

# FICHA DE PUESTO DE TRABAJO

GUARDA

Cliente:



**EMPRESA DE SERVICIOS Y GESTIÓN  
MEDIOAMBIENTAL DE PUENTE GENIL S.A.**

CALLE EL CARMEN, S/N, P. I. SAN PANCRACIO 14500  
PUENTE GENIL CÓRDOBA

Fecha: 11/05/2022

# Índice

1	Descripción del puesto.....	1
2	Limitaciones de ocupación al puesto por parte de personal sensible.....	3
3	Riesgos derivados del puesto de trabajo.....	5
4	Medidas preventivas.....	16
5	Equipos de protección individual.....	29
6	Medidas de Emergencia.....	31
7	Registro de entrega de información.....	44

# 1. Descripción del puesto.

NOMBRE DEL PUESTO	GUARDA	
<b>DESCRIPCIÓN</b>	Realiza trabajo de vigilancia de las instalaciones durante la noche, así como la limpieza de oficinas, servicios y su caseta. Se desplaza a la vías públicas para cortar y abrir el tráfico. Utiliza por la noche el camión grúa para retirada de vehículos.	
<b>Actividades que realiza</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desplazamientos in itinere y en misión.</li> <li>- Tareas de guarda.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tarea de limpieza de instalaciones</li> <li>- Trabajo a turnos y nocturno.</li> </ul>
<b>Equipos que utiliza</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO</li> <li>- 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG.</li> </ul>
<b>Secciones que le afectan</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Almacén exterior mantenimiento.</li> <li>- Oficina Centrales (abajo).</li> <li>- Planta de transferencia</li> <li>- Vías públicas desplazamientos.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Caseta guarda.</li> <li>- Oficina Centrales (arriba)</li> <li>- Taller de mantenimiento.</li> </ul>
<b>Elementos estructurales que le afectan</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Almacén exterior mantenimiento.</li> <li>Caseta guarda.</li> <li>Oficina Centrales (arriba)</li> <li>Planta de transferencia</li> <li>Taller de mantenimiento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aljibe</li> <li>- Escalera fija</li> <li>- Escalera fija de servicio</li> <li>- Vestuarios</li> <li>- Cabinas y Escaleras zona descarga en semirremolques</li> <li>- Puerta automática horizontal de entrada al recinto.</li> <li>- Cubierta no transitable</li> <li>- Estructuras de almacenamiento</li> <li>- Local de aseo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Campa</li> <li>- Retrete</li> <li>- Patio</li> <li>- Tolvas descarga</li> <li>- Escalera fija de servicio</li> <li>- Foso</li> <li>- Vestuarios</li> </ul>
<b>Instalaciones que le afectan</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Instalación de Protección Contra Incendios. Alumbrado de Emergencia</li> <li>- Instalación eléctrica de baja tensión</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Instalación de Protección Contra Incendios. Extintores</li> </ul>

Observación: Además de los riesgos derivados de la actividad de su puesto, cada trabajador está expuesto a los riesgos derivados de las condiciones de su entorno. Esta información deberá ser aportada por la empresa titular del centro donde desarrolle su actividad.

## 2. Limitaciones de ocupación al puesto por parte de personal sensible.

LIMITACIONES PARA PERSONAL SENSIBLE PARA EL PUESTO: GUARDA			
EMBARAZO / LACTANCIA			
	Causa (*)	Localización	Observaciones
Puede influir negativamente	Choques, vibraciones o movimientos bruscos	Desplazamientos in itinere y en misión. , Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO, Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG., 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS)	Es conveniente limitar la exposición de origen profesional al mínimo razonable. Se deberá apartar a la embarazada de su lugar de trabajo si la exposición diaria a vibraciones de cuerpo entero supere A (8)>0,5 m/s2o 2,5m/s2 en vibraciones del sistema mano-brazo.
	Movimientos y posturas. Carga física dinámica en bipedestación	Tarea de limpieza de instalaciones , Tareas de guarda.	Puede entrañar riesgo cuando exista bipedestación dinámica superior a 3 horas diarias, a partir de la semana 34 de gestación (semana 32 para embarazos múltiples) y de la semana 30 (28 para embarazos múltiples), si está bipedestación dinámica se mantiene durante más de 5 h/día
	Movimientos y posturas. Carga física estática en bipedestación	Tarea de limpieza de instalaciones , Tareas de guarda., 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS), Foso	Puede entrañar riesgo cuando exista bipedestación estática superior a 2 horas diarias, a partir de la semana 30 de gestación (semana 26 para embarazos múltiples), de la semana 26 (24 para embarazos múltiples), si se mantiene entre 3-5 h/día y de la semana 22 (20 para embarazos múltiples), si esta bipedestación estática se mantiene durante más de 5 h/día
	Trabajo nocturno	Tareas de guarda., Trabajo a turnos y nocturno.	No realizar trabajos nocturnos si un certificado médico establece que ese trabajo es incompatible con su estado (Recomendación R191 de la OIT, Directiva 92/85/CE y Ley 39/99).
	Agentes biológicos (grupos 2, 3 y 4)	Planta de transferencia	Se valorará a criterio médico en los casos en los que las embarazadas estén protegidas por su estado de inmunización. Debe evitarse la exposición a estos agentes biológicos mediante medidas específicas de higiene y protección.
	Agentes químicos peligrosos	Planta de transferencia, Taller de mantenimiento., Foso	Se deben tomar medidas para limitar la exposición de la trabajadora a dichas sustancias.
	Frío y calor extremos	Planta de transferencia, Vías públicas desplazamientos.	La mujer embarazada debe ser retirada de la exposición a condiciones de temperatura extrema . Se debe medir el estrés térmico por frío a temperaturas inferiores a 10° y sin lluvia. El estrés térmico por calor será considerado

EMBARAZO / LACTANCIA		
		térmico por calor será considerado perjudicial si el índice WBGT supera 33 puntos. El INSST recomienda prestar especial atención a embarazadas en temperaturas >28° o <10° durante toda la gestación.
	Trepar escaleras. Trabajo en altura Tolvas descarga	Se deben tomar medidas cuando el trabajo supone la suspensión de la gestante a cierta altura al utilizar escalas, postes verticales y escaleras manuales. Se debe valorar el riesgo en función del número y la frecuencia de peldaños subidos en una jornada de trabajo.

MENORES DE EDAD			
	Causa (*)	Localización	Observaciones
Prohibido	Gases, vapores o polvos nocivos o tóxicos	Taller de mantenimiento., Foso	Quedará prohibida de modo expreso, la permanencia y la realización de actividades en la que los trabajadores menores queden expuestos a vapores, emanaciones tóxicos, o polvos perjudiciales. Actividad prohibida Decreto de 26 julio de 1957
	Frío y calor extremos	Vías públicas desplazamientos.	Debe ser retirado de la exposición a condiciones de temperatura extrema.
	Riesgo de caída	Cubierta no transitable, Tolvas descarga	Cualquier trabajo que se efectúe a más de cuatro metros de altura sobre el terreno o suelo, salvo que se realice sobre piso continuo y estable, tal como pasarelas, plataformas de servicios u otros análogos, que se hallen debidamente protegidos. Art 1 D 26/7/57.
	Peligro de accidentes	Desplazamientos in itinere y en misión. , Tareas de guarda., Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO, Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG., 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS), Almacén exterior mantenimiento., Planta de transferencia, Vías públicas desplazamientos., Tolvas descarga	Golpes, atrapamientos, incendios, explosión, etc. por falta de experiencia o inmadurez. Art 27 ley 31/95.
	Trabajo nocturno	Tareas de guarda., Trabajo a turnos y nocturno.	Se considera trabajo nocturno el realizado entre las diez de la noche y las seis de la mañana. (prohibición expresa).

\* Cuando la causa de la limitación sea la producción de vapores o emanaciones tóxicos o de polvos perjudiciales, o bien el peligro de incendio o de explosión , se entenderá en general que no sólo se prohíbe el trabajo activo, sino también la simple permanencia en los locales en que aquel se ejecute.

### 3. Riesgos derivados del puesto de trabajo.

Desplazamientos in itinere y en misión.	
RIESGO	CAUSA
Atropellos o golpes con vehículos	Por posibles descuidos al transitar como peatón en zonas habilitadas para el paso de vehículos. Posibles distracciones al cruzar la calzada
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles paradas del vehículo por fallos del mismo.
Accidentes de tráfico	Posibles desplazamientos al lugar de trabajo en vehículo (vehículo propio, vehículo de empresa o transporte público)
Carga mental/factores psicosociales	Posible conducción en horas de elevado concentración de vehículos (horas punta, primera hora de la mañana y salida del trabajo).Desplazamiento realizados en vías conocidas produciendo monotonía. Posibilidad de cansancio a la salida del trabajo.

Tarea de limpieza de instalaciones	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posibles caídas a distinto nivel en limpieza de final de obra o en limpieza en instalaciones industriales por falta de medidas de seguridad colectivas, barandillas, tapas de arqueta y demás protecciones contra el riesgo de caída a distinto nivel.
Caída de personas a distinto nivel	Posibles caídas durante la limpieza de cristales de ventanas desde el interior, limpieza de persianas o ventanales desde balcones.
Caída de personas a distinto nivel	Posibles caídas durante la limpieza de paredes, estanterías, cristales o zonas que puedan estar en altura. Utilización de medios no adecuados
Caída de personas al mismo nivel	Caidas o resbalones producidos por desplazamiento por zonas húmedas o recién limpiadas
Caída de personas al mismo nivel	Posibles caídas accidentales por falta de orden y limpieza, presencia de cables, grasa, materiales resbaladizos, restos...
Choques contra objetos inmóviles	Posibles tareas de limpieza en espacios reducidos con presencia de obstáculos que dificultan a tarea
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Daño accidental cuando se realiza recogida de residuos solidos al introducir las manos en papeleras u otros recipientes para vaciarlos. Recoger trozos de cristales y/o cerámica.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible corte accidental durante el uso de herramientas cortantes como rasquetas.
Proyección de fragmentos o partículas	Cuando se realiza vertido de productos de limpieza con agua. Posibles trasvases de productos de limpieza a otros recipientes que no sean envase original
Sobreesfuerzos	Posible sobreesfuerzos durante manipulaciones de cargas cubos de basura, bolsas de basura cajas
Movimientos repetitivos	Posible presencia de movimientos continuado de los miembros superiores al fregar, limpiar cristales eliminar polvo entre otros.
Posturas forzadas	Posible adopción de posturas forzadas al realizar las tarea de limpieza
Contactos eléctricos	Posibles accidentes eléctricos por realizar limpieza de aparatos eléctricos con las manos húmedas o al accionar interruptores de la instalación.
Contacto con sustancias peligrosas	Posibles contactos accidentales con los productos de limpieza utilizados
Exposición a agentes químicos	Posibles trabajos de limpieza con productos químicos sin la suficiente ventilación. Posibilidad de realizar mezclas inadecuadas de productos químicos.

Tarea de limpieza de instalaciones	
	mezclas inadecuadas de productos químicos.
Exposición a agentes biológicos	Posibles contactos con restos orgánicos o limpieza de servicios higiénicos
Carga mental/factores psicosociales	Por posible exposición a situaciones de violencia, acoso o discriminación, en cualquiera de sus diferentes variantes

Tareas de guarda.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Durante la realización de rondas de vigilancia en el interior de instalaciones por existencia de escaleras, desniveles, acercamiento a muelles, terraplenes, zonas con iluminación deficiente. En caso de descubrir a un presunto delincuente se le puede llegar a perseguir por el centro de trabajo
Pisada sobre objetos	Puntualmente al circular en las rondas por zonas de centros de trabajo con elementos en el suelo.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Rondas de vigilancia continuadas en el exterior de las instalaciones con posibilidad de situaciones de frío, calor, lluvia, nieve, etc.
Accidentes causados por seres vivos	Agresiones causadas por personas (peleas, riñas, producidas en el desempeño de sus funciones), así como por animales (por deficiente entrenamiento del animal o por la inadecuada formación del vigilante para trabajar con el animal) o animales en general. Uso de armas.
Atropellos o golpes con vehículos	Cuando el vigilante desarrolle su trabajo en áreas donde ocasionalmente haya movimiento de vehículos.
Carga física	Permanecer en posición de pie o sentado tiempos superiores a dos horas.
Carga mental/factores psicosociales	Ocasionalmente por desarrollar un ritmo de trabajo elevado y/o bajo, en condiciones de aislamiento y/o monotonía, condicionado por las características técnicas de los centros de trabajo de los clientes. En ocasiones por trabajos nocturnos y/o a turnos

Trabajo a turnos y nocturno.	
RIESGO	CAUSA
Carga mental/factores psicosociales	Posible deficiencias de organización de turnos y/o trabajo nocturno que podrían derivar en alteraciones de los ritmos biológicos de vigilia-sueño y alimentación, así como las relaciones familiares y sociales.
Riesgos diversos	Posible ausencia de medios técnicos y/o deficiencias en instalaciones durante el trabajo a turnos-nocturno

Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída del trabajador al acceder o bajar a la cabina o plataforma de carga de forma inadecuada.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible caída o vuelco del vehículo por trabajos cercanos a zanjas o desniveles
Caída de objetos en manipulación	Se requiere manipular elementos para el enganche de los vehículos con peso considerable que en caso de caer provocaría una lesión importante al usuario.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Durante el izado o descenso de vehículos. Posible rotura de cable o elemento de enganche.
Atrapamientos por vuelco de máquinas o vehículos	Posible caída o vuelco de la carga del vehículo

<b>Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO</b>	
Sobreesfuerzos	Se requiere manipular equipos con un peso elevado, como por ejemplo las ruedas de calzar los vehículos para su transporte.
Contactos eléctricos	Posible contacto eléctrico por trabajos en proximidad de líneas eléctricas aéreas
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles atropellos sufridos durante las tareas de asistencia
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por condiciones climatológicas adversas
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por falta de mantenimiento de los vehículos
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por no respetar las normas de seguridad vial

<b>Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG.</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Caída de personas a distinto nivel	Por acceso a las partes altas de los vehículos como son las cajas o zonas de carga sin hacer uso de equipos adecuados.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible presencia de objetos y herramientas sin fijar adecuadamente en cabina de conducción.
Proyección de fragmentos o partículas	Posible rotura o fallo de los circuitos, manguitos, de aceites u otros líquidos a presión.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible ocupación ocasional de vías con circulación de otros vehículos
Accidentes de tráfico	Posible existencia de deficiencias en dispositivos y elementos del vehículo que pudieran afectar a su manejo o seguridad
Incendios	Posible presencia en el vehículo de combustible o mercancía combustible

<b>3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (REVISAS)</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída de los operarios al realizar trabajos subidos en la parte superior de los semirremolques sin las medidas de seguridad adecuadas, como por ejemplo cuando se accede desde la planta de transferencia.
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída del trabajador al acceder a partes elevadas del equipo para mantenimiento o reparaciones.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible caída o vuelco del equipo por trabajos cercanos a zanjas y/o pozos.
Atrapamientos por o entre objetos	Durante tareas de enganche y desenganche del equipo.
Atrapamientos por o entre objetos	Durante tareas de reparación o por acceder a elementos móviles del equipo.
Contactos térmicos	Con elementos del motor térmico de que dispone el equipo.
Atropellos o golpes con vehículos	Posibles atropellos en zonas de trabajo, por encontrarnos cerca de estos equipos cuando se van a estacionar o desplazar.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por condiciones climatológicas adversas.
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por falta de mantenimiento de los vehículos.

<b>3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (REVISAS)</b>	
Accidentes de tráfico	Posibles accidentes de tráfico por no respetar las normas de seguridad vial.
Incendios	El equipo dispone de un motor térmico que funciona con gasoil. Además en la caja del equipo se almacena material combustible, por lo que cualquier ignición podría provocar un incendio en el equipo.
Exposición a agentes biológicos	Posible exposición a agentes biológicos, al manipular restos de basuras.
Exposición a ruido	El equipo dispone de un motor térmico que genera ruido en sus inmediaciones.

<b>Almacén exterior mantenimiento.</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de materiales u otros elementos en suelo de las zonas de paso.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible desprendimiento o colapso de acopios/apilamientos excesivos o inadecuados.
Pisada sobre objetos	Posibles obstáculos o materiales en zonas de paso.
Choques contra objetos inmóviles	Posible almacenamiento inadecuado de materiales en vías de paso y/o circulación.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Posibilidad de exposición a altas temperaturas en verano y bajas en invierno.
Accidentes causados por seres vivos	Posible picaduras de insectos, mordeduras de animales como perros, roedores, etc..
Atropellos o golpes con vehículos	Posible existencia de zonas de paso para medios mecánicos de transporte y manutención no delimitadas.
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación
Incendios	Posible ignición de materiales o elementos presentes.
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación
Riesgos diversos	Posible inexistencia de botiquín, o con contenido incompleto o inadecuado.

<b>Caseta guarda.</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Caída de personas al mismo nivel	Presencia de materiales u otros elementos en suelo de las zonas de paso.
Choques contra objetos inmóviles	Inadecuada distribución de mobiliario o materiales en el interior de la caseta.
Incendios	Posibilidad de ignición de materiales combustibles o inflamables.

<b>Oficina Centrales (abajo).</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Caída de personas al mismo nivel	Posibilidad de materiales o derrames en el suelo en zona de paso
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible fallo en la sujeción de las estanterías a la pared

Oficina Centrales (abajo).	
derrumbamiento	
Caída de objetos desprendidos	Posible caída de materiales desde mobiliario.
Choques contra objetos inmóviles	Posibles golpes con mobiliario, cajones abiertos
Contactos eléctricos	Posible fallo en equipamiento eléctrico, sobrecarga de la instalación
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación
Incendios	Posible ignición de materiales combustibles o/y causas eléctricas
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación
Exposición a ambiente interior	Posible situación de disconfort ambiental en cuanto a temperatura y humedad
Riesgos diversos	Posibilidad de una inadecuados niveles de iluminación, posibilidad de deslumbramientos por luz natural
Riesgos diversos	Posible falta de botiquín o está incompleto

Oficina Centrales (arriba)	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posibilidad de materiales o derrames en el suelo en zona de paso
Caída de objetos desprendidos	Posible caída de materiales desde mobiliario.
Choques contra objetos inmóviles	Posibles golpes con mobiliario, cajones abiertos
Contactos eléctricos	Posible fallo en equipamiento eléctrico, sobrecarga de la instalación
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación
Incendios	Posible ignición de materiales combustibles o/y causas eléctricas
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación
Exposición a ambiente interior	Posible situación de disconfort ambiental en cuanto a temperatura y humedad
Riesgos diversos	Posibilidad de unos inadecuados niveles de iluminación, posibilidad de deslumbramientos por luz natural
Riesgos diversos	Posible falta de botiquín o está incompleto

Planta de transferencia	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	En la planta existen huecos accesibles a las tolvas de descarga tanto cuando se retira la barrera como cuando esta está colocada , a los semirremolque y algunos huecos entre barreras de seguridad instaladas.
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de materias o sustancias resbaladizas en el suelo de las zonas de paso.
Pisada sobre objetos	Presencia de materiales u objetos en el suelo de las zonas de paso.
Choques contra objetos inmóviles	Posible presencia de objetos en zonas de paso

Planta de transferencia	
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Existencia de zonas de trabajo a la intemperie.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible circulación de vehículos.
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación
Incendios	Posible presencia de materiales o sustancias inflamables.
Exposición a ruido	Durante las descargas y durante el accionamiento de los equipos autocompactadores se genera ruido que llega hasta el punto de control del operario.

Taller de mantenimiento.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible falta de orden y limpieza (herramientas, restos de materiales y productos por el suelo del taller o presencia de irregularidades en el mismo ).
Pisada sobre objetos	Posible presencia de objetos/herramientas punzantes y/o cortantes en la zona de trabajo del foso.
Choques contra objetos inmóviles	Posible falta de espacio por presencia de objetos o materiales en zonas de paso.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible movimiento de vehículos en el taller.
Explosiones	Posible existencia de volúmenes peligrosos, debido a la presencia de restos de gasolina, disolventes u otros compuestos en el ambiente.
Incendios	Posible deterioro de la señalización de las vías y salidas de evacuación del taller.
Incendios	Posible existencia de restos de materiales inflamables por el taller.
Incendios	Posible obstrucción, total o parcial, de las vías y salidas de evacuación del taller.
Exposición a agentes químicos	Posible inhalación de altas concentraciones de gases de combustión durante las reparaciones con motor arrancado.

Vías públicas desplazamientos.	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de materiales y herramientas en la zona de paso, irregularidades del suelo, zonas húmedas u otras causas.
Pisada sobre objetos	Posible presencia de materiales punzantes (cristales, clavos, restos materiales u otros) sobre los suelos.
Choques contra objetos inmóviles	Posible acceso del personal a áreas con presencia de elementos salientes o punzantes en lugares de trabajo o zonas de tránsito.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Posible realización de trabajos a la intemperie (frío/luvia en invierno y radiación solar en verano).
Accidentes causados por seres vivos	Posibles picaduras de insectos y reptiles, mordeduras de animales como perros, roedores y otras alimañas sobre todo en zonas retiradas de los núcleos urbanos como urbanizaciones en el campo.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible realización de trabajos en la proximidad de las vías de circulación de vehículos.

Aljibe	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible falta de protección en la entrada al aljibe, por retirada de esta o por dejarlo abierto.
Riesgos diversos	Posible entrada/permanencia no autorizada al interior del pozo, lo que implica la posible exposición a riesgos como: agentes biológicos, contacto con sustancias peligrosas, caídas al mismo o distinto nivel, ahogamiento, explosiones e incendios, choques o accidentes causados por seres vivos.

Cabinas y Escaleras zona descarga en semirremolques	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Por no colocar las protecciones colectivas una vez se ha finalizado el acceso a la zona con riesgo de caídas a distinto nivel.
Caída de personas a distinto nivel	Por no hacer uso de las protecciones individuales existentes
Caída de personas a distinto nivel	Posible deterioro de los elementos de protección de la misma (falta de barandillas, estabilidad, rotura de vidrios o resistencia inadecuada).
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de suciedad u objetos en las cabinas y escaleras.

Campa	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible deterioro del pavimento de la explanada o de las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas.
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de materiales u otros elementos sobre los suelos, en las zonas de paso.
Pisada sobre objetos	Posible presencia de materiales u otros elementos sobre los suelos, en las zonas de paso.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Realización de trabajos a la intemperie (frío/lluvia en invierno y radiación solar en verano).
Atropellos o golpes con vehículos	Posible realización de trabajos en la proximidad de las vías de circulación de vehículos y/o en las áreas de maniobra de los mismos.

Cubierta no transitable	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible acceso de personas a las áreas no transitables de la cubierta sin haber adoptado las debidas medidas de protección colectivas y/o individuales (equipos de protección frente a caídas, líneas de vida, plataformas de reparto de cargas u otros medios).
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de humedades, hielo, materiales, anclajes, remaches u otros elementos fijos sobre la cubierta.
Pisada sobre objetos	Posible presencia de materiales, anclajes, remaches, chapas dobladas u otros elementos fijos sobre la cubierta.
Choques contra objetos inmóviles	Posible existencia de elementos estructurales, conducciones, chimeneas, antenas u otros elementos sobre la cubierta.
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Posible permanencia de trabajadores en la cubierta en condiciones climáticas inadecuadas.

Cubierta no transitable	
ambientales extremas	
Contactos térmicos	Posible presencia de conducciones de gases o líquidos a elevadas temperaturas o chimeneas sobre la cubierta.
Contactos eléctricos	Posible presencia de conducciones , instalaciones y/o equipos eléctricos sobre la cubierta.

Escalera fija	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible deterioro de las escaleras o de las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas
Caída de personas a distinto nivel	Posible uso inadecuado de la escalera (no utilizar pasamanos de barandillas, subir o bajar con prisas, distraído, con cargas voluminosas u otras causas).

Escalera fija de servicio	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible deterioro de las escaleras o de las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas.
Caída de personas a distinto nivel	Posible uso inadecuado de la escalera: no utilizar pasamanos de barandillas, subir o bajar con prisas, distraído, con cargas voluminosas u otras causas.
Golpes/cortes por objetos o herramientas	El paso por la escalera dispone de una zona que se encuentra aproximadamente a 1,80 metros y puede ser golpeada por los trabajadores.

Escalera fija de servicio	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible deterioro de las escaleras o de las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas.
Caída de personas a distinto nivel	Posible uso inadecuado de la escalera: no utilizar pasamanos de barandillas, subir o bajar con prisas, distraído, con cargas voluminosas u otras causas.

Estructuras de almacenamiento	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible sobrecarga de la estructura.
Caída de objetos desprendidos	Posible disposición incorrecta de paletas o cargas sobre las baldas o largueros (descuadrados, que sobresalen),o cargas sueltas (sin retractilado, flejes u otras causas).
Choques contra objetos inmóviles	Posible choque con cargas que sobresalen de la estantería en niveles inferiores o almacenamiento de cargas sobre zonas de paso (puertas, pasillos).

Foso	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída al foso por falta de protección cuando éste no se esté utilizando.
Caída de personas al mismo nivel	Posible acumulación de grasas, aceites, materiales u otros en suelo del foso.
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible desplome accidental en el acceso del vehículo al foso.
Pisada sobre objetos	Posible presencia de objetos/herramientas punzantes y/o cortantes en la zona de trabajo del foso.
Choques contra objetos inmóviles	Posible falta de espacio (anchura o altura del foso).
Golpes/cortes por objetos o herramientas	Posible acumulación de herramientas o materiales en el perímetro del foso.
Explosiones	Posible acumulación de gases inflamables en el interior del foso o generación de atmósferas potencialmente explosivas.
Riesgos asociados a iluminación inadecuada	Posible acceso al foso con condiciones de iluminación inadecuadas.
Exposición a agentes químicos	Posible acumulación de gases o falta de oxígeno en el interior del foso .

Local de aseo	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de suelos resbaladizos o obstáculos en las zonas de paso.
Exposición a agentes biológicos	Posible presencia de agentes biológicos por suciedad.
Riesgos diversos	Posible ausencia de garantías de utilización de los aseos con la mínima intimidad y dignidad requeridas.

Patio	
RIESGO	CAUSA
Caída de personas al mismo nivel	Posible presencia de materiales u otros elementos en el suelo de las zonas de paso.
Caída de objetos desprendidos	Posible presencia de almacenamientos inadecuados.
Choques contra objetos inmóviles	Posible presencia de objetos en zonas de paso.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible circulación de vehículos.
Incendios	Posible ignición de materiales o elementos presentes.

Puerta automática horizontal de entrada al recinto.	
RIESGO	CAUSA
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible descarrilamiento de las puertas correderas.

<b>Puerta automática horizontal de entrada al recinto.</b>	
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Posible pérdida de resistencia o estabilidad de los elementos estructurales de la puerta.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible atrapamiento con las hojas de las puertas en movimiento.
Atrapamientos por o entre objetos	Posible atrapamiento entre los elementos fijos y móviles de la puerta
Contactos eléctricos	Posible acceso a partes eléctricas en tensión.
Atropellos o golpes con vehículos	Posible falta de señalización en la puerta.
Incendios	Posible dificultad en la evacuación del centro a través de puertas automáticas.
Riesgos diversos	Posible fallo o avería de la puerta.

<b>Retrete</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Exposición a agentes biológicos	Posible presencia de agentes biológicos por suciedad.

<b>Tolvas descarga</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Caída de personas a distinto nivel	Posible caída de personas por el borde de la tolva, por transitar demasiado cerca y/o no disponer de barandilla de seguridad.
Caída de objetos desprendidos	Vaciado de material en la parte alta de la tolva que puede caer a nivel inferior.

<b>Vestuarios</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Exposición a agentes biológicos	Posible presencia de agentes biológicos por suciedad.

<b>Vestuarios</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Exposición a agentes biológicos	Posible presencia de agentes biológicos por suciedad.

<b>Instalación de Protección Contra Incendios. Alumbrado de Emergencia</b>	
<b>RIESGO</b>	<b>CAUSA</b>
Riesgos diversos	Posible deterioro o falta de mantenimiento de la instalación de alumbrado de emergencia

Instalación de Protección Contra Incendios. Extintores	
RIESGO	CAUSA
Incendios	Posible falta de control o mantenimiento de los extintores disponibles en el establecimiento; posible manipulación no autorizada o inadecuada de los mismos.

Instalación eléctrica de baja tensión	
RIESGO	CAUSA
Contactos eléctricos	Posible contacto con partes activas de la instalación eléctrica por uso inadecuado, defectos en la misma, o en los equipos conectados.
Incendios	Posibles fallos que generan calor, chispas o arco eléctrico provocados por defectos en la instalación o mal uso de la misma.

## 4. Medidas preventivas

### Desplazamientos en itinere y en misión.

Como peatón: Camine siempre por las aceras, evitando los atajos en malas condiciones; al cruzar las calles crúcelas en perpendicular, se deberá evitar hacerlo de forma distraída, y siempre por los pasos señalizados; No camine cerca del bordillo, existe riesgo de atropello; extreme la precaución en los pasos de peatones: aunque tenga preferencia, no se confíe y no invada la calzada hasta asegurarse de que el vehículo dé muestras de estar deteniéndose; controle el resto de carriles, es posible que pasen otros coches que no le hayan visto; si ha de cruzar y no tiene paso de peatones busque el punto más seguro y donde los vehículos puedan verle fácilmente, evite las curvas o zonas con poca visibilidad; respete siempre las normas de circulación y de seguridad vial. Preste atención a la circulación de los vehículos (incluyendo motos y bicicletas), al estado del piso, evite pisar charcos o terrenos irregulares. Se desaconseja el uso del móvil mientras circula por la vía pública.

Procure parar el vehículo en el arcén, fuera de la calzada. Si eso no es posible, déjelo en el lugar donde no entorpezca la circulación y con buena visibilidad. Señalice lo antes posible, con las luces de emergencia. Coloque los triángulos reflectantes a una distancia mínima de 50 m y de forma que sean visibles al menos, desde 100 metros. Utilice el chaleco reflectante, colocandose antes de bajar del vehículo

Utilice siempre el cinturón de seguridad, verifique que sus acompañantes también los utilizan.

En los desplazamientos al centro de trabajo y de vuelta a casa: Utilice preferentemente medios públicos; adelante o retrase la salida cuando le sea posible para evitar las horas de mayor concentración de vehículos, evite las prisas y tenga en cuenta las condiciones meteorológicas; si utiliza medios propios lleve un adecuado mantenimiento del mismo.

Cumpla estrictamente con las normas de circulación y seguridad vial; antes de iniciar la conducción asegúrese de que el vehículo está en perfectas condiciones, regule el asiento, espejos, etc.

Conduzca siempre con ambas manos sobre el volante. No fume mientras conduce, ya que al encender el cigarrillo y utilizar el cenicero desvía la atención de la circulación y la carretera. No se distraiga. Si necesita consultar un plano o el GPS, párese de forma adecuada. No utilice auriculares. No utilice el móvil no conteste llamadas telefónicas aunque disponga de dispositivos adecuados para hablar por teléfono. Respete los límites de velocidad. Mantenga la distancia de seguridad. Respete las señales de tráfico. Señalice los cambios de dirección con los intermitentes. Respete los pasos de cebra.

Si se desplaza en bicicleta siga las siguientes normas: Si existe carril bici, circule siempre por él; se recomienda el uso del casco; se debe circular siempre por el lado derecho, en el sentido de la marcha, lo más pegado posible al arcén o a las aceras; por la noche es obligatorio el uso de una luz amarilla o blanca en la parte delantera y una roja o reflectante en la trasera; debe indicar con antelación cualquier maniobra o cambio de dirección; respete la señalización (semáforos, policía, etc.); realice un buen mantenimiento de su bicicleta, prestando especial atención a las ruedas, frenos y luces.

Normas adicionales para el desplazamiento en motocicleta: El uso del casco es obligatorio; utilice ropa adecuada y resistente; el mantenimiento del vehículo es indispensable para unos niveles óptimos de seguridad; no se debe serpentear entre el tráfico; la motocicleta es un vehículo más pequeño y mucho más frágil que el automóvil, por lo que el conductor de la motocicleta debe estar alerta ante cambios repentinos del tráfico.

En todos sus desplazamientos: Organícelos con antelación evitando las horas punta, planificando el tiempo para evitar prisas y nerviosismo, teniendo en cuenta obras o zonas conflictivas según el horario; priorice siempre que sea posible el uso del transporte público frente al coche propio.

### Tarea de limpieza de instalaciones

Antes de empezar las tareas en un nuevo centro de trabajo inspeccione la zona, si detecta falta de medidas de protección colectiva notifíquelo a la empresa. No se aproxime a los huecos de escalera sin proteger ni a otros huecos sin barandilla, no debe trabajar en las inmediaciones de lugares con riesgo de caída de más de 2 m, si fuese necesario hacerlo se utilizará sistema de protección anticaídas.

No se trabajará a mas de dos metros de altura sin protección individual adecuada (Arnés de seguridad anclado a un punto fuerte de seguridad)

Sea especialmente cuidadoso al desplazarse en entornos no conocidos, no se desplace con las luces apagadas.

No se trabajará en las proximidades de huecos que presenten riesgo de caída en altura. No se utilizarán escaleras de mano, escalones, banquetas ni cualquier otro medio auxiliar en balcones o junto a ventanas abiertas. No apoyarse en los alfeizares de las ventanas para limpiar los vidrios o persianas por el exterior. No asomar el cuerpo por los huecos de fachada.

No acceda a zonas altas por medios improvisados como sillas, mesas, cajas. Utilice los medios auxiliares que dispone sino es así comuníquelo a su superior.

Colóquese de frente a los escalones cuando realice limpieza de escaleras. No coloque el cubo de fregar en una escalón inferior a aquel que se encuentre. No efectúe limpieza con escaleras portátiles en zonas recién fregadas.

Limpie la zona progresando desde el fondo del local hacia la puerta. Organícese de manera que no sea necesario atravesar los lugares donde se acaba de limpiar.

Señalice las zonas que acaban de ser fregadas, enceradas o pulidas con la señal de advertencia. Si derrama agua o cualquier líquido de limpieza recójalo inmediatamente.

## Tarea de limpieza de instalaciones

limpieza recójalo inmediatamente.

Antes de empezar las tareas de limpieza inspeccione la zona, elimine los materiales y objetos con los que pueda resbalar o tropezar antes de empezar. En la medida de lo posible trabaje en unas buenas condiciones de iluminación.

Despeje la zona lo máximo posibles cuando tenga que realizar trabajos en lugares angostos o con demasiado mobiliario que le puedan producir golpes.

Cuando la iluminación natural resulte insuficiente, haga uso de la instalación de alumbrado disponible o, a falta de ésta, utilice sistemas de iluminación portátiles.

Inspeccione visualmente las bolsas y objetos a manipular antes de proceder a su acarreo. Realice la manipulación de las bolsas de basura cuidadosamente, utilizando guantes impermeables resistentes al corte, y sin apretar o aplastar la basura. En caso de pinchazo o corte con objetos presentes en la basura, se intentará identificar el objeto causante de la lesión, acudiendo al médico para recibir tratamiento si es necesario.

Guarde las herramientas manuales en un sitio adecuado dispuesto a tal fin, en una funda u otro dispositivo que impida el corte al cogerlas siempre que sea necesario. Nunca deje las mismas en zonas de paso, sobre maquinaria y equipos de trabajo o lugares con riesgo de caída de las mismas.

Proteja las partes punzantes y cortantes de los utensilios y guárdelos en su funda tras su uso.

Nunca guarde herramientas en los bolsillos.

Si las herramientas presentan deficiencias, mellas en el filo, roturas... sustitúyalas.

No realice trasvases de productos químicos a otros recipientes sino es necesario. Cuando sea necesario se debe evitar el vertido libre desde recipientes, emplee dosificadores y realícelo lentamente y con el máximo cuidado. Utilice las gafas de proyección cuando realice el vertido y trasvase de productos químicos.

Utilice el carro de limpieza para el transporte de los útiles (cubos, fregonas, textiles, escobas, mopas, productos) y recoger los residuos

Manipule los materiales cuidadosamente y siga las normas de manipulación manual de cargas. Use guantes y calzado de seguridad.

Para las trabajadoras de más de 45 años, se debe tener especial cuidado en la realización de tareas que supongan la elevación de cargas. Limitar el llenado de cubos de fregado a 8 litros como máximo, disminuye significativamente el riesgo asociado a la manipulación frecuente de cargas para esta población.

Utilizar carros para el transporte de los cubos de agua para fregar, o bien disponer de cubos de agua equipados con ruedas

Disponer de mangueras o conducciones en los puntos de llenado de los cubos de agua para fregar, que permitan llenarlos directamente en el suelo o sobre los carros de transporte, sin levantarlos.

Siempre que limpie objetos que estén por encima de su hombro utilice escaleras o bien palos alargadores ligeros. Realice pausas de 10 minutos por cada hora de trabajo repetitivo, entendiendo como pausa inactividad de los miembros superiores.

Respetar la exposición máxima a cada tarea establecida, y evitar la acumulación de tareas que supongan la realización de tareas repetitivas consecutivamente en la jornada. Se recomienda la distribución de los tiempos de descanso, o de las tareas que no conlleven movimientos repetitivos, de forma que existan descansos de, al menos 8 minutos por cada dos horas de trabajo, lo que permita a las extremidades superiores su recuperación

Economizar movimientos: Evitar repasar sobre las zonas donde se ha pasado la bayeta, la fregona o la mopa. Concienciar al personal para que no realice más pasadas que las necesarias.

Evitar la aplicación de fuerza excesiva sobre los mangos de las fregonas.

Flexiones las piernas cuando limpie zonas bajas no realizando flexión de espalda. Utilice los útiles de trabajo con la longitud adecuada en fregonas, escobas, mopas con el objeto de mantener la columna vertebral lo más vertical posible. Al avanzar en la superficie a limpiar, deberá ir desplazándose al mismo tiempo. No avance solo la fregona, evite inclinar la columna.

Emplear adecuadamente los utensilios y equipos disponibles: Coger la mopa, escoba y la fregona a una altura correcta y cerca del cuerpo (con las manos entre la altura del pecho y de las caderas), no llenar demasiado los cubos y las bolsas de basura. Evitar las inclinaciones y giros de espalda: Flexionar las piernas o apoyar una rodilla en el suelo para limpiar las zonas bajas, acercarse a la zona a limpiar. Evitar las posturas incorrectas de extremidad superior: Agarre correcto de los utensilios de trabajo, acceder a la zona de trabajo moviendo los pies en lugar de estirar los brazos, utilizar alargadores o banquetas seguras para acceder a zonas elevadas.

Desconecte siempre los equipos eléctricos antes de limpiarlos con la bayeta húmeda. No accione interruptores o aparatos eléctricos con las manos o guantes húmedos.

Realice los trabajos de limpieza con ventilación abra ventanas y puertas.

Como norma general no mezcle distintos productos de limpieza, especialmente nunca mezcle lejía y amoníaco. Nunca trasvase productos químicos a envases de bebidas o alimentos ni siquiera etiquetándolos. No huela los productos para identificarlos. Léase las ficha de seguridad y/o etiqueta del producto químico utilizado y siga las normas y procedimientos establecidos en ella.

Lávese las manos antes y después de las tareas, el uso de guantes no le exime de ello.

Comunique a través de los canales establecidos por la empresa, cualquier situación de acoso o conflicto laboral al que se vea sometido, con el fin de que la empresa lo analice y de respuesta.

### Tareas de guarda.

Camine por lugares habilitados y en buen estado. En aquellas zonas en las que no dispongan de éstos extreme la precaución

Haga uso en caso de desplazamientos de sistemas de iluminación manuales.

Use los equipos de protección entregados

Camine por lugares habilitados para peatones. En aquellas zonas en las que no dispongan de éstos extreme la precaución con los vehículos circulantes

Alterne posturas de pie y sentado; es recomendable realizar descansos de 5 a 10 minutos o llevar a cabo alguna otra actividad diferente que no sea una posición estática sin movimiento.

Procure mantener un horario regular de comidas, evite consumir comidas pesadas y el alcohol, la cafeína y otras sustancias estimulantes en general dos o tres horas antes de acostarse, haga ejercicio regularmente...

### Trabajo a turnos y nocturno.

Aumente el número de períodos en los que se pueda dormir de noche, realice descanso después de hacer el turno de noche, o acumule días de descanso y ciclos de rotación distintos a lo largo del año.

No realice tareas que supongan una elevada atención en la franja horaria entre las 3 y las 6h. de la madrugada.

Mantenga un horario regular de comidas. No ingiera comidas pesadas, tomar alcohol, cafeína y estimulantes en general dos o tres horas antes de acostarse.

Haga ejercicio regularmente.

Desarrolle una estrategia de adaptación. Consiga el soporte de familiares y amigos.

Consiga espacios oscuros y silenciosos para dormir.

### Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO

La subida y bajada de la cabina se realizará frontalmente a ésta. Utilice los peldaños y asideros incorporados al efecto, nunca las ruedas o guardabarros ni salte desde la caja o cabina. Mantenga limpios los peldaños.

Evite en todo lo posible el acceso a la parte superior de la plataforma. Todas las operaciones que lo permitan se realizarán desde nivel de suelo (limpieza, colocación de cinchas de amarre...). En caso de ser necesario el acceso a la plataforma, se emplearán medios adecuados propios del vehículo o medios auxiliares de acceso. Queda prohibido acceder usando elementos estructurales del vehículo como puntos de apoyo

No aproxime ni estacione el vehículo a menos de dos metros del borde de zanjas y vaciados, para evitar su caída

Preste atención a desniveles presentes en el entorno de la zona a realizar la asistencia. Si es necesario, inspeccione la zona previamente bajando del vehículo

Manipule los materiales necesarios para el enganche haciendo uso de los equipos de protección necesario y siempre con firmeza durante su manipulación para evitar caída de estos.

Antes de realizar la operación de elevación se deberán realizar las siguientes comprobaciones: Asegurarse del correcto anclaje del sistema de elevación al vehículo a asistir (correcto punto de anclaje, correcto funcionamiento del pestillo de seguridad del gancho). Comprobar que el vehículo se encuentra en punto muerto y que no tiene el freno de mano puesto.

Ante la posible deterioro y súbita rotura de los anillos de que disponen los vehículos para realizar el enganche, se recomienda utilizar como elementos de enganche, elementos estructurales de los mismos que ofrezcan plenas garantías de resistencia durante el izado de los vehículos (brazos de suspensión, chasis). En casos de darse la imposibilidad de realizar el enganche de ningún tipo de elemento estructural, se realizará una revisión ocular previa de los anillos.

Queda prohibida la presencia de trabajadores en la parte posterior de la zona de izado de los vehículos durante las operaciones de izado y descenso. Los trabajadores, adicionalmente, deberán comprobar la ausencia de personal ajeno en esta zona.

Durante el rescate mediante cabrestante y polea o durante cualquier situación de arrastre de vehículos mediante cable, nunca se sitúe en la posible trayectoria del cable en caso de rotura. Si se da esta situación, el cable realizará el efecto látigo y podría alcanzarle

Asegúrese de que la carga está correctamente sujeta y bien repartida entre los ejes. Los vehículos izados en las plataformas o en las cucharas deberán ser adecuadamente inmovilizados a través de las cinchas de que se dispone. La inmovilización será necesaria ante cualquier desplazamiento por corto que este sea. En el transporte de vehículos de cierta altura como camiones o furgonetas, realice un trincado adicional a la estructura del vehículo, evitara desplazamientos peligrosos (balanceo) de la carrocería durante el transporte. El vehículo transportado, una vez en la plataforma, quedará con una marcha engranada y el freno de estacionamiento accionado.

Siga el procedimiento establecido en su empresa para el falcado de cada tipo de vehículo.

No sobrepase la carga máxima del vehículo. Nunca será sobrepasada la capacidad nominal de carga, indicada para cada vehículo. Se preverá la asignación de las grúas más adecuadas a asistir a los vehículos demandantes del servicio en función del volumen y peso del

### Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO

mismo. Se tendrá en cuenta si los vehículos están cargados de mercancías.

Manipule los materiales cuidadosamente y siga las normas de manipulación manual de cargas. Use guantes y calzado de seguridad.

Utilice técnicas seguras de manipulación de cargas: mantenga la espalda recta, asegure un buen agarre y estabilidad, levante las cargas de forma suave y lo más pegadas al cuerpo posible. No sobrepase en ningún caso los límites establecidos de 25kg, o 40kg excepcionalmente. En caso de ser necesario solicite la ayuda de otro u otros compañeros.

Mantenga siempre una distancia de seguridad respecto a las líneas eléctricas; hasta 66.000 voltios la distancia será como mínimo de 3 m; hasta 220.000 voltios como mínimo de 5 m.y hasta 380.000 voltios como mínimo 7 m.

Si se produce un contacto con una línea eléctrica no abandone la cabina ni permita que otras personas se acerquen al equipo. Evite a toda costa tocar simultáneamente la estructura de la cabina y el suelo (terreno).

Compruebe el estado aparente del vehículo antes de hacer uso del mismo: ausencia de fugas de líquidos, funcionamiento de los mandos y los elementos de seguridad, equipamiento completo (elementos de señalización, extintores, etc.). Haga uso de los calzos cuando estacione el vehículo en terrenos con pendiente.

Respete los procedimientos de trabajo establecidos en su empresa en las tareas de asistencia y rescate de vehículos.

Antes de comenzar la ruta se debe revisar el estado de los neumáticos, de las lámparas, etc. Ante condiciones muy adversas la mejor opción es la detención del vehículo. Con firme mojado debe reducirse la velocidad y encenderse las luces.

Se respetará en todo momento las normas de circulación vigentes. Adecuar la velocidad a las características tanto del vehículo como del estado de la carretera.

### Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG.

No acceda a zonas elevada de los vehículos sin hacer uso de medios adecuados como escaleras. Tenga especial precaución al bajar, asegúrese que la escalera está bien sujeta y evite saltar.

Mantenga la cabina libre de objetos sueltos o que dificulten la visibilidad del conductor.

Reparta la carga de forma adecuada entre los ejes

Compruebe el estado aparente del vehículo antes de hacer uso del mismo: ausencia de fugas de líquidos, funcionamiento de los mandos y los elementos de seguridad, equipamiento completo (elementos de señalización, resguardos, frenos, claxon, luces, neumáticos, etc.)

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en la instalación/equipo

Evite el transporte de toda mercancía que por su naturaleza sea peligrosa (inflamable, comburente..)

### 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (REVISAS)

El acceso a la parte superior de los semirremolques siempre se ejecutará con las medidas de seguridad establecidas, uso de arnés y anclaje de este a las líneas de vida existentes.

El acceso a zonas elevadas (mas de 2 m) se realizará por las zonas seguras habilitadas a tal efecto.

Haga uso de andamios o plataformas de trabajo para acceder a zonas elevadas, no improvise elementos de acceso como bidones, sillas, etc.

No aproxime ni estacione el equipo a menos de dos metros del borde de zanjas y vaciados, para evitar su caída (esta norma puede variar por indicación expresa según estudio geotécnico del terreno o entibaciones y refuerzos usados en la excavación o zanja).

Para las tareas de desenganche del equipo de la cabeza, coloque primeramente los mozos y asegúrelos.

Una vez los mozos han sido asegurados, se procederá a colocar el freno del equipo.

Una vez el freno del equipo ha sido accionado, se llevará a cabo la maniobra de liberar la cabeza.

Para las tareas de enganche se procederá del modo inverso.

Durante estas tareas no habrá personal en las inmediaciones del equipo, solo la persona que realiza la maniobra.

Recuerde que solo pueden realizar las reparaciones del equipo personal cualificado y autorizado.

No acceda a la zona del motor del equipo, tiene prohibido su manipulación, en caso de avería avise a personal de mantenimiento.

No acceda a elementos del motor si no está autorizado, pueden estar a alta temperatura.

Compruebe el estado aparente del vehículo antes de hacer uso del mismo: ausencia de fugas de líquidos, funcionamiento de los mandos y los elementos de seguridad, equipamiento completo (elementos de señalización, extintores, etc.). Haga uso de los calzos cuando estacione el vehículo en terrenos con pendiente.

Antes de comenzar la ruta se debe revisar el estado de los neumáticos, de las lámparas, etc. Ante condiciones muy adversas la mejor

### 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (REVISAS)

Antes de comenzar la ruta se debe revisar el estado de los neumáticos, de las lámparas, etc. Ante condiciones muy adversas la mejor opción es la detención del vehículo. Con firme mojado debe reducirse la velocidad y encenderse las luces.

Notifique cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el camión

Se respetará en todo momento las normas de circulación vigentes. Adecuar la velocidad a las características tanto del vehículo como del estado de la carretera.

No fume, realice tareas que puedan generar llamas, chispas u otras fuentes de ignición en las proximidades del equipo. Evite que otras personas lo hagan.

El repostaje del equipo se realizará con el motor parado, lejos de fuentes de ignición y con la presencia de un extintor.

Mantenga una distancia con el área del motor térmico en la que se produce el ruido y si tiene que estar en las inmediaciones, haga uso de protectores auditivos.

### Almacén exterior mantenimiento.

Si detecta algún tipo de desperfecto en el pavimento (huecos, grietas) de la zona de almacenamiento, avise de inmediato para proceder a su reparación.

Mantenga el orden y la limpieza. Elimine con rapidez los desperdicios, las manchas de grasa, los residuos de sustancias peligrosas y demás productos residuales que puedan originar accidentes o contaminar el ambiente de trabajo.

Almacene los materiales alargados verticalmente en bastidores especiales.

Asegure los materiales que puedan rodar (tubos, postes, troncos, etc.) mediante cuñas, calzos o cualquier otro medio que impida su desplazamiento. No deben sobresalir aristas vivas hacia lugares de paso

Al apilar bultos, cuide la estabilidad de la pila, de forma que no represente riesgos para las personas, carretillas o cualquier otro medio de transporte que circule por sus inmediaciones. Las pilas de materiales no deberán entorpecer el paso, estorbar la visibilidad ni tapar el alumbrado. Siempre que sea posible, se evitarán las pilas demasiado altas, para garantizar su estabilidad y facilitar la recuperación del material sin tener que subirse a la pila. Para bajar un bulto de una pila, la persona no debe colocarse nunca delante de ella, sino a un costado.

Apile los elementos cilíndricos que puedan rodar sobre soportes adecuados. Los bidones se deben apilar de pie y con el tapón hacia arriba.

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde se pisa.

Mantenga despejadas las zonas de paso, salidas de emergencia y el acceso a equipos de emergencia (pasillos de al menos 1 metro).

Evitar los almacenamientos temporales en zonas de paso. Se deberá evitar en todo momento que existan elementos que obstaculicen los pasillos de circulación.

Utilice ropa acorde con la climatología de la zona.

circule por las zonas establecidas y evite colocarse delante o detrás de los vehículos, tenga en cuenta que el conductor puede que no le esté viendo.

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas.

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación).

### Caseta guarda.

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde se pisa.

Mantener el orden y limpieza de los objetos y mobiliario de la caseta.

Mantener los cajones del mobiliario de la caseta cerrados para evitar golpes con estos en caso de desplazamientos.

Mantenga el orden y la limpieza de la zona, y deje despejadas las zonas de paso, las salidas y el acceso a equipos de emergencia (pasillos de al menos un metro). Velar por la prevención de incendios. Evite el almacenamiento en puntos cercanos a los focos de ignición (cuadros eléctricos, cargadores de equipos, luminarias)

**Oficina Centrales (abajo).**

Mantenga el orden y la limpieza. No dejar materiales en zonas de paso.

No sobrecargue las estanterías. Vigile la verticalidad del almacenamiento.

Coloque los materiales y objetos en estanterías de forma que lo más pesado y voluminoso se sitúe en las zonas inferiores de las mismas.

Cierre siempre los cajones y archivadores después de utilizarlos.

No sobrecargue los enchufes.

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación)

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas

Use los medios de climatización adecuadamente. La temperatura en invierno debería mantenerse entre 17 °C y 24°C y en Verano entre 23°C y 27°C. (RD486/97)

**Oficina Centrales (arriba)**

Mantenga el orden y la limpieza. No dejar materiales en zonas de paso.

Coloque los materiales y objetos en estanterías de forma que lo más pesado y voluminoso se sitúe en las zonas inferiores de las mismas.

Cierre siempre los cajones y archivadores después de utilizarlos.

No sobrecargue los enchufes.

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación)

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas

Use los medios de climatización adecuadamente. La temperatura en invierno debería mantenerse entre 17 °C y 24°C y en Verano entre 23°C y 27°C. (RD486/97)

Ajuste la altura de las persianas de forma que la luz natural no provoque deslumbramientos ni reflejos en las pantallas.

**Planta de transferencia**

Tenga en cuenta las indicaciones dadas en las fichas correspondientes.

Siempre que se trabaje cerca de unos de estos puntos se hará uso de arnés de seguridad anclado a punto fijo.

Cuando se produzca un derrame, éste se recogerá a la mayor brevedad, evitando pisar sobre la zona encharcada.

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.

Circule por zonas seguras y donde sea visible la superficie de tránsito, no circule por cartones, plásticos, etc... que dificulten una buena pisada y una buena visión del terreno donde se pisa.

Mantenga despejadas las zonas de paso, y el acceso a equipos de emergencia.

Contribuya a mantener ordenado el lugar de trabajo.

Utilice los EPIs necesarios: calzado de seguridad, ropa de abrigo, y demás.

Acceda únicamente por los lugares establecidos para paso de peatones.

No se coloque en los ángulos muertos de los vehículos que se desplacen por este área, evite colocarse delante o detrás de estos.

Cuando se lleve a cabo la maniobra de bascular, aléjese un mínimo de 5 metros del vehículo y si tiene que guiar la maniobra hágalo también desde esa distancia.

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas.

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación).

Haga uso de los protectores auditivos que se han entregado por la empresa.

### Taller de mantenimiento.

Mantenga el orden y la limpieza de su entorno de trabajo. Camine de forma segura, sin prisas, mirando donde pisa utilizando calzado de seguridad.

Evite el tendido de cables por el suelo del taller y si detecta algún tipo de desperfecto en el pavimento (huecos, grietas), avise de inmediato para proceder a su reparación

Elimine con rapidez los desperdicios, las manchas de grasa, los residuos de sustancias peligrosas generados durante su trabajo tan pronto como se produzcan, utilizando los medios dispuestos para ello (arena absorbente, contenedores o cubas para residuos).

Mantenga el orden y la limpieza de su entorno de trabajo. Recoja las herramientas de trabajo del suelo y colóquelas en los soportes o estantes adecuados dispuestos a tal fin, que faciliten su identificación y localización. Utilice calzado de seguridad.

Circule por los lugares establecidos para ello, evitando obstaculizar las zonas previstas para el paso de vehículos.

Mantenga dentro del taller sólo los vehículos necesarios para la jornada de trabajo. Evite la colocación de los mismos en zonas donde entorpezcan el paso de personas con equipos de trabajo, cuidando especialmente las salidas y vías de evacuación.

Mantenga dentro del taller sólo los vehículos necesarios para la jornada (o fracción) de trabajo. Evite la colocación de los mismos en zonas donde entorpezcan el paso de personas con equipos de trabajo, cuidando especialmente las salidas y vías de evacuación.

Utilice ropa de alta visibilidad que destaque su presencia, tanto de día como en horas de poca luz.

No realice actividades que generen llamas o chispas que puedan causar incendio y/o deflagración. En caso de ser necesario se comunicará a su superior y se tomarán las medidas necesarias para garantizar la seguridad y salud de los trabajadores presentes.

Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existente en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones contenidas en la misma; informe al titular de la actividad si detecta la falta de alguna de dichas señales o cualquier deficiencia en las mismas

Limpie periódicamente el suelo, de manchas de aceite, disolventes, gasolina u otros, utilizando absorbentes neutralizadores para ello. No utilizar serrín sobre líquidos inflamables.

Evite objetos o equipos que puedan provocar la formación de chispas o calentamientos localizados dentro del volumen peligroso (hasta 0,6 m de altura, respecto al suelo). No sobrecargue los enchufes. No abuse de las tomas de corriente utilizando multiplicadores (ladrones) de corriente (las cargas enchufadas no deberán sobrepasar la intensidad permitida por las tomas de corriente).

No bloquee ni obstaculice las vías y salidas previstas para la evacuación del establecimiento; informe al titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido (o en la señalización de las vías y salidas de evacuación).

Evite en lo posible el mantenimiento de los motores de los vehículos en funcionamiento, dentro del taller, a menos que disponga y utilice medios de extracción localizada, en caso contrario coloque el escape del motor lo más al exterior posible durante las pruebas con motor en marcha.

### Vías públicas desplazamientos.

Extreme las precauciones durante la realización de los trabajos y los desplazamientos sobre el terreno; evite posibles placas de hielo, así como pisar sobre materiales para prevenir resbalones y caídas.

Haga uso del calzado de seguridad puesto a su disposición por la empresa para la realización de los trabajos. Informe al titular de la actividad (o persona designada al efecto) en caso de pérdida de eficacia de dichos equipos de protección, solicitando la sustitución de los mismos.

Extreme las precauciones durante la realización de los trabajos prestando especial atención a la posible presencia de cristales, clavos o restos de materiales sobre los suelos.

Extreme las precauciones durante la realización de los trabajos prestando especial atención a la posible presencia de elementos salientes o punzantes en lugares de trabajo o zonas de tránsito.

Utilice las prendas de protección contra el mal tiempo puestas a su disposición por la empresa durante la realización de trabajos a la intemperie en condiciones meteorológicas adversas (frío, lluvia). Evite la exposición de la piel a las radiaciones solares; se recomienda el uso de cremas de protección solar.

Evite el contacto con insectos, reptiles, roedores, perros y otras alimañas, para evitar posibles picaduras/mordeduras. En caso de picadura de víboras, reacción alérgica causada por una picadura de insecto, etc., active el protocolo de emergencia (aviso al 112).

Permanezca alejado del radio de acción de vehículos y máquinas, sitúese dentro del campo de visibilidad de los maquinistas. Utilice ropa reflectante si ha de permanecer en puntos de circulación de vehículos por la tarea que desarrolla.

Respete la señalización de circulación, así como de los caminos para peatones.

Preste especial atención al cruzar la calle, vigilando la circulación habitual de los vehículos.

En trabajos efectuados con ayuda de vehículos, evite situarse por delante o por detrás de los mismos, así como en ángulos muertos.

Utilice ropa de trabajo de alta visibilidad, especialmente en tareas realizadas de noche o con escasa visibilidad.

Asegúrese de la correcta señalización de los trabajos, utilizando medios adecuados y suficientes para ello.

### Aljibe

Mientras el aljibe permanezca abierto, delimite el área próxima a la boca de entrada con vallas móviles o barandillas.

Proteja la boca del aljibe con su tapadera, no lo deje nunca abierto a no ser que esté vigilado y vallado.

Mantenga las proximidades de la boca del aljibe despejadas de materiales acopiados de cualquier tipo, prestando especial atención a los objetos pesados, máquinas y objetos que puedan rodar. Calce estos últimos.

No realice trabajos en la misma vertical del aljibe mientras este este abierto. Salvo que sea el operario responsable de la vigilancia y control de los trabajos, permanezca alejado de la boca del aljibe respetando la distancia de seguridad.

Está prohibido el acceso al aljibe. Acceda únicamente si está formado y autorizado para ello, y tras haber comprobado que: dispone de las instrucciones operativas para el desarrollo del trabajo, así como de los medios necesarios para poder ejecutarlo (equipamiento, EPIs); no se encuentra solo; hay planificadas unas medidas de emergencia; se ha valorado la peligrosidad de la atmósfera interior y se han decidido las medidas preventivas pertinentes.

### Cabinas y Escaleras zona descarga en semirremolques

Una vez se finalice el acceso a la zona con riesgo de caída, como es el caso de escaleras se colocará la cadena existente para limitar el acceso a terceras personas a la zona con riesgo de caídas a distinto nivel.

Para acceder a la parte superior del contenedor o asomarse a revisar zonas elevadas de este área se hará uso de arnés conectado a línea de vida.

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.

No obstaculice las escaleras ni zonas de paso con materiales o almacenamientos temporales.

### Campa

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.

Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en el pavimento de la campa o en las instalaciones previstas para su alumbrado

Mantenga despejadas las zonas de paso.

En invierno, haga uso de de las prendas de protección frente al mal tiempo y frío ambiental puestas a su disposición para la realización de los trabajos Informe al titular de la actividad (o persona designada al efecto) en caso de pérdida de eficacia de dichos equipos de protección, solicitando la sustitución de los mismos.

En verano, evite la exposición directa a la radiación solar, especialmente en las horas centrales del día, utilice prendas y/o cremas que garanticen una adecuada protección y mantenga una adecuada hidratación durante la realización de los trabajos.

Como peatón circule con precaución y esté atento a la circulación de vehículos en la explanada.

### Cubierta no transitable

No acceda a la cubierta sin la debida autorización (permiso de trabajo) del titular de la instalación.

No acceda a cubierta si sufre de vértigo u otras alteraciones en su sistema nervioso, si padece ataques de epilepsia o si es susceptible, por cualquier motivo, de desvanecimientos o alteraciones peligrosas (informe a la empresa si padece cualquiera de dichas patologías, así como en caso de ingesta de medicamentos que pudieran producir mareos, somnolencia o cualquier otro efecto secundario incompatible con la realización de trabajos en altura).

Para el acceso a cubierta, así como para la realización de trabajos sobre la misma, proceda a adoptar las medidas de seguridad que resulten más adecuadas en función de las operaciones a realizar: empleo de medios o equipos auxiliares (andamios, plataformas o cestas elevadoras, etc.), instalación de protecciones colectivas (pasarelas o plataformas de reparto de cargas, redes horizontales, etc.) y/o utilización de equipos de protección individual (por dicho orden de prioridad).

Utilice equipos de protección individual (arnés anti-caídas) para la circulación y/o realización de trabajos sobre la cubierta, siempre que éstos no puedan ser realizados desde una plataforma o superficie de trabajo segura; el arnés anti-caída permanecerá unido, en todo momento, a un dispositivo de anclaje de cabo simple; realice la unión entre ambos por encima de su centro de gravedad, para ello utilice la anilla externa del arnés (situada delante del esternón) o, preferiblemente, la anilla dorsal (situada en la espalda); en ningún caso utilice las anillas ventrales para la unión del arnés a cualquier dispositivo anti-caída (utilice estas anillas, únicamente, para la fijación de cabos de posicionamiento).

Verifique, antes de su uso, el correcto estado de todos los componentes de los sistemas (elementos de anclaje, absorbentes de energía, elementos de conexión, etc.) y equipos de protección anti-caída (arnés), para localizar posibles desgastes, corrosión y/o deformaciones de

### Cubierta no transitable

los elementos metálicos, desgastes, cortes, roturas y/o deformaciones de elementos textiles, estado de las costuras, etc.: deseche aquellos equipos de protección individual caducados y/o defectuosos, con anomalías o daños que puedan entrañar una pérdida de su eficacia protectora.

Reduzca al mínimo imprescindible el tiempo de permanencia sobre cubierta, para ello, deberán planificarse los trabajos de manera que todas aquellas operaciones que puedan ser realizadas desde niveles inferiores no sean realizadas sobre la cubierta.

Interrumpa los trabajos y abandone la cubierta en caso de lluvia, nieve, hielo y/o viento fuerte (mayor de 50km/h); así mismo, la posibilidad de ser alcanzado por un rayo durante la permanencia de trabajadores sobre estructuras metálicas, cubiertas, tejados, etc., es notablemente más alta si se produce una tormenta, por lo que, ante cualquier indicio razonable de tormenta, suspenda igualmente los trabajos.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a las posibles chapas en mal estado, remaches, anclajes, elementos estructurales, así como a la posible existencia de humedad o hielo en el suelo.

Haga uso de calzado de seguridad cuando acceda a las áreas no transitables de la cubierta.

Mantenga las áreas de trabajo en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza, evitando así mismo que materiales o herramientas puedan caer sobre terceras personas situadas en niveles inferiores; proceda, si fuera necesario, a la sujeción de los mismos mediante elementos de anclaje adecuados teniendo en cuenta

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a las posibles chapas en mal estado, remaches, elementos estructurales, conducciones eléctricas, de líquidos o gases, salidas de humos u otras instalaciones.

Haga uso de casco de protección cuando acceda a la cubierta.

Interrumpa los trabajos y abandone la cubierta en caso de lluvia, nieve, hielo y/o viento fuerte (50 km/h), así como la posibilidad de ser alcanzado por un rayo en caso de tormenta.

En invierno, haga uso de las prendas de protección frente al mal tiempo y frío ambiental puestas a su disposición para la realización de los trabajos. Informe al titular de la actividad (o persona designada al efecto) en caso de pérdida de eficacia de dichos equipos de protección, solicitando la sustitución de los mismos.

En verano, evite la exposición directa a la radiación solar, especialmente en las horas centrales del día, utilice prendas y/o cremas que garanticen una adecuada protección y mantenga una adecuada hidratación durante la realización de los trabajos.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a la posible presencia de superficies a elevada temperatura, tuberías y otras canalizaciones, conducciones y salidas de humos, u otras instalaciones similares.

Extreme las precauciones durante la circulación por las áreas no transitables de la cubierta, prestando especial atención a las posibles conducciones, instalaciones eléctricas y/o equipos eléctricos que puedan estar sobre la cubierta.

### Escalera fija

Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en las escaleras o en las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas.

Utilice la escalera con precaución. No corra, salte, ni transporte cargas de dimensiones o peso excesivo cuando circule por las escaleras.

No obstaculice la escalera por materiales o almacenamientos temporales.

Utilice siempre que sea posible los pasamanos y/o las barandillas existentes.

Utilice preferentemente calzado plano, y dotado de suela antideslizante, durante la realización de los trabajos.

### Escalera fija de servicio

Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en las escaleras o en las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas.

Utilice la escalera con precaución. No corra, salte, ni transporte cargas de dimensiones o peso excesivo cuando circule por las escaleras.

No obstaculice la escalera por materiales, almacenamientos temporales, etc.

Utilice siempre que sea posible los pasamanos y/o las barandillas existentes.

Utilice preferentemente calzado plano, y dotado de suela antideslizante, durante la realización de los trabajos.

### Escalera fija de servicio

Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en las escaleras o en las instalaciones previstas para el alumbrado de las mismas.

Utilice la escalera con precaución. No corra, salte, ni transporte cargas de dimensiones o peso excesivo cuando circule por las escaleras.

No obstaculice la escalera por materiales, almacenamientos temporales, etc.

Utilice siempre que sea posible los pasamanos y/o las barandillas existentes.

Utilice preferentemente calzado plano, y dotado de suela antideslizante, durante la realización de los trabajos.

### Estructuras de almacenamiento

Disponga los productos sobre elementos normalizados, preferentemente europaletas, que resistan la carga depositada sin deformarse y que permitan el almacenado seguro sobre las estanterías

Cuando el tamaño, forma o resistencia de los objetos no permitan obtener cargas de cohesión suficiente como para oponerse a su caída, inmovilícelas con la ayuda de dispositivos de retención de resistencia garantizada (fundas de material plástico retráctil, redes, cintas, flejes, etc.) y sitúela preferentemente a nivel del suelo en la estantería.

Después de un golpe, debe reemplazarse cualquier elemento deformado (con un elemento idéntico al que se deterioró), y verificarse la verticalidad de las escalas. Por ello, en caso de golpe, comuníquelo a su mando y descargue la estantería mientras ésta se repara, dejándola fuera de servicio y debidamente señalizada. Todas las reparaciones o modificaciones a que den lugar los informes de estado de las estanterías se deberán realizar por personal cualificado del fabricante y con las estanterías vacías de carga.

Asegúrese de que las unidades de carga utilizadas no sobrepasan los límites perimetrales, altura y peso máximo establecidos en el diseño de la instalación.

### Foso

Acceda al foso mediante los medios dispuestos para tal fin, evite entrar de un salto.

En caso de no utilizarlo, cubra el foso con planchas de adecuada resistencia o su perímetro con barandillas.

Mantenga todas las superficies del pavimento en buenas condiciones de adherencia. Limpie y recoja de forma inmediata derrames de aceites, grasas, líquidos de freno o refrigerantes que se puedan producir en el interior del foso.

Evite el trabajo en el interior del foso, si se encuentra solo en el centro de trabajo.

Evite estar dentro del foso con el vehículo en movimiento.

Mantenga el foso libre de objetos, no acumule herramientas, piezas o materiales en el suelo. Disponga únicamente lo imprescindible para el desempeño de la tarea, manteniendo la zona de trabajo lo más despejada posible.

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.

Mantenga el perímetro del foso libre de objetos que puedan caer a él.

En el foso únicamente utilice equipos eléctricos para atmósferas explosivas. Evite los focos de ignición y cableado en mal estado.

Haga uso de luminarias de seguridad ante este riesgo.

Informe al titular de la actividad o persona designada por éste si observa cualquier deficiencia en las instalaciones previstas para el alumbrado del foso.

Antes de iniciar el acceso al foso, de forma previa, ponga en funcionamiento los sistemas de ventilación/extracción para garantizar la ausencia de gases tóxicos o la disminución de oxígeno en el aire. Antes de poner en marcha un vehículo que se vaya a inspeccionar o revisar, coloque en su tubo de escape el sistema de extracción localizada y ponga éste en funcionamiento.

### Local de aseo

Mantenga el local de aseo en correctas condiciones de orden y limpieza.

Notifique cualquier anomalía en el aseo (falta papel higiénico, secamanos estropeado, etc.) informe a su responsable.

### Patio

Mantenga despejados las salidas/accesos y las zonas de paso del patio.

Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.

Cuando se produzca un derrame, avise o recoja este a la mayor brevedad, evitando pisar sobre la zona encharcada.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta algún tipo de desperfecto en el pavimento (huecos, grietas) del patio, en las luminarias previstas para su iluminación, etc.

Almacene los materiales de forma adecuada y ordenada.

Contribuya al mantenimiento de los lugares de trabajo en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.

Acceda únicamente por los lugares establecidos para paso de peatones.

Cuando se lleve a cabo la maniobra de bascular, aléjese un mínimo de 5 metros del vehículo, y si tiene que guiar la maniobra hágalo también desde esa distancia.

No se coloque en los ángulos muertos de los vehículos que se desplacen por este área, evite colocarse delante o detrás de estos.

### Puerta automática horizontal de entrada al recinto.

Contribuya al mantenimiento del entorno de las puertas en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.

Asegúrese que la puerta está correctamente sujeta cuando circule bajo la misma, nunca pase cuando se encuentre semiabierta.

Utilice la puerta automática con prudencia y no gaste nunca bromas a otros trabajadores. Preste atención al movimiento de las hojas para evitar ser golpeado o quedar atrapado.

Mantenga despejado de obstáculos el recorrido de las hojas.

Durante la limpieza de las puertas automáticas pare la puerta en la posición requerida, prohíba el paso a todo personal, en modo que no pueda ser manipulado accidentalmente desde el exterior.

Si la puerta es de accionamiento manual, preste especial atención para evitar el atrapamiento de cualquier parte del cuerpo. También se ha de verificar que no hay nadie en la trayectoria de la puerta. En el caso de puertas automáticas está prohibido anular los dispositivos de seguridad.

A la hora de manipular manualmente la puerta, no realice movimientos bruscos y emplee siempre que sea posible elementos de agarre auxiliares. En su caso, extreme las precauciones para evitar posibles atrapamientos entre los elementos estructurales (fijos) y los elementos móviles de la puerta.

En ningún caso acceda a partes con tensión de la puerta, si no esta autorizada y cualificado para ello y en cualquier caso siguiendo el procedimiento adecuado para los trabajos a realizar.

Preste atención al circular por la puerta cuando sea utilizada a la vez que por vehículos.

Si la puerta automática no se abre automáticamente, en caso de emergencia, desbloquee esta para una apertura manual.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta cualquier fallo o avería en la puerta.

### Retrete

Mantenga el retrete en correctas condiciones de limpieza. Informe al titular del centro de trabajo, o persona designada al efecto, si detecta cualquier deficiencia en este sentido.

### Tolvas descarga

Evite circular junto a los bordes de las tolvas. Preste atención a la señalización de seguridad.

Mantenga la zona de los trabajos limpia y ordenada. Disponga los materiales bien apilados y estables a una distancia mínima de 2 metros del bode de la tolva.

Mantenga los accesos en correctas condiciones de utilización, las zonas de tránsito se mantendrán libres de obstáculos. Utilice siempre los accesos habilitados.

Deje colocada la barandilla de seguridad existente

Cualquier tarea que se realice cerca de la tolva de descarga sin el camión cerrando el hueco se llevará a cabo con equipo de protección anticaídas colocado y anclado a punto fijo, incluso para tareas de barrer las inmediaciones de la tolva.

### Tolvas descarga

Se evitará permanecer en la parte inferior de la tolvas de descarga incluso aunque se encuentren los semirremolques ubicados en las zonas de descarga.

Evite el rebose de material en las cajas de los semirremolques.

Vacíe las cargas en las tolvas asegurándose que los semirremolques se encuentran ubicados en la parte inferior de la tolva.

### Vestuarios

Contribuya al mantenimiento de los vestuarios en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza; informe al titular de la actividad, o persona designada al efecto, si detecta cualquier deficiencia en este sentido.

Utilice chanclas en la ducha.

### Vestuarios

Contribuya al mantenimiento de los vestuarios en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza; informe al titular de la actividad, o persona designada al efecto, si detecta cualquier deficiencia en este sentido.

Utilice chanclas en la ducha.

### Instalación de Protección Contra Incendios. Alumbrado de Emergencia

No manipule los interruptores (diferenciales y magnetotérmicos) asociados a la instalación de alumbrado de emergencia, así como las propias luminarias, si no dispone de la debida autorización.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta cualquier fallo o deficiencia en la instalación de alumbrado de emergencia disponible en el establecimiento.

### Instalación de Protección Contra Incendios. Extintores

No manipule los extintores cuando no sea estrictamente necesario.

Evite la acumulación de materiales en la proximidad de los extintores portátiles disponibles en los lugares de trabajo, ya que esto dificultaría su localización, así como su rápida utilización.

De forma general, utilice los extintores de agua o polvo ABC para apagar sólidos, y los de CO2 para fuegos en proximidad de instalaciones eléctricas o elementos en tensión (cuadros eléctricos, equipos eléctricos, etc.).

No haga uso de los extintores para fines distintos de aquéllos para los que han sido concebidos.

Informe al titular de la actividad o persona designada al efecto si detecta cualquier deficiencia en el estado de conservación de los extintores disponibles en los lugares de trabajo y/o en sus elementos de señalización, condiciones de acceso a los mismos, etc.

### Instalación eléctrica de baja tensión

Avise de inmediato al responsable de mantenimiento o a su superior en el caso de que reciba algún tipo de descarga eléctrica al tocar elementos presuntamente aislados de la instalación eléctrica tales como carcasas y/o puertas de cuadros eléctricos, etc.

Manipule siempre la instalación y los aparatos eléctricos con las manos y pies secos.

Mantenga cerrados los cuadros eléctricos y no almacene objetos en su interior.

No tire directamente de los cables para la desconexión de los equipos, hágalo sujetando la base y tirando de la clavija.

Nunca conecte a la red aparatos eléctricos con cables pelados, clavijas y enchufes rotos.

Tiene totalmente prohibido a realizar cualquier manipulación eléctrica si no se está autorizado y formado. Cualquier trabajo en las instalaciones eléctricas, o en sus proximidades, se realizarán mediante técnicas y procedimientos que deberán cumplir las prescripciones del Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente

**Instalación eléctrica de baja tensión**

del Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.

No conecte cables manteniéndolos enrollados para evitar el calentamiento de los mismos.

No utilice ladrones o clavijas múltiples para hacer conexiones en un mismo enchufe. Si es necesario, utilice bases múltiples, respetando siempre la limitación de potencia indicada en las mismas y en su caso, la continuidad eléctrica de la toma de tierra.

## 5. Equipos de protección individual.

EPI	Área sección / Tarea / Equipo / Instalación / Producto que lo requieren
Calzado de seguridad antideslizante con puntera reforzada y suela antiperforación (UNE-EN ISO 20345).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Almacén exterior mantenimiento.</li> <li>- Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO</li> <li>- Cubierta no transitable</li> <li>- Foso</li> <li>- Planta de transferencia</li> <li>- Taller de mantenimiento.</li> <li>- Tarea de limpieza de instalaciones</li> <li>- Tareas de guarda.</li> <li>- Tolvas descarga</li> <li>- Vías públicas desplazamientos.</li> </ul>
Cascos de seguridad con barboquejo (UNE-EN 397)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS)</li> <li>- Cubierta no transitable</li> <li>- Tolvas descarga</li> </ul>
Chaleco reflectante	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Almacén exterior mantenimiento.</li> </ul>
Equipos de protección contra las caídas de altura: Sistema de protección individual contra caídas (UNE-EN 363) Dispositivo de anclaje (UNE-EN 795), Dispositivo anticaídas retráctil (UNE-EN 360), Arnés anticaídas (UNE-EN 361)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS)</li> <li>- Cabinas y Escaleras zona descarga en semiremolques</li> <li>- Cubierta no transitable</li> <li>- Planta de transferencia</li> <li>- Tolvas descarga</li> </ul>
Gafas de protección contra riesgos mecánicos y proyecciones (UNE-EN 166)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS)</li> <li>- Tarea de limpieza de instalaciones</li> </ul>
Gautes contra agresiones químicas y riesgos biológicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS)</li> </ul>
Gautes contra las agresiones químicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tarea de limpieza de instalaciones</li> </ul>
Gautes de protección contra riesgos mecánicos (abrasión, perforación, corte, rasgado) (UNE-EN 388)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS)</li> <li>- Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO</li> <li>- Cubierta no transitable</li> <li>- Tarea de limpieza de instalaciones</li> </ul>
Mascarilla autofiltrante para partículas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS)</li> </ul>
Protectores auditivos tipo orejeras o tapones, (UNE-EN 352)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS)</li> <li>- Planta de transferencia</li> </ul>
Ropa de protección contra bajas temperaturas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cubierta no transitable</li> <li>- Planta de transferencia</li> <li>- Tareas de guarda.</li> <li>- Vías públicas desplazamientos.</li> </ul>
Ropa y accesorios (brazaletes, gautes) de señalización (retroreflectantes, fluorescentes)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 Semiremolques compactadores DINAMIC FLOOR. (rEVISAS)</li> <li>- Camión grúa POLICIA LOCAL MITSUBITSI FUSO</li> <li>- Campa</li> <li>- Furgonetas: FIAT DOBLÓ Caja abierta 2264-JGC, CITROEN JUMPY 2802-CBG, CITROEN BERLINGO 4552-FZX, RENAULT KANGOO 1739-DKM, RENAULT KANGOO 0679-BWC, SUZUKI VITARA, MOTOCARRO PIAGGIO 9197-KFG.</li> <li>- Patio</li> <li>- Planta de transferencia</li> <li>- Taller de mantenimiento.</li> <li>- Tareas de guarda.</li> </ul>

EPI	Área sección / Tarea / Equipo / Instalación / Producto que lo requieren
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tareas de guarda.</li><li>- Vías públicas desplazamientos.</li></ul>

# 6. Medidas de Emergencia.

## 6.1. Normas de actuación.

Se incluyen, en el presente apartado, las Normas de Actuación frente aquellas situaciones de emergencia que con mayor probabilidad podrían materializarse en el centro de trabajo:

- NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN
- ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA MÉDICA
- NORMAS DE PRIMEROS AUXILIOS
- ACTUACIÓN EN CASO DE INCENDIO
- NORMAS DE UTILIZACIÓN DE EXTINTORES PORTÁTILES
- ACTUACIÓN EN CASO DE EVACUACIÓN
- ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE DE TRÁFICO
- ACTUACIÓN FRENTE A INTOXICACIONES / INCENDIOS EN PRESENCIA DE PRODUCTOS QUÍMICOS
- ACTUACIÓN EN CASO DE DERRAME DE COMBUSTIBLE
- ACTUACIÓN EN CASO DE GOLPE DE CALOR
- ACTUACIÓN EN CASO PICADURAS / MORDEDURAS DE ANIMALES

# Normas generales de prevención



**1**  
Camine de forma segura, sin prisas y mirando dónde pisa.



**2**  
Informe de inmediato a la persona titular de la actividad si detecta algún tipo de desperfecto en los lugares de trabajo.



**3**  
No sobrecargue los elementos, estructurales o de servicio, existentes en los lugares de trabajo e informe a la personatitular de la actividad si detecta cualquier deficiencia en este sentido.



**4**  
No acceda a aquellos emplazamientos existentes en los lugares de trabajo que no ofrezcan las debidas garantías de seguridad (resistencia, estabilidad, etc.).



**5**  
No acceda, sin la debida autorización, a aquellas zonas y/o locales de acceso restringido, tales como cubiertas, salas de instalaciones, etc.



**6**  
Contribuya al mantenimiento de las instalaciones en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.



**7**  
Elimine los desperdicios, derrames y residuos, especialmente en el caso de productos inflamables o combustibles que pudieran provocar el inicio o facilitar la propagación de un incendio.



**8**  
Preste especial atención a la señalización de seguridad y salud existentes en los lugares de trabajo y respete, en todo momento, las indicaciones; informe a la persona titular de la actividad si detecta cualquier deficiencia.



**9**  
Mantenga libres de obstáculos las salidas y vías de circulación y, en especial, las vías y salidas previstas para la evacuación en caso de emergencia, de manera que puedan ser utilizadas sin trabas en cualquier momento.



**10**  
Evite la acumulación de materiales en la proximidad de los equipos e instalaciones de protección contra incendios de uso manual, garantizando, en todo momento, su rápida localización y la accesibilidad a los mismos.



**11**  
Informe a la persona titular de la actividad sobre cualquier deficiencia detectada en las instalaciones y, en especial, en los medios de protección contra incendios y/o en la instalación de alumbrado de emergencia.



**12**  
No sobrecargue la instalación eléctrica; evite la conexión de múltiples receptores a una misma toma de tensión.



**13**  
Respete la prohibición general de fumar en el interior del establecimiento.



**14**  
No realice ninguna actividad que implique el uso de llamas abiertas o chispas en las instalaciones, sin autorización expresa de la persona titular de la actividad.

# Actuación en caso de emergencia médica

Siempre que acontezca una emergencia de este tipo, la persona Responsable de Primeros Auxilios (o, en su caso, la Dirección de Emergencias) valorará el estado de la persona accidentada, realizando la primera atención, con el fin de minimizar las consecuencias del accidente (pequeños vendajes, inmovilizaciones, compresiones para evitar hemorragias, etc.).

## EN CASO DE ACCIDENTE LEVE

Tras la valoración y atención de la persona accidentada se procederá, si requiriera de una atención más especializada, a su traslado a un centro asistencial (Centro de Salud, Mutua de Accidentes o Centro Hospitalario, según el caso); dicho traslado podrá realizarse mediante el empleo de vehículos propios, transporte público, etc.

## EN CASO DE ACCIDENTE GRAVE

La persona Responsable de Primeros Auxilios (o, en su caso, la Dirección de Emergencias):

 <b>1</b> <p>Impondrá la calma en el lugar del accidente, manteniendo el orden.</p>	 <b>2</b> <p>Verificará la consciencia, respiración, posibilidad de existencia de hemorragias severas; si hay más de una persona accidentada, atenderá primero a las de mayor gravedad.</p>	 <b>3</b> <p>Dará aviso a los Servicios de Ayuda Exterior (112), solicitando la presencia de una o, en su caso, de varias ambulancias para el traslado de la persona accidentada a un Centro Hospitalario; se indicará de forma clara y precisa:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cómo se ha producido el accidente.</li><li>• La gravedad del mismo.</li><li>• Cuántas personas están involucradas.</li><li>• Cuándo se ha producido.</li><li>• La situación exacta del accidente.</li></ul>	 <b>4</b> <p>Se evitará, en la medida de lo posible, mover a la persona accidentada. Se le abrigará y se aflojará su ropa esperando la llegada de los equipos sanitarios. No se le dará bebida ni comida.</p>
 <b>5</b> <p>Se tratará de localizar cualquier información de tipo médico en forma de chapa, tarjeta de alerta médica, etc.</p>	 <b>6</b> <p>Una vez se haya procedido a la evacuación y confirmado el destino de la persona accidentada, se establecerán los mecanismos necesarios para informar a sus familiares.</p>		

# Normas de primeros auxilios

## ¿Qué debemos hacer?

### PRIMEROS AUXILIOS

 <h4>1 ANTE UNA INGESTIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pedir asistencia médica.</li> <li>• Tapar a la persona accidentada con una manta para que no se enfríe.</li> <li>• Averiguar el producto ingerido.</li> </ul>	 <h4>2 DERRAME DE PRODUCTOS QUÍMICOS SOBRE LA PIEL</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavar inmediatamente la zona afectada con abundante agua corriente, un mínimo de 15 minutos. Si es grande, usar la ducha de seguridad.</li> <li>• Quitar la ropa impregnada mientras esté debajo de la ducha.</li> <li>• Retirar relojes, pulseras, anillos, etc.</li> <li>• Solicitar asistencia médica.</li> </ul>	 <h4>3 CONVULSIONES</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No impedir los movimientos.</li> <li>• Colocar a la víctima tumbada donde no pueda hacerse daño.</li> <li>• Impedir que se muerda la lengua con un pañuelo entre los dientes.</li> </ul>	 <h4>4 DESMAYOS</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poner a la persona accidentada tumbada y levantarle las piernas.</li> </ul>
 <h4>6 CORTES</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavar con agua corriente.</li> <li>• Si el corte es pequeño y no sangra, lavar con agua y jabón, cubriendo con una gasa estéril.</li> <li>• Si es grande y sigue sangrando, cubrir con más gasas, comprimiendo la herida.</li> <li>• Buscar asistencia médica.</li> </ul>	 <h4>7 QUEMADURAS</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavar la zona afectada con agua fría 20 minutos.</li> <li>• Si es grave, buscar atención médica inmediata.</li> <li>• No usar cremas ni pomadas en las quemaduras graves.</li> </ul>	 <h4>8 INHALACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Protegerse con una máscara adecuada o aguantar la respiración para sacar a la víctima al aire libre.</li> <li>• Requerir asistencia médica.</li> <li>• Aflojar sus ropas.</li> <li>• Identificar el vapor tóxico.</li> </ul>	 <h4>9 SALPICADURAS EN LOS OJOS</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actuar rápidamente (en menos de 10 segundos).</li> <li>• Lavar los ojos con abundante agua corriente, a chorro continuo a baja presión (mínimo 20 minutos).</li> <li>• Tapar el ojo con una gasa estéril.</li> <li>• Acudir a un Centro Sanitario</li> </ul>

### REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

 <h4>1 APERTURA DE LAS VÍAS AÉREAS</h4> <p>Con una mano en la frente, inclinar la cabeza de la víctima hacia atrás. Retirar sustancias extrañas (vómitos, piezas dentarias, etc.) de la boca, si existieran.</p>	 <h4>2 SI NO RESPIRA</h4> <p>Respiración Artificial (método boca a boca):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tapar con una mano los orificios de la nariz, mientras le realizamos con la boca una respiración profunda (soplo fuerte), y observamos que se eleva el tórax.</li> <li>• Quitar la presión sobre los dedos de la nariz y retirar nuestra boca para que salga el aire.</li> <li>• Repetir la maniobra de 12 a 15 veces por minuto, hasta que respire espontáneamente.</li> </ul>	 <h4>3 SI NO TIENE PULSO CAROTÍDEO (LADO DEL CUELLO)</h4> <p>Realizar compresiones torácicas (masaje cardíaco).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nos colocamos de rodillas lateralmente a la víctima, que estará boca arriba en plano duro.</li> <li>• Colocar el talón de una mano en la mitad inferior del esternón, y sobre esta mano apoyar la otra, entrelazando los dedos.</li> <li>• Presionar con energía, hasta hundir el tórax unos 4 cm, después soltar.</li> <li>• Nos colocamos de rodillas. En caso de ser socorrista, realizar 2 insuflaciones boca a boca y 15 compresiones por minuto. Pero si son dos socorristas, realizar 1 insuflación y 5 compresiones.</li> </ul>	 <h4>4 SI NOTAMOS EL PULSO CAROTÍDEO ESPONTÁNEO:</h4> <p>Continuar con método boca a boca.</p> <p><b>CUANDO RESPIRE ESPONTÁNEAMENTE:</b></p> <p>Colocar a la persona accidentada en posición lateral de seguridad.</p>
---	---	---	---

# Normas de primeros auxilios

## ¿Qué debemos hacer?

### Activación del sistema de emergencia [P.A.S.]

#### PROTEGER



El/la socorrista protegerá a la persona accidentada y a sí mismo de situaciones de riesgo

#### AVISAR



- Emergencias **112**
- Urgencias Insalud **061**
- Servicio de información toxicológica **915620420**

#### SOCORRER: PRINCIPIOS GENERALES



# 1

Conservar la calma y actuar rápidamente.



# 2

Valoración inicial  
(Valorar las funciones vitales):

- Estado de conciencia.
- Ver si respira. De no ser así, hacer el método boca a boca.
- Comprobar el pulso carotídeo. Si falta, reanimación cardiopulmonar.
- Si presenta hemorragias severas, actuar de inmediato.



# 3

Valoración secundaria:

- Examinar otras lesiones de la cabeza.
- Examinar los pies.
- Tranquilizar a la víctima.
- Informar a la persona accidentada de nuestras actuaciones.
- Trasladarla en condiciones adecuadas, si es posible.

# Actuación en caso de incendio

En caso de aviso de incendio, se deberá comprobar, en todo caso, la veracidad del mismo.

## CONTINGENCIA LEVE (CONATO)

Si la alarma ha sido originada por un fuego de pequeñas dimensiones (conato de incendio), fácilmente controlable con los medios de protección disponibles en el establecimiento, se realizarán las siguientes actuaciones:

 <b>1</b>	 <b>2</b>	La intervención dará lugar a uno de los siguientes escenarios:	
Se ordenará el desalojo del área afectada por el siniestro.	Se adoptarán las medidas necesarias para tratar de alcanzar el control del siniestro haciendo uso de los medios de protección contra incendios disponibles.	 <b>3</b>	 <b>4</b>
		<b>SITUACIÓN CONTROLADA:</b> En tales circunstancias, la Dirección de Emergencias decretará el final de la emergencia, responsabilizándose de la investigación del siniestro, para tratar de detectar las causas del mismo y posibilitar la adopción de las medidas necesarias para evitar su repetición.	<b>SITUACIÓN NO CONTROLADA:</b> Si, tras realizar la intervención, no resultase posible el control del fuego, con la consiguiente evolución desfavorable del mismo dando lugar a una contingencia grave (incendio), se realizarán las actuaciones descritas a continuación.

## CONTINGENCIA GRAVE (INCENDIO)

En caso de contingencia grave, las tareas de lucha contra el incendio quedarán reservadas a los Servicios de Ayuda Exterior. En tales circunstancias la Dirección de Emergencias decretará la emergencia general, y se realizarán las siguientes actuaciones:

 <b>1</b>	 <b>2</b>	 <b>3</b>
Se avisará a los Servicios de Ayuda Exterior (112), informándoles de la situación y solicitando su presencia en el establecimiento.	Se adoptarán las medidas necesarias para ralentizar la propagación del fuego (así como de los humos y gases generados por este), tratando de confinar el incendio en el recinto en que se ha originado.	Se adoptarán las medidas necesarias para garantizar el total desalojo del establecimiento, procediendo al traslado de todas las personas hasta el punto de concentración previsto al efecto.

## SI DETECTA UN INCENDIO

 <b>1</b>	 <b>2</b>	 <b>3</b>
Informe de inmediato.	Si se trata de un fuego de pequeñas dimensiones y está familiarizado con el manejo de estos equipos, trate de apagar el incendio haciendo uso del extintor más cercano (evite la realización de este tipo de actuaciones en solitario).	No corra riesgos, en caso de duda, abandone el local y cierre la puerta para evitar la propagación del fuego, así como de los humos y gases de combustión generados por este.

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

# Normas de utilización de extintores portátiles

CLASES DE FUEGO(UNE-EN2 1994)				
Agente Extintor	A	B	C	D
Agua pulverizada	*** (2)	*		
Agua a chorro	** (2)			
Polvo BC (convencional)		***	**	
Polvo ABC (polivalente)	**	**	**	
Polvo específico metales				**
Espuma física	** (2)	**		
Anhidrido carbónico	* (1)	*		
Hidrocarburos halogenados	* (1)	**		
A: Sólidos - B: Líquidos - C: Gases - D: Metales especiales				

\*\*\* muy adecuado    \*\* adecuado    \* aceptable

(1) En fuegos poco profundos (profundidad inferior a 5 mm), puede asignarse como "Adecuado".

(2) En presencia de corriente eléctrica, no son aceptables como agentes exteriores el agua a chorro ni la espuma; el resto de los agentes extintores podrán utilizarse en aquellos extintores que superen el ensayo dialéctico normalizado en UNE-23.110.



**1**

Descolgar el extintor, haciéndolo por la maneta o asa fija y dejarlo sobre el suelo en posición vertical.



**2**

Asir la boquilla de la manguera del extintor y comprobar, en caso de que exista, que la válvula o disco de seguridad está en una posición sin riesgo para el usuario. Sacar el pasador de seguridad tirando de su anilla.



**3**

Presionar la palanca de la cabeza del extintor y, en caso de que exista, apretar la palanca de la boquilla realizando una pequeña descarga de comprobación.



**4**

Dirigir el chorro a la base de las llamas con movimiento de barrido. En caso de incendio de líquidos, proyectar superficialmente el agente extintor, efectuando un barrido y evitando que la propia presión de impulsión provoque derrame del líquido incendiado. Aproximarse lentamente al fuego hasta un máximo de un metro.

# Actuación en caso de evacuación

La Dirección de Emergencias valorará la gravedad de la situación, determinando la conveniencia de evacuar una zona limitada del establecimiento (emergencia parcial) o proceder al desalojo completo del mismo (emergencia general).

## ÁREAS AFECTADAS POR LA EVACUACIÓN



### EMERGENCIA PARCIAL (CONTINGENCIA LEVE):

Se procederá al desalojo de las personas de la zona afectada trasladándolas hacia una zona segura.



### EMERGENCIA GENERAL (CONTINGENCIA GRAVE):

- Se dará aviso a los Servicios de Ayuda Exterior (112).
- Se adoptarán las medidas necesarias para garantizar el total desalojo del establecimiento, procediendo al traslado de todas las personas del mismo hasta el punto de concentración previsto al efecto, donde se procederá a su control y recuento.
- Se adoptarán las medidas necesarias (control de accesos) para evitar el acceso intempestivo de personas al interior del establecimiento.

## RECORRIDOS DE EVACUACIÓN

La evacuación de los locales se realizará a través de las vías y salidas previstas al efecto. Antes de proceder a la evacuación se comprobará que la ruta de evacuación se encuentra libre de obstáculos.

## SI RECIBE LA ORDEN DE EVACUACIÓN



**1**

Abandone el lugar de trabajo de forma ordenada y siguiendo, en todo momento, las instrucciones de los/as responsables de evacuación.



**2**

Mantenga la calma: no corra ni grite. No se detenga a recoger efectos personales.



**3**

En presencia de humo, circule agachado/a y cúbrase las vías respiratorias con un trapo húmedo.



**4**

Si se encuentra atrapado en una sala:

- Cierre las puertas.
- Si es posible, tape las rendijas de las mismas con trapos húmedos.
- Informe de su situación haciendo uso del teléfono fijo/móvil y/o haciéndose ver a través de las ventanas.



**5**

En su caso, no utilice los ascensores para la evacuación del edificio.



**6**

No se detenga a la salida ni, bajo ningún concepto, vuelva a entrar en las instalaciones mientras dure la situación de emergencia.



**7**

En su caso, no utilice su vehículo para abandonar las instalaciones.



**8**

Diríjase al lugar de concentración indicado y espere allí hasta que se le indique. Si detecta la falta de alguna persona, informe inmediatamente.

## PUNTO DE REUNIÓN EXTERIOR (EN CASO DE EMERGENCIA GENERAL)

Puerta de acceso principal

# Actuación en caso de accidente de tráfico

En caso de accidente de tráfico se actuará según la secuencia de emergencia P.A.S. (PROTEGER, AVISAR Y SOCORRER).

## PROTEGER

En primer lugar, se deben adoptar las medidas necesarias para evitar que el accidente pueda ser causa de peligros adicionales; para ello se deberán realizar las siguientes actuaciones:

 <p><b>1</b></p> <p>Accione las luces de emergencia de su vehículo.</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Detenga el vehículo donde no presente un riesgo para la circulación (a ser posible, fuera de la calzada).</p>	 <p><b>3</b></p> <p>Póngase el chaleco de alta visibilidad antes de abandonar el vehículo.</p>	 <p><b>4</b></p> <p>Señalice el accidente mediante los correspondientes triángulos homologados, así como mediante conos, si dispone de ellos.</p>
 <p><b>5</b></p> <p>En su caso, y siempre que sea posible, se colocarán también fuera de la calzada los vehículos implicados.</p>	 <p><b>6</b></p> <p>Se apagarán las luces de los vehículos implicados y se retirarán las llaves de contacto (siempre que estas acciones no supongan un riesgo).</p>	 <p><b>7</b></p> <p>No fume ni encienda cerillas o fuego en las proximidades de los vehículos siniestrados.</p>	 <p><b>8</b></p> <p>Si hay víctimas y su estado lo permite, se procederá a trasladar a las mismas a un lugar seguro (fuera de la calzada, alejados de los vehículos si existe riesgo de incendio, etc.).</p>
 <p><b>9</b></p> <p>Permanezca en un lugar seguro (por ejemplo, protegidos tras la barrera de seguridad de la calzada).</p>			

## AVISAR

Dé aviso a los Servicios de Emergencia, informando del lugar en que se ha producido el accidente (vía interurbana, punto kilométrico, población, calle, etc.), existencia de personas heridas y gravedad de las mismas, posible implicación de sustancias peligrosas, etc.

## SOCORRER

Una vez hemos protegido y avisado, se procederá a actuar sobre las personas accidentadas, prestándoles los primeros auxilios necesarios (ver ficha de actuación correspondiente) hasta la llegada de los Servicios de Ayuda Exterior.

## EN NINGÚN CASO SE DEBERÁ:

 <p><b>1</b></p> <p>Mover a una persona accidentada en caso de posible traumatismo grave en cabeza, cuello o espalda (salvo en situaciones de peligro grave e inminente).</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Quitar el casco a un motorista, ya que esto podría causar graves lesiones.</p>	 <p><b>3</b></p> <p>Arriesgar la vida tratando de acceder a lugares peligrosos, vehículos inestables, incendiados, etc.</p>	 <p><b>4</b></p> <p>Permanecer en el lugar del accidente si no es necesaria su colaboración.</p>
--	---	--	---

# Actuación frente a intoxicaciones o incendios en los que estén involucrados productos peligrosos

Únicamente actuará ante este tipo de situaciones de emergencia aquel personal que cuente con la debida capacitación.  
Ante este tipo de situaciones, serán de aplicación las siguientes normas de actuación, de carácter general.

## INTOXICACIÓN POR INHALACIÓN O INGESTIÓN

 <h3>1</h3> <p>Eliminar, si es posible, la fuente del daño.</p>	 <h3>2</h3> <p>Trasladar a la persona accidentada a un lugar ventilado y/o al Servicio Médico más cercano (dar aviso a los Servicios de de Ayuda Exterior 112).</p>	 <h3>3</h3> <p>Tomar los datos (o ficha de datos) de seguridad del producto causante del accidente.</p>	 <h3>4</h3> <p>Llamar a Información Toxicológica (915.620.420) y seguir las instrucciones que nos den.</p>
--	--	--	---

## INCENDIO

 <h3>1</h3> <p>Cuando un incendio pueda generar gases tóxicos, la intervención quedará limitada a aquel personal específicamente designado al efecto y que cuente con la debida capacitación.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Si detecta una situación de este tipo, dé la voz de alarma e informe a la Dirección de Emergencias.</li> <li>Si Ud. no es una de las personas designadas para la asunción de funciones específicas, en caso de emergencia abandone el lugar del siniestro siguiendo las instrucciones del personal designado para la evacuación de los locales.</li> </ul>	 <h3>2</h3> <p>La persona responsable de Emergencias informará al personal con funciones específicas en caso de emergencia, trasladando las debidas instrucciones para tratar de alcanzar el control del siniestro (integrantes de Equipo de Intervención), así como para la evacuación de las áreas afectadas por el mismo (responsables de evacuación).</p>	 <h3>3</h3> <p>Así mismo, la Dirección de Emergencias informará de la situación a los Servicios de Ayuda Exterior (112).</p>	 <h3>4</h3> <p>Los/as integrantes del Equipo de Intervención emprenderán las acciones necesarias para tratar de alcanzar el control del siniestro, haciendo uso, para ello, de los medios de protección contra incendios disponibles en el establecimiento.</p>
 <h3>5</h3> <p>Los/as responsables de evacuación procederán al desalojo de las áreas afectadas, siguiendo las instrucciones recibidas de la Dirección de Emergencias.</p>	 <h3>6</h3> <p>Durante su actuación, los/as integrantes del equipo de intervención deberán hacer uso, en su caso, de los equipos de protección individual previstos para tal efecto.</p>	 <h3>7</h3> <p>En caso de que no se pueda alcanzar el control del siniestro, se declarará la emergencia general y se ordenará la evacuación completa del edificio/ establecimiento, trasladando a las personas del mismo al punto de reunión exterior, donde se procederá a su recuento.</p>	

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

# Actuación en caso de derrame de combustible

En el caso de que se forme un charco de dimensiones importantes, como podría ocurrir durante la descarga de cisternas o la rotura de mangueras, habría que actuar como se indica a continuación. Las actuaciones a realizar nunca deben poner en peligro la vida.

**Nota: Los vapores tienden a acumularse a ras del suelo y en zonas bajas, sótanos, etc. La gasolina se evapora con mayor facilidad que el gasóleo.**

## PROTEGER

**1**

Sitúese a favor del viento y evite fuentes de ignición.

**2**

Detenga la operación de suministro de combustibles/ descarga de camión cisterna, si las hubiera.

**3**

Detenga todo trabajo que se esté realizando en las instalaciones.

## AVISAR



Alerte, a las personas que se encuentren en ese momento en el centro, indicándoles la forma de evacuación.

## SOCORRER

**1**

Evitar cualquier foco de incendio o explosión.

**2**

Socorrer a las víctimas si las hubiera.

**3**

Inicie, si está formado/a para ello, las tareas de control y contención. Proceda con precaución, intente controlar el derrame con los medios disponibles para ello.

**4**

Absorba el derrame con materiales inertes (arena, vermiculita, carbón activo, etc.). Jamás utilice agua, serrín, trapos o papel.

**5**

Limpie el pavimento evitando que el producto se introduzca en la red pública de alcantarillado.

**6**

El residuo recogido se verterá en un recipiente hermético para evitar vapores inflamables.

**7**

Ventile toda la zona.

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

# Actuación en caso de golpe de calor

Los golpes de calor pueden aparecer durante la realización de trabajos pesados y/o a elevadas temperaturas. Los síntomas que pueden presentar son:

 <p><b>1</b></p> <p>Dolor de cabeza.</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Mareos, desmayos.</p>	 <p><b>3</b></p> <p>Debilidad.</p>	 <p><b>4</b></p> <p>Cambios de humor (irritación), confusión.</p>
 <p><b>5</b></p> <p>Náuseas, dolores de estómago.</p>	 <p><b>6</b></p> <p>Orina disminuida o de color oscuro.</p>	 <p><b>7</b></p> <p>Piel pálida y pegajosa.</p>	

En situaciones de este tipo se deberá dar aviso a los Servicios de Ayuda Exterior (112). Hasta la llegada de los mismos, se realizarán las siguientes actuaciones:

 <p><b>1</b></p> <p>Trasladar a la víctima a un lugar fresco y con sombra, en el que pueda descansar.</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Soltar o quitar la ropa pesada.</p>	 <p><b>3</b></p> <p>Refrescar la piel, mediante la aplicación en la cabeza, de paños o toallitas humedecidos en agua fría.</p>	 <p><b>4</b></p> <p>Hacer que beba despacio agua fresca; un vaso o taza cada 15 minutos (a menos que la persona se encuentre mal del estómago).</p>
 <p><b>5</b></p> <p>Si es posible, aplicar una corriente de aire (ventilador) para reducir la temperatura.</p>	 <p><b>6</b></p> <p>No dejar a la persona sola.</p>	 <p><b>7</b></p> <p>Si los síntomas incluyen mareos o debilidad, acostar a la víctima de espaldas y levantarle las piernas un poco.</p>	 <p><b>8</b></p> <p>Si los síntomas incluyen náuseas o dolor de estómago, acostar a la víctima de lado.</p>
 <p><b>9</b></p> <p>En caso de convulsiones, evitar controlarlas para evitar posibles lesiones musculares o articulares en la persona accidentada.</p>			

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

# Actuación ante picaduras/ mordeduras de animales

## PICADURAS DE INSECTOS (abejas, avispas, abejorros, hormigas, etc).

ACTUACIÓN: En alérgicos ACTIVAR sistema de emergencias (112).

 <p><b>1</b></p> <p>Extraer el aguijón, si existiese, con ayuda de unas pinzas.</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Limpia la herida con agua y jabón y aplicar povidona yodada (betadine).</p>	 <p><b>3</b></p> <p>Aplicar sobre la picadura una gasa empapada en agua fría o hielo.</p>	 <p><b>4</b></p> <p>Si no se puede extraer el aguijón, aplicar sobre la picadura bicarbonato con agua.</p>
 <p><b>5</b></p> <p>Si las picaduras son múltiples, sumergir la parte del cuerpo afectada en agua fría mezclada con bicarbonato al menos durante 15 minutos.</p>	 <p><b>6</b></p> <p>Derivar a centro médico, en caso de picaduras múltiples o reacción local importante.</p>	 <p><b>7</b></p> <p><b>QUÉ NO HACER:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicar barro, saliva, pasta de dientes u otros remedios caseros.</li> <li>• Rascarse, frotar la parte afectada.</li> </ul>	

## MORDEDURAS DE SERPIENTE

ACTUACIÓN: Traslado urgente al hospital. Mientras tanto:

 <p><b>1</b></p> <p>Tumbar y tranquilizar a la víctima.</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Disminuir el flujo sanguíneo de la zona con un pañuelo y presionar en el punto de la mordedura para provocar sangrado.</p>	 <p><b>3</b></p> <p>Aplicar frío local.</p>	 <p><b>4</b></p> <p><b>QUÉ NO HACER:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incisión en la piel.</li> <li>• Succionar (chupar) la zona de la mordedura.</li> <li>• Torniquetes.</li> </ul>
--	---	--	---

## MORDEDURAS DE ANIMALES POTENCIALMENTE RABIOSOS (perros, gatos, roedores...etc.)

ACTUACIÓN: Acudir rápidamente a un centro sanitario.

 <p><b>1</b></p> <p>Si es un perro, ponerse en contacto con sus dueños para certificar que el animal se haya vacunado el último año. El perro se pondrá en cuarentena y será sometido a observación. Es necesario observarlo y vigilar la conducta del perro para precisar si está o no, rabioso.</p>	 <p><b>2</b></p> <p>Para el resto de animales domésticos, se les pondrá en cuarentena y serán sometidos a observación.</p>	 <p><b>3</b></p> <p>Si se trata de una rata u otro animal silvestre, intentar matarlo, introducirlo en una bolsa de plástico y meterlo en una cámara frigorífica para posible estudio.</p>	 <p><b>4</b></p> <p>Lavar la herida con agua y jabón abundante.</p> <p><b>QUÉ NO HACER:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavar la herida con alcohol o agua oxigenada.</li> <li>• Aplicar pomada antiséptica, espere a que le sea prescrita por personal sanitario.</li> </ul>
--	---	---	---

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

# 7. Registro de entrega de información.

## REGISTRO DE ENTREGA DE INFORMACION

EMPRESA: EMPRESA DE SERVICIOS Y GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL DE PUENTE GENIL S.A.

NOMBRE DEL TRABAJADOR:

PUESTO DE TRABAJO: GUARDA

Tal y como indica la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales y, en cumplimiento de su artículo 18, el trabajador arriba mencionado ha sido informado de los riesgos de su puesto de trabajo a través de la siguiente entrega de información de riesgos. El contenido de dicha información ha sido extraído de la Evaluación de Riesgos elaborada el: 11/05/2022. Sin embargo, se recuerda que se debe leer y asimilar la totalidad de la Evaluación de Riesgos Laborales de su puesto de trabajo, adoptando las medidas preventivas allí establecidas y consultando cualquier duda respecto de la interpretación de la información recogida.

Información entregada:

- Descripción del puesto de trabajo.
- Limitaciones de ocupación al puesto por parte de personal sensible.
- Riesgos derivados del puesto de trabajo.
- Medidas preventivas.
- Equipos de protección individual necesarios.
- Medidas de Emergencia.

Además ponemos en su conocimiento que tiene a su disposición el plan de prevención de riesgos laborales y la evaluación de riesgos laborales de su puesto de trabajo.

Fecha entrega:

Firma: