvula y el alejamiento del operario (unos 3 metros), que deberá parapetarse tras algún elemento resistente, en previsión de la explosión del neumático.
- ¿ La maniobra deberá realizarse en un lugar apartado de instalaciones o materiales sensibles, así como alejado de personas y zonas de paso. Es importante prestar atención a la maniobra de inflado para evitar la sobrepresión por un inflado excesivo.
- ¿ Se recomienda el uso de dispositivos de seguridad (bandas de seguridad o jaulas) para el inflado de ruedas, con el fin delimitar las posibles consecuencias en caso de reventón de las mismas por sobrepresión o defectos ocultos.

En caso de fuga de aceite del equipo no ponga la piel en contacto sobre el chorro, este tiene mucha presión y le puede cortar la piel infectando la herida.

El operario debe evitar pasar por encima del cardán aún teniendo éste su protector instalado. Bajo ninguna circunstancia se deben retirar ni el forro de protección ó estructura de protección de la toma de fuerza ni el protector del cardan.

Las operaciones de mantenimiento, ajuste, desbloqueo, revisión o reparación de los equipos de trabajo que puedan suponer un peligro para la seguridad de los trabajadores se realizarán tras haber parado o desconectado el equipo, haber comprobado la inexistencia de energías residuales peligrosas y haber tomado las medidas necesarias para evitar su puesta en marcha accidental mientras esté efectuándose la operación. Cuando la parada o desconexión no sea posible, se adoptarán las medidas necesarias para que estas operaciones se realicen de forma segura o fuera de las zonas peligrosas. Y SIEMPRE LLEVADAS A CABO por personal técnico competente y autorizado.

Cuando se emplee el equipo los trabajadores no harán uso de ropas holgadas, guantes, anillos, pulseras, relojes, pañuelos, bufandas, etc.

Las operaciones de enganche y desenganche de aperos o equipos remolcados deberá realizarse según lo indicado por el fabricante del equipo a enganchar. Y tenga en cuenta igualmente si el vehículo tractor puede trabajar con dicho elemento. Cumpla con la instrucción operativa o procedimiento de trabajo que se le proporcione en su caso. Evite ropa suelta. Cuando realice operaciones de enganche-desenganche deberá hacer uso de guantes de protección y calzado de seguridad

No haga uso del vehículo ni aperos si no existe una iluminación adecuada en la zona de trabajo y en caso de ser necesaria una iluminación auxiliar que permita una visión adecuada desde la cabina a cualquier punto de trabajo.

Nunca sobrecargue el tractor, conozca sus limitaciones y extreme la precaución por lugares excesivamente irregulares.

Calce correctamente el tractor cuando se estacione en lugares con pendiente o irregulares.

Cuando reinicie la actividad tras producirse lluvias importantes, tenga en cuenta que las condiciones del terreno pueden haber cambiado.

No transporte personas sobre la máquina.

Cuando realice trabajos de mantenimiento, estacione la máquina en terreno llano, conecte el freno de estacionamiento, la palanca de transmisión en punto neutral, el motor parado, el interruptor de la batería en posición de desconexión y la máquina bloqueada. Verifique la

Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV.

transmisión en punto neutral, el motor parado, el interruptor de la batería en posición de desconexión y la máquina bloqueada. Verifique la temperatura antes de manipular determinadas partes de la maquinaria.

Durante la conducción, lleve colocada la barra antivuelco y en caso de disponer de cinturón de seguridad haga uso de este.

No permita que nadie más que usted se suba al tractor. No hay sitio seguro para pasajeros. El único lugar del tractor habilitado para el transporte de personas es la cabina. Nunca debe ir persona alguna sobre los estribos, el alza, el guardabarros, la lanza o alguna otra parte del remolque y/o aperos.

Para trabajos con el tractor que se tenga que realizar giros en pendientes, no se permitirá que esta sea superior al 20%, se corre un grave peligro de volcar.

Utilice ropa adecuada según la temperatura exterior.

Evite bajar ventanas con exceso de calor y use la climatización del tractor. Trabaje con las ventanas subidas y evite la sobre exposición al ruido del motor.

Si la visibilidad en el trabajo disminuye por circunstancias meteorológicas o similares por debajo de los límites de seguridad, aparque la máquina en un lugar seguro y espere.

Asegúrese de que todas las personas estén alejadas del tractor y del equipo complementario antes de arrancar el motor.

Calce correctamente el tractor cuando se estacione en lugares con pendiente o irregulares. Active el freno de mano antes de bajar. El dejar la transmisión en alguna velocidad teniendo el motor parado no evitará que se mueva el tractor

Recomendamos que el tractorista mantenga el punto de luz girofaro encendido cuando trabaje en el campo y más aún si existe personal trabajando en las inmediaciones.

No suba ni baje del vehículo con este en marcha, pare completamente este y asegúrese de poner el freno de mano cuando baje.

Tener la seguridad de que no hay ninguna persona en el radio de maniobra del conjunto tractor-apero. Si las hubiera, solicitar que se aparten hasta zonas más seguras.

Evite las posibles distracciones ocasionadas por auriculares, música o teléfonos móviles

Supervise la visibilidad desde la cabina y limpie las lunas, los retrovisores, las luces,... cuando estén sucios por factores propios de los terrenos.

Siga escrupulosamente las normas de seguridad vial cuando circule por vías urbanas.

Mantenga las distancias de seguridad con otros vehículos.

No ingiera bebidas alcohólicas cuando tenga que conducir la máquina.

No conduzca en estado de somnolencia o agotamiento.

Limite la exposición (a ruido, a vibraciones), e intente alternar la tarea con otras funciones a desarrollar

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en la instalación/equipo

Antes de iniciar los trabajos, compruebe frenos, cadenas, claxon, luces estáticas, etc. Ajuste el asiento y los mandos a la posición adecuada. Verifique antes de comenzar el movimiento de la máquina sus aperos y que no haya nadie en la zona de influencia de los mismos.

Tome descansos periódicos para evitar que aparezca la fatiga.

Conozca la altura máxima de la máquina para evitar interferencias con elementos viarios, líneas eléctricas o similares.

Mientras lleve a cabo el repostaje de combustible de la máquina, desconecte el contacto y apague la radio.

Mantenga las distancias de seguridad con respecto a las líneas eléctricas aéreas (3m si son líneas con Voltaje inferior a 66000 V y 5m si son de voltaje superior a 66000 V)

Transpaleta manual

Mantenga un buen estado de limpieza las zonas y lugares de paso de las transpaletas para evitar el deslizamiento de las mismas o su propia caída

No transporte y/o eleve personas en la transpaleta

No utilice la transpaleta en áreas de trabajo donde haya rampas o en ciertas condiciones desfavorables como la superficie en mal estado, irregular o deslizante.

Maniobre la transpaleta con suavidad, evitando la realización de giros bruscos

Antes de elevar cargas, compruebe que el peso de la carga a levantar es el adecuado para la capacidad de carga de la transpaleta.

Asegúrese que la paleta o plataforma es la adecuada para la carga que debe soportar y que está en buen estado.

Asegúrese que las cargas están perfectamente equilibradas, calzadas o atadas a sus soportes.

Compruebe que la longitud de la paleta o plataforma es mayor que la longitud de las horquillas, ya que los extremos de las mismas no deben sobresalir porque podrían dañar otra carga o paleta

Transpaleta manual

Introduzca las horquillas por la parte más estrecha de la paleta hasta el fondo por debajo de las cargas, asegurándose que las dos horquillas están bien centradas bajo la paleta.

Supervise la carga, sobretodo en los giros y particularmente si es muy voluminosa controlando su estabilidad.

No permita la presencia de personal cerca de la carga transportada, puede volcar y atraparla.

Mire en la dirección de la marcha y conserve siempre una buena visibilidad del recorrido.

En caso de que tenga que descender una ligera pendiente, sitúese siempre por detrás de la carga. La pendiente máxima a salvar aconsejable será del 5 %.

Jamás coloque la transpaleta sobre una pasarela, plancha, ascensor o montacargas sin haberse cerciorado que pueden soportar el peso y volumen de la transpaleta cargada y sin haber verificado su buen estado.

Mire en la dirección de la marcha y mantenga una buena visibilidad del recorrido

No manipule la transpaleta con las manos o el calzado húmedos o con grasa.

Ante cualquier fallo que se le presente, deje fuera de uso la transpaleta mediante un cartel avisador y comuníquelo al servicio de mantenimiento para que proceda a su reparación.

Mantenga los pies alejados de las horquillas y no se suba nunca sobre la transpaleta

Utilice el freno en caso de emergencia

Conduzca la transpaleta tirando de ella por la empuñadura habiendo situado la palanca de mando en la posición neutra o punto muerto.

Avance estirando el equipo con una mano, situándose a la derecha o izquierda de la máquina indistintamente.

Si el retroceso es inevitable, compruebe que no haya nada en su camino que pueda provocar un incidente.

Al finalizar la jornada laboral o la utilización de la máquina deje la misma en un lugar previsto de estacionamiento

Respete la capacidad máxima de carga indicada por el fabricante.

Transporte la carga que no representen un esfuerzo superior a sus posibilidades

No transporte cargas que superen los 1500 Kg o la capacidad de la transpaleta

Nunca sobrepase la carga nominal del equipo.

No utilice la transpaleta en superficies húmedas, deslizantes o desiguales.

Debe observar las señales y reglas de circulación en vigor en la empresa, siguiendo sólo los itinerarios fijados.

No deje la transpaleta en un lugar que entorpezca la circulación.

Antes de efectuar la maniobra de bajada de la carga mire a su alrededor y compruebe que no haya nada que pueda dañarse o desestabilizar la carga al ser depositada en el suelo.

Compruebe que no haya nadie en las proximidades que pudiera resultar atrapado por la paleta en la operación de descenso de la misma.

Evite siempre intentar elevar la carga con sólo un brazo de la horquilla.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el equipo

3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS)

El acceso a la parte superior de los semirremolques siempre se ejecutará con las medidas de seguridad establecidas, uso de arnés y anclaje de este a las líneas de vida existentes.

El acceso a zonas elevadas (mas de 2 m) se realizará por las zonas seguras habilitadas a tal efecto.

Haga uso de andamios o plataformas de trabajo para acceder a zonas elevadas, no improvise elementos de acceso como bidones, sillas, etc.

No aproxime ni estacione el equipo a menos de dos metros del borde de zanjas y vaciados, para evitar su caída (esta norma puede variar por indicación expresa según estudio geotécnico del terreno o entibaciones y refuerzos usados en la excavación o zanja).

Para las tareas de desenganche del equipo de la cabeza, coloque primeramente los mozos y asegúrelos.

Una vez los mozos han sido asegurados, se procederá a colocar el freno del equipo.

Una vez el freno del equipo ha sido accionado, se llevará a cabo la maniobra de liberar la cabeza.

Para las tareas de enganche se procederá del modo inverso.

Durante estas tareas no habrá personal en las inmediaciones del equipo, solo la persona que realiza la maniobra.

Recuerde que solo pueden realizar las reparaciones del equipo personal cualificado y autorizado.

No acceda a la zona del motor del equipo, tiene prohibido su manipulación, en caso de avería avise a personal de mantenimiento.

No acceda a elementos del motor si no está autorizado, pueden estar a alta temperatura.

3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (REVISAS)

Compruebe el estado aparente del vehículo antes de hacer uso del mismo: ausencia de fugas de líquidos, funcionamiento de los mandos y los elementos de seguridad, equipamiento completo (elementos de señalización, extintores, etc.). Haga uso de los calzos cuando estacione el vehículo en terrenos con pendiente.

Antes de comenzar la ruta se debe revisar el estado de los neumáticos, de las lámparas, etc. Ante condiciones muy adversas la mejor opción es la detención del vehículo. Con firme mojado debe reducirse la velocidad y encenderse las luces.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el camión

Se respetará en todo momento las normas de circulación vigentes. Adecuar la velocidad a las características tanto del vehículo como del estado de la carretera.

No fume, realice tareas que puedan generar llamas, chispas u otras fuentes de ignición en las proximidades del equipo. Evite que otras personas lo hagan.

El repostaje del equipo se realizará con el motor parado, lejos de fuentes de ignición y con la presencia de un extintor.

Mantenga una distancia con el área del motor térmico en la que se produce el ruido y si tiene que estar en las inmediaciones, haga uso de protectores auditivos.

Almacén exterior mantenimiento.

Si detecta algún tipo de desperfecto en el pavimento (huecos, grietas) de la zona de almacenamiento, avise de inmediato para proceder a su reparación.

Mantenga el orden y la limpieza. Elimine con rapidez los desperdicios, las manchas de grasa, los residuos de sustancias peligrosas y demás productos residuales que puedan originar accidentes o contaminar el ambiente de trabajo.

Almacene los materiales alargados verticalmente en bastidores especiales.

Asegure los materiales que puedan rodar (tubos, postes, troncos, etc.) mediante cuñas, calzos o cualquier otro medio que impida su desplazamiento. No deben sobresalir aristas vivas hacia lugares de paso

Al apilar bultos, cuide la estabilidad de la pila, de forma que no represente riesgos para las personas, carretillas o cualquier otro medio de transporte que circule por sus inmediaciones. Las pilas de materiales no deberán entorpecer el paso, estorbar la visibilidad ni tapar el alumbrado. Siempre que sea posible, se evitarán las pilas demasiado altas, para garantizar su estabilidad y facilitar la recuperación del material sin tener que subirse a la pila. Para bajar un bulto de una pila, la persona no debe colocarse nunca delante de ella, sino a un costado.

Apile los elementos cilíndricos que puedan rodar sobre soportes adecuados. Los bidones se deben apilar de pie y con el tapón hacia arriba.

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde se pisa.

Mantenga despejadas las zonas de paso, salidas de emergencia y el acceso a equipos de emergencia (pasillos de al menos 1 metro).

Evitar los almacenamientos temporales en zonas de paso. Se deberá evitar en todo momento que existan elementos que obstaculicen los pasillos de circulación.

Utilice ropa acorde con la climatología de la zona.

circule por las zonas establecidas y evite colocarse delante o detrás de los vehículos, tenga en cuenta que el conductor puede que no le esté viendo.

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas.

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación).

Hangar

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.

Cuando se produzca un derrame, proceda a recogerlo a la mayor brevedad, evitando pisar sobre la zona encharcada.

Nunca nos colocaremos detrás ni delante de un vehículo, puede ponerse en marcha en cualquier momento, intentaremos realizar desplazamientos siempre a más de 5 metros de cualquier vehículo, incluso aunque esté aparcado.

Circularemos por las vías establecidas por la empresa.

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas.

Hangar

en las mismas.

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación).

Si detecta algún tipo de desperfecto en los sistemas de iluminación de emergencia de la nave, avise de inmediato para proceder a su reparación.

Contribuya a mantener ordenado el lugar de trabajo.

Nave Azul (nave residuos)

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.

Cuando se produzca un derrame, proceda a recogerlo a la mayor brevedad, evitando pisar sobre la zona encharcada.

Evite dejar los materiales en las zonas de paso de personal o en zonas de tránsito de vehículos.

No pise sobre herramientas o material almacenado, hágalo siempre sobre suelo firme.

No realice un almacenamiento en altura de los materiales, deje estos siempre a la altura del suelo y nunca unos sobre otros.

Se respetará una anchura mínima en los pasillos de 1 metro, procurando que estos permitan llegar a cualquier punto de la nave.

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas.

No deje materiales ni elementos susceptibles de inflamarse cerca de posibles focos de ignición.

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación).

No obstaculice con material los medios de extinción existentes.

Si detecta algún tipo de desperfecto en los sistemas de iluminación de emergencia de la nave, avise de inmediato para proceder a su reparación.

Contribuya a mantener ordenado el lugar de trabajo.

Oficina Centrales (arriba)

Mantenga el orden y la limpieza. No dejar materiales en zonas de paso.

Coloque los materiales y objetos en estanterías de forma que lo más pesado y voluminoso se sitúe en las zonas inferiores de las mismas.

Cierre siempre los cajones y archivadores después de utilizarlos.

No sobrecargue los enchufes.

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación).

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas.

Use los medios de climatización adecuadamente. La temperatura en invierno debería mantenerse entre 17 °C y 24°C y en Verano entre 23°C y 27°C. (RD486/97)

Ajuste la altura de las persianas de forma que la luz natural no provoque deslumbramientos ni reflejos en las pantallas.

Planta de transferencia

Tenga en cuenta las indicaciones dadas en las fichas correspondientes.

Siempre que se trabaje cerca de unos de estos puntos se hará uso de arnés de seguridad anclado a punto fijo.

Cuando se produzca un derrame, éste se recogerá a la mayor brevedad, evitando pisar sobre la zona encharcada.

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.

Planta de transferencia

Circule por zonas seguras y donde sea visible la superficie de tránsito, no circule por cartones, plásticos, etc... que dificulten una buena pisada y una buena visión del terreno donde se pisa.

Mantenga despejadas las zonas de paso, y el acceso a equipos de emergencia.

Contribuya a mantener ordenado el lugar de trabajo.

Utilice los EPIs necesarios: calzado de seguridad, ropa de abrigo, y demás.

Acceda únicamente por los lugares establecidos para paso de peatones.

No se coloque en los ángulos muertos de los vehículos que se desplacen por este área, evite colocarse delante o detrás de estos.

Cuando se lleve a cabo la maniobra de bascular, aléjese un mínimo de 5 metros del vehículo y si tiene que guiar la maniobra hágalo también desde esa distancia.

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas.

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación).

Haga uso de los protectores auditivos que se han entregado por la empresa.

Punto limpio

No se acerque a borde de la zona de desplazamiento, no hay protección colectiva y podría caer.

Si detecta algún tipo de desperfecto en el pavimento (huecos, grietas) de la zona de almacenamiento, avise de inmediato para proceder a su reparación.

Mantenga el orden y la limpieza. Elimine con rapidez los desperdicios, las manchas de grasa, los residuos de sustancias peligrosas y demás productos residuales que puedan originar accidentes o contaminar el ambiente de trabajo.

Almacene los materiales alargados verticalmente en bastidores especiales.

Asegure los materiales que puedan rodar (tubos, postes, troncos, etc.) mediante cuñas, calzos o cualquier otro medio que impida su desplazamiento. No deben sobresalir aristas vivas hacia lugares de paso.

Al apilar bultos, cuide la estabilidad de la pila, de forma que no represente riesgos para las personas, carretillas o cualquier otro medio de transporte que circule por sus inmediaciones. Las pilas de materiales no deberán entorpecer el paso, estorbar la visibilidad ni tapar el alumbrado. Siempre que sea posible, se evitarán las pilas demasiado altas, para garantizar su estabilidad y facilitar la recuperación del material sin tener que subirse a la pila. Para bajar un bulto de una pila, la persona no debe colocarse nunca delante de ella, sino a un costado.

Apile los elementos cilíndricos que puedan rodar sobre soportes adecuados. Los bidones se deben apilar de pie y con el tapón hacia arriba.

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde se pisa.

Mantenga despejadas las zonas de paso y el acceso a equipos de emergencia.

Evitar los almacenamientos temporales en zonas de paso. Se deberá evitar en todo momento que existan elementos que obstaculicen los pasillos de circulación.

Utilice ropa acorde con la climatología de la zona.

Cuando exista personal que entra al punto limpio en el coche o camión, nos limitaremos a dar las instrucciones necesarias desde la caseta y en cualquier caso no nos acercaremos a menos de 10 metros de cualquier vehículo en desplazamiento.

En este área de trabajo llevaremos el chaleco reflectante siempre colocado.

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas.

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación).

Taller de mantenimiento.

Mantenga el orden y la limpieza de su entorno de trabajo. Camine de forma segura, sin prisas, mirando donde pisa utilizando calzado de seguridad.

Evite el tendido de cables por el suelo del taller y si detecta algún tipo de desperfecto en el pavimento (huecos, grietas), avise de inmediato para proceder a su reparación.

Taller de mantenimiento.

para proceder a su reparación

Elimine con rapidez los desperdicios, las manchas de grasa, los residuos de sustancias peligrosas generados durante su trabajo tan pronto como se produzcan, utilizando los medios dispuestos para ello (arena absorbente, contenedores o cubas para residuos).

Mantenga el orden y la limpieza de su entorno de trabajo. Recoja las herramientas de trabajo del suelo y colóquelas en los soportes o estantes adecuados dispuestos a tal fin, que faciliten su identificación y localización. Utilice calzado de seguridad.

Circule por los lugares establecidos para ello, evitando obstaculizar las zonas previstas para el paso de vehículos.

Mantenga dentro del taller sólo los vehículos necesarios para la jornada de trabajo. Evite la colocación de los mismos en zonas donde entorpezcan el paso de personas con equipos de trabajo, cuidando especialmente las salidas y vías de evacuación.

Mantenga dentro del taller sólo los vehículos necesarios para la jornada (o fracción) de trabajo. Evite la colocación de los mismos en zonas donde entorpezcan el paso de personas con equipos de trabajo, cuidando especialmente las salidas y vías de evacuación.

Utilice ropa de alta visibilidad que destaque su presencia, tanto de día como en horas de poca luz.

No realice actividades que generen llamas o chispas que puedan causar incendio y/o deflagración. En caso de ser necesario se comunicará a su superior y se tomarán las medidas necesarias para garantizar la seguridad y salud de los trabajadores presentes.

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas

Limpie periódicamente el suelo, de manchas de aceite, disolventes, gasolina u otros, utilizando absorbentes neutralizadores para ello. No utilizar serrín sobre líquidos inflamables.

Evite objetos o equipos que puedan provocar la formación de chispas o calentamientos localizados dentro del volumen peligroso (hasta 0,6 m de altura, respecto al suelo). No sobrecargue los enchufes. No abuse de las tomas de corriente utilizando multiplicadores (ladrones) de corriente (las cargas enchufadas no deberán sobrepasar la intensidad permitida por las tomas de corriente).

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación).

Evite en lo posible el mantenimiento de los motores de los vehículos en funcionamiento, dentro del taller, a menos que disponga y utilice medios de extracción localizada, en caso contrario coloque el escape del motor lo más al exterior posible durante las pruebas con motor en marcha.

Vías públicas.

Delimite y proteja convenientemente aquellas aperturas en el suelo que puedan ocasionar caídas a diferente nivel. Evite cualquier distracción durante la ejecución de los trabajos.

No se aproxime a ningún hueco abierto existente sin protección. Comunique su existencia para que se proceda a su delimitación y protección.

Extreme las precauciones durante la realización de los trabajos y los desplazamientos sobre el terreno; evite posibles placas de hielo, así como pisar sobre materiales para prevenir resbalones y caídas.

Haga uso del calzado de seguridad puesto a su disposición por la empresa para la realización de los trabajos. Informe al titular de la actividad (o persona designada al efecto) en caso de pérdida de eficacia de dichos equipos de protección, solicitando la sustitución de los mismos.

Extreme las precauciones durante la realización de los trabajos prestando especial atención a la posible presencia de cristales, clavos o restos de materiales sobre los suelos.

Extreme las precauciones durante la realización de los trabajos prestando especial atención a la posible presencia de elementos salientes o punzantes en lugares de trabajo o zonas de tránsito.

Utilice las prendas de protección contra el mal tiempo puestas a su disposición por la empresa durante la realización de trabajos a la intemperie en condiciones meteorológicas adversas (frío, lluvia). Evite la exposición de la piel a las radiaciones solares; se recomienda el uso de cremas de protección solar.

Evite el contacto con insectos, reptiles, roedores, perros y otras alimañas, para evitar posibles picaduras/mordeduras. En caso de picadura de víboras, reacción alérgica causada por una picadura de insecto, etc., active el protocolo de emergencia (aviso al 112).

Permanezca alejado del radio de acción de vehículos y máquinas, sitúese dentro del campo de visibilidad de los maquinistas. Utilice ropa reflectante.

Respete la señalización de circulación, así como de los caminos para peatones.

Preste especial atención al cruzar la calle, vigilando la circulación habitual de los vehículos.

En trabajos efectuados con ayuda de vehículos, evite situarse por delante o por detrás de los mismos, así como en ángulos muertos.

Cuando se realicen trabajos en curvas o zonas con escasa visibilidad, será preciso que un trabajador dotado de los elementos necesarios (banderín rojo, chaleco reflectante, etc.), se coloque de forma que prevenga a los vehículos de la necesidad de moderar la velocidad.

Utilice ropa de trabajo de alta visibilidad, especialmente en tareas realizadas de noche o con escasa visibilidad.

Vías públicas.

Utilice ropa de trabajo de alta visibilidad, especialmente en tareas realizadas de noche o con escasa visibilidad.
Asegúrese de la correcta señalización de los trabajos, utilizando medios adecuados y suficientes para ello.

Aljibe

Mientras el aljibe permanezca abierto, delimite el área próxima a la boca de entrada con vallas móviles o barandillas.
Proteja la boca del aljibe con su tapadera, no lo deje nunca abierto a no ser que esté vigilado y vallado.
Mantenga las proximidades de la boca del aljibe despejadas de materiales acopiados de cualquier tipo, prestando especial atención a los objetos pesados, máquinas y objetos que puedan rodar. Calce estos últimos.
No realice trabajos en la misma vertical del aljibe mientras este este abierto. Salvo que sea el operario responsable de la vigilancia y control de los trabajos, permanezca alejado de la boca del aljibe respetando la distancia de seguridad.
Está prohibido el acceso al aljibe. Acceda únicamente si está formado y autorizado para ello, y tras haber comprobado que: dispone de las instrucciones operativas para el desarrollo del trabajo, así como de los medios necesarios para poder ejecutarlo (equipamiento, EPIs); no se encuentra solo; hay planificadas unas medidas de emergencia; se ha valorado la peligrosidad de la atmósfera interior y se han decidido las medidas preventivas pertinentes.

Altillo

Al no existir protección colectiva instalada y realizar tareas en dicha zona con riesgo de caída, se hará uso de los sistemas anticaída dispuestos, que deberán fijarse a puntos seguros y resistentes previamente establecidos.
Mantener los pasillos de circulación del altillo libres en todo momento. Las pilas de materiales no deben entorpecer el paso, estorbar la visibilidad ni tapara el alumbrado
No sobrepasar la carga máxima que puede soportar el altillo.
Evite almacenar objetos junto al perímetro del altillo sin garantizar su estabilidad.
Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en el altillo o en las instalaciones previstas para el alumbrado del mismo.

Altillo sobre caseta

En caso de tener que subir al altillo se hará uso de los sistemas anticaída dispuestos, que deberán fijarse a puntos seguros y resistentes previamente establecidos.
Tenga en cuenta que la empresa prohíbe el uso del altillo para almacenar material o para subir.
Mantener los pasillos de circulación del altillo libres en todo momento. Las pilas de materiales no deben entorpecer el paso, estorbar la visibilidad ni tapara el alumbrado
No sobrepasar la carga máxima que puede soportar el altillo.
Evite almacenar objetos junto al perímetro del altillo sin garantizar su estabilidad.
Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en el altillo o en las instalaciones previstas para el alumbrado del mismo.

Cabinas y Escaleras zona descarga en semirremolques

Una vez se finalice el acceso a la zona con riesgo de caída, como es el caso de escaleras se colocará la cadena existente para limitar el acceso a terceras personas a la zona con riesgo de caídas a distinto nivel.
Para acceder a la parte superior del contenedor o asomarse a revisar zonas elevadas de este área se hará uso de arnés conectado a línea de vida.
Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.
No obstaculice las escaleras ni zonas de paso con materiales o almacenamientos temporales.

Campa

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.

Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en el pavimento de la campa o en las instalaciones previstas para su alumbrado

Mantenga despejadas las zonas de paso.

En invierno, haga uso de de las prendas de protección frente al mal tiempo y frío ambiental puestas a su disposición para la realización de los trabajos Informe al titular de la actividad (o persona designada al efecto) en caso de pérdida de eficacia de dichos equipos de protección, solicitando la sustitución de los mismos.

En verano, evite la exposición directa a la radiación solar, especialmente en las horas centrales del día, utilice prendas y/o cremas que garanticen una adecuada protección y mantenga una adecuada hidratación durante la realización de los trabajos.

Como peatón circule con precaución y esté atento a la circulación de vehículos en la explanada.

Cubierta no transitable

No acceda a la cubierta sin la debida autorización (permiso de trabajo) del titular de la instalación.

No acceda a cubierta si sufre de vértigo u otras alteraciones en su sistema nervioso, si padece ataques de epilepsia o si es susceptible, por cualquier motivo, de desvanecimientos o alteraciones peligrosas (informe a la empresa si padece cualquiera de dichas patologías, así como en caso de ingesta de medicamentos que pudieran producir mareos, somnolencia o cualquier otro efecto secundario incompatible con la realización de trabajos en altura).

Para el acceso a cubierta, así como para la realización de trabajos sobre la misma, proceda a adoptar las medidas de seguridad que resulten más adecuadas en función de las operaciones a realizar: empleo de medios o equipos auxiliares (andamios, plataformas o cestas elevadoras, etc.), instalación de protecciones colectivas (pasarelas o plataformas de reparto de cargas, redes horizontales, etc.) y/o utilización de equipos de protección individual (por dicho orden de prioridad).

Utilice equipos de protección individual (arnés anti-caídas) para la circulación y/o realización de trabajos sobre la cubierta, siempre que éstos no puedan ser realizados desde una plataforma o superficie de trabajo segura; el arnés anti-caída permanecerá unido, en todo momento, a un dispositivo de anclaje de cabo simple; realice la unión entre ambos por encima de su centro de gravedad, para ello utilice la anilla esternal del arnés (situada delante del esternón) o, preferiblemente, la anilla dorsal (situada en la espalda); en ningún caso utilice las anillas ventrales para la unión del arnés a cualquier dispositivo anti-caída (utilice estas anillas, únicamente, para la fijación de cabos de posicionamiento).

Verifique, antes de su uso, el correcto estado de todos los componentes de los sistemas (elementos de anclaje, absorbedores de energía, elementos de conexión, etc.) y equipos de protección anti-caída (arnés), para localizar posibles desgastes, corrosión y/o deformaciones de los elementos metálicos, desgastes, cortes, roturas y/o deformaciones de elementos textiles, estado de las costuras, etc.; deseche aquellos equipos de protección individual caducados y/o defectuosos, con anomalías o daños que puedan entrañar una pérdida de su eficacia protectora.

Reduzca al mínimo imprescindible el tiempo de permanencia sobre cubierta, para ello, deberán planificarse los trabajos de manera que todas aquellas operaciones que puedan ser realizadas desde niveles inferiores no sean realizadas sobre la cubierta.

Interrumpa los trabajos y abandone la cubierta en caso de lluvia, nieve, hielo y/o viento fuerte (mayor de 50km/h); así mismo, la posibilidad de ser alcanzado por un rayo durante la permanencia de trabajadores sobre estructuras metálicas, cubiertas, tejados, etc., es notablemente más alta si se produce una tormenta, por lo que, ante cualquier indicio razonable de tormenta, suspenda igualmente los trabajos.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a las posibles chapas en mal estado, remaches, anclajes, elementos estructurales, así como a la posible existencia de humedad o hielo en el suelo.

Haga uso de calzado de seguridad cuando acceda a las áreas no transitables de la cubierta.

Mantenga las áreas de trabajo en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza, evitando así mismo que materiales o herramientas puedan caer sobre terceras personas situadas en niveles inferiores; proceda, si fuera necesario, a la sujeción de los mismos mediante elementos de anclaje adecuados teniendo en cuenta

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a las posibles chapas en mal estado, remaches, elementos estructurales, conducciones eléctricas, de líquidos o gases, salidas de humos u otras instalaciones.

Haga uso de casco de protección cuando acceda a la cubierta.

Interrumpa los trabajos y abandone la cubierta en caso de lluvia, nieve, hielo y/o viento fuerte (50 km/h), así como la posibilidad de ser alcanzado por un rayo en caso de tormenta.

En invierno, haga uso de de las prendas de protección frente al mal tiempo y frío ambiental puestas a su disposición para la realización de los trabajos. Informe al titular de la actividad (o persona designada al efecto) en caso de pérdida de eficacia de dichos equipos de protección, solicitando la sustitución de los mismos.

En verano, evite la exposición directa a la radiación solar, especialmente en las horas centrales del día, utilice prendas y/o cremas que garanticen una adecuada protección y mantenga una adecuada hidratación durante la realización de los trabajos.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a la posible presencia de superficies a elevada temperatura, tuberías y otras canalizaciones, conducciones y salidas de humos, u otras instalaciones

Cubierta no transitable

similares.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a las posibles conducciones, instalaciones eléctricas y/o equipos eléctricos que puedan estar sobre la cubierta.

Cubierta no transitable

No acceda a la cubierta sin la debida autorización (permiso de trabajo) del titular de la instalación.

No acceda a cubierta si sufre de vértigo u otras alteraciones en su sistema nervioso, si padece ataques de epilepsia o si es susceptible, por cualquier motivo, de desvanecimientos o alteraciones peligrosas (informe a la empresa si padece cualquiera de dichas patologías, así como en caso de ingesta de medicamentos que pudieran producir mareos, somnolencia o cualquier otro efecto secundario incompatible con la realización de trabajos en altura).

Para el acceso a cubierta, así como para la realización de trabajos sobre la misma, proceda a adoptar las medidas de seguridad que resulten más adecuadas en función de las operaciones a realizar: empleo de medios o equipos auxiliares (andamios, plataformas o cestas elevadoras, etc.), instalación de protecciones colectivas (pasarelas o plataformas de reparto de cargas, redes horizontales, etc.) y/o utilización de equipos de protección individual (por dicho orden de prioridad).

Utilice equipos de protección individual (arnés anti-caídas) para la circulación y/o realización de trabajos sobre la cubierta, siempre que éstos no puedan ser realizados desde una plataforma o superficie de trabajo segura; el arnés anti-caída permanecerá unido, en todo momento, a un dispositivo de anclaje de cabo simple; realice la unión entre ambos por encima de su centro de gravedad, para ello utilice la anilla esternal del arnés (situada delante del esternón) o, preferiblemente, la anilla dorsal (situada en la espalda); en ningún caso utilice las anillas ventrales para la unión del arnés a cualquier dispositivo anti-caída (utilice estas anillas, únicamente, para la fijación de cabos de posicionamiento).

Verifique, antes de su uso, el correcto estado de todos los componentes de los sistemas (elementos de anclaje, absorbedores de energía, elementos de conexión, etc.) y equipos de protección anti-caída (arnés), para localizar posibles desgastes, corrosión y/o deformaciones de los elementos metálicos, desgastes, cortes, roturas y/o deformaciones de elementos textiles, estado de las costuras, etc.; deseche aquellos equipos de protección individual caducados y/o defectuosos, con anomalías o daños que puedan entrañar una pérdida de su eficacia protectora.

Reduzca al mínimo imprescindible el tiempo de permanencia sobre cubierta, para ello, deberán planificarse los trabajos de manera que todas aquellas operaciones que puedan ser realizadas desde niveles inferiores no sean realizadas sobre la cubierta.

Interrumpa los trabajos y abandone la cubierta en caso de lluvia, nieve, hielo y/o viento fuerte (mayor de 50km/h); así mismo, la posibilidad de ser alcanzado por un rayo durante la permanencia de trabajadores sobre estructuras metálicas, cubiertas, tejados, etc., es notablemente más alta si se produce una tormenta, por lo que, ante cualquier indicio razonable de tormenta, suspenda igualmente los trabajos.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a las posibles chapas en mal estado, remaches, anclajes, elementos estructurales, así como a la posible existencia de humedad o hielo en el suelo.

Haga uso de calzado de seguridad cuando acceda a las áreas no transitables de la cubierta.

Mantenga las áreas de trabajo en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza, evitando así mismo que materiales o herramientas puedan caer sobre terceras personas situadas en niveles inferiores; proceda, si fuera necesario, a la sujeción de los mismos mediante elementos de anclaje adecuados teniendo en cuenta

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a las posibles chapas en mal estado, remaches, elementos estructurales, conducciones eléctricas, de líquidos o gases, salidas de humos u otras instalaciones.

Haga uso de casco de protección cuando acceda a la cubierta.

Interrumpa los trabajos y abandone la cubierta en caso de lluvia, nieve, hielo y/o viento fuerte (50 km/h), así como la posibilidad de ser alcanzado por un rayo en caso de tormenta.

En invierno, haga uso de las prendas de protección frente al mal tiempo y frío ambiental puestas a su disposición para la realización de los trabajos. Informe al titular de la actividad (o persona designada al efecto) en caso de pérdida de eficacia de dichos equipos de protección, solicitando la sustitución de los mismos.

En verano, evite la exposición directa a la radiación solar, especialmente en las horas centrales del día, utilice prendas y/o cremas que garanticen una adecuada protección y mantenga una adecuada hidratación durante la realización de los trabajos.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a la posible presencia de superficies a elevada temperatura, tuberías y otras canalizaciones, conducciones y salidas de humos, u otras instalaciones similares.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a las posibles conducciones, instalaciones eléctricas y/o equipos eléctricos que puedan estar sobre la cubierta.

Cubierta no transitable

No acceda a la cubierta sin la debida autorización (permiso de trabajo) del titular de la instalación.

No acceda a cubierta si sufre de vértigo u otras alteraciones en su sistema nervioso, si padece ataques de epilepsia o si es susceptible, por cualquier motivo, de desvanecimientos o alteraciones peligrosas (informe a la empresa si padece cualquiera de dichas patologías, así como en caso de ingesta de medicamentos que pudieran producir mareos, somnolencia o cualquier otro efecto secundario incompatible con la realización de trabajos en altura).

Para el acceso a cubierta, así como para la realización de trabajos sobre la misma, proceda a adoptar las medidas de seguridad que resulten más adecuadas en función de las operaciones a realizar: empleo de medios o equipos auxiliares (andamios, plataformas o cestas elevadoras, etc.), instalación de protecciones colectivas (pasarelas o plataformas de reparto de cargas, redes horizontales, etc.) y/o utilización de equipos de protección individual (por dicho orden de prioridad).

Utilice equipos de protección individual (arnés anti-caídas) para la circulación y/o realización de trabajos sobre la cubierta, siempre que éstos no puedan ser realizados desde una plataforma o superficie de trabajo segura; el arnés anti-caída permanecerá unido, en todo momento, a un dispositivo de anclaje de cabo simple; realice la unión entre ambos por encima de su centro de gravedad, para ello utilice la anilla esternal del arnés (situada delante del esternón) o, preferiblemente, la anilla dorsal (situada en la espalda); en ningún caso utilice las anillas ventrales para la unión del arnés a cualquier dispositivo anti-caída (utilice estas anillas, únicamente, para la fijación de cabos de posicionamiento).

Verifique, antes de su uso, el correcto estado de todos los componentes de los sistemas (elementos de anclaje, absorbedores de energía, elementos de conexión, etc.) y equipos de protección anti-caída (arnés), para localizar posibles desgastes, corrosión y/o deformaciones de los elementos metálicos, desgastes, cortes, roturas y/o deformaciones de elementos textiles, estado de las costuras, etc.; deseche aquellos equipos de protección individual caducados y/o defectuosos, con anomalías o daños que puedan entrañar una pérdida de su eficacia protectora.

Reduzca al mínimo imprescindible el tiempo de permanencia sobre cubierta, para ello, deberán planificarse los trabajos de manera que todas aquellas operaciones que puedan ser realizadas desde niveles inferiores no sean realizadas sobre la cubierta.

Interrumpa los trabajos y abandone la cubierta en caso de lluvia, nieve, hielo y/o viento fuerte (mayor de 50km/h); así mismo, la posibilidad de ser alcanzado por un rayo durante la permanencia de trabajadores sobre estructuras metálicas, cubiertas, tejados, etc., es notablemente más alta si se produce una tormenta, por lo que, ante cualquier indicio razonable de tormenta, suspenda igualmente los trabajos.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a las posibles chapas en mal estado, remaches, anclajes, elementos estructurales, así como a la posible existencia de humedad o hielo en el suelo.

Haga uso de calzado de seguridad cuando acceda a las áreas no transitables de la cubierta.

Mantenga las áreas de trabajo en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza, evitando así mismo que materiales o herramientas puedan caer sobre terceras personas situadas en niveles inferiores; proceda, si fuera necesario, a la sujeción de los mismos mediante elementos de anclaje adecuados teniendo en cuenta

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a las posibles chapas en mal estado, remaches, elementos estructurales, conducciones eléctricas, de líquidos o gases, salidas de humos u otras instalaciones.

Haga uso de casco de protección cuando acceda a la cubierta.

Interrumpa los trabajos y abandone la cubierta en caso de lluvia, nieve, hielo y/o viento fuerte (50 km/h), así como la posibilidad de ser alcanzado por un rayo en caso de tormenta.

En invierno, haga uso de de las prendas de protección frente al mal tiempo y frío ambiental puestas a su disposición para la realización de los trabajos. Informe al titular de la actividad (o persona designada al efecto) en caso de pérdida de eficacia de dichos equipos de protección, solicitando la sustitución de los mismos.

En verano, evite la exposición directa a la radiación solar, especialmente en las horas centrales del día, utilice prendas y/o cremas que garanticen una adecuada protección y mantenga una adecuada hidratación durante la realización de los trabajos.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a la posible presencia de superficies a elevada temperatura, tuberías y otras canalizaciones, conducciones y salidas de humos, u otras instalaciones similares.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a las posibles conducciones, instalaciones eléctricas y/o equipos eléctricos que puedan estar sobre la cubierta.

Escalera fija de servicio

Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en las escaleras o en las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas.

Utilice la escalera con precaución. No corra, salte, ni transporte cargas de dimensiones o peso excesivo cuando circule por las escaleras.

No obstaculice la escalera por materiales, almacenamientos temporales, etc.

Utilice siempre que sea posible los pasamanos y/o las barandillas existentes.

Utilice preferentemente calzado plano, y dotado de suela antideslizante, durante la realización de los trabajos.

Escalera fija de servicio

Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en las escaleras o en las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas.

Utilice la escalera con precaución. No corra, salte, ni transporte cargas de dimensiones o peso excesivo cuando circule por las escaleras.

No obstaculice la escalera por materiales, almacenamientos temporales, etc.

Utilice siempre que sea posible los pasamanos y/o las barandillas existentes.

Utilice preferentemente calzado plano, y dotado de suela antideslizante, durante la realización de los trabajos.

Escalera fija de servicio entre naves

Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en las escaleras o en las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas.

Utilice la escalera con precaución. No corra, salte, ni transporte cargas de dimensiones o peso excesivo cuando circule por las escaleras.

No obstaculice la escalera por materiales, almacenamientos temporales, etc.

Utilice siempre que sea posible los pasamanos y/o las barandillas existentes.

Utilice preferentemente calzado plano, y dotado de suela antideslizante, durante la realización de los trabajos.

Estructuras de almacenamiento

Disponga los productos sobre elementos normalizados, preferentemente europaletas, que resistan la carga depositada sin deformarse y que permitan el almacenado seguro sobre las estanterías

Cuando el tamaño, forma o resistencia de los objetos no permitan obtener cargas de cohesión suficiente como para oponerse a su caída, inmovilícelas con la ayuda de dispositivos de retención de resistencia garantizada (fundas de material plástico retráctil, redes, cintas, flejes, etc.) y sitúela preferentemente a nivel del suelo en la estantería.

Después de un golpe, debe reemplazarse cualquier elemento deformado (con un elemento idéntico al que se deterioró), y verificarse la verticalidad de las escalas. Por ello, en caso de golpe, comuníquelo a su mando y descargue la estantería mientras ésta se repara, dejándola fuera de servicio y debidamente señalizada. Todas las reparaciones o modificaciones a que den lugar los informes de estado de las estanterías se deberán realizar por personal cualificado del fabricante y con las estanterías vacías de carga.

Asegúrese de que las unidades de carga utilizadas no sobrepasan los límites perimetrales, altura y peso máximo establecidos en el diseño de la instalación.

Estructuras de almacenamiento.

Cuando el tamaño, forma o resistencia de los objetos no permitan obtener cargas de cohesión suficiente como para oponerse a su caída, inmovilícelas con la ayuda de dispositivos de retención de resistencia garantizada (fundas de material plástico retráctil, redes, cintas, flejes, etc.) y sitúela preferentemente a nivel del suelo en la estantería.

Después de un golpe, debe reemplazarse cualquier elemento deformado (con un elemento idéntico al que se deterioró), y verificarse la verticalidad de las escalas. Por ello, en caso de golpe, comuníquelo a su mando y descargue la estantería mientras ésta se repara, dejándola fuera de servicio y debidamente señalizada. Todas las reparaciones o modificaciones a que den lugar los informes de estado de las estanterías se deberán realizar por personal cualificado del fabricante y con las estanterías vacías de carga.

Asegúrese de que las unidades de carga utilizadas no sobrepasan los límites perimetrales, altura y peso máximo establecidos en el diseño de la instalación.

Foso

Acceda al foso mediante los medios dispuestos para tal fin, evite entrar de un salto.

En caso de no utilizarlo, cubra el foso con planchas de adecuada resistencia o su perímetro con barandillas.

Mantenga todas las superficies del pavimento en buenas condiciones de adherencia. Limpie y recoja de forma inmediata derrames de aceites, grasas, líquidos de freno o refrigerantes que se puedan producir en el interior del foso.

Foso

Evite el trabajo en el interior del foso, si se encuentra solo en el centro de trabajo.

Evite estar dentro del foso con el vehículo en movimiento.

Mantenga el foso libre de objetos, no acumule herramientas, piezas o materiales en el suelo. Disponga únicamente lo imprescindible para el desempeño de la tarea, manteniendo la zona de trabajo lo más despejada posible.

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.

Mantenga el perímetro del foso libre de objetos que puedan caer a él.

En el foso únicamente utilice equipos eléctricos para atmósferas explosivas. Evite los focos de ignición y cableado en mal estado.

Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en las instalaciones previstas para el alumbrado del foso.

Antes de iniciar el acceso al foso, de forma previa, ponga en funcionamiento los sistemas de ventilación/extracción para garantizar la ausencia de gases tóxicos o la disminución de oxígeno en el aire. Antes de poner en marcha un vehículo que se vaya a inspeccionar o revisar, coloque en su tubo de escape el sistema de extracción localizada y ponga éste en funcionamiento.

Foso

Acceda al foso mediante los medios dispuestos para tal fin, evite entrar de un salto.

En caso de no utilizarlo, cubra el foso con planchas de adecuada resistencia o su perímetro con barandillas.

Mantenga todas las superficies del pavimento en buenas condiciones de adherencia. Limpie y recoja de forma inmediata derrames de aceites, grasas, líquidos de freno o refrigerantes que se puedan producir en el interior del foso.

Evite el trabajo en el interior del foso, si se encuentra solo en el centro de trabajo.

Evite estar dentro del foso con el vehículo en movimiento.

Mantenga el foso libre de objetos, no acumule herramientas, piezas o materiales en el suelo. Disponga únicamente lo imprescindible para el desempeño de la tarea, manteniendo la zona de trabajo lo más despejada posible.

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.

Mantenga el perímetro del foso libre de objetos que puedan caer a él.

En el foso únicamente utilice equipos eléctricos para atmósferas explosivas. Evite los focos de ignición y cableado en mal estado.

Haga uso de luminarias de seguridad ante este riesgo.

Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en las instalaciones previstas para el alumbrado del foso.

Antes de iniciar el acceso al foso, de forma previa, ponga en funcionamiento los sistemas de ventilación/extracción para garantizar la ausencia de gases tóxicos o la disminución de oxígeno en el aire. Antes de poner en marcha un vehículo que se vaya a inspeccionar o revisar, coloque en su tubo de escape el sistema de extracción localizada y ponga éste en funcionamiento.

Local de aseo

Mantenga el local de aseo en correctas condiciones de orden y limpieza.

Notifique cualquier anomalía en el aseo (falta papel higiénico, secamanos estropeado, etc.) informe a su responsable.

Muelle de contenedores punto limpio

Manténgase alejado del borde del muelle, mientras éste se encuentre desprotegido. Cuando existan protecciones se retirarán únicamente cuando el hueco vaya a estar protegido por el vehículo a cargar/descargar.

No nos colocaremos en la parte baja del muelle, puede alguien realizar una descarga, arrojamiento de material o simplemente caer un producto desde lo alto.

Transite por la zona sin prisas, no corra. Evite invadir las vías de circulación establecidas para vehículos.

Tenga especial precaución cuando las condiciones climatológicas no sean favorables: lluvia, nieve, viento o bien cuando la actividad en el muelle sea intensa (varias cargas/descargas simultáneamente, poco tiempo disponible para las cargas/descargas, acumulación de materiales...).

Muelle de contenedores punto limpio

Mantenga la distancia de seguridad con respecto a vehículos o equipos próximos, evite quedar atrapado entre los elementos fijos del muelle y los vehículos.

Utilice ropa de alta visibilidad durante su permanencia en el muelle de carga.

Mientras permanezca en el muelle, mire antes de iniciar cualquier movimiento para no caer al vacío; esté atento a la distancia a la que se encuentra del borde del muelle.

Patio

Mantenga despejados las salidas/accesos y las zonas de paso del patio.

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.

Cuando se produzca un derrame, avise o recoja este a la mayor brevedad, evitando pisar sobre la zona encharcada.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta algún tipo de desperfecto en el pavimento (huecos, grietas) del patio, en las luminarias previstas para su iluminación, etc.

Almacene los materiales de forma adecuada y ordenada.

Contribuya al mantenimiento de los lugares de trabajo en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.

Acceda únicamente por los lugares establecidos para paso de peatones.

Cuando se lleve a cabo la maniobra de bascular, aléjese un mínimo de 5 metros del vehículo, y si tiene que guiar la maniobra hágalo también desde esa distancia.

No se coloque en los ángulos muertos de los vehículos que se desplacen por este área, evite colocarse delante o detrás de estos.

Puerta automática horizontal

Contribuya al mantenimiento del entorno de las puertas en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.

Asegúrese que la puerta está correctamente sujeta cuando circule bajo la misma, nunca pase cuando se encuentre semiabierta.

Utilice la puerta automática con prudencia y no gaste nunca bromas a otros trabajadores. Preste atención al movimiento de las hojas para evitar ser golpeado o quedar atrapado.

Mantenga despejado de obstáculos el recorrido de las hojas.

Durante la limpieza de las puertas automáticas pare la puerta en la posición requerida, prohíba el paso a todo personal, en modo que no pueda ser manipulado accidentalmente desde el exterior.

Si la puerta es usada en manual, preste especial atención para evitar el atrapamiento de cualquier parte del cuerpo. También se ha de verificar que no hay nadie en la trayectoria de la puerta. En el caso de puertas automáticas está prohibido anular los dispositivos de seguridad.

A la hora de manipular manualmente la puerta, no realice movimientos bruscos y emplee siempre que sea posible elementos de agarre auxiliares. En su caso, extreme las precauciones para evitar posibles atrapamientos entre los elementos estructurales (fijos) y los elementos móviles de la puerta.

En ningún caso acceda a partes con tensión de la puerta, si no esta autorizada y cualificado para ello y en cualquier caso siguiendo el procedimiento adecuado para los trabajos a realizar.

Preste atención al circular por la puerta cuando sea utilizada a la vez que por vehículos.

Si la puerta automática no se pliega automáticamente, en caso de emergencia evacue el centro por las puertas abatibles de apertura manual contiguas.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta cualquier fallo o avería en la puerta.

Puerta automática horizontal de entrada al recinto.

Contribuya al mantenimiento del entorno de las puertas en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.

Asegúrese que la puerta está correctamente sujeta cuando circule bajo la misma, nunca pase cuando se encuentre semiabierta.

Utilice la puerta automática con prudencia y no gaste nunca bromas a otros trabajadores. Preste atención al movimiento de las hojas para evitar ser golpeado o quedar atrapado.

Puerta automática horizontal de entrada al recinto.

Mantenga despejado de obstáculos el recorrido de las hojas.

Durante la limpieza de las puertas automáticas pare la puerta en la posición requerida, prohíba el paso a todo personal, en modo que no pueda ser manipulado accidentalmente desde el exterior.

Si la puerta es de accionamiento manual, preste especial atención para evitar el atrapamiento de cualquier parte del cuerpo. También se ha de verificar que no hay nadie en la trayectoria de la puerta. En el caso de puertas automáticas está prohibido anular los dispositivos de seguridad.

A la hora de manipular manualmente la puerta, no realice movimientos bruscos y emplee siempre que sea posible elementos de agarre auxiliares. En su caso, extreme las precauciones para evitar posibles atrapamientos entre los elementos estructurales (fijos) y los elementos móviles de la puerta.

En ningún caso acceda a partes con tensión de la puerta, si no esta autorizada y cualificado para ello y en cualquier caso siguiendo el procedimiento adecuado para los trabajos a realizar.

Preste atención al circular por la puerta cuando sea utilizada a la vez que por vehículos.

Si la puerta automática no se abre automáticamente, en caso de emergencia, desbloquee esta para una apertura manual.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta cualquier fallo o avería en la puerta.

Retrete

Mantenga el retrete en correctas condiciones de limpieza. Informe al titular del centro de trabajo, o persona designada al efecto, si detecta cualquier deficiencia en este sentido.

Tolvas descarga

Evite circular junto a los bordes de las tolvas. Preste atención a la señalización de seguridad.

Mantenga la zona de los trabajos limpia y ordenada. Disponga los materiales bien apilados y estables a una distancia mínima de 2 metros del bode de la tolva.

Mantenga los accesos en correctas condiciones de utilización, las zonas de tránsito se mantendrán libres de obstáculos. Utilice siempre los accesos habilitados.

Deje colocada la barandilla de seguridad existente

Cualquier tarea que se realice cerca de la tolva de descarga sin el camión cerrando el hueco se llevará a cabo con equipo de protección anticaídas colocado y anclado a punto fijo, incluso para tareas de barrer las inmediaciones de la tolva.

Se evitará permanecer en la parte inferior de la tolvas de descarga incluso aunque se encuentren los semirremolques ubicados en las zonas de descarga.

Evite el rebose de material en las cajas de los semirremolques.

Vacíe las cargas en las tolvas asegurandose que los semirremolques se encuentran ubicados en la parte inferior de la tolva.

Vestuarios

Contribuya al mantenimiento de los vestuarios en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza; informe al titular de la actividad, o persona designada al efecto, si detecta cualquier deficiencia en este sentido.

Utilice chanclas en la ducha.

Vestuarios

Contribuya al mantenimiento de los vestuarios en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza; informe al titular de la actividad, o persona designada al efecto, si detecta cualquier deficiencia en este sentido.

Utilice chanclas en la ducha.

Vías de circulación en punto limpio

Contribuya al mantenimiento de las vías de circulación y su entorno en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta deficiencias en el pavimento de las vías circulación: agujeros, fisuras, hundimientos, irregularidades, falta de continuidad, falta de adherencia.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta deficiencias en la señalización, espejos, protecciones, iluminación, interferencias en vías, intersecciones, para su subsanación.

Circule siempre por los lugares establecidos para ello. Evite el tránsito por las vías de circulación de los medios de transporte, excepto por las zonas habilitadas a tal fin, señalizadas adecuadamente y con buena visibilidad.

Almacene de forma adecuada y ordenada el material.

Instalación de aire comprimido

Disponga las mangueras de aire comprimido de forma que no se tropiece con ellas, ni puedan ser dañadas. En la medida de lo posible, colóquelas sobre ganchos o rieles elevados.

Utilice solo conectores rápidos normalizados. Compruebe la correcta conexión entre el equipo a utilizar y la instalación.

Utilizar los equipos a presión dentro de los límites de funcionamiento previstos por el fabricante y retirarlos del servicio si dejan de disponer de los requisitos de seguridad necesarios.

Utilice gafas u otros equipos de protección facial durante el uso del aire comprimido.

No acceda a partes móviles de los equipos. Si fuera necesario en caso de avería o mantenimiento hágalo siempre con el equipo parado y desconectado de la fuente de alimentación.

Comuniqué a su superior las posibles averías o deficiencias que detecte en la instalación (ruidos extraños, presiones y niveles anormales, fugas, grietas, etc.)

Mantenga la instalación limpia y libre de materiales inflamables y/o combustibles. Si detecta sobrecalentamientos en la instalación, comuníquela incidencia de inmediato para que se tomen las medidas oportunas.

Utilice protectores auditivos (necesarios según los niveles de ruido generados por la instalación).

Instalación de Protección Contra Incendios. Alumbrado de Emergencia

No manipule los interruptores (diferenciales y magnetotérmicos) asociados a la instalación de alumbrado de emergencia, así como las propias luminarias, si no dispone de la debida autorización.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta cualquier fallo o deficiencia en la instalación de alumbrado de emergencia disponible en el establecimiento.

Instalación de Protección Contra Incendios. Extintores

No manipule los extintores cuando no sea estrictamente necesario.

Evite la acumulación de materiales en la proximidad de los extintores portátiles disponibles en los lugares de trabajo, ya que esto dificultaría su localización, así como su rápida utilización.

De forma general, utilice los extintores de agua o polvo ABC para apagar sólidos, y los de CO2 para fuegos en proximidad de instalaciones eléctricas o elementos en tensión (cuadros eléctricos, equipos eléctricos, etc.).

No haga uso de los extintores para fines distintos de aquéllos para los que han sido concebidos.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta cualquier deficiencia en el estado de conservación de los extintores disponibles en los lugares de trabajo y/o en sus elementos de señalización, condiciones de acceso a los mismos, etc.

Instalación eléctrica de baja tensión

Avise de inmediato al responsable de mantenimiento o a su superior en el caso de que reciba algún tipo de descarga eléctrica al tocar elementos presuntamente aislados de la instalación eléctrica tales como carcasas y/o puertas de cuadros eléctricos, etc.

Manipule siempre la instalación y los aparatos eléctricos con las manos y pies secos.

Instalación eléctrica de baja tensión

Manipule siempre la instalación y los aparatos eléctricos con las manos y pies secos.

Mantenga cerrados los cuadros eléctricos y no almacene objetos en su interior.

No tire directamente de los cables para la desconexión de los equipos, hágalo sujetando la base y tirando de la clavija.

Nunca conecte a la red aparatos eléctricos con cables pelados, clavijas y enchufes rotos.

Tiene totalmente prohibido a realizar cualquier manipulación eléctrica si no se está autorizado y formado. Cualquier trabajo en las instalaciones eléctricas, o en sus proximidades, se realizarán mediante técnicas y procedimientos que deberán cumplir las prescripciones del Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.

No conecte cables manteniéndolos enrollados para evitar el calentamiento de los mismos.

No utilice ladrones o clavijas múltiples para hacer conexiones en un mismo enchufe. Si es necesario, utilice bases múltiples, respetando siempre la limitación de potencia indicada en las mismas y en su caso, la continuidad eléctrica de la toma de tierra.

Torre eléctrica (inst.eléctr. alta tensión)

Tiene prohibido permanecer y/o realizar trabajos en el entorno de la torre y las líneas eléctricas, salvo que esté expresamente autorizado y tenga formación específica para ello.

No trepe ni escale a través de la estructura de la torre eléctrica. Está totalmente prohibido salvo que esté expresamente autorizado por la empresa titular, disponga de cualificación y formación.

No almacene ni apile objetos o materiales en la proximidad de la torre eléctrica.

5. Equipos de protección individual.

EPI	Área sección / Tarea / Equipo / Instalación / Producto que lo requieren
<p>Calzado de seguridad antideslizante con puntera reforzada y suela antiperforación (UNE-EN ISO 20345).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Almacén exterior mantenimiento. - Cabeza tractora RENAULT 430 - Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM - Camiones compactadores Carga lateral: FARID y OMB, Carga trasera: SITA, ZILIANI, MITSUBISHI y ROS ROCA. - Camión con plataforma elevadora NISSAN CABSTAR - Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO - Camión lava-contenedores ROS ROCA - Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY - Carretilla elevadora automotora HYSTER. - Cizalla manual para metal Sin Identificación. - Compresor portátil eléctrico. - Cortacésped a motor - Cubierta no transitable - Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645 - Foso - Grupo electrógeno. - Hidrolavadora eléctrica con trabajador a bordo. - Hidrolavadora. - Lavadora de piezas de taller. - Limpieza de instalaciones en punto limpio. - Medios auxiliares de elevación: eslingas, cadenas - Pala acoplada a tractor. - Planta de transferencia - Plataforma autocompactadora - Plataforma de trabajo con ruedas. - Plataforma elevadora sobre camión de personal (PEMP) NISSAN CAB STAR 205 , Equipo cedido por Ayuntamiento.5-DXH - Prensa hidráulica manual MEGA 301. - Punto limpio - Sierra de cinta horizontal. - Soldadura eléctrica - Soldadura oxiacetilénica y oxicorte. - Soterrados - Taladro de columna. - Taller de mantenimiento. - Tarea de limpieza de instalaciones personal mantenimiento. - Tarea de manipulación manual de enseres y residuos voluminosos. - Tarea de utilización de máquinas y herramientas mantenimiento. - Tareas de mecánica del automóvil. - Tareas de soldadura. - Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados). - Tolvas descarga - Trabajo en altura mantenimiento. - Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV. - Transpaleta manual - Vías públicas.
<p>Cascos de seguridad con barboquejo (UNE-EN 397)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS) - Camiones compactadores Carga lateral: FARID y OMB, Carga trasera: SITA, ZILIANI, MITSUBISHI y ROS ROCA. - Camión con plataforma elevadora NISSAN CABSTAR - Camión lava-contenedores ROS ROCA - Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY - Cubierta no transitable - Estructuras de almacenamiento. - Medios auxiliares de elevación: eslingas, cadenas - Plataforma autocompactadora - Plataforma elevadora sobre camión de personal (PEMP) NISSAN CAB STAR 205 , Equipo cedido por Ayuntamiento.5-DXH - Soterrados - Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados). - Tolvas descarga - Trabajo en altura mantenimiento.

EPI	Área sección / Tarea / Equipo / Instalación / Producto que lo requieren
Cascos de seguridad con barboquejo para la industria (UNE-EN 397)	<ul style="list-style-type: none"> - Pala acoplada a tractor.
Chaleco reflectante	<ul style="list-style-type: none"> - Almacén exterior mantenimiento. - Hangar - Pala acoplada a tractor. - Punto limpio - Trabajos en vías de circulación para mantenimiento. - Transpaleta manual
Chalecos, chaquetas y mandiles de protección contra las agresiones mecánicas	<ul style="list-style-type: none"> - Soldadura eléctrica - Soldadura oxiacetilénica y oxicorte. - Tareas de soldadura.
Equipo de protección respiratoria con línea de aire y unidad de cabeza	<ul style="list-style-type: none"> - Tareas de soldadura.
Equipo de respiración autónomo	<ul style="list-style-type: none"> - Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados).
Equipos de protección contra las caídas de altura: Sistema de protección individual contra caídas (UNE-EN 363) Dispositivo de anclaje (UNE-EN 795), Dispositivo anticaídas retráctil (UNE-EN 360), Arnés anticaídas (UNE-EN 361)	<ul style="list-style-type: none"> - 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS) - Cabinas y Escaleras zona descarga en semirremolques - Camión lava-contenedores ROS ROCA - Cubierta no transitable - Planta de transferencia - Plataforma de trabajo con ruedas. - Plataforma elevadora sobre camión de personal (PEMP) NISSAN CAB STAR 205 , Equipo cedido por Ayuntamiento.5-DXH - Soterrados - Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados). - Tolvas descarga - Trabajo en altura mantenimiento.
Fajas y cinturones antivibraciones	<ul style="list-style-type: none"> - Pala acoplada a tractor.
Gafas de protección con filtros para radiación de soldadura	<ul style="list-style-type: none"> - Tareas de soldadura.
Gafas de protección contra riesgos mecánicos y proyecciones (UNE-EN 166)	<ul style="list-style-type: none"> - 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS) - Camiones compactadores Carga lateral: FARID y OMB, Carga trasera: SITA, ZILIANI, MITSUBISHI y ROS ROCA. - Cizalla manual para metal Sin Identificación. - Compresor FIAC INDUSTRIAL - Compresor portátil eléctrico. - Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645 - Esmeriladora. - Hidrolavadora eléctrica con trabajador a bordo. - Hidrolavadora. - Instalación de aire comprimido - Lavadora de piezas de taller. - Limpieza de instalaciones en punto limpio. - Pala acoplada a tractor. - Prensa hidráulica manual MEGA 301. - Sierra de cinta horizontal. - Taladro de columna. - Tarea de limpieza de instalaciones personal mantenimiento. - Tarea de utilización de máquinas y herramientas mantenimiento. - Tareas de manipulación de productos químicos mantenimiento. - Tareas de pintura ocasional de chapa. - Tareas de soldadura. - Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados).

EPI	Área sección / Tarea / Equipo / Instalación / Producto que lo requieren
Guantes antivibraciones	- Cortacésped a motor
Guantes contra agresiones químicas y riesgos biológicos	<ul style="list-style-type: none"> - 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS) - Camiones compactadores Carga lateral: FARID y OMB, Carga trasera: SITA, ZILIANI, MITSUBISHI y ROS ROCA. - Hidrolavadora eléctrica con trabajador a bordo. - Limpieza de instalaciones en punto limpio. - Trabajos en vías de circulación para mantenimiento.
Guantes contra las agresiones de origen eléctrico	- Trabajos en instalaciones eléctricas sin tensión.
Guantes contra las agresiones químicas	<ul style="list-style-type: none"> - Lavadora de piezas de taller. - Limpieza de instalaciones en punto limpio. - Sierra de cinta horizontal. - Tarea de limpieza de instalaciones personal mantenimiento. - Tareas de manipulación de productos químicos mantenimiento. - Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados).
Guantes contra riesgo biológico	<ul style="list-style-type: none"> - Soterrados - Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados).
Guantes de protección contra riesgos mecánicos (abrasión, perforación, corte, rasgado) (UNE-EN 388)	<ul style="list-style-type: none"> - 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS) - Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM - Camiones compactadores Carga lateral: FARID y OMB, Carga trasera: SITA, ZILIANI, MITSUBISHI y ROS ROCA. - Camión con plataforma elevadora NISSAN CABSTAR - Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBISHI FUSO - Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY - Carretilla elevadora automotora HYSTER. - Cizalla manual para metal Sin Identificación. - Cortacésped a motor - Cubierta no transitable - Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645 - Medios auxiliares de elevación: eslingas, cadenas - Pala acoplada a tractor. - Plataforma autocompactadora - Plataforma de trabajo con ruedas. - Prensa hidráulica manual MEGA 301. - Sierra de cinta horizontal. - Soterrados - Tarea de limpieza de instalaciones personal mantenimiento. - Tarea de manipulación manual de enseres y residuos voluminosos. - Tarea de utilización de máquinas y herramientas mantenimiento. - Tareas de mecánica del automóvil. - Tareas de pintura ocasional de chapa. - Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados). - Trabajos en instalaciones eléctricas sin tensión. - Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV. - Transpaleta manual
Guantes de soldador (contra agresiones mecánicas, térmicas y radiación UV)	<ul style="list-style-type: none"> - Soldadura eléctrica - Soldadura oxiacetilénica y oxicorte. - Tareas de soldadura.
Manguitos / mangas de protección	<ul style="list-style-type: none"> - Soldadura eléctrica - Soldadura oxiacetilénica y oxicorte. - Tareas de soldadura.
Mascarilla autofiltrante para partículas	<ul style="list-style-type: none"> - 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS) - Camiones compactadores Carga lateral: FARID y OMB, Carga trasera: SITA, ZILIANI, MITSUBISHI y ROS ROCA. - Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645 - Hidrolavadora eléctrica con trabajador a bordo.

EPI	Área sección / Tarea / Equipo / Instalación / Producto que lo requieren
	<ul style="list-style-type: none"> - Hidrolavadora eléctrica con trabajador a bordo. - Pala acoplada a tractor. - Tarea de utilización de máquinas y herramientas mantenimiento. - Tareas de pintura ocasional de chapa. - Trabajos en vías de circulación para mantenimiento.
Mascarilla con filtros para gases y vapores	<ul style="list-style-type: none"> - Lavadora de piezas de taller.
Mascarilla con filtros para gases, vapores y partículas	<ul style="list-style-type: none"> - Tareas de manipulación de productos químicos mantenimiento. - Tareas de mecánica del automóvil. - Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados).
Pantalla facial contra riesgos mecánicos y proyecciones (UNE-EN 166)	<ul style="list-style-type: none"> - Camión lava-contenedores ROS ROCA - Tareas de manipulación de productos químicos mantenimiento. - Tareas de mecánica del automóvil. - Tareas de soldadura. - Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados). - Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV.
Pantalla facial para soldadura	<ul style="list-style-type: none"> - Soldadura oxiacetilénica y oxicorte. - Tareas de soldadura.
Polainas	<ul style="list-style-type: none"> - Soldadura eléctrica - Soldadura oxiacetilénica y oxicorte. - Tareas de soldadura.
Prendas de protección para la cabeza (gorros, gorras, sombreros, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> - Desbrozadora acoplada a tractor ZANON Mod TFZ1600 N° 10020157051813645
Protección contra la lluvia	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajos en vías de circulación para mantenimiento.
Protectores amovibles del empeine	<ul style="list-style-type: none"> - Tareas de soldadura.
Protectores auditivos tipo orejeras o tapones, (UNE-EN 352)	<ul style="list-style-type: none"> - 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS) - Carretilla elevadora automotora HYSTER. - Cizalla manual para metal Sin Identificación. - Compresor FIAC INDUSTRIAL - Compresor portátil eléctrico. - Cortacésped a motor - Esmeriladora. - Grupo electrógeno. - Hidrolavadora eléctrica con trabajador a bordo. - Hidrolavadora. - Instalación de aire comprimido - Lavadora de piezas de taller. - Pala acoplada a tractor. - Planta de transferencia - Sierra de cinta horizontal. - Taladro de columna. - Tarea de utilización de máquinas y herramientas mantenimiento. - Tareas de pintura ocasional de chapa. - Tareas de soldadura.
Rodilleras de protección	<ul style="list-style-type: none"> - Tareas de mecánica del automóvil.
Ropa de protección	<ul style="list-style-type: none"> - Hidrolavadora. - Tareas en espacios confinados (interior de camiones, foso, soterrados).

EPI	Área sección / Tarea / Equipo / Instalación / Producto que lo requieren
Ropa de protección ante riesgo biológico para acceder a tareas de limpieza interior.	- Soterrados
Ropa de protección contra bajas temperaturas	- Cubierta no transitible - Planta de transferencia - Vías públicas.
Ropa de protección contra las agresiones químicas	- Tareas de manipulación de productos químicos mantenimiento.
Ropa de protección contra las proyecciones de metales en fusión y las radiaciones infrarrojas	- Tareas de soldadura.
Ropa y accesorios (brazaletes, guantes) de señalización (retroreflectantes, fluorescentes)	<ul style="list-style-type: none"> - 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS) - Cabeza tractora RENAULT 430 - Camiones basculantes: IVECO DAILY 9366-CFM, IVECO DAILY CO-8883-AM - Camiones compactadores Carga lateral: FARID y OMB, Carga trasera: SITA, ZILIANI, MITSUBISHI y ROS ROCA. - Camión con plataforma elevadora NISSAN CABSTAR - Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO - Camión lava-contenedores ROS ROCA - Camión porta contenedores RENAULT MAXCITY - Campa - Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG. - Muelle de contenedores punto limpio - Patio - Planta de transferencia - Taller de mantenimiento. - Tractor NEW HOLLAND E-7130-BDV. - Vías de circulación en punto limpio - Vías públicas.

6. Medidas de Emergencia.

6.1. Normas de actuación.

Se incluyen, en el presente apartado, las Normas de Actuación frente aquellas situaciones de emergencia que con mayor probabilidad podrían materializarse en el centro de trabajo:

- NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN
- ACTUACION EN CASO DE EMERGENCIA MÉDICA
- NORMAS DE PRIMEROS AUXILIOS
- ACTUACION EN CASO DE INCENDIO
- NORMAS DE UTILIZACION DE EXTINTORES PORTATILES
- ACTUACION EN CASO DE EVACUACION
- ACTUACION EN CASO DE ACCIDENTE DE TRÁFICO
- ACTUACION FRENTE A INTOXICACIONES / INCENDIOS EN PRESENCIA DE PRODUCTOS QUIMICOS
- ACTUACION EN CASO DE DERRAME DE COMBUSTIBLE
- ACTUACION EN CASO DE GOLPE DE CALOR
- ACTUACION EN CASO PICADURAS / MORDEDURAS DE ANIMALES
- ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA EN UN ESPACIO CONFINADO

Normas generales de prevención



1
Camine de forma segura, sin prisas y mirando dónde pisa.



2
Informe de inmediato a la persona titular de la actividad si detecta algún tipo de desperfecto en los lugares de trabajo.



3
No sobrecargue los elementos, estructurales o de servicio, existentes en los lugares de trabajo e informe a la persona titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido.



4
No acceda a aquellos emplazamientos existentes en los lugares de trabajo que no ofrezcan las debidas garantías de seguridad (resistencia, estabilidad, etc.).



5
No acceda, sin la debida autorización, a aquellas zonas y/o locales de acceso restringido, tales como cubiertas, salas de instalaciones, etc.



6
Contribuya al mantenimiento de las instalaciones en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.



7
Elimine los desperdicios, derrames y residuos, especialmente en el caso de productos inflamables o combustibles que pudieran provocar el inicio o facilitar la propagación de un incendio.



8
Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existentes en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones; informe a la persona titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia.



9
Mantenga libres de obstáculos las salidas y vías de circulación y, en especial, las vías y salidas previstas para la evacuación en caso de emergencia, de manera que puedan ser utilizadas sin trabas en cualquier momento.



10
Evite la acumulación de materiales en la proximidad de los equipos e instalaciones de protección contra incendios de uso manual, garantizando, en todo momento, su rápida localización y la accesibilidad a los mismos.



11
Informe a la persona titular de la actividad sobre cualquier deficiencia detectada en las instalaciones y, en especial, en los medios de protección contra incendios y/o en la instalación de alumbrado de emergencia.



12
No sobrecargue la instalación eléctrica; evite la conexión de múltiples receptores a una misma toma de tensión.



13
Respete la prohibición general de fumar en el interior del establecimiento.



14
No realice ninguna actividad que implique el uso de llamas abiertas o chispas en las instalaciones, sin autorización expresa de la persona titular de la actividad.

Actuación en caso de emergencia médica

Siempre que acontezca una emergencia de este tipo, la persona Responsable de Primeros Auxilios (o, en su caso, la Dirección de Emergencias) valorará el estado de la persona accidentada, realizando la primera atención, con el fin de minimizar las consecuencias del accidente (pequeños vendajes, inmovilizaciones, compresiones para evitar hemorragias, etc.).

EN CASO DE ACCIDENTE LEVE

Tras la valoración y atención de la persona accidentada se procederá, si requiriera de una atención más especializada, a su traslado a un centro asistencial (Centro de Salud, Mutua de Accidentes o Centro Hospitalario, según el caso); dicho traslado podrá realizarse mediante el empleo de vehículos propios, transporte público, etc.

EN CASO DE ACCIDENTE GRAVE

La persona Responsable de Primeros Auxilios (o, en su caso, la Dirección de Emergencias):

 1 <p>Impondrá la calma en el lugar del accidente, manteniendo el orden.</p>	 2 <p>Verificará la consciencia, respiración, posibilidad de existencia de hemorragias severas; si hay más de una persona accidentada, atenderá primero a las de mayor gravedad.</p>	 3 <p>Dará aviso a los Servicios de Ayuda Exterior (112), solicitando la presencia de una o, en su caso, de varias ambulancias para el traslado de la persona accidentada a un Centro Hospitalario; se indicará de forma clara y precisa:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cómo se ha producido el accidente.• La gravedad del mismo.• Cuántas personas están involucradas.• Cuándo se ha producido.• La situación exacta del accidente.	 4 <p>Se evitará, en la medida de lo posible, mover a la persona accidentada. Se le abrigará y se aflojará su ropa esperando la llegada de los equipos sanitarios. No se le dará bebida ni comida.</p>
 5 <p>Se tratará de localizar cualquier información de tipo médico en forma de chapa, tarjeta de alerta médica, etc.</p>	 6 <p>Una vez se haya procedido a la evacuación y confirmado el destino de la persona accidentada, se establecerán los mecanismos necesarios para informar a sus familiares.</p>		

Normas de primeros auxilios

¿Qué debemos hacer?

PRIMEROS AUXILIOS

 <h4>1 ANTE UNA INGESTIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS</h4> <ul style="list-style-type: none"> • Pedir asistencia médica. • Tapar a la persona accidentada con una manta para que no se enfríe. • Averiguar el producto ingerido. 	 <h4>2 DERRAME DE PRODUCTOS QUÍMICOS SOBRE LA PIEL</h4> <ul style="list-style-type: none"> • Lavar inmediatamente la zona afectada con abundante agua corriente, un mínimo de 15 minutos. Si es grande, usar la ducha de seguridad. • Quitar la ropa impregnada mientras esté debajo de la ducha. • Retirar relojes, pulseras, anillos, etc. • Solicitar asistencia médica. 	 <h4>3 CONVULSIONES</h4> <ul style="list-style-type: none"> • No impedir los movimientos. • Colocar a la víctima tumbada donde no pueda hacerse daño. • Impedir que se muerda la lengua con un pañuelo entre los dientes. 	 <h4>4 DESMAYOS</h4> <ul style="list-style-type: none"> • Poner a la persona accidentada tumbada y levantarle las piernas.
 <h4>6 CORTES</h4> <ul style="list-style-type: none"> • Lavar con agua corriente. • Si el corte es pequeño y no sangra, lavar con agua y jabón, cubriendo con una gasa estéril. • Si es grande y sigue sangrando, cubrir con más gasas, comprimiendo la herida. • Buscar asistencia médica. 	 <h4>7 QUEMADURAS</h4> <ul style="list-style-type: none"> • Lavar la zona afectada con agua fría 20 minutos. • Si es grave, buscar atención médica inmediata. • No usar cremas ni pomadas en las quemaduras graves. 	 <h4>8 INHALACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS</h4> <ul style="list-style-type: none"> • Protegerse con una máscara adecuada o aguantar la respiración para sacar a la víctima al aire libre. • Requerir asistencia médica. • Aflojar sus ropas. • Identificar el vapor tóxico. 	 <h4>9 SALPICADURAS EN LOS OJOS</h4> <ul style="list-style-type: none"> • Actuar rápidamente (en menos de 10 segundos). • Lavar los ojos con abundante agua corriente, a chorro continuo a baja presión (mínimo 20 minutos). • Tapar el ojo con una gasa estéril. • Acudir a un Centro Sanitario

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

 <h4>1 APERTURA DE LAS VÍAS AÉREAS</h4> <p>Con una mano en la frente, inclinar la cabeza de la víctima hacia atrás. Retirar sustancias extrañas (vómitos, piezas dentarias, etc.) de la boca, si existieran.</p>	 <h4>2 SI NO RESPIRA</h4> <p>Respiración Artificial (método boca a boca):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tapar con una mano los orificios de la nariz, mientras le realizamos con la boca una respiración profunda (soplo fuerte), y observamos que se eleva el tórax. • Quitar la presión sobre los dedos de la nariz y retirar nuestra boca para que salga el aire. • Repetir la maniobra de 12 a 15 veces por minuto, hasta que respire espontáneamente. 	 <h4>3 SI NO TIENE PULSO CAROTÍDEO (LADO DEL CUELLO)</h4> <p>Realizar compresiones torácicas (masaje cardíaco).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nos colocamos de rodillas lateralmente a la víctima, que estará boca arriba en plano duro. • Colocar el talón de una mano en la mitad inferior del esternón, y sobre esta mano apoyar la otra, entrelazando los dedos. • Presionar con energía, hasta hundir el tórax unos 4 cm, después soltar. • Nos colocamos de rodillas. En caso de ser socorrista, realizar 2 insuflaciones boca a boca y 15 compresiones por minuto. Pero si son dos socorristas, realizar 1 insuflación y 5 compresiones. 	 <h4>4 SI NOTAMOS EL PULSO CAROTÍDEO ESPONTÁNEO:</h4> <p>Continuar con método boca a boca.</p> <p>CUANDO RESPIRE ESPONTÁNEAMENTE:</p> <p>Colocar a la persona accidentada en posición lateral de seguridad.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

Normas de primeros auxilios

¿Qué debemos hacer?

Activación del sistema de emergencia [P.A.S.]

PROTEGER



El/la socorrista protegerá a la persona accidentada y a sí mismo de situaciones de riesgo

AVISAR



- Emergencias **112**
- Urgencias Insalud **061**
- Servicio de información toxicológica **915620420**

SOCORRER: PRINCIPIOS GENERALES

**1**

Conservar la calma y actuar rápidamente.

**2**

Valoración inicial

(Valorar las funciones vitales):

- Estado de conciencia.
- Ver si respira. De no ser así, hacer el método boca a boca.
- Comprobar el pulso carotideo. Si falta, reanimación cardiopulmonar.
- Si presenta hemorragias severas, actuar de inmediato.

**3**

Valoración secundaria:

- Examinar otras lesiones de la cabeza.
- Examinar los pies.
- Tranquilizar a la víctima.
- Informar a la persona accidentada de nuestras actuaciones.
- Trasladarla en condiciones adecuadas, si es posible.

Actuación en caso de incendio

En caso de aviso de incendio, se deberá comprobar, en todo caso, la veracidad del mismo.

CONTINGENCIA LEVE (CONATO)

Si la alarma ha sido originada por un fuego de pequeñas dimensiones (conato de incendio), fácilmente controlable con los medios de protección disponibles en el establecimiento, se realizarán las siguientes actuaciones:

 1	 2	La intervención dará lugar a uno de los siguientes escenarios:	
Se ordenará el desalojo del área afectada por el siniestro.	Se adoptarán las medidas necesarias para tratar de alcanzar el control del siniestro haciendo uso de los medios de protección contra incendios disponibles.	 3	 4
		SITUACIÓN CONTROLADA: En tales circunstancias, la Dirección de Emergencias decretará el final de la emergencia, responsabilizándose de la investigación del siniestro, para tratar de detectar las causas del mismo y posibilitar la adopción de las medidas necesarias para evitar su repetición.	SITUACIÓN NO CONTROLADA: Si, tras realizar la intervención, no resultase posible el control del fuego, con la consiguiente evolución desfavorable del mismo dando lugar a una contingencia grave (incendio), se realizarán las actuaciones descritas a continuación.

CONTINGENCIA GRAVE (INCENDIO)

En caso de contingencia grave, las tareas de lucha contra el incendio quedarán reservadas a los Servicios de Ayuda Exterior. En tales circunstancias la Dirección de Emergencias decretará la emergencia general, y se realizarán las siguientes actuaciones:

 1	 2	 3
Se avisará a los Servicios de Ayuda Exterior (112), informándoles de la situación y solicitando su presencia en el establecimiento.	Se adoptarán las medidas necesarias para ralentizar la propagación del fuego (así como de los humos y gases generados por este), tratando de confinar el incendio en el recinto en que se ha originado.	Se adoptarán las medidas necesarias para garantizar el total desalojo del establecimiento, procediendo al traslado de todas las personas hasta el punto de concentración previsto al efecto.

SI DETECTA UN INCENDIO

 1	 2	 3
Informe de inmediato.	Si se trata de un fuego de pequeñas dimensiones y está familiarizado con el manejo de estos equipos, trate de apagar el incendio haciendo uso del extintor más cercano (evite la realización de este tipo de actuaciones en solitario).	No corra riesgos, en caso de duda, abandone el local y cierre la puerta para evitar la propagación del fuego, así como de los humos y gases de combustión generados por este.

Normas de utilización de extintores portátiles

CLASES DE FUEGO(UNE-EN2 1994)				
Agente Extintor	A	B	C	D
Agua pulverizada	*** (2)	*		
Agua a chorro	** (2)			
Polvo BC (convencional)		***	**	
Polvo ABC (polivalente)	**	**	**	
Polvo específico metales				**
Espuma física	** (2)	**		
Anhidrido carbónico	* (1)	*		
Hidrocarburos halogenados	* (1)	**		
A: Sólidos - B: Líquidos - C: Gases - D: Metales especiales				

*** muy adecuado ** adecuado * aceptable

(1) En fuegos poco profundos (profundidad inferior a 5 mm), puede asignarse como "Adecuado".

(2) En presencia de corriente eléctrica, no son aceptables como agentes exteriores el agua a chorro ni la espuma; el resto de los agentes extintores podrán utilizarse en aquellos extintores que superen el ensayo dialéctico normalizado en UNE-23.110.



1

Descolgar el extintor, haciéndolo por la maneta o asa fija y dejarlo sobre el suelo en posición vertical.



2

Asir la boquilla de la manguera del extintor y comprobar, en caso de que exista, que la válvula o disco de seguridad está en una posición sin riesgo para el usuario. Sacar el pasador de seguridad tirando de su anilla.



3

Presionar la palanca de la cabeza del extintor y, en caso de que exista, apretar la palanca de la boquilla realizando una pequeña descarga de comprobación.



4

Dirigir el chorro a la base de las llamas con movimiento de barrido. En caso de incendio de líquidos, proyectar superficialmente el agente extintor, efectuando un barrido y evitando que la propia presión de impulsión provoque derrame del líquido incendiado. Aproximarse lentamente al fuego hasta un máximo de un metro.

Actuación en caso de evacuación

La Dirección de Emergencias valorará la gravedad de la situación, determinando la conveniencia de evacuar una zona limitada del establecimiento (emergencia parcial) o proceder al desalojo completo del mismo (emergencia general).

ÁREAS AFECTADAS POR LA EVACUACIÓN



EMERGENCIA PARCIAL (CONTINGENCIA LEVE):

Se procederá al desalojo de las personas de la zona afectada trasladándolas hacia una zona segura.



EMERGENCIA GENERAL (CONTINGENCIA GRAVE):

- Se dará aviso a los Servicios de Ayuda Exterior (112).
- Se adoptarán las medidas necesarias para garantizar el total desalojo del establecimiento, procediendo al traslado de todas las personas del mismo hasta el punto de concentración previsto al efecto, donde se procederá a su control y recuento.
- Se adoptarán las medidas necesarias (control de accesos) para evitar el acceso intempestivo de personas al interior del establecimiento.

RECORRIDOS DE EVACUACIÓN

La evacuación de los locales se realizará a través de las vías y salidas previstas al efecto.

Antes de proceder a la evacuación se comprobará que la ruta de evacuación se encuentra libre de obstáculos.

SI RECIBE LA ORDEN DE EVACUACIÓN



1

Abandone el lugar de trabajo de forma ordenada y siguiendo, en todo momento, las instrucciones de los/as responsables de evacuación.



2

Mantenga la calma: no corra ni grite. No se detenga a recoger efectos personales.



3

En presencia de humo, circule agachado/a y cúbrase las vías respiratorias con un trapo húmedo.



4

Si se encuentra atrapado en una sala:

- Cierre las puertas.
- Si es posible, tape las rendijas de las mismas con trapos húmedos.
- Informe de su situación haciendo uso del teléfono fijo/móvil y/o haciéndose ver a través de las ventanas.



5

En su caso, no utilice los ascensores para la evacuación del edificio.



6

No se detenga a la salida ni, bajo ningún concepto, vuelva a entrar en las instalaciones mientras dure la situación de emergencia.



7

En su caso, no utilice su vehículo para abandonar las instalaciones.



8

Diríjase al lugar de concentración indicado y espere allí hasta que se le indique. Si detecta la falta de alguna persona, informe inmediatamente.

PUNTO DE REUNIÓN EXTERIOR (EN CASO DE EMERGENCIA GENERAL)

Puerta de acceso principal



Actuación en caso de accidente de tráfico

En caso de accidente de tráfico se actuará según la secuencia de emergencia P.A.S. (PROTEGER, AVISAR Y SOCORRER).

PROTEGER

En primer lugar, se deben adoptar las medidas necesarias para evitar que el accidente pueda ser causa de peligros adicionales; para ello se deberán realizar las siguientes actuaciones:

 <p>1</p> <p>Accione las luces de emergencia de su vehículo.</p>	 <p>2</p> <p>Detenga el vehículo donde no presente un riesgo para la circulación (a ser posible, fuera de la calzada).</p>	 <p>3</p> <p>Póngase el chaleco de alta visibilidad antes de abandonar el vehículo.</p>	 <p>4</p> <p>Señalice el accidente mediante los correspondientes triángulos homologados, así como mediante conos, si dispone de ellos.</p>
 <p>5</p> <p>En su caso, y siempre que sea posible, se colocarán también fuera de la calzada los vehículos implicados.</p>	 <p>6</p> <p>Se apagarán las luces de los vehículos implicados y se retirarán las llaves de contacto (siempre que estas acciones no supongan un riesgo).</p>	 <p>7</p> <p>No fume ni encienda cerillas o fuego en las proximidades de los vehículos siniestrados.</p>	 <p>8</p> <p>Si hay víctimas y su estado lo permite, se procederá a trasladar a las mismas a un lugar seguro (fuera de la calzada, alejados de los vehículos si existe riesgo de incendio, etc.).</p>
 <p>9</p> <p>Permanezca en un lugar seguro (por ejemplo, protegidos tras la barrera de seguridad de la calzada).</p>			

AVISAR

Dé aviso a los Servicios de Emergencia, informando del lugar en que se ha producido el accidente (vía interurbana, punto kilométrico, población, calle, etc.), existencia de personas heridas y gravedad de las mismas, posible implicación de sustancias peligrosas, etc.

SOCORRER

Una vez hemos protegido y avisado, se procederá a actuar sobre las personas accidentadas, prestándoles los primeros auxilios necesarios (ver ficha de actuación correspondiente) hasta la llegada de los Servicios de Ayuda Exterior.

EN NINGÚN CASO SE DEBERÁ:

 <p>1</p> <p>Mover a una persona accidentada en caso de posible traumatismo grave en cabeza, cuello o espalda (salvo en situaciones de peligro grave e inminente).</p>	 <p>2</p> <p>Quitar el casco a un motorista, ya que esto podría causar graves lesiones.</p>	 <p>3</p> <p>Arriesgar la vida tratando de acceder a lugares peligrosos, vehículos inestables, incendiados, etc.</p>	 <p>4</p> <p>Permanecer en el lugar del accidente si no es necesaria su colaboración.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Actuación frente a intoxicaciones o incendios en los que estén involucrados productos peligrosos

Únicamente actuará ante este tipo de situaciones de emergencia aquel personal que cuente con la debida capacitación.
Ante este tipo de situaciones, serán de aplicación las siguientes normas de actuación, de carácter general.

INTOXICACIÓN POR INHALACIÓN O INGESTIÓN

 <h3>1</h3> <p>Eliminar, si es posible, la fuente del daño.</p>	 <h3>2</h3> <p>Trasladar a la persona accidentada a un lugar ventilado y/o al Servicio Médico más cercano (dar aviso a los Servicios de de Ayuda Exterior 112).</p>	 <h3>3</h3> <p>Tomar los datos (o ficha de datos) de seguridad del producto causante del accidente.</p>	 <h3>4</h3> <p>Llamar a Información Toxicológica (915.620.420) y seguir las instrucciones que nos den.</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

INCENDIO

 <h3>1</h3> <p>Cuando un incendio pueda generar gases tóxicos, la intervención quedará limitada a aquel personal específicamente designado al efecto y que cuente con la debida capacitación.</p> <ul style="list-style-type: none"> Si detecta una situación de este tipo, dé la voz de alarma e informe a la Dirección de Emergencias. Si Ud. no es una de las personas designadas para la asunción de funciones específicas, en caso de emergencia abandone el lugar del siniestro siguiendo las instrucciones del personal designado para la evacuación de los locales. 	 <h3>2</h3> <p>La persona responsable de Emergencias informará al personal con funciones específicas en caso de emergencia, trasladando las debidas instrucciones para tratar de alcanzar el control del siniestro (integrantes de Equipo de Intervención), así como para la evacuación de las áreas afectadas por el mismo (responsables de evacuación).</p>	 <h3>3</h3> <p>Así mismo, la Dirección de Emergencias informará de la situación a los Servicios de Ayuda Exterior (112).</p>	 <h3>4</h3> <p>Los/as integrantes del Equipo de Intervención emprenderán las acciones necesarias para tratar de alcanzar el control del siniestro, haciendo uso, para ello, de los medios de protección contra incendios disponibles en el establecimiento.</p>
 <h3>5</h3> <p>Los/as responsables de evacuación procederán al desalojo de las áreas afectadas, siguiendo las instrucciones recibidas de la Dirección de Emergencias.</p>	 <h3>6</h3> <p>Durante su actuación, los/as integrantes del equipo de intervención deberán hacer uso, en su caso, de los equipos de protección individual previstos para tal efecto.</p>	 <h3>7</h3> <p>En caso de que no se pueda alcanzar el control del siniestro, se declarará la emergencia general y se ordenará la evacuación completa del edificio/ establecimiento, trasladando a las personas del mismo al punto de reunión exterior, donde se procederá a su recuento.</p>	

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

Actuación en caso de derrame de combustible

En el caso de que se forme un charco de dimensiones importantes, como podría ocurrir durante la descarga de cisternas o la rotura de mangueras, habría que actuar como se indica a continuación. Las actuaciones a realizar nunca deben poner en peligro la vida.

Nota: Los vapores tienden a acumularse a ras del suelo y en zonas bajas, sótanos, etc. La gasolina se evapora con mayor facilidad que el gasóleo.

PROTEGER

**1**

Sitúese a favor del viento y evite fuentes de ignición.

**2**

Detenga la operación de suministro de combustibles/ descarga de camión cisterna, si las hubiera.

**3**

Detenga todo trabajo que se esté realizando en las instalaciones.

AVISAR



Alerte, a las personas que se encuentren en ese momento en el centro, indicándoles la forma de evacuación.

SOCORRER

**1**

Evitar cualquier foco de incendio o explosión.

**2**

Socorrer a las víctimas si las hubiera.

**3**

Inicie, si está formado/a para ello, las tareas de control y contención. Proceda con precaución, intente controlar el derrame con los medios disponibles para ello.

**4**

Absorba el derrame con materiales inertes (arena, vermiculita, carbón activo, etc.). Jamás utilice agua, serrín, trapos o papel.

**5**

Limpie el pavimento evitando que el producto se introduzca en la red pública de alcantarillado.

**6**

El residuo recogido se verterá en un recipiente hermético para evitar vapores inflamables.

**7**

Ventile toda la zona.

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

Actuación en caso de golpe de calor

Los golpes de calor pueden aparecer durante la realización de trabajos pesados y/o a elevadas temperaturas. Los síntomas que pueden presentar son:

 <p>1</p> <p>Dolor de cabeza.</p>	 <p>2</p> <p>Mareos, desmayos.</p>	 <p>3</p> <p>Debilidad.</p>	 <p>4</p> <p>Cambios de humor (irritación), confusión.</p>
 <p>5</p> <p>Náuseas, dolores de estómago.</p>	 <p>6</p> <p>Orina disminuida o de color oscuro.</p>	 <p>7</p> <p>Piel pálida y pegajosa.</p>	

En situaciones de este tipo se deberá dar aviso a los Servicios de Ayuda Exterior (112). Hasta la llegada de los mismos, se realizarán las siguientes actuaciones:

 <p>1</p> <p>Trasladar a la víctima a un lugar fresco y con sombra, en el que pueda descansar.</p>	 <p>2</p> <p>Soltar o quitar la ropa pesada.</p>	 <p>3</p> <p>Refrescar la piel, mediante la aplicación en la cabeza, de paños o toallitas humedecidos en agua fría.</p>	 <p>4</p> <p>Hacer que beba despacio agua fresca; un vaso o taza cada 15 minutos (a menos que la persona se encuentre mal del estómago).</p>
 <p>5</p> <p>Si es posible, aplicar una corriente de aire (ventilador) para reducir la temperatura.</p>	 <p>6</p> <p>No dejar a la persona sola.</p>	 <p>7</p> <p>Si los síntomas incluyen mareos o debilidad, acostar a la víctima de espaldas y levantarle las piernas un poco.</p>	 <p>8</p> <p>Si los síntomas incluyen náuseas o dolor de estómago, acostar a la víctima de lado.</p>
 <p>9</p> <p>En caso de convulsiones, evitar controlarlas para evitar posibles lesiones musculares o articulares en la persona accidentada.</p>			

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

Actuación ante picaduras/ mordeduras de animales

PICADURAS DE INSECTOS (abejas, avispas, abejorros, hormigas, etc).

ACTUACIÓN: En alérgicos ACTIVAR sistema de emergencias (112).

 1 Extraer el aguijón, si existiese, con ayuda de unas pinzas.	 2 Limpiar la herida con agua y jabón y aplicar povidona yodada (betadine).	 3 Aplicar sobre la picadura una gasa empapada en agua fría o hielo.	 4 Si no se puede extraer el aguijón, aplicar sobre la picadura bicarbonato con agua.
 5 Si las picaduras son múltiples, sumergir la parte del cuerpo afectada en agua fría mezclada con bicarbonato al menos durante 15 minutos.	 6 Derivar a centro médico, en caso de picaduras múltiples o reacción local importante.	 7 QUÉ NO HACER: <ul style="list-style-type: none"> • Aplicar barro, saliva, pasta de dientes u otros remedios caseros. • Rascarse, frotar la parte afectada. 	

MORDEDURAS DE SERPIENTE

ACTUACIÓN: Traslado urgente al hospital. Mientras tanto:

 1 Tumbiar y tranquilizar a la víctima.	 2 Disminuir el flujo sanguíneo de la zona con un pañuelo y presionar en el punto de la mordedura para provocar sangrado.	 3 Aplicar frío local.	 4 QUÉ NO HACER: <ul style="list-style-type: none"> • Incisión en la piel. • Succionar (chupar) la zona de la mordedura. • Torniquetes.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

MORDEDURAS DE ANIMALES POTENCIALMENTE RABIOSOS (perros, gatos, roedores...etc.)

ACTUACIÓN: Acudir rápidamente a un centro sanitario.

 1 Si es un perro, ponerse en contacto con sus dueños para certificar que el animal se haya vacunado el último año. El perro se pondrá en cuarentena y será sometido a observación. Es necesario observarlo y vigilar la conducta del perro para precisar si está o no, rabioso.	 2 Para el resto de animales domésticos, se les pondrá en cuarentena y serán sometidos a observación.	 3 Si se trata de una rata u otro animal silvestre, intentar matarlo, introducirlo en una bolsa de plástico y meterlo en una cámara frigorífica para posible estudio.	 4 Lavar la herida con agua y jabón abundante. QUÉ NO HACER: <ul style="list-style-type: none"> • Lavar la herida con alcohol o agua oxigenada. • Aplicar pomada antiséptica, espere a que le sea prescrita por personal sanitario.
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

Actuación en caso de emergencia en un espacio confinado

**1**

En caso de emergencia en un espacio confinado se pondrá en marcha el plan de rescate y evacuación, siguiendo el protocolo P.A.S (Proteger, Avisar, Socorrer).

**2**

Se dará la alarma y se avisará a los servicios de emergencia.

**3**

Se procederá al rescate de las personas del interior del espacio confinado mediante el uso de accesorios de rescate diseñados para tal fin (tales como accesorios de rescate vertical- cabrestantes montados en trípodes).

**4**

Si fuera necesario acceder al interior del espacio confinado, dicha actuación se realizará únicamente si:

- Se adoptan todas las medidas de prevención según el tipo de atmósfera existente en el espacio confinado.
- Se dispone de los medios adecuados de sujeción y rescate.
- Se dispone de los equipos de protección necesarios.
- Se dispone de sistema de control del ambiente del espacio confinado.

**5**

A este respecto, debe tenerse en cuenta que es necesario establecer claramente en qué casos se acometerá el rescate de las víctimas por el personal de vigilancia y en cuáles se recurrirá al auxilio de equipos especializados.

**6**

Si fuera necesario, tras el rescate, se prestarán los primeros auxilios, por lo que se dispondrá del material de primeros auxilios y lucha contra incendios que sea necesario.

7. Registro de entrega de información.

REGISTRO DE ENTREGA DE INFORMACION

EMPRESA: EMPRESA DE SERVICIOS Y GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL DE PUENTE GENIL S.A.

NOMBRE DEL TRABAJADOR:

PUESTO DE TRABAJO: MANTENIMIENTO

Tal y como indica la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales y, en cumplimiento de su artículo 18, el trabajador arriba mencionado ha sido informado de los riesgos de su puesto de trabajo a través de la siguiente entrega de información de riesgos. El contenido de dicha información ha sido extraído de la Evaluación de Riesgos elaborada el: 11/05/2022. Sin embargo, se recuerda que se debe leer y asimilar la totalidad de la Evaluación de Riesgos Laborales de su puesto de trabajo, adoptando las medidas preventivas allí establecidas y consultando cualquier duda respecto de la interpretación de la información recogida.

Información entregada:

- Descripción del puesto de trabajo.
- Limitaciones de ocupación al puesto por parte de personal sensible.
- Riesgos derivados del puesto de trabajo.
- Medidas preventivas.
- Equipos de protección individual necesarios.
- Medidas de Emergencia.

Además ponemos en su conocimiento que tiene a su disposición el plan de prevención de riesgos laborales y la evaluación de riesgos laborales de su puesto de trabajo.

Fecha entrega:

Firma: